

令和4年度 労働保険(労災保険・雇用保険)の 年度更新期間は、7月11日(月)までです

岩手労働局・労働基準監督署・金融機関で 申告・納付をお願いします

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法などの詳細は、年度更新申告書に同封しているパンフレットまたは厚生労働省のホームページをご覧ください。

●労働保険の手続きは「電子申請」(e-Gov)をご活用ください。

自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届出が可能です。また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。



厚労省 HP



e-Gov

問い合わせ

岩手労働局総務部労働保険徴収室 ☎ 019-604-3003
釜石労働基準監督署 ☎ 23-0651
ハローワーク釜石 ☎ 23-8609

豚熱ウイルスの拡散防止に ご協力をお願いします

野生いのししの間で豚熱という病気が広がっています。人間に感染することはありませんが、豚に感染して養豚業に大きな被害を与えることもあります。登山者や山林内で作業をする人は、ウイルスを山林から持ち帰らないよう注意しましょう。

- ①ウイルスは土にも含まれます。
靴の泥は山で落としましょう
 - ②いのししを誘引しないよう残飯は持ち帰りましょう
 - ③養豚場には近寄らないようにしましょう
 - ④いのししの死体を見つけたら家畜保健衛生所に連絡してください
- 問い合わせ 県南家畜保健衛生所 (☎ 0197-23-3531)

寝たきりの人へ 寝具の洗濯・ 乾燥・消毒サービスを行います

市は、寝たきりなどで寝具の衛生管理が難しい人を対象に、洗濯などのサービスを行います。

実施期間 7月19日(火)~29日(金)

対象 おおむね65歳以上の寝たきりの人や重度の身体障がい者などで、寝具の衛生管理が難しい人
内容

- ①かけ布団、敷き布団、毛布の3点…660円(3点内であれば他の組み合わせ可)
 - ②寝台用マットレス(スプリングマット不可)、ベッドパット、かけ布団、毛布の4点…880円
- ※生活保護世帯は無料
※希望者には代替寝具を貸し出します

※シルク綿、綿入れ丹前、綿入れはんてんは利用できません

申込期間 6月15日(水)~30日(木)

申し込み・問い合わせ

市高齢介護福祉課 (☎ 22-0178)

まちのお知らせ Information

いわてまご科学・情報館 in 釜石

最先端の科学技術や最新のICT(情報通信技術)に触れられる展示・体験会です。

会場 釜石市民ホール TETTO

日時 7月16日(土) 10時~16時30分

対象 県内在住の人(子ども大歓迎!)

入場料 無料

申込方法 事前申込制

です。右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 7月10日(日)

※新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります

問い合わせ 県科学・情報政策室 (☎ 019-629-5313)

カラオケを通じて ウクライナへ支援を

ロシアからの侵攻を受けているウクライナへ寄付を送るため、チャリティーカラオケ大会を開催します。

日時 6月26日(日)、7月17日(日)、31日(日) 9時~17時

場所 チームスマイル・釜石 PIT

会費 1,000円

対象 どなたでも(予約不要)

問い合わせ ボランティアうぐいす

(会長 新沼文忠 ☎ 090-7666-2770)

マイナンバーカード 休日窓口を開設します

日時 7月24日(日) 9時~12時

場所 市役所市民課

※戸籍関係の届け出は宿日直が対応します

問い合わせ 市市民課

(☎ 27-8450)

私有林人工林の 整備を促進します

森林の適切な管理と林業の成長産業化を目的とする森林経営管理制度に基づき、令和2年度に意向調査を実施した栗林区域の私有林のうち、今後の整備などが必要な森林の44筆、144.67ha、所有者32人について経営管理権集積計画を作成し、告示しました。詳細は、市のホームページに公開しています。

集積計画を作成した森林のうち、林業経営に適した森林は、意欲と能力のある林業経営体への経営管理実施権の配分を図り、林業経営に適さない森林は、市が整備を実施します。令和3年度に意向調査を実施した鵜住居片岸区域の私有林も、今後同様の計画作成を進めます。

問い合わせ 市水産農林課 (☎ 27-8426)



これから暑い季節になります 熱中症に注意しましょう

熱中症予防の ポイント

- 室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう

熱中症の 応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす
- 脇の下・太もものつけねなどを冷やす
- 飲めるようであれば水分を少しずつ頻回に取らせる

こんなときはためらわず 救急車を呼びましょう

- ▶意識がおかしい
- ▶自分で水分が取れない

問い合わせ 釜石消防署救急係 ☎ 22-2526



~東日本大震災こころの復興支援~

古畑祥子ピアノ・コンサート in 釜石

岩手県と姉妹州協定を結ぶドイツ・ラインラント＝プファルツ州に在住する人気ピアニスト古畑祥子さんのソロコンサート。ショパンやリストのプログラムでお楽しみいただけます。



古畑祥子(ピアノ)

