

広報

# かまいし

思い出したい、夏になれ



**特集** 魚のまち“復活”をめざして

ラグビー女子日本代表 フォトライブラリー

夢へのトライ かまいし起業人  
波力発電の実証事業が開始



# 魚のまち“復活”をめざして



漁業は古くから鉄鋼業と並び、産業の中核として釜石を支えてきました。しかし、近年の海況激変による水産資源の減少は、漁業者や水産加工をはじめとする水産食料品製造業など、産業活動全体に大きな影響を与えています。このような中、海洋環境の変化に影響を受けず、計画的な生産が期待できる海面養殖研究が注目され、令和2年から産学官が連携してのサクラマスの海面養殖試験研究が進められています。今回は「魚のまち」の復活に向け「つくり育てる漁業」に取り組む人々にスポットを当てます。



①サケ・マス漁が最盛期だった頃の釜石魚市場（昭和 61 年） ②たくさんの漁船が寄港する沿岸有数の港町として知られていた（昭和 61 年）  
③マグロがとれることも珍しくなかった（昭和 61 年） ④平成 7 年の魚河岸祭りで賑わいを見せる ⑤平成 8 年ごろの釜石魚市場  
⑥現在の釜石市魚市場

## 漁火が煌々と灯る港町

秋サケ不漁やホタテガイの貝毒など、非常に厳しい状態にあるのが現状です。地球温暖化による海水温の上昇が原因だと思いますが、ここまでサケが回遊してなくなるのは、誰もが予想してなかったことだと思えます。

定置網の売り上げは現在、年間1億円ほどですが、昭和60年代の一番とれた時は約12億円もありました。運送のトラックも、魚を積みすぎてフラフラで市場を出ていくというのはよく見る光景でした。市場も夕方までやっていて、夜も電気をつけなくても大丈夫なほど、漁火が灯っていました。県内どこもそういう雰囲気だったと思います。

平成16年には、1000人ほどいた組合員数も、少子高齢化

の煽りを受けて、現在は400人足らずで、こうした担い手不足も課題です。

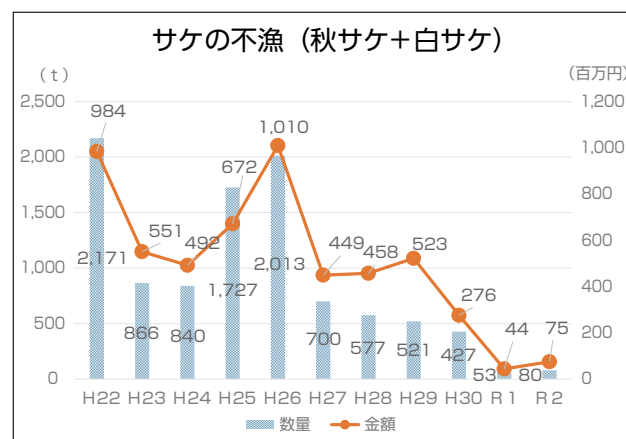
## サクラマスの事業化に期待

魚がないなど、先が見えない状況ではありますが、作った施設の整理も含め、上手くやっていかなければならないと思います。漁業従事者もどんどん少なくなっているのです、いかに人材を定着させるか、産業として復活させる必要があります。

そうした暗い話題の中でも、サクラマスが秋サケに取って代わるように、今年度の秋からはサクラマス養殖の事業化に向け、漁業権の取得を目指しています。サクラマスはひと際おいしいので、そのおいしさが市内ひいては全国に広まるようになることを期待しています。



釜石湾漁業協同組合  
代表理事組合長  
佐藤 雅彦

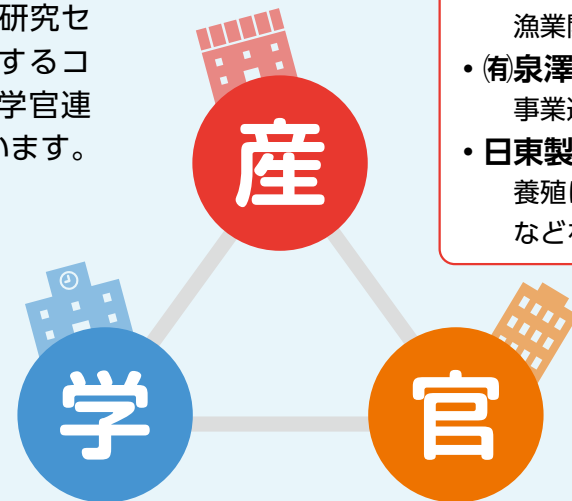


出典：釜石市漁業協同組合連合会作成 釜石漁連地方卸売市場水揚統計



## 釜石地域サクラマス海面養殖試験研究コンソーシアム

サクラマス養殖は、令和2年10月に岩手大学三陸水産研究センターを研究代表機関とするコンソーシアムを組み、産学官連携の取り組みで行われています。



**岩手大学**  
種苗開発や各種調査、分析などを担当

・**釜石湾漁業協同組合**  
漁業関係者との調整などを担当  
・**(有)泉澤水産**  
事業運営を担当  
・**日東製網(株)**  
養殖に使用する網やいけすの提供などを担当

**釜石市**  
各種支援、関係機関との連絡調整などを担当



岩手大学三陸水産研究センターセンター長

平井 俊朗



## 釜石独自のサクラマスの開発へ

**地域の漁業の支援**  
岩手大学では、地域の漁業の支援と人材育成の観点から平成28年に釜石市に三陸水産研究センターを開設しました。これまでのとる漁業や無給餌養殖の高度化、商品の付加価値の向上、魚類養殖事業の研究という3本の柱に取り組んでいます。その中で養殖事業は、海洋環境や天候に左右されず、安定的に海洋資源を確保すること、地域の水産業を支える新たな柱とすることを目指しています。現在、養殖研究を専門としている私は、サクラマスの種

**種苗開発とは？**  
農作物などの品種改良のようなものです。同時期に産まれた個体の中で、優位なもの（人間が与える餌に抵抗がないもの、比較的穏やかなものなど）どうしを掛け合わせて、養殖に適した品種に改良します。ギンザケやトラウトサーモンなどはこの品種改良が進んでいますが、サクラマスはまだまだ研究段階です。そのため、釜石独自のサクラマスをいかに作っていくかが今後大事になっていきます。

**サクラマス地域に根付かせるために**  
東京への出荷で名前を売り出していくのはもちろんですが、それと同時に、いかに観光などと結びつけて、まちの魅力として定着させていくかが大事だと思います。こういう中で、釜石の養殖の担い手が地元の網元さんだということは大きな強みです。いずれは、サクラマスに係る産業が地元で根付き、若い人が定着するようにないですかね。

## サクラマスとは？

日本在来のサケ目サケ科の魚で、高級魚として珍重されています。釜石地域では「真鱒・ママス」と呼ばれ、マス類の中でも特別な魚とされてきました。同じく地方名で「サクラマス」と呼ばれる魚に「カラフトマス」があり、混同されることもあります。

## サクラマスが海に出るまで

9～10月 産卵  
12～1月 孵化  
その後約1年半を川で過ごす  
→ 一部が河川に残留（ヤマメ）  
→ 4～6月に降海（サクラマス）



ヤマメ



サクラマス

## これまでのサクラマス養殖試験研究

### 令和2年11月 釜石湾で試験養殖を開始

釜石湾で稚魚約1万尾の飼育を開始。



### 令和2年12月 試験養殖の計画・目標設定

この試験研究は、令和2年の夏から令和5年の秋までの期間を3期に分けて実施。令和3年5～7月に平均1.5kgのサクラマス8千尾を出荷する目標を設定。



### 令和3年6月 第1期水揚げ

海面養殖サクラマスの水揚げが行われ、約13トンの水揚げ。



### 令和3年11月 第2期目の稚魚を海へ

第2期の養殖試験研究を開始。稚魚約2万1千尾の飼育を開始。



### 令和4年5月 海面養殖サクラマス試食会

地元飲食店や水産加工会社25人が参加し、サクラマスの刺身と塩焼きを試食。



### 令和4年7月 第2期水揚げ&名称発表

第2期海面養殖サクラマスの水揚げが行われ、約30トンの水揚げ。同時に、海面養殖サクラマスの名称を「釜石はまゆりサクラマス」とすることを発表。



事業化へ

大量生産が可能に！



## サクラマスを釜石の魚に

**他地域との比較**  
弊社は、こうした産学官連携事業に参画することが多いですが、特に釜石市はうまくいっていると感じます。大学や地元漁協、民間企業、自治体などが密に連携しあっているという印象

**サクラマス養殖への関わり**  
弊社は、国内外で展開している漁網メーカーです。以前から泉澤水産さん、平井先生とつながりがあり、サクラマスの養殖試験研究に参画しています。担当分野は、資材の設計、製造、供給というところはもちろん、こういった網をどこに設置したらいいかということを考えています。  
海面養殖と言っても、どこでも設置できるわけではありません。潮流が穏やかで、水深が浅すぎず、航路の邪魔にならないという観点で、海面養殖の場所を選定しました。



