

広報

かまいし

釜石虎舞 市民のこころのよりどころに

市内外の9団体が出演し、釜石市民ホール TETTO を会場に第12回全国虎舞フェスティバルが6月5日に開催されました。平成22年から続く同フェスティバルは、東日本大震災が発生した平成23年以降も市内の駐車場や魚市場などで開催され、市民の心のよりどころとなり心の復興にも大きく貢献してきました。(2020年は中止、2021年はオンライン開催)

9団体それぞれの特徴ある動きに400人を超える観客は魅了され、リズムの良いおはやしや太鼓、きれいな笛の音色、勇ましい虎舞の動きに勇気や感銘を受けました。

また、目にする機会が少ない宮城県加美町や大槌町の虎舞の勇壮な動きや荒々しい動きに会場から大きな拍手が送られました。

もくじ

- ②参議院選挙
- ⑥新型コロナワクチン接種
- ⑨個人情報の漏えいについての謝罪
- ⑩健康診査、肺がん検診
- ⑫子どもはぐくみ通信
- ⑬市民のひろば
- ⑭まちの話題
- ⑯防災行政無線
- ⑰復興まちづくり協議会の開催他
- ⑱まちのお知らせ
- ⑳保健案内板
- ㉑市内で見られる夏鳥の紹介他



平田青虎会



白浜虎舞好友会



尾崎青友会



鶴住居青年会



陸中弁天虎舞 (大槌町)



錦町虎舞



只越虎舞



中新田火伏せの虎舞保存会 (宮城県加美町)



釜石虎舞保存連合会

選挙当日、投票所で投票できない人は 次のいずれかの方法があります

●期日前投票

投票日当日に、仕事や旅行、冠婚葬祭、新型コロナウイルス感染防止などの理由で投票所に行けない人は、期日前投票ができます。あらかじめ入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を記入していただくと受け付けが早く済みますので、ご協力をお願いします。

入場券を紛失した場合など、入場券を持たずに投票所に来ても、本人と確認できれば投票することができますので、投票所係員に申し出てください。

期日前投票所は開設期間が投票所ごとに異なりますので、ご注意ください。

●不在者投票

仕事や旅行などで、選挙期間中、名簿登録地以外の市町村に滞在している人は、滞在先の市町村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。郵送でのやり取りが複数回になり、日数がかかりますので早めに手続きして下さい。

また、指定病院などに入院などしている人は、その施設内で不在者投票ができます。

●郵便投票

身体に重度の障がいがある人(障がいの種類、程度により制限があります)や、要介護度5の人は「郵便投票」ができます。郵送でのやり取りが複数回になり、日数がかかりますので早めに手続きして下さい。

●特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染で宿泊・自宅療養などを行っている人で、一定の要件に該当する人は「特例郵便等投票」ができます。詳しくは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

※各制度の詳細は、市のホームページをご覧ください。市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください

開票

開票は、7月10日(日)20時10分から釜石高校体育館(甲子町10-614-1)で行います。また、開票状況は市のホームページでお知らせします。

第26回参议院議員通常選挙は 感染症対策を行って実施します

釜石市選挙管理委員会は、各投票所・開票所で感染症対策として次のとおり取り組みます。

投票所での感染症対策

- 投票所の入口に消毒液を設置します
- 職員はマスクを着用し、定期的な手指消毒を行います
- 記載台などの物品も定期的に消毒します
- 投票所の換気を定期的に行います

開票所での感染症対策

- 職員はマスクを着用し、手指消毒をして開票を行います
- 参観を希望される人も感染症対策(マスク着用、咳エチケット、手指の消毒など)にご協力ください

選挙人の皆様のご協力をお願いします

- 入室前に手指消毒を行ってください
- マスクの着用、咳エチケットにご協力ください
- 周りの人と一定の距離を保つようにお願いします
- 帰宅後は手洗いうがいをお願いします

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎ 27-8462

投票日

7月10日(日) 投票時間 7時~19時

投票できる人 次の3つの条件を満たす人

- 条件1 日本国籍がある
- 条件2 投票日時点 18歳以上 (平成16年7月11日以前に生まれた人)
- 条件3 3月21日までに釜石市に住民登録をしており、その後も引き続き釜石市内に住み、釜石市の選挙人名簿に載っている人