演奏予定プログラム

ショパン
ワルツ第10番
練習曲集第12番「革命」
リスト
夜想曲《愛の夢》第3番
ハンガリー狂詩曲第12番 他

公演日時 7月31日(日) 14時開演 13時30分開場

場所 釜石市民ホール TETTO ホールA

入場料 全席自由 無料 *要整理券、配布中

配布場所 釜石市民ホール、東山堂釜石事業センター、シーサイドタウンマスト 他

問い合わせ 釜石市民ホール TETTO ☎ 22-2266

一期一会のつどい

日時 7月16日(土)

13時30分~17時30分

場所 チームスマイル・釜石 PIT

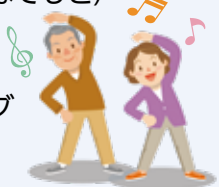
対象 誰でも無料で参加できます

内容

- ①各教室によるリズム体操
- ②ゆったり、まったり心身ほぐし
- ③釜石民謡(なでしこ)
- ④太極拳
- ⑤新舞踊
- ⑥ジャズクラブ
- ⑦カラオケ
- ⑧昔なつかし
マンボ・ジルバ(皆さんで)

※コロナ対策として、マスク着用・手の消毒・体温測定を行います

申し込み・問い合わせ
蓮見純子 ☎ 090-9030-9754



「釜石市女性人材リスト」登録者を募集します

市は、男女共同参画の実現に向け、女性が積極的に政策決定の場に参画できるよう取り組みを進めています。その取り組みの一つとして、さまざまな場面で活躍している女性の知識・経験を生かしていただくため「釜石市女性人材リスト」を設置し、登録していただける人を募集しています。

- 対象
- (1)市内に在住、または在勤する女性
 - (2)市政に関心を持ち、市の審議会などの委員として活動する意欲がある
 - (3)市の常勤の一般職の職員(会計年度任用職員を除く)、常勤の特別職の職員または議会の議員でない
 - (4)特定の政治活動、宗教活動または専ら営利活動を目的としない

応募方法 直接、市総合政策課男女共同参画室に連絡するか、市のホームページから「釜石市女性人材リスト登録申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、提出してください



情報の管理 リストの公開は市役所内部に限られます

その他 登録された人が審議会などの委員に必ず選任されるものではありません

申し込み・問い合わせ
市総合政策課 男女共同参画室 ☎ 27-8413

各種相談

岩手弁護士会無料法律相談（要予約）

日時 6月29日(水)、7月13日(水)
10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 予約先着8人
申し込み 市消費生活センター
(☎ 22-2701)

人権相談

日時 7月1日(金) 13時～16時
場所 市消費生活センター
対応 人権擁護委員
申し込み 市消費生活センター
(☎ 22-2701)

ひとり親家庭の親等のための
弁護士による無料法律相談（要予約）

日時 7月1日(金) 10時～15時
場所 沿岸広域振興局2階
内容 離婚問題、養育費、その他
日常生活で困っていること、悩み
対象 母子または父子家庭の親、
寡婦など
申し込み 沿岸広域振興局保健福祉環
境部(☎ 25-2713)、(一社)岩手県母子
寡婦福祉連合会(☎ 019-623-8539)

公証相談（要予約）

日時 7月7日(木) 10時～12時
場所 市消費生活センター
対応 公証人
定員 予約先着4人
申し込み 宮古公証役場
(☎ 0193-63-4431)
※前日までに予約がない場合は中
止となります

みやサポ説明会・相談会（要予約）

日時 7月12日(火) 13時30分～15時
場所 釜石情報交流センター 会
議室2
対象 本人(15歳～49歳)、家族、
関係機関
内容 若者、就職氷河期世代の自
立および就労支援に関する説明と
個別相談
申込期限 7月7日(木)
申し込み みやこ若者サポートス
テーション(☎ 0193-65-9704、
FAX 0193-65-9705、✉ mail@
morisapo.jp)

多重債務弁護士無料相談（要予約）

日時 7月19日(火) 10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 予約先着6人
申し込み 市消費生活センター
(☎ 22-2701)

出張年金相談（要予約）

日時 7月21日(木) 10時～15時30分
場所 青葉ビル
内容 社会保険相談(事業所含
む)、国民年金・厚生年金相談
申し込み 基礎年金番号が分かる
ものを用意し、宮古年金事務所(☎
0193-62-1963)で電話受け付け

宮古児童相談所巡回相談（要予約）

日時 7月21日(木) 10時～15時
場所 釜石いこいの家
内容 子どもの養育や療育への助
言・指導、必要に応じて心理学的
判定を実施
申込期限 7月8日(金)
申し込み 市子ども課(☎ 22-
5121)

釜石市シルバー人材センター
入会説明会

市内在住の60歳以上の人を対
象に開催します。

日時 6月23日(木)、7月28日(木)、
8月25日(木)の10時～11時

場所 釜石市シルバー人材センター
事務局(浜町1-1-1 市営釜石ビル2階)