日東製網株式会社 技術部総合網研究課 課長  
細川 貴志

です。流通や加工会社も巻き込んで、一気通貫でやられているというのも、すごいと思います。  
**目指すべき姿**  
サクラマス養殖は、今後事業化し大規模になっていくと思います。  
たくさんの方に養殖という選択肢を持ってもらうことで、生産量が増えれば、流通や加工会社などへの更なる波及、ホテルや飲食店での提供など、観光を含めた動きが出てくると思います。  
養殖に係る産業がより潤い、釜石の魚と言えば「サクラマス」と言われるように我々も携わっていきます。

## サクラマス養殖への想い

### 釜石はまゆりサクラマス



令和2年に始まったサクラマス養殖も2期目を迎えたが、1期目、2期目と無事水揚げすることができました。

また、釜石地域サクラマス海面養殖試験研究コンソーシアムでは、サクラマスの名称も「釜石はまゆりサクラマス」とすることを発表しました。

この名称には、東日本大震災からの津波を乗り越えて咲くはまゆりの力強さに、復興への想いや養殖の発展への願いが込められています。

この想いの下「魚のまち」の復活を目指し、サクラマスが地域資源の一つとなるよう、引き続き、サクラマス養殖に取り組んでいきます。

問い合わせ 市水産農林課 水産振興係 ☎ 27-8427



①餌の捕食状況を見ながら、餌やりをします ②水中カメラを使って、魚の様子をリアルタイムで観察  
③月に1度のサンプル採取では、大きさや重さなどから生育状況を判断 ④出荷時は、船上で活めを行い、鮮度を保ち、重さごとに分類

## ひと際うまいサクラマスを

### なぜ釜石で養殖を？

釜石で養殖をしようと思ったのには2つの理由があります。1つは、岩手県は水温が低いところを好むサケ養殖に向いている背景があったからです。水温が低い環境があるということ、は、それだけ長くサケを育てることができるといこと。地形の利点は大きいです。

2つ目は、釜石で定置網を続けるためです。我々の会社は、代々定置網をなりわいにしてきました。しかし、海洋環境の変化により、それまで主要魚種であったサケの不漁など、釜石の定置網の収益はあまり良くないのが実情です。ルーツがある釜石で、定置網を続けるためにも、別な分野でそれをカバーできればと考えています。

### サクラマスを選んだ理由

以前から在来種でやりたいという想いはありました。すし店やスーパーなどでも、サーモンを良く見ますが、あれは元々海

外をルーツとした養殖のサーモンです。そのため、在来種の中でひと際うまいサクラマスでできればと思いました。

### 養殖を行う上での工夫

魚の様子を24時間体制で観察し、水温や日照、塩分濃度、また酸素量などによって、魚の捕食状況がどう変わるかをデータで集め、これをAIに蓄積して、将来的には魚が餌を欲している時に餌を自動的に与えられるような環境を目指しています。これをする事で、周辺の海洋環境を守ることもつながります。

### 目指すべき姿

現在のサクラマス養殖は試験養殖なので、年間30トンほどの水揚げですが、来年度からは事業化し、いずれは1000トンほどの水揚げにしたいと考えています。

しかし、現在の養殖事業をずっと続けていけるかは疑問が残るところです。魚類養殖には



有限会社泉澤水産  
代表取締役  
泉澤 宏

大量の餌が必要で、材料の多くは天然資源です。この先も水産資源が減少していくとすれば継続は困難だと思います。水産資源を増やす努力を行い、定置網漁業と養殖漁業を組み合わせた漁業経営で、現状を切り替えることが重要と考えます。  
最終的には、以前のように定置網で魚が安定的に取れるような環境にし、さかなのまちを復活させることを目指しています。それまでは、定置網が不漁な部分を養殖で補っていかれると思っています。





## ラグビー女子日本代表 釜石合宿

7月11日～27日の日程で強化合宿が行われました。17日には練習が一般公開され、市民は間近で迫力のある練習を見学しました。  
8月11日～17日の期間も釜石で合宿が行われます。



## ラグビーのまち釜石教室

7月24日は女子日本代表戦の前に、30日は男子日本代表選手ら6人が講師を務め釜石鵜住居復興スタジアムで開催されました。両日ともに青空の下、緑のピッチの上を参加者は思い思いに走り回り汗を流しました。指導を受けた中学生らは憧れの選手を前に目を輝かせ、熱心にアドバイスを聞き入りました。



# ラグビー女子日本代表 躍動

素早くボールを動かしリズムを取り戻しました。後半24分の齊藤選手の2本目のトライなどで相手を突き放し、15対6で勝利しました。スタジアムには800人を超す観衆が来場、スタンドには釜石伝統の大漁旗が舞い、健闘した両チームに温かい拍手を送りました。

試合は、前半9分に齊藤聖奈選手が密集からインゴールに飛び込み先制したもの、体格やフィジカルで上回る南アフリカ代表に圧力をかけられ2本のペナルティゴールを許し5-6で前半を折り返しました。後半は途中から出場した選手がチームに勢いを与え、スクラムやラインアウトで相手にプレッシャーをかけ、グラウンドを広く使い

7月24日に釜石鵜住居復興スタジアムでラグビー女子日本代表と女子南アフリカ代表とのテストマッチ（国の代表同士の国際試合）が開催されました。釜石鵜住居復興スタジアムでの国際試合は、ラグビーワールドカップが開催された2019年9月25日のフィジー対ウルグアイ戦以来です。試合前には東日本大震災の犠牲者に黙とうがさげられました。



# 新型コロナワクチン接種のお知らせです

## 武田社ワクチン(ノババックス)の接種(1・2・3回目) 対象年齢を拡大しました

- 対 象**
- 12～17 歳の人は、1・2 回目接種に限り接種可能 **新規追加**
  - 18 歳以上の人は、これまでのとおり 1・2・3 回目の接種が可能です
- 初回(1・2 回目) 接種**
- 12 歳以上の人
  - 1・2 回目接種を希望する人(1 回目と 2 回目の間隔は 3 週間以上必要)
  - ※ 1・2 回目接種は原則同じワクチンを接種します。1 回目にファイザー、モデルナなどを接種した場合、2 回目接種の申し込みはできません
  - ※ 1 回目で武田社ワクチン以外を接種し重篤な副反応が生じるなど、医師が 2 回目は 1 回目と別のワクチンを接種することが望ましいと判断した人は、接種可能です
- 3 回目接種**
- 18 歳以上の人
  - 2 回目接種後 6 カ月以上経過している人
  - ※ 1・2 回目までのワクチンの種類にかかわらず接種できます
  - ※ 現時点では 4 回目接種に武田社ワクチンは使用できません
- 接種場所・日程**
- イオンタウン釜石 3 階 集団接種会場 各回 14 時 30 分～15 時
- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 9 月 3 日(土) 1 回目接種  | 9 月 11 日(日) 3 回目接種 |
| 9 月 17 日(土) 3 回目接種 | 9 月 25 日(日) 2 回目接種 |
- 予約方法**
- 8 月 31 日(水)までに市新型コロナワクチン接種推進室へ電話でお申し込みください。  
※ワクチンの数には限りがあり、先着順で受け付けます

