

各種相談

“いきいき岩手”結婚サポートセンター
おでかけ「i-サポ」(要予約)

日時 8月7日(日)、27日(土)
12時～15時
場所 釜石情報交流センター
対象 県内在住、在勤の20歳以上の独身者
内容 個別相談、タブレット端末によるお相手検索、1対1の出会いの機会づくり
費用 登録料1万円(2年間有効)
問い合わせ 同サポートセンター
i-サポ宮古(☎0193-65-7222)

司法書士による
全国一斉「遺言・相続」相談会

日時 8月7日(日)10時～16時
実施方法 対面またはZoomによる面談相談(予約制)、フリーダイヤルによる電話相談(0120-339279)※当日のみ通話可能
会場 岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2-12-18)
申込方法 電話または岩手県司法書士会の予約サイトからお申し込みください
申し込み・問い合わせ 岩手県司法書士会事務局(☎019-622-3372)

行政相談

日時 8月18日(木)13時30分～16時
場所 市消費生活センター
内容 国などの行政に関する苦情や要望
問い合わせ 岩手行政監視行政相談センター(☎0570-090110)

宮古児童相談所巡回相談(要予約)

日時 9月5日(月)10時～15時
場所 釜石いこいの家
内容 子どもの養育や療育への助言・指導、必要に応じて心理学的判定を実施
申込期限 8月22日(月)
申し込み 市子ども課 ☎22-5121

児童扶養手当の現況届を提出しましょう

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父または母と生計が別である児童を養育している、ひとり親家庭などに支給される手当です。児童扶養手当の受給資格者(支給停止中も含む)は、必ず期間内に現況届を提出してください。提出がない場合、11月分以降の手当が支給されません。必要書類など詳しくはお問い合わせください。

提出期限 8月31日(水) 受付時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)
【夜間受付窓口の開設】 8月22日(月)～26日(金)の17時15分～19時

提出先・問い合わせ 市子ども課 子ども福祉係(市保健福祉センター2階) ☎22-5121

国民年金保険料の支払いは口座振替・クレジット納付がお得です

国民年金保険料の納付は、割り引きのある前納がお得です。特に口座振替・クレジットカードで前納すると割引率が大きいですが(クレジットカードによる前納の割引額は現金による前納と同じですが、ポイントの加算によってはお得になる場合があります)

新たに今年度下期(10月分～令和5年3月分)から口座振替・クレジットカードによる前納を希望する人は、8月31日(水)までに申請してください。

申請場所・問い合わせ 市市民課 国保年金係 ☎27-8479
宮古年金事務所(宮古市太田1-7-12) ☎0193-62-1963

ふくしトピック 成年後見制度③(任意後見制度)

将来、判断能力が不十分になったときに備え、後見人になってもらいたい人と契約を結んでおく制度を「任意後見制度」といいます。この制度を利用するには、あらかじめ本人と任意後見人になってくれる人との間で支援してもらう内容を決めておき、公証役場で公正証書を作成します。本人の判断能力が低下したときに、任意後見人が家庭裁判所に申し立てすると、任意後見監督人が選任され、任意後見人の事務が開始されます。任意後見監督人は、任意後見人が取り決めた内容を適切に支援しているか監督する役割を果たすもので、本人の親族はなれません。

成年後見制度の利用を考えている人は、お問い合わせください。

問い合わせ 釜石・遠野地域成年後見センター ☎27-9910

大切な人を亡くされたあなたへ ～グリーンケア・サロンへのお誘い～

大切な人を亡くした後に、つらく悲しい気持ちが長く続くことがあり、この反応は悲嘆(グリーフ)と言われています。亡くなった人を大切に位置付けていくためにはさまざまな方法があります。大切な人を亡くした同じ経験を持つ人が分かち合う会を開催します。詳細は、お問い合わせください。

会場 市保健福祉センター 対象 大切な方を亡くされた人
内容 臨床心理士のミニ講話、リラクゼーション、参加者の語り合い
※個別相談を希望する人は、お問い合わせください

