



## 釜石市独自の検査項目を設けています

釜石市民の主な死亡原因は

- 1位 悪性新生物 (がんなど。このうち最も多いのは肺がん)
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患

です。さらに県内 14 市中「脳血管疾患の死亡率がワースト 1 位」「悪性新生物 (がん等) の死亡率がワースト 2 位」です。脳血管疾患には血圧が関係していると言われており、市はこれらの健康課題解決のため、次の検査の項目を増やして健診をしています。

推定塩分摂取量測定……脳卒中死亡率を下げる取り組みとして、尿から塩分の摂取状況を検査します  
血清クレアチニン検査 (40 ~ 74 歳の人のみ) ……腎臓の機能検査です。慢性腎臓病の予兆を調べます

### 人間ドックや職場で 健診を受けた人へのお願い

国民健康保険に加入している 40 歳以上の人で、今年 4 月以降に人間ドックや職場の健診を受けた人は、健診結果の提出にご協力ください。

より多くの人に結果を提供いただくことで、市全体の健康課題を把握でき、より良い保健事業の実施につながります。

また、人間ドックを受診した人には助成金が交付される場合があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



市のホームページ

### 夜間・土日・早朝健診

令和 3 年度に実施した未受診者アンケートで要望の多かった土・日曜日、祝日の健診日を増やしました。他に夜間健診や早朝健診も実施しますので、都合に合わせて受診してください。

### 風しん抗体検査について

特定健診と一緒に、風しんの第 5 期定期予防接種の抗体検査を受けることができます。対象者は昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日に生まれた男性で抗体検査や予防接種を受けていない人です。

無料クーポン券は、対象者へ 7 月上旬に送付予定です。

抗体検査希望者は無料クーポン券と本人確認書類 (運転免許証、健康保険証など) を忘れずに持参してください。

#### 希望者は次の検査項目を受診できます

健診料金とは別に検査料がかかります。

- ◆貧血検査 【料金】1,430 円
  - ◆眼底検査 【料金】2,200 円
  - ◆心電図検査 【料金】1,100 円
  - ◆前立腺がん検査 【料金】1,600 円 (2,600 円) 【対象】50 歳以上の男性の希望者
  - ◆肝炎ウイルス検査 【料金】1,000 円 (1,200 円) 【対象】40 歳以上で過去に検査を受けたことがない希望者  
※ 40 歳節目の無料肝炎ウイルス検査を受けられます  
令和 4 年度中に 40 歳になる人 (昭和 57 年 4 月 1 日から昭和 58 年 3 月 31 日までに生まれた人) は、肝炎ウイルス検査を無料で受けられます。対象者には肝炎無料検査受診券 (はがき) を個人通知しますので、受診をお勧めします。
  - ◆喀痰検査 【料金】2,640 円
- ※ ( ) 内は、健診を受けて、これらの検査のみを希望する場合の金額

問い合わせ	健康診査について 国民健康保険の人 ..... 市市民課 国保年金係 ☎ 27-8479 (内線 222) 後期高齢者医療制度の人 ..... 市市民課 医療給付係 ☎ 27-8491 (内線 139) 生活保護受給者の人 ..... 市健康推進課 成人保健係 ☎ 22-0179 肺がん (結核) 検診、風しん抗体検査について ..... 市健康推進課 成人保健係 ☎ 22-0179
-------	--

対象者	受診料	持ち物	共通の健診項目	対象者別の健診項目
※ 1 健 康 診 査 ※ 1 ※ 2	令和 5 年 3 月 31 日 時 点 35 ～ 39 歳	1,000 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問診</li> <li>○健康診査受診票</li> <li>○受診料</li> <li>○スリッパなど上履き</li> <li>・健康保険証</li> <li>・採尿済み尿容器</li> </ul> <p>肺がん検診のみ受検する人は○印の物のみ</p>	・身体計測 (腹囲) ・貧血検査
40 ～ 74 歳	1,000 円 (生活保護の人は 無料)	・身体計測 (身長、 体重、BMI) ・血圧測定 ・血液検査 (脂質、 肝機能、血糖) ・尿検査 (糖、蛋白、 推定塩分摂取量)		
75 歳 以 上	600 円 (生活保護の人は 無料)	希望する人は次の 検査を有料で受け られます ・貧血検査 ・眼底検査 ・心電図検査		
肺 が ん 検 診 ※ 2	令和 5 年 3 月 31 日 時 点 40 ～ 50 歳 以 上	1,000 円 (70 歳以上 (令和 5 年 3 月 31 日時点)、 市民税非課税世帯の 人、生活保護受 給者は無料)	・問診 ・胸部エックス線 検査	・喀痰検査

※ 1 被用者保険 (全国健康保険協会、共済組合など) の被扶養者の健康診査は、加入している健康保険の保険者へお問い合わせください

※ 2 令和 4 年 3 月 31 日までに申し込んだ人に受診票を送付します。追加で受診を希望する場合は、受診希望日の 7 日前までに市健康推進課 (☎ 22-0179) へ電話でお申し込みください

### 会場一覧

日 程	会 場	時 間	スリッパ	駐車場
7月 4 日 月		13時～15時、17時～18時30分		
7月 5 日 火				
7月 6 日 水	市民ホール TETTO			
7月 7 日 木				
7月 8 日 金				
7月 9 日 土				
7月 11 日 月	中妻地区生活応援センター (中妻公民館)	9時30分～11時、 13時～14時30分		
7月 12 日 火				
7月 13 日 水				
7月 14 日 木	市民体育館 (予定)			
7月 15 日 金				
8月 7 日 日				
8月 8 日 月	甲子中学校	7時30分～11時		
8月 9 日 火				
8月 10 日 水		9時30分～11時、13時～14時30分		
8月 11 日 木	小佐野小学校体育館	7時30分～11時		
8月 12 日 金				
8月 17 日 水	釜石・大槌地域 産業育成センター		不要	あり
8月 18 日 木				
8月 19 日 金	唐丹地区生活応援センター			
8月 22 日 月	栗橋地区基幹集落センター	9時30分～11時、 13時～14時30分		
8月 23 日 火	橋野ふれあいセンター			
8月 29 日 月	小川集会所			
8月 30 日 火				
10月 23 日 日	中妻地区生活応援センター (中妻公民館)	9時30分～11時、 13時～14時30分		
10月 24 日 月				



…このマークが付いているものは「かまいし健康チャレンジポイント」の対象です

7月 4 日 (月) から健診診査と肺がん (結核) 検査が始まります。市は、対象者に 6 月下旬から案内を郵送します。指定された会場以外でも受けられるので、都合のよい健診日時、会場を確認の上、受診してください。早期発見・早期治療が健康寿命を延ばす秘訣です。健康維持の第一歩としてぜひ受診しましょう。