## 小児(5～11 歳)の接種日程を追加しました

小児の新型コロナワクチン接種は、9 月から大槌町と共同で進めます。  
ワクチン接種は強制ではなく、小児には接種の努力義務もありません。接種券に同封した説明書などを読み、お子さんと保護者が納得した上で接種を判断してください。

**対 象** 5～11 歳

**接種場所・日程**

医療機関	接種回数	日時
県立釜石病院	1 回目	9 月 8 日(木) 14 時
	2 回目	9 月 29 日(木) 14 時
植田医院 (大槌町小籠 23-23-1) (県立大槌病院近く)	1 回目	9 月 3 日(土) 午前中
	2 回目	9 月 24 日(土) 午前中

※他のワクチン(麻しん風しん、日本脳炎など)接種から 2 週間の間隔が必要です  
※1・2 回目はセットで申し込みとなります。両日とも都合の良い日を検討してください

**予約方法[電話予約のみ]**

- 県立釜石病院  
市新型コロナワクチン接種推進室  
8 時 30 分～17 時 15 分(土・日曜日、祝日を除く)  
☎ 22-4567 ☎ 22-4568
- 植田医院  
大槌町新型コロナワクチンコールセンター  
9 時～17 時(土・日曜日、祝日を除く)  
8 月 11 日(木・祝)～16 日(火)はお休みします  
☎ 27-5670

※キャンセルは早めにそれぞれの予約先にご連絡ください。  
連絡がない場合、ワクチンが無駄になります

## 医療機関での接種がモデルナ社ワクチンに切り替わります

これまで 1～4 回目接種用として使用してきたファイザー社ワクチンの在庫がなくなるため、9 月以降は医療機関での接種もモデルナ社ワクチンを使用する場合があります。

集団接種(イオンタウン釜石会場)で使用するワクチンは、これまでと同様モデルナ社ワクチンを使用します。

**問い合わせ** 市健康推進課 新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 22-4567 ☎ 22-4568 (推進室直通)

最大 2 万円分

## マイナポイント第 2 弾 実施中



マイナンバーカードを取得した人にポイントが付与される「マイナポイント第 2 弾」が実施中です。これからマイナンバーカードをつくる人も、すでに持っている人も対象になります。

マイナンバーカードを申請していない人には、7 月下旬から 9 月上旬にかけて交付申請書が順次送付されます。スマートフォンや郵送で手軽に手続きできますので、この機会に取得をご検討ください。

市市民課で、月～金曜日の他、休日も手続きをサポートします 各日 9 時～12 時  
8 月 28 日(日) 9 月 11 日(日)、25 日(日)

**対 象** 9 月 30 日(金)までにマイナンバーカードを申請した人  
※マイナポイントの申込期限…令和 5 年 2 月 28 日(火)

## マイナポイントは 3 種類

(条件 1) マイナンバーカードの新規取得で  
……ポイント最大 5,000 円分\*

(条件 2) 健康保険証としての利用申し込みで  
……ポイント 7,500 円分

(条件 3) 公金受取口座の登録で  
……ポイント 7,500 円分

※①はマイナポイント申込の際に選択した決済サービスでチャージ、または買い物をした額の 25%がポイントとして付与。第 1 弾で申し込み済みの人は対象外

## ポイント申請までの手順

- 1 マイナンバーカードを取得
- 2 健康保険証の利用申込・公金受取口座を登録
- 3 マイナポイントアプリまたは申込サイトの案内に沿って申請



マイナンバーカードの取得



保険証利用・口座登録



マイナポイント申し込み

**用 意  
するもの**

- ・マイナンバーカード
  - ・数字 4 桁の暗証番号(申請時または受取り時に自身で設定したもの)
  - ・決済サービス\*の ID/セキュリティコード
- ※クレジットカードや電子マネーなどで支払う方法。現金払いを除く

問い合わせ 市総務課 ☎ 27-8462

## 北海道歌旅座 ザ・コンサート2022

昭和の流行歌にフォークソングなど、懐かしの曲を圧倒的な歌唱力でお楽しみください。

**日時** 9月1日(木) 14時  
(開場 13時30分)  
**場所** 釜石市民ホール TETTO ホールA  
**入場料** 全席自由 2,000円(当日500円増)  
**プレイガイド**  
釜石市民ホール、イオンスーパーセンター釜石店、シーサイドタウンマスト

問い合わせ  
釜石市民ホール TETTO ☎ 22-2266

## 南部藩壽松院年行司支配太神楽 出演 「三陸篝火芸能彩」開催!!

三陸沿岸地域から全7団体の芸能が集結し、篝火の中演舞する見本市です。入場無料ですので、皆さんぜひお越しください。

**日時** 9月24日(土) 16時30分  
(開場 15時30分)

**場所**  
大船渡市防災観光交流センター  
おおふなぽーと 多目的広場

**出演**  
南部藩壽松院年行司支配太神楽(釜石市・写真)、  
うのとりかくら 鵜島神楽(普代村)、すげくぼししおどり けんぱい 菅窪鹿踊・剣舞(田野畑村)、  
うしふしねん かつけん ばい 牛伏念仏剣舞(宮古市)、大槌町虎舞協議会(大槌町)、  
ぎょうざんりゅうささ きまきしおどり 喜多七福神舞(陸前高田市)

**入場料** 無料  
イス席のみ要事前予約およびチケット配布  
※イス席以外は自由に観覧可能です

**チケット**  
配布場所: おおふなぽーと受付  
大船渡市民文化会館 リアスホール

配布期限: 9月17日(土)  
※1人3枚まで

**予約方法**  
申し込みフォームからお申し込みください(1回の応募につき1席まで)

**申込期限** 9月17日(土)  
※イベントの詳細は、ホームページをご覧ください

問い合わせ 三陸篝火芸能彩 事業事務局  
☎ 0192-47-5123

## 桜の植樹に参加しませんか!

市は「釜石に桜を植える会」と東部地区の避難路(グリーンベルト)に桜を植樹します。

参加を希望する人は、9月2日(金)までにご連絡ください。

**日時** 9月10日(土) 9時30分～12時  
※雨天などの場合は、11日(日)に延期  
**対象** どなたでも  
**植樹本数** 約80本  
**作業内容** 桜苗木の植樹、土の埋め戻し、支柱設置、水やりなど  
**持ち物** 軍手、タオル、飲み物



申し込み・問い合わせ  
市都市計画課 都市計画係 ☎ 27-8435

## 同じ空の下、今も戦争が続いているということ —過去のあやまちを繰り返さないために—

**日時**  
8月17日(水)～9月6日(火) 9時～18時  
※8/22、29(月)、8/31(水)、9/5(月)は休館

**内容**  
戦争の残したものの、奪ったもの。世界の中の戦争と、釜石にとっての戦争を考える図書展

問い合わせ 市図書館 ☎ 25-2233

## 「かまいしの鐵學」 創刊号を刊行しました

かまいしの鉄に関する論文やコラム、令和3年度の取り組みなどを掲載しています(限定500部)

**価格** 1,000円(税込)

**販売場所**

鉄の歴史館・橋野鉄鉱山インフォメーションセンター・旧釜石鉱山事務所・郷土資料館・市内書店

問い合わせ 市世界遺産課 ☎ 22-8846

地震防災には、普段の準備と落ち着いた行動が大切です

## シェイクアウト訓練週間(9月1日(木)～7日(水))

9月1日の防災の日に合わせて、シェイクアウト訓練\*週間を設定します。期間中に、地震発生時の対応と、個人で準備できる災害への用意を再確認しましょう。



**期間** 9月1日(木)～7日(水)  
※都合に合わせて実践する日時を設定しましょう

**訓練対象** 市内に居住または勤務などしている人  
**想定** 日本海溝沿いでマグニチュード9.1の地震が発生。釜石では震度6弱の揺れが観測された

**主な訓練などの内容**

- ① それぞれの職場や家庭、学校などで、任意の時刻に地震が発生したと想定し、身の安全を確保するためにシェイクアウト訓練をしましょう
- ② 家具の転倒防止の状況や食料・水などの備蓄を確認しましょう

