

健康診査・肺がん検診を受診しましょう

7月4日(月)から健康診査と肺がん(結核)検診が始まります。市は、対象者に6月下旬から案内を郵送します。指定された会場以外でも受けられるので、都合のよい健診日時、会場を確認の上、受診してください。早期発見・早期治療が健康寿命を延ばす秘訣です。健康維持の第一歩としてぜひ受診しましょう。



釜石市独自の検査項目を設けています

釜石市民の主な死亡原因は

- 1位 悪性新生物(がんなど。このうち最も多いのは肺がん)
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患

です。さらに県内14市中「脳血管疾患の死亡率がワースト1位」「悪性新生物(がん等)の死亡率がワースト2位」です。脳血管疾患には血圧が関係していると言われており、市はこれらの健康課題解決のため、次の検査の項目を増やして健診をしています。

推定塩分摂取量測定……脳卒中死亡率を下げる取り組みとして、尿から塩分の摂取状況を検査します
血清クレアチニン検査(40~74歳の人のみ)……腎臓の機能検査です。慢性腎臓病の予兆を調べます

人間ドックや職場で健診を受けた人へのお願い

国民健康保険に加入している40歳以上の人で、今年4月以降に人間ドックや職場の健診を受けた人は、健診結果の提出にご協力ください。

より多くの人に結果を提供いただくことで、市全体の健康課題を把握でき、より良い保健事業の実施につながります。また、人間ドックを受診した人には助成金が交付される場合があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



市のホームページ

夜間・土日・早朝健診

令和3年度に実施した未受診者アンケートで要望が多かった土・日曜日、祝日の健診日を増やしました。他に夜間健診や早朝健診も実施しますので、都合に合わせて受診してください。

風しん抗体検査について

特定健診と一緒に、風しんの第5期定期予防接種の抗体検査を受けることができます。対象者は昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性で抗体検査や予防接種を受けていない人です。

無料クーポン券は、対象者へ7月上旬に送付予定です。

抗体検査希望者は無料クーポン券と本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を忘れずに持参してください。

希望者は次の検査項目を受診できます

健診料金とは別に検査料がかかります。

- ◆貧血検査 【料金】1,430円
- ◆眼底検査 【料金】2,200円
- ◆心電図検査 【料金】1,100円
- ◆前立腺がん検査 【料金】1,600円(2,600円) 【対象】50歳以上の男性の希望者
- ◆肝炎ウイルス検査 【料金】1,000円(1,200円) 【対象】40歳以上で過去に検査を受けたことがない希望者
※40歳節目の無料肝炎ウイルス検査を受けられます
令和4年度中に40歳になる人(昭和57年4月1日から昭和58年3月31日までに生まれた人)は、肝炎ウイルス検査を無料で受けられます。対象者には肝炎無料検診受診券(はがき)を個人通知しますので、受診をお勧めします。
- ◆喀痰検査 【料金】2,640円

※()内は、健診を受けずに、これらの検査のみを希望する場合の金額

問い合わせ	健康診査について	国民健康保険の人	市市民課 国保年金係	☎ 27-8479 (内線 222)
		後期高齢者医療制度の人	市市民課 医療給付係	☎ 27-8491 (内線 139)
		生活保護受給者の人	市健康推進課 成人保健係	☎ 22-0179
	肺がん(結核)検診、風しん抗体検査について	市健康推進課 成人保健係	☎ 22-0179	

	対象者	受診料	持ち物	共通の健診項目	対象者別の健診項目
健康診査 ※1	35歳~39歳 (令和5年3月31日時点)	1,000円		<ul style="list-style-type: none"> 問診 身体計測(身長、体重、BMI) 血圧測定 血液検査(脂質、肝機能、血糖) 尿検査(糖、蛋白、推定塩分摂取量) 	<ul style="list-style-type: none"> 身体計測(腹囲) 貧血検査
	40歳~74歳	1,000円 (生活保護の人は無料)	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断受診票 受診料 スリッパなど上履き 健康保険証 採尿済み尿容器 		<ul style="list-style-type: none"> 身体計測(腹囲) 貧血検査 眼底検査 心電図検査 血清クレアチニン検査
	75歳以上	600円 (生活保護の人は無料)	肺がん検診のみ受検する人は○印の物のみ		<ul style="list-style-type: none"> 希望する人は次の検査を有料で受けられます 貧血検査 眼底検査 心電図検査
肺がん検診	40歳以上 ※2 (令和5年3月31日時点)	1,000円 (70歳以上(令和5年3月31日時点)、市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料)		<ul style="list-style-type: none"> 問診 胸部エックス線検査 	<ul style="list-style-type: none"> 喀痰検査

※1 被用者保険(全国健康保険協会、共済組合など)の被扶養者の健康診査は、加入している健康保険の保険者へお問い合わせください
※2 令和4年3月31日までに申し込んだ人に受診票を送付します。追加で受診を希望する場合は、受診希望日の7日前までに市健康推進課(☎ 22-0179)へ電話でお申し込みください

会場一覧

日程	会場	時間	スリッパ	駐車場
7月4日 月	市民ホール TETTO	13時~15時、17時~18時30分	不要	なし
7月5日 火				
7月6日 水				
7月7日 木				
7月8日 金				
7月9日 土	中妻地区生活応援センター(中妻公民館)	9時30分~11時、13時~14時30分	要	あり
7月11日 月				
7月12日 火				
7月13日 水	市民体育館(予定)			
7月14日 木				
7月15日 金	甲子中学校	7時30分~11時		
8月7日 日				
8月8日 月				
8月9日 火	小佐野小学校体育館	9時30分~11時、13時~14時30分		少ない
8月10日 水				
8月11日 木				
8月12日 金	釜石・大槌地域産業育成センター			あり
8月17日 水				
8月18日 木				
8月19日 金	唐丹地区生活応援センター	9時30分~11時、13時~14時30分		少ない
8月22日 月				
8月23日 火				
8月29日 月	橋野ふれあいセンター			
8月30日 火				
8月31日 水	小川集会所			
9月1日 木				
10月23日 日	中妻地区生活応援センター(中妻公民館)	9時30分~11時、13時~14時30分		あり
10月24日 月				