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

開催日時	時間	申込期限
9月7日(水)	13時30分	8月24日(水)
12月7日(水)	15時30分	11月22日(火)
3月1日(水)	15時30分	2月15日(水)

「いわて女性のスペース・ミモザ」出張サロンを開催します

県は、女性専用の相談窓口「いわて女性のスペース・ミモザ」を開設し、暮らしのこと、仕事のこと、家族や友人のことなどの悩みの相談を受け付けています。

お困りの人は、ひとりで悩まず、ご相談ください。

日時 8月21日(日)13時30分～15時30分(事前申込制)

会場 釜石情報交流センター
その他 希望者には、生理用品をお渡しします

申し込み・問い合わせ いわて女性のスペース・ミモザ(☎090-6457-7887、✉iwate.mimosa@gmail.com)

※メールで申し込みする場合は、件名に【出張サロン予約】と入力してください

毎月勤労統計調査特別調査を実施します

厚生労働省は、8月から9月にかけて、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。対象の事業所には、統計調査員が訪問し、調査の依頼をします。

調査票に回答いただいた内容は、統計以外の目的に利用することはありません。

問い合わせ 県ふるさと振興部調査統計課(経済統計担当)
(☎019-629-5306)

ゴールデンハシノ(砂金を探せ!!)を開催します

橋野には金山がありました。現在でも砂金が少ないながら見つかります。今回は金山の話や砂金採り体験を行います。

日時 8月20日(土)9時～12時
集合場所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター

対象 体力に自信のある人
定員 15人

申込期限 8月12日(金)
参加費 1,000円(保険料・資料代など)

内容 【講話】金山のお話【砂金採り体験】

講師：三浦勉さん・小田島圭司さん

その他 動きやすく、汚れてもよい服装でご参加ください。水分は多めに用意してください。

申し込み・問い合わせ 市世界遺産課(☎22-8846)

令和5年度いわて林業アカデミー研修生募集

岩手県林業技術センターは、林業への就職希望者を対象に、林業に関する知識や技術を体系的に習得する研修を実施しています。給付金制度もありますので、興味のある人はぜひホームページをご覧ください。

問い合わせ 岩手県林業技術センター研修部(☎019-697-1536)



人権擁護委員に 佐々木さん、佐久間さんが再任されました

7月1日付で、佐々木八重子さんと佐久間良子さんが人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。任期は3年間です。

人権擁護委員は、人権についての啓発や、地域の皆さんからの人権相談に応じるなどの活動を行っています。家庭内や職場、学校での問題などお気軽にご相談ください。

- 人権擁護委員(敬称略)
 - ・佐々木八重子(甲子町)・佐藤力(中妻町)
 - ・山崎詔子(小佐野町)・佐久間良子(唐丹町)
 - ・村上修(大平町)

問い合わせ 市生活環境課 市民生活係 ☎27-8451

【65歳以上対象】高齢者現況調査を実施します

市は、緊急時の対応や相談支援を行う上での基本情報として活用するため「高齢者現況調査」を実施します。

実施期間 8月上旬～下旬
対象 令和4年4月1日現在、65歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた人)で、市内に住所を有する人(要支援・要介護・総合事業対象者と認定されている人は除きます)

調査方法 対象者に「高齢者現況調査票」を郵送します。身体や生活の状況などについて必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返信してください。

問い合わせ 市地域包括支援センター(☎22-2620)

『高齢者なんでも相談 シルバー110番』～悩みよりもまず相談、お電話を～

高齢者の皆さん、ご家族の皆さん、毎日の生活の中で困っていること・悩んでいること・知りたいことなどありませんか。岩手県高齢者総合支援センターは、高齢者なんでも相談『シルバー110番』を設置し相談対応しています。また、法律や認知症などの専門相談にも専門分野の先生が相談に応じます。お気軽にお電話ください。

相談電話 ☎0120-84-8584
相談時間 月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時
相談料 無料
※秘密は厳守します

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会