③ 避難開始までの手順や緊急持ち出し物品などを確認しましょう

### 注意事項

- ① 個人や家族、職場の仲間とともに、その時いる場所で大きな地震が発生したと想定して「身を守る」行動をしましょう
- ② 訓練用の緊急地震速報の警報音やサイレン音は鳴らしません
- ③ しゃがんだり、机の下に身を隠す際に、あわてて頭などをぶつけたりしないように注意しましょう
- ④ 市民一斉津波避難訓練は令和5年3月の実施予定です  
※シェイクアウト訓練とは?  
地震発生時に机の下などに隠れて身を守る訓練です

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎ 27-8441 FAX 22-2686

## 市営住宅・復興住宅の入居者を募集します

**受付期間** 8月16日(火)～8月31日(水)  
(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

**申込方法** 入居要件を満たす場合は、東日本大震災で被災していても、全ての復興住宅に入居できるようになりました。ただし、震災で住宅を失った世帯などが優先されます。入居要件の確認が必要です。まずはお問い合わせください。

◆入居指定日 10月1日(土) ※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します

◆その他 ・申し込み多数の場合は、抽選となります ・復興住宅には自治会などがあります

問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所 大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階 ☎ 55-5742

### ◆入居者を募集する住宅

住宅名	募集戸数
野田市営住宅3号棟	3K : 1戸
大只越市営住宅	2DK : 1戸
大町市営住宅	1DK : 1戸
ニュータウン改良住宅	3DK : 1戸
上中島復興住宅5号棟	2LDK : 2戸
大町復興住宅4号棟	1LDK : 1戸
只越復興住宅3号棟	1LDK : 2戸
花露辺復興住宅	2LDK : 1戸
本郷復興住宅(戸建)	2LDK : 1戸
鵜住居復興住宅(戸建)	2LDK : 1戸

## 令和4年10月支給分～児童手当に所得上限額が設けられます

令和4年10月支給分から、児童を養育している人の所得が表の②以上の場合、児童手当(特例給付)は支給されません。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。



市のホームページ

※児童手当の対象外になった後に所得が②を下回った場合、市子ども課に申請が必要です

### 児童を養育している人の所得が、

- ①(所得制限限度額)未満…児童手当
- ①以上で②未満…  
児童1人当たり月額一律5,000円(特例給付)
- ②以上…児童手当(特例給付)は支給されません

	①所得制限限度額(万円)		②所得上限限度額(万円)	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
扶養親族等の数				
0人 (前年末に児童が生まれていない場合等)	622	833.3	858	1,071
1人 (児童1人の場合等)	660	875.6	896	1,124
2人 (児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	698	917.8	934	1,162
3人 (児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	736	960	972	1,200
4人 (児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	774	1,002	1,010	1,238
5人 (児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	812	1,040	1,048	1,276

問い合わせ 市子ども課 子ども福祉係 ☎ 22-5121





7月31日 古畑祥子 ピアノ・コンサート in 釜石

## 復興の音色、こころつながぐ

ドイツ在住のピアニスト・古畑祥子さんによる演奏会が釜石市民ホールで開催され「別れの曲」「英雄」といったおなじみの曲を含むショパンやリストの楽曲が披露されました。

古畑さんは震災復興支援としてこれまで4回、市内でコンサートを行ってきた他、ドイツのカイザースラウテルン市でチャリティーバザーやコンサートを開催していただきました。今回の演奏会に合わせて、野田市長から音楽による心の復興支援に対する感謝状を贈呈しました。



## 日頃の練習を自信に大舞台へ

7月29日、中総体・高総体などで県内の熱戦を勝ち抜き、東北・全国大会への出場権を得た選手らの代表が市長室を表敬訪問しました。野田市長から「日頃の成果を存分に生かして悔いなく戦ってきてほしい」とエールと餞別金が贈られました。

## 東北大会へ出場



〈バスケットボール男子〉  
釜石中  
バスケットボール部  
鈴木 琥太郎 さん(左)  
小澤 歩武 さん(右)



〈柔道〉  
男子個人戦 66kg級  
佐々木 孝一郎 さん  
(釜石中)



〈剣道〉  
男子団体  
釜石中 剣道部  
山陰 皇騎 さん(左)  
男子個人  
佐藤 謙眞 さん(右)  
(釜石中)  
※全国大会の出場権も獲得



〈水泳〉  
男子 50m 自由形  
100m 自由形  
白岩 優一郎 さん  
(甲子中)

## 全国大会へ出場



〈全国小学生陸上競技  
交流大会〉  
5年男子 100m  
志土富 輝 さん  
(釜石小)



〈空手道〉(いずれも釜石高 全日制)  
団体組手男子  
佐藤 蓮太 さん(左)  
岩間 武蔵 さん(右)  
松田 郷佑 さん  
坂本 嘉之 さん  
倉澤 威琉 さん  
菊池 遼諤 さん  
岩間 瑛心 さん



〈バドミントン〉  
男子個人  
佐藤 峻平 さん  
(釜石高 定時制)



〈全国高等学校総合文化祭 弁論部門〉  
千代川 陽琉 さん  
(釜石高 全日制)

7月11日 翳った太陽 CD 寄贈

## 戦災の記憶を歌に込めて

「翳った太陽」を作曲し「翳った太陽を歌う会」の講師も務める最知節子さんが自主制作したCDが、市に寄贈されました。「翳った太陽」は昭和20年7月14日、8月9日に釜石で起こった艦砲射撃の悲惨さを歌った計17分の組曲で、市の戦没者追悼式などの場で献唱されてきました。寄贈されたCDは市内小中学校で平和教育に役立てられます。



CDは一般販売も行っており、収益はウクライナへの寄付に充てられます。問い合わせ ☎22-1364 (種市さん)

7月24日 軽トラ市&amp;うのすまい朝市

## 鵜住居駅前に笑顔が光る

「軽トラ市」と「うのすまい朝市」が同時開催され、24のお店が出店し、500人以上のお客さんで賑わいました。ソーラン節の力強い演舞やお客さんの呼び込みなどで、会場を大いに盛り上げた釜石東中3年の小林愛さんは「みんなでイベントを盛り上げられて新鮮だった」と振り返りました。

ラグビー体験やピーマンの詰め放題などを楽しんだ大槌町の平野沙奈さん、詩織さん姉妹は「普段できないことができて楽しかった」と笑みを浮かべました。

7月31日 第6回釜石オープンウォータースイミング

## 日差しを目いっぱい浴び、躍動

500m、1km、3km、5kmの距離ごとにタイムを競う競技会が根浜海岸に設けられた特設会場で開催されました。この日に向け、練習を積んできた255人が県内外から参加し、それぞれの目標を胸に躍動しました。60代の参加者は「海はやっぱり疲れる。だけど気持ちいいね」と無事完泳した達成感に笑みをこぼしていました。この日は、30度を超える真夏日で、絶好の海日となったことから、参加者と海水浴客で砂浜は埋め尽くされました。



スタートの合図と同時に、勢いよく海へ飛び出す参加者

7月16日 いわてまると科学・情報館 in 釜石

## 驚きの未来が目の前に

産学官を問わず、先端技術の開発に取り組む団体が釜石に集い、研究の成果を披露しました。会場にはVR(仮想現実)やロボット、宇宙、海洋、気象などを体験しながら学ぶことができるブースが並び、参加者は科学や情報技術がもたらす未来に驚きの表情を浮かべました。



学生が採取した水生生物の展示は子どもたちに大人気(岩手大学)

VRを使い、自転車のながら運転の危険を体験しました(KDDIまとめてオフィス東日本㈱)



11個目! まだ詰められるかな?





