



# な か づ ま

中妻地区生活応援センターだより/中妻公民館だより 令和3年11月号

【編集・発行】中妻地区生活応援センター 【発行責任者】所長（公民館長） 正木 浩二

【住所】〒026-0041 釜石市上中島町2丁目6番36号 【電話】0193-23-5541 23-5543

## 令和3年度 津波避難訓練実施しました！

中妻地区の一部が浸水想定区域に入ったことで、10月14日（木）に、中妻地区ではじめての津波避難訓練を実施いたしました。釜石中学校、双葉小学校、浸水想定区域内の町内会、福祉施設、保育所等積極的に参加いただき、八雲神社境内・大天場広場へ約600人の方々が避難しました。

また、ご自宅で身を守る訓練、緊急時の持ち出しものの確認等参加協力いただいたところです。

お気づきの点等ありましたら、中妻地区生活応援センター（23-5543）までお知らせくださるようお願いいたします。参加協力いただいた皆様ありがとうございました。



## 西地区合同スポーツ交流大会、中妻公民館チーム優勝！



10月7日（木）に釜石競技場（松倉）で、グラウンドゴルフ、輪投げ、スカットボールの3種目に挑戦しながら、甲子地区、小佐野地区の方々との交流を深めるスポーツ交流大会を開催しました。中妻地区から参加いただいた17人の活躍により、見事優勝の栄冠を勝ち取りました。来年度も開催したいと考えております。その際は、奮って参加をお願いします。

## 西地区合同交流事業！干し柿づくり 参加者募集！！

甲子公民館、小佐野公民館、中妻公民館合同企画の第2弾。西地区合同で次のとおり干し柿づくりの体験を通して、参加者同士の交流を深めようとするものです！

参加希望の方は、中妻公民館 23-5543（中妻地区生活応援センター）へ申込みください。

日時：令和3年11月17日（水）9：30～11：30

場所：甲子林業センター（甲子町9-34-4）

参加費用：無料

持ち物：小さめのピーラー又は使い慣れた果物ナイフ

申込先：中妻公民館（中妻地区生活応援センター）23-5543

その他：先着10人とします。現地集合・現地解散になります



11月30日（火）は、国民健康保険税第5期の納期限です。



# 11月のサロン情報(会場:中妻公民館)

## ▲地域サロン「よったんせ」

日時：11月2日(火)13:30~15:00

※お茶っこサロンです。楽しくゆったりとした時間を一緒に過ごしましょう。

## ●手芸教室

日時：11月8日(月)13:00~15:00

※ちりめんの吊るし飾りを作ります

※材料費500円をご持参ください

## ◆三遊亭楽大の笑って健康落語会&交流会

日時：11月15日(月)10:00~12:00

※毎度おなじみの三遊亭楽大さんによる落語会と交流会です！

(令和3年度岩手県被災者の参画による心の復興事業による補助を受けて開催します)

## ●ほっこり体操楽しも会

日時：11月18日(木) 13:30~14:30

※高齢者向けの健康ストレッチ体操です

## ●かるっと音楽楽しも会

日時：11月7日(日) 14:00~14:50

※谷地畝晶子さん(声楽家/アルト)と阿部夕季恵さん(ピアニスト)の心暖まるコンサートです。皆さんと癒しのひと時を。

(令和3年度岩手県被災者の参画による心の復興事業による補助を受けて開催します)

## ◆かるっと運動楽しも会

日時：11月4日(木)13:00~14:00

日時：11月25日(木)10:00~11:00

※スポーツレク(ポッチャ)を行います

## ■スマイル健康サロン

日時：11月16日(火)13:00~15:00

※血圧測定、健康相談、脳トレ、健康ミニ講話など行います。

※「マスクの着用」と「自宅での検温」をお願いします。



## 大天場運動広場清掃活動！

大天場運動広場の清掃活動へ協力いただける方の参加をお待ちしております。

日時：令和3年11月9日(火)

16:20~16:45

場所：大天場運動広場

その他：軍手等各自で用意願います。

問合せ：市都市計画課(27-8435)



## 釜石市ふれあい福祉まつり！

日時：令和3年11月27日(土)

10:00~14:00

会場：釜石市民ホールTETTO

内容：①まごころ物販ブース

②作品展示会

③ボランティア・福祉活動PRパネル展示

問合せ：同まつり実行委員会(22-2310)



## 第3回 公民館対抗ニュースポーツ交流大会参加者募集！

室内グラウンドゴルフ、スカットボール、輪投げの3種目で、市内8つの公民館対抗戦を行う第3回公民館対抗ニュースポーツ交流大会への参加者を募集します！

《参加募集する種目と人数》

室内グラウンドゴルフ：5人、スカットボール：5人、輪投げ：5人(各先着順とします。)

《応募の方法》

中妻公民館 23-5543(中妻地区生活応援センター)へ申込みください。

《大会の概要》

日時：令和3年12月4日(土)9:00-13:00

場所：釜石市民体育館(鶴住居町)

内容：室内グラウンドゴルフ、スカットボール、輪投げの3種目で、8つの公民館対抗戦を行うもの



## 双葉小学校体操着 リユースへのご協力をお願い！

ハロー薬局では、ご家庭にある不要になった双葉小学校体操着を次の方にバトンタッチする事業を行っております。活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

**譲る**：サイズが小さくなった体操着、卒業や転校などで不要になった体操着

**収集**：ハロー薬局で随時回収しています

**渡す**：ハロー薬局で11月1日(月)から提供開始します

問合せ：ハロー薬局(23-8455) ※月曜日~金曜日 9:30~17:00