※市内で転居した人

6月6日までに届け出をした人は転居先の投票所で投票できますが、6月7日以降に届け出をした人は、転居前の投票所での投票になります。

※転入した人

3月22日以降に釜石市に住民登録をした人は、転入前の住所地の市町村などで投票することになります。ただし、投票用紙を取り寄せて釜石市で不在者投票ができる場合があります。

投票所入場券

投票所が記載された入場券は、6月22日以降に発送されます。入場券を紛失した場合など、入場券を持たずに投票所に来ても、本人と確認できれば投票することができますので、投票所係員に申し出てください。

投票の仕方 ①、②の順に投票します

① 岩手県選出議員選挙

候補者氏名を書いて投票します。

② 比例代表選出議員選挙

候補者の氏名、または政党・政治団体の名称を書いて投票します。

●代理投票・点字投票

手のけがなどで投票用紙に記入できない人は、投票所係員による「代理投票」が認められています。また、目の不自由な人は「点字投票」ができます。希望する人は、投票所係員に申し出てください。



第26回参议院議員通常選挙

7月10日(日)に第26回参议院議員通常選挙が行われます。政党、候補者の政見などを見極め、私たちの意見をしっかりと投票に反映させましょう。また、安易に棄権したり他人に惑わされることなく自分の意思で投票しましょう。



期日前投票所の場所・日程

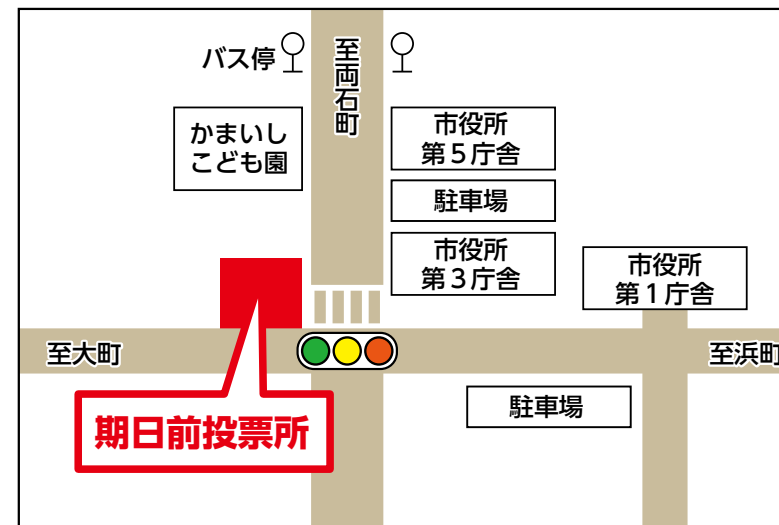
1 市役所第4庁舎1階

【場 所】

選挙管理委員会事務局
(天神町3-8)

【開設期間】

6月23日(木)～7月9日(土)
8時30分～20時



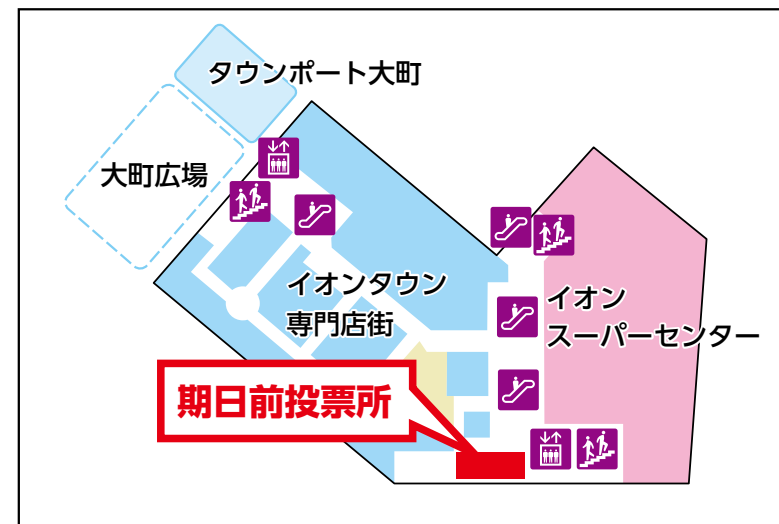
2 イオンタウン釜石2階