デザイン：石ノ森章太郎  
生涯学習のマスコット“マナビィ”

# まナビい 釜石

令和4年8月15日号

学びと実践が循環する生涯学習社会をめざして

No.102

発行：市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

## 令和5年 釜石市はたちのつどい(仮称)

**日時** 令和5年1月8日(日) 14時(受付…13時～13時45分)

**会場** 釜石市民ホール TETTO

**対象** 平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人



新成人による郷土芸能披露(令和4年)

### はたちのつどい(仮称)にご協力いただける新成人を募集します

新成人の皆さんの中から、司会者と抱負発表者を募集します。

- ◆司会者(1人) …… 式典を進行していただきます。原稿は、市の担当者と一緒に検討します
- ◆抱負発表者(1人) … 新成人を代表して、保護者や恩師への感謝の気持ちや、これからの抱負を発表していただきます(応募多数の場合は、発表内容などを基に選考)

**応募方法** メールまたはFAXで、住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス・勤務先または学校名・担当したい役割をお知らせください。

メール：syougai@city.kamaishi.iwate.jp FAX：22-9505

**応募締切** 10月28日(金)

※司会者と抱負発表者は式典前日令和5年1月7日(土)のリハーサルへの参加をお願いします

### 案内状を送付します

11月1日時点で釜石市に住民登録をしている対象者に、12月上旬に案内状を送付します。

市外在住で、釜石市はたちのつどい(仮称)への出席を希望する場合は、市まちづくり課に電話でお申し込みください。(TEL 27-8454)

### はなむけの言葉を募集します

保護者や恩師をはじめとした市民の皆さんから、はなむけの言葉を募集します。メッセージは会場に掲示する他、一部を式典で紹介します。

**応募方法** 住所・氏名・電話番号を明記し、持参または郵送してください。

〒026-8686 釜石市只越町3-9-13

釜石市市民生活部 まちづくり課あて

**応募内容** 400字以内、形式自由 **応募期限** 11月30日(水)

## 放送大学 令和4年度10月入学生を募集します

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

### ●大学説明会(予約不要)

**釜石会場** **日時** 9月4日(日) 15時～16時30分 ※14時～15時に公開講演会を開催します  
**場所** 釜石情報交流センター 2階 会議室

**盛岡会場** **日時** 8月27日(土)、8月28日(日) 各日10時～11時30分  
**場所** 放送大学岩手学習センター



インターネット  
出願も受け付けて  
います

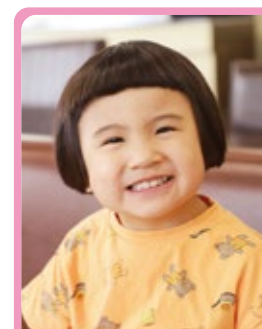
●出願期間 【第1回】8月31日(水)まで 【第2回】9月1日(木)～9月13日(火)

資料請求(無料)・問い合わせ 〒020-8550 盛岡市上田3-18-8 放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414



ささき ひなた  
佐々木 日向 くん  
(2歳7カ月)

ごはんもりもり食べて、  
元気に育ってね



いわさき こはる  
岩崎 心晴 ちゃん  
(2歳7カ月)

元気いっぱい  
大きくなってね!



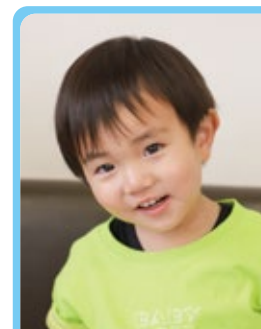
ながやま のぞみ  
長山 希未 ちゃん  
(2歳8カ月)

ごはんいっぱい食べて  
大きくなってね!



くまがい えな  
熊谷 恵那 ちゃん  
(2歳7カ月)

元気に大きくなってね!



しょうや くん  
(2歳6カ月)

いつもニコニコで  
元気に育ってね!

「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか? 市広聴広報室(☎27-8419)または市のホームページからご連絡ください



## 釜石祥雲支援学校が新校舎に移転します

釜石祥雲支援学校は、これまで小学部・中学部(定内町)と高等部(甲子町)、しゃくなげ分教室(国立釜石病院内)の3カ所に分かれていましたが、8月23日(火)に小学・中学・高等部(児童生徒計59人)が一体となり平田町に移転します。(しゃくなげ分教室の場所は変更なし)



### ごあいさつ

定内町の本校舎は長らく狭小化・老朽化の問題を抱えていましたが、この度、関係各位のご協力、令和3年3月に新校舎の建築工事を開始し、令和4年7月にすべての工事が完了しました。

新校舎の敷地には、広いグラウンド、体育館やプールが備えられ、充実した施設となります。

これまで本校舎を置き、お世話いただいた定内町の方々に感謝を申し上げます。今後は、平田町の方々に何かとご協力をいただく場面もあると思いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

県立の特別支援学校として、釜石地域全体の特別支援教育の充実に向け、職員一同誠心誠意努力して参りますので、本校の学校運営に引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

釜石祥雲支援学校 校長 外 館 悌



問い合わせ 県立釜石祥雲支援学校 ☎(代表) 26-6020



## 各種相談

### 岩手弁護士会無料法律相談（要予約）

**日時** 8月24日(水)、9月14日(水)  
10時～15時  
**場所** 市消費生活センター  
**定員** 予約先着8人  
**申し込み** 市消費生活センター  
(☎22-2701)

### 公証相談（要予約）

**日時** 9月1日(木)10時～12時  
**場所** 市消費生活センター  
**対応** 公証人 **定員** 予約先着4人  
**申し込み** 宮古公証役場（☎0193-63-4431）

※前日までに予約がない場合は中止となります

### 人権相談

**日時** 9月2日(金)13時～16時  
**場所** 市消費生活センター  
**対応** 人権擁護委員  
**申し込み** 市消費生活センター  
(☎22-2701)

### 法テラス弁護士巡回無料法律相談（要予約）

**日時** 9月6日(火)13時～15時30分  
※予約は前日の15時まで  
**場所** 市消費生活センター  
**内容** 民事、家事、行政に関すること  
**定員** 予約先着4人

※予約の際、収入などの確認があります

**申し込み**  
法テラス気仙（☎0570-078385、  
IP電話050-3383-1402）

### 出張年金相談（要予約）

**日時** 9月15日(木)10時～15時30分  
**場所** 青葉ビル  
**内容** 社会保険相談（事業所含む）、国民年金・厚生年金相談  
**申し込み** 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所（☎0193-62-1963）で電話受け付け

### 多重債務弁護士無料相談（要予約）

**日時** 9月20日(火)10時～15時  
**場所** 市消費生活センター  
**定員** 予約先着6人  
**申し込み** 市消費生活センター  
(☎22-2701)

### 交通事故相談

**日時** 9月22日(木)13時～15時  
**場所** 市消費生活センター  
**対応** 県 交通事故相談員  
**定員** 予約先着3人  
**申し込み** 市消費生活センター  
(☎22-2701)  
※前日までに予約がない場合は中止となります

## 第40回「けいりょう」 強調月間標語募集

11月1日の「計量記念日」と11月の計量管理強調月間にあわせ、普及啓発用の標語を募集します。  
**対象** 県内に在住している人  
**募集期限** 9月9日(金)  
※詳細は、ホームページをご覧ください  
**問い合わせ** （一社）計量計測技術センター（☎019-639-0909）



## 出張ハローワーク！ひとり親 全力サポートキャンペーン

ハローワーク釜石の臨時相談窓口を開設します。児童扶養手当の現況届を提出する際にお立ち寄りいただき、お仕事についての悩みをご相談ください。  
**日時** 8月25日(木)13時30分～15時  
**場所** 市保健福祉センター 9階  
**問い合わせ**  
ハローワーク釜石（☎23-8609）

## 建築物防災週間

8月30日(火)～9月5日(月)

市は、万が一災害が発生した場合、防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、県や消防などと共同で防災査察を実施して、必要に応じた指導を行います。

この週間中、次の場所に災害相談所を設置し、建築物の地震対策の他、火災や崖、ブロック塀の安全確保など、建築物の防災に関する相談にお答えします。ぜひご利用ください。

**防災相談所の設置場所・問い合わせ**  
沿岸広域振興局 土木部  
☎25-2708 FAX 21-1106  
※ブロック塀に関する相談は、県土木部の他、市都市計画課 建築住宅係（☎27-8435）へお問い合わせください

休日当番医・薬局・歯科医（9月）				
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
4	日	神林医院	甲子町	☎23-6635
		中田薬局松倉店		☎23-1230
11	日	藤井小児科内科クリニック	大槌町	☎42-7788
		菊屋薬局		☎42-3526
18	日	はまと神経内科クリニック	鶴住居町	☎29-1212
		リリーフ薬局		☎29-1555
19	月・祝	国立釜石病院	定内町	☎23-7111
		中田薬局小佐野店	小佐野町	☎21-3355
23	金・祝	大槌おおのクリニック	大槌町	☎44-3122
		ハーブ薬局		☎44-3171
25	日	平野内科医院	只越町	☎22-1273
		しおかぜ調剤薬局	天神町	☎55-4343
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
4	日	近藤歯科医院	大槌町	☎42-7667
11	日	ささき歯科医院	鶴住居町	☎29-1222
18	日	山崎歯科クリニック	中妻町	☎23-1111
25	日	早崎歯科医院	鶴住居町	☎28-2311