※事前予約、持ち物は不要です
※この日程以外でも個別に相談・
説明します

問い合わせ (公社)釜石市シル
バー人材センター(☎ 22-2182)

今月の納税

【市県民税1期】

納期限 6月30日(木)

夜間納税相談

期日 6月29日(水)、30日(木)
時間 17時15分～19時15分

場所 市役所税務課

問い合わせ 市税務課(☎ 27-8417)

釜石市の人口と世帯(5月) ※()は前月比

男	14,722人	(-31人)
女	16,191人	(-25人)
合計	30,913人	(-56人)
世帯	15,803世帯	(-10世帯)

「ハロートレーニング」
受講生を募集します

ハローワーク釜石は、8月18
日から3カ月間実施する「ビジネ
スパコン科」の職業訓練受講生
を募集しています。パソコンの基
本的な知識やスキルを身につけ、
訓練修了後3カ月以内の再就職を
目指します。受講料は無料(教材
費などを除く)です。

募集期限 7月29日(金)

申し込み・問い合わせ

ハローワーク釜石(☎ 23-8609)



太田林遺跡の発掘調査
作業員を募集しています

作業場所 橋野町第38地割(橋
野どんぐり広場裏)

募集人員 10人程度

調査期間 6月6日～11月30日
(予定)※雇用期間は調査の状況
により前後します

勤務時間 月曜日13時～16時、
火～木曜日8時30分～16時30
分(休憩12時～13時)、金曜日
8時30分～12時

※この勤務日のうち、週4日以内
の勤務

賃金日額 月・金曜日3,444円、
火～木曜日6,888円

雇用形態 日々雇用

作業内容 スコップや移植ベラで
の発掘、草刈他

申込期限 7月15日(金)

申込方法 電話(数分の面接を行
い、可否をお知らせします)

申し込み・問い合わせ (公財)
岩手県文化振興事業団埋蔵文化財
センター(☎ 019-638-9001 担
当:星)

国民年金の一部免除制度

国民年金の免除制度には「全額免除」の他に「一部免除」の制度
があります。

一部免除には、所得に応じて、4分の3免除・半額免除・3分の
1免除の3種類があり、それぞれ「残りの(納付が必要な)保険料」
を納付しないと「未納期間」となり、老齢・障害・遺族年金を受給
できなくなる場合があります。

一部免除が承認された人は、免除手続きを無駄にしないためにも
「残りの(納付が必要な)保険料」の納付をお願いします。

申請・問い合わせ 市市民課 国保年金係 ☎ 27-8479

宮古年金事務所(宮古市太田1-7-12) ☎ 0193-62-1963

移動図書館「しおかぜ」
7月巡回日程

1日(金)	
唐丹公民館前	10:30～11:00
栗林町仮設団地跡	13:00～13:30
砂子畑集会所前	13:40～14:10
5日(火)	
かまいしこども園	9:20～9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00～10:30
釜石小学校	13:00～13:30
6日(水)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15～9:45
源太沢公園前	10:00～10:30
昭和園クラブハウス	10:45～11:15
働く婦人の家	11:30～12:00
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20～13:50
7日(木)	
県営両石アパート	9:00～9:30
かまいしワーク・ステーション	9:50～10:20
鶴住居保育園	10:40～11:10
五葉寮	11:30～12:00
澤口製パン前	13:15～13:45
鶴住居公民館前	14:00～14:30

—— 7月の休館日 ——
4日、11日、18日、19日、25日

9日(土)	
青葉ビル	9:10～9:40
市役所車庫前駐車場	9:50～10:20
大只越市営住宅付近	10:30～10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～14:15
12日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00～9:30
平田地区生活応援センター	9:40～10:10
平田こども園	10:30～11:00
県水産技術センター	12:00～12:30
松原公園付近	14:30～15:00
14日(木)	
双葉学童育成クラブ	15:00～15:30
15日(金)	
鶴住居幼稚園	9:30～10:00
鶴住居小学校	10:00～10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～11:10
栗林小学校前	12:50～13:40

20日(水)	
平田駅前	9:30～9:50
あいぜんの里	10:00～10:30
デイサービスセンター善	10:40～11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～13:30
そんぼの家 GH 釜石平田	13:45～14:05
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:15～14:45

21日(木)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20～10:50
洞泉市営住宅前	11:00～11:30
洞閑地区コミュニティ消防センター前	11:40～12:10
仙人の里	14:00～14:30

22日(金)	
大畑団地集会所前	9:50～10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～11:45

26日(火)	
栗橋地区生活応援センター	10:00～10:30
上栗林地区集会所前	10:45～11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～14:10

(交通事情により多少のずれが生ずることがあります)

問い合わせ 図書館(☎ 25-2233)