### 釜石市の人口と世帯（7月）

男	14,701人	（－5人）
女	16,165人	（－19人）
合計	30,866人	（－24人）
世帯	15,825世帯	（＋7世帯）

※（ ）は前月比

### 今月の納税

【市県民税 2期】  
【国民健康保険税 2期】  
納期限 8月31日(水)

### 夜間納税相談

**期日** 8月30日(火)、31日(水)  
**時間** 17時15分～19時15分  
**場所** 市役所税務課  
**問い合わせ** 市税務課  
(☎27-8417)

### 休日納税相談

**日時** 8月28日(日)  
**時間** 9時～15時  
**場所** 市役所税務課  
**問い合わせ** 市税務課  
(☎27-8417)

# まちのお知らせ Information

## 建設業経理士を目指す 女性を募集します

**募集科** 建設業経理士養成科  
**対象** 県内で就業希望する女性  
**募集期限** 9月21日(水)  
**選考日** 9月26日(月)10時～  
**講習期間** 10月5日(水)～11月8日(火)の内、23日間  
**受講料** テキスト代6,930円、訓練保険料が別途かかります  
**講習内容** 試験対策、実務に繋がる課題、簿記の基礎的な内容  
**申し込み・問い合わせ**  
遠野職業訓練協会（☎0198-62-6310）

## 「和装・作法教室」 参加者募集

**対象** 小学生～高校生(先着20人)  
**参加費** 無料  
**募集期限** 8月31日(水)  
**日時** 9/4・18(日)、10/1・8(土)、10/16・30(日)10時～12時 全6回(10/30は発表会)  
**場所** 釜石市民ホール TETTO ホールB  
**申込方法**  
電話またはFAXで氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号、身長、浴衣レンタルの希望の有無をお知らせください  
**申し込み・問い合わせ**  
和装・作法教室 はまゆりの会（☎090-2956-3477、FAX 23-8507）

## 移動図書館「しおかぜ」

## 9月巡回日程

(交通事情により多少のずれが生ずることがあります)

### 1日(木)

県営両石アパート	9:00～ 9:30
かまいしワーク・ステーション	9:50～10:20
鶴住居保育園	10:40～11:10
五葉寮	11:30～12:00
澤口製パン前	13:15～13:45
鶴住居公民館前	14:00～14:30

### 2日(金)

唐丹公民館前	10:30～11:00
栗林町仮設団地跡	13:00～13:30
砂子畑集会所前	13:40～14:10

### 6日(火)

平田災害公営住宅前	9:00～ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40～10:10
平田こども園	10:30～11:00
県水産技術センター	12:00～12:30
松原公園付近	14:30～15:00

**問い合わせ** 図書館（☎25-2233）

〈9月の休館日〉5日、12日、19日、20日、23日、26日、30日

### 7日(水)

浜町 篠原浩さん宅前	9:15～ 9:45
源太沢公園前	10:00～10:30
昭和園クラブハウス	10:45～11:15
働く婦人の家	11:30～12:00
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20～13:50

### 9日(金)

鶴住居幼稚園	9:30～10:00
鶴住居小学校	10:00～10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～11:10
栗林小学校前	12:50～13:40

### 10日(土)

青葉ビル	9:10～ 9:40
市役所車庫前駐車場	9:50～10:20
大只越市営住宅付近	10:30～10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～14:15

### 13日(火)

かまいしこども園	9:20～ 9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00～10:30
釜石小学校	13:00～13:30

### 15日(木)

双葉学童育成クラブ	15:00～15:30
-----------	-------------

### 16日(金)

大畑団地集会所前	9:50～10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～11:45

### 21日(水)

平田駅前	9:30～ 9:50
あいぜんの里	10:00～10:30
デイサービスセンター善	10:40～11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～13:30
そんぼの家 GH 釜石平田	13:45～14:05
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:15～14:45

### 22日(木)

唄貝 チビッコ広場前	10:20～10:50
洞泉市営住宅前	11:00～11:30
洞閑地区コミュニティ消防センター前	11:40～12:10
仙人の里	14:00～14:30

### 27日(火)

栗橋地区生活応援センター	10:00～10:30
上栗林地区集会所前	10:45～11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～14:10



内 容		日 時	医療機関	対象者	個別通知
個別健診	1 カ月児健康診査	9月中	県内小児科	令和 4 年 8 月生	なし
	3 ～ 4 カ月児健康診査	9 月～10 月中		令和 4 年 6 月生	
	9 ～ 10 カ月児健康診査			令和 3 年 12 月生	
	1 歳 6 カ月児健康診査	9 月中	医療機関は対象者に 個別に通知します	令和 3 年 2 月生	あり
	3 歳児健康診査			平成31年 2 月生	
健診（BCG 予防接種）内容		日 時	会 場	対象者	個別通知
集団健診	6 カ月児健診・BCG 予防接種	9 月 28 日(木)（受付 13:00～13:15）	市保健福祉 センター 9 階	令和 4 年 3 月生	あり
	2 歳児いい歯健康診査	9 月 8 日(木)（受付 8:45～9:30）		令和 2 年 2 月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	9 月 15 日(木)（受付 9:00～9:30）		平成30年 2 月生	

#### 各種教室

内 容	日 時	会 場	対象者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日 ①13:15～ ②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室（※1）	10月1日(出) 9:30～12:00（受付 9:20～9:30）	市保健福祉センター9階	妊娠6～7カ月妊婦及び配偶者	9月28日(木)
ベビーマッサージ（※2）	10月1日(出) 10:00～11:30（受付 9:50～10:00）		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室【初期】（※2）	9月7日(木) 10:15～11:30（受付 10:00～10:15）	青葉ビル研修室1・2	おおむね5・6カ月児	9月5日(月)
かみかみごっくん教室【中・後期】（※2）	9月14日(木) 10:15～11:30（受付 10:00～10:15）		おおむね7カ月～12カ月児	9月12日(月)

持ち物 ※1 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2 母子健康手帳、バスタオル

#### 妊産婦アクセス支援助成金申請受付

日 時	会 場	持 ち 物
毎週金曜日 15:00～16:00	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、領収書（宿泊費、タクシー料金）

#### 市開設相談

内 容	日 時	会 場	対象者	申込期限
栄養相談 	9月15日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター8階	釜石市に住所を有する20歳以上の人	9月12日(月)

#### 釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時刻
精神保健相談（こころの相談）	9月8日(木)	15:00～17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	9月15日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査（性器クラミジア検査・梅毒検査）		
肝炎ウイルス検査（B・C型）		
HTLV-1相談・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

【問い合わせ】釜石保健所 ☎ 25-2710

感染予防は口から

新型コロナウイルスの感染拡大で不安な日々を送っている人も多いと思います。その中で「口の中を健康に保つこと」は感染予防にとっても大切なことです。

正しく歯を磨けていない、むし歯や歯周病が治っていない状態が続くと、口の中の衛生状態が悪化し免疫力が低下、ウイルス性肺炎が重症化する傾向にあります。特に高齢者や糖尿病などの基礎疾患のある人は注意が必要です。

正しい歯磨き、適度な舌磨き、入れ歯もきれいに清掃するといった基本的なケアの積み重ねが大事です。歯周病が進行すると歯周病菌が全身に広がり、誤嚥性肺炎や脳血管障害、糖尿病、妊婦の場合は早産や低体重児出産を引き起こす可能性が高くなる事もあります。

そして「かむこと」も免疫力を落とさないためにとても大切です。むし歯や歯ぐきがかむ機能が低下すると、柔らかい食事に偏り、十分な栄養をとることができず免疫力が落ちてしまうことがあります。

外出自粛の昨今、歯科医院の受診をためらっている人もいるでしょう。しかし、必要な治療や口のなかの衛生管理まで控えてしまうと、口の中の状態が悪化するだけでなく新型コロナウイルスに感染するリスクが高まるかもしれません。

歯科医院では感染予防をできる限り対策しています。まずはかかりつけ歯科に相談されてみてはいかがでしょうか。ぜひ、歯と口のケアで「コロナに負けない」健康づくりを。



かつし歯科医院  
藤井 哲 明

ワンポイントアドバイス



子宮頸がん検診を受けましょう

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179

8月31日(水)から子宮頸がん検診が始まります。託児サービスのある会場での検診も行いますので、忘れずに受検しましょう。受検票は、8月中旬に発送予定です。

**対 象** 20歳以上の女性（令和5年3月31日時点）※2年に1度の検診のため令和3年度に受検した人は対象外  
**検 診 料** 2,000 円 ※70歳以上（令和5年3月31日時点）、市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料  
**検診内容** 問診、医師による診察、細胞診

#### 追加申し込みを受け付けます

3月31日までに申し込みできなかった人は、この機会にお申し込みください。  
 申込期間：8月24日(水)～9月16日(金) 8時30分～17時15分（土・日曜日を除く）

**検診日程** 受付時間 9時30分～11時、13時～14時

日 程	場 所	託児サービスの有無【予約期限】	駐車場
8月31日(水)	釜石・大槌地域産業育成センター①	有り【8/26(金)】	あり
9月 1日(木)	釜石市民ホール TETTO	有り【8/25(木)】	なし
9月 2日(金)	洞関地区コミュニティ消防センター①		あり
9月 5日(月)	中妻地区生活応援センター①	有り【8/29(月)】	あり
9月13日(火)	昭和園クラブハウス		あり
9月14日(水)	栗橋地区基幹集落センター（午前のみ）		少ない
	鶴住居地区生活応援センター（午後のみ） ※駐車場は市民体育館をご利用ください		あり
9月20日(火)	釜石・大槌地域産業育成センター②	有り【9/13(火)】	あり
9月21日(水)	洞関地区コミュニティ消防センター②	有り【9/14(水)】	あり
9月22日(木)	小佐野地区生活応援センター		なし
9月26日(月)	中妻地区生活応援センター②	有り【9/16(金)】	あり
11月26日(土)	中妻地区生活応援センター③	有り【11/18(金)】	あり

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎ 22-0179

～ご自身や大切な方・地域の健康づくりのために学び、活かしませんか～

### 釜石市食生活改善推進員：食育アドバイザー養成講座 受講者を募集します



講座では、日々の生活に必要なバランスのとれた食事や適度な運動、歯と口腔の健康づくりなどについて、講義や調理実習などの実践法を交えて学びます。講座を修了した人には「釜石市食生活改善推進員協議会」へ入会していただき、会員の仲間と共に「食」を通じた地域の健康づくり活動へのご協力をお願いしています。



#### 日 程

回	月 日	時 間
第1回	9月 6日(火)	10時～12時
第2回	9月21日(水)	9時～13時
第3回	10月 5日(水)	
第4回	10月18日(火)	
第5回	11月 8日(火)	9時～12時
第6回	11月30日(水)	

**場 所** 釜石ガス(株)スタジオスマッセ

**内 容** 講義、調理実習・試食、運動実技など  
 ※新型コロナウイルスの感染状況により、変更になる場合があります。  
**対 象** 市内在住で健康づくりと食に関心がある人（先着10人）  
**受講料** 調理実習費 400 円／回 **申込期限** 8月30日(火)

#### 食改さん（食生活改善推進員）とは…？

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを推進している全国規模のボランティア団体です。現在、30代～80代の男女会員92人が市内で活躍しています。

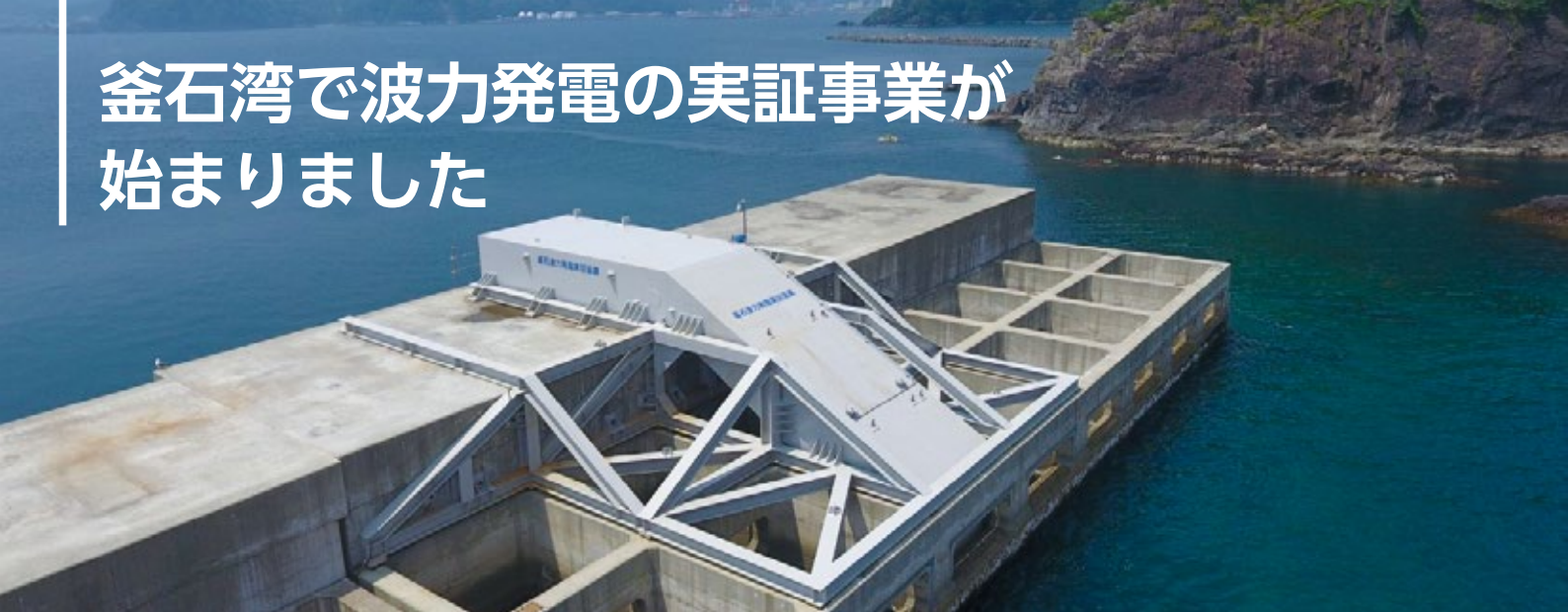
※詳細は、市のホームページをご覧ください



問い合わせ お近くの食生活改善推進員または市健康推進課 成人保健係 ☎ 22-0179



# 釜石湾で波力発電の実証事業が 始まりました



市は、令和3年10月に「2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロを目指す」ことを表明し、当市の豊富な自然環境を未来の子どもたちに引き継ぐため、省エネルギーの推進や再生可能エネルギーの導入に取り組んでいます。

この取り組みの一つとして7月31日、釜石港湾口防波堤上に設置された波力発電装置が運転を開始しました。同装置は地球温暖化の原因となる二酸化炭素を排出しない海洋資源の有効利用に向け、波力発電の可能性を実証するために1台設置されました。

海洋再生可能エネルギーの産業化を目指し、平成30年に市内企業4社で設立された(株)マリンエナジーが事業主体となり、環境省委託事業(インテリジェント吸波式波力発電による地域経済循環ビジネスモデル実証事業)の採択を得て、令和2年度～4年度の3カ年にわたり行われています。また、東京大学先端科学技術研究センターや足利大学、国の研究機関などが共同実施者として参画し、産学官連携で実証事業が進められています。

これまでの波力発電装置の設計、製作、施工等を経て、今回、湾口防波堤への設置を通じ、波が上下する動きを利用して気流をつくり、タービンを効率よく回転させて発電する技術と安全性の実証が行われます。併せて、新浜町に設置された陸上観測所で、発電状況の監視や制御、データ確認が行われるほか、発電された電気が海底ケーブルで送られ、同観測所敷地内の養殖実験施設に給電されます。

また、この事業を通じて(株)マリンエナジーではシステムの製造から設置、発電や漁業への利活用などを考慮した地域主導経済循環モデルの構築を目指し、将来の実用化に向け、波力発電出力の増大、装置の量産化による全国への普及拡大も描いています。

市もこうした取り組みを後押しし、海洋再生可能エネルギーの利活用を図り、脱炭素のまちづくりを推進します。



電力を生み出すタービン



新浜町にある観測所で運転スイッチが押されると同時に、発電装置が稼働しました(7月31日)

## 7月31日 東京大学先端科学技術研究センターと市が連携・協力協定を締結しました

波力発電実証事業の共同実施者として協力を得てきた東京大学先端科学技術研究センター(東京都・杉山正和所長)と市は、連携及び協力に関する協定を締結しました。

今後、環境・エネルギー分野を主軸に、連携を深めながら当市の脱炭素社会の実現や、持続可能なまちづくりに向けて下記の連携事項の取り組みを進めていきます。

### 5項目の 連携事項

- ・産学官連携による共同研究及び技術開発
- ・人材育成
- ・地域企業への助言、指導
- ・地域の理解促進
- ・その他、新たに提案する案件



■東京大学 先端科学技術研究センター■  
1987年設立。40にのぼる研究室が、文系と理系の垣根を越え、理工系の先端研究と、社会科学やバリアフリーという社会システムに関わる研究を展開する。



問い合わせ 市国際港湾産業課 ☎ 27-8423

## 夢へのトライ かまいし 起業人

Vol. 2



市内迎賓館やホテルなどで腕を磨いた職人が丹精込めて作ります

### 網元茶屋 萬寶(まんぼう)

大町1-3-12(かまりば内) ☎ 55-5922  
営業時間: 17時30分～22時30分  
定休日: 日曜日、第1、3月曜日  
座席: 4人掛けテーブル×2、4人掛け座敷×3、  
カウンター席×5

このコーナーでは、釜石で新たに一步を踏み出した人を紹介します。2回目は、定置網漁師の傍ら、かまりばに飲食店を5月にオープンさせた萬文貴さんにスポットを当てます。

### なぜ起業を?

漁師をやっている中で、鮮度のいい地物を美味しく食べてもらいたいという思いがあつて、数年前から店を持つことを考えていました。「こんな時期に何でやるの?」という声もありましたが、やらないで後悔するよりも、やって後悔したほうがいいと思います。起業しました。

### 起業して、良かったこと、大変だったことは?

石巻からお祝いで来てくれた人から「このご時世に、こんなににぎやかなところあるんだね」と言われたときは本当に嬉しかったですね。やって良かったなと思います。大変だったことは、人手不



オーナーの萬さん  
「人生は博打みたいなもん。やりたいことだらけで、困ってしまうよ」と笑みをこぼす

足ですね。副業とかがもっと推進されれば違うのかなと思います。

### こだわっていることは?

旬のものを、できるだけ生で食べて欲しいと思っているので、日によっていいものを入れていきます。店のしつらえもなるべくきれいにしたいと思ひ、居酒屋以上料亭未満で、店先を通ったら入りたいと思ってもらえるようなお店を意識して作りました。

### 起業しようと思っている人へ

初めに言った通り「やらないで後悔するより、やって後悔」というのを私は意識しています。大変かもしれませんが、その方が人生は面白いはず。皆さん、人生を楽しみましょう!



その日獲れた新鮮な魚介の刺身やフライ。行きたびに違った味覚に出会えるかも。

### かまいし起業塾

起業を成功させるために必要なポイントを学ぶことができる貴重な機会です!

日時 9月18日、25日、10月2日、9日、16日  
毎週日曜日 10時～12時30分  
(各日で内容が異なります。詳しくは市のホームページをご覧ください)

場所 しごと・くらしサポートセンター(イオンタウン釜石2階)

参加費 無料 定員 10人程度

申し込み・問い合わせ (一社)じのもん流通プロジェクト  
☎ 080-6582-1217



申込フォーム



市のホームページ





## 交通指導員を募集します

**Interview**

釜石市交通指導隊 隊長 佐藤 鉄太郎さん

**指導隊の魅力**  
子どもたちからあいさつされるのが嬉しいですし、地域の人から一声かけられたりするとやりがいを感じます。子どもや高齢者を事故から守るため、朝早くから活動することには大変ですが、そのような活動を継続しながら、事故の無い安全なまちを目指して日々活動できることが魅力の一つです。

**誰でも入隊可能です**  
市民の皆さんがより安全に暮らせるように、市内外の研修に参加し、交通安全の知識や普及方法について学んでいます。毎日活動する必要はありません、自分の自由時間を利用して活動してもらえればと思います。若い人たちにもぜひ入隊していただきたいです。

目標は事故を無くすことです。市内在住であれば誰でも入隊可能ですので、私たちと一緒に活動してみませんか！

**釜石市交通指導隊とは**  
○6月現在、28人の交通指導員で構成され、居住している地区の班に所属します  
1班：釜石・中妻地区 2班：小佐野地区  
3班：甲子地区 4班：平田・唐丹地区  
5班：鶴住居・栗橋地区

**釜石市交通指導員について**  
身分 有償ボランティア  
任期 2年（更新あり）  
報酬費 1日2000円（年間90日を限度に3期に分けて支給）  
制服 貸与（退任時に返却）  
活動 通学時間帯などの交通安全活動  
市内イベント時の歩行者の安全誘導  
交通安全教室や交通安全運動への参加 など  
隊員相互扶助のため互助会会則を定めています  
履歴書（写真付）を市生活環境課に提出してください  
（面接日程は個別にお知らせします）

**募集期間**  
随時募集しています

**採用条件**  
※面接による選考を行います  
市内在住の20歳～おおむね70歳までの人

申し込み・問い合わせ 市生活環境課 市民生活係 ☎ 27-8451

## 自動車の種類と各免許で運転できる自動車の範囲 ～自分の免許で運転可能な自動車を確認！～

平成29年3月12日に道路交通法の一部改正により、自動車の種類として「準中型自動車」が設けられ、これに対応する免許として「準中型免許」が新設されています。改正後の自動車の種類および免許の区分は次のとおりです。自分が取得している運転免許を自動車検査証と照らし合わせ、取得している運転免許で運転できる自動車以外の自動車を運転することがないように注意してください。

	普通自動車	準中型自動車	中型自動車	大型自動車
	車両総重量3.5トン未満 最大積載量2トン未満 乗車定員10人以下	車両総重量3.5トン以上7.5トン未満 最大積載量2トン以上4.5トン未満 乗車定員10人以下	車両総重量7.5トン以上11トン未満 最大積載量4.5トン以上6.5トン未満 乗車定員11人以上29人以下	車両総重量11トン以上 最大積載量6.5トン以上 乗車定員30人以上
改正後	普通免許	準中型免許	中型免許	大型免許
			▲改正前と同じ	▲改正前と同じ
	8トン限定中型免許 (平成19年6月1日以前に取得した普通免許)		▲改正前と同じ	
		5トン限定準中型免許 (平成19年6月2日～平成29年3月11日に取得した普通免許)	車両総重量8トン未満 最大積載量5トン未満 乗車定員10人以下	

※車両総重量、最大積載量、乗車定員が、一つでも異なる自動車の区分に当てはまる場合は、より大型の自動車に区分される。たとえば、改正後の自動車の区分では、最大積載量が2トン未満の自動車でも、車両総重量が3.5トン以上7.5トン未満の場合は、普通自動車ではなく準中型自動車に区分される。

※各免許では、上区で示した自動車のほか、小型特殊自動車と原動機付自転車を運転することができる。

※第二種免許の区分は改正後も従来通り普通・中型・大型の3区分で、準中型の旅客自動車（バス・タクシーなど）を旅客運送のために運転する場合には中型第二種免許が必要。

※本内容は、(有)シングル様の同意を得て掲載しております。

問い合わせ 釜石警察署 交通課 ☎ 25-0110



釜石市LINE公式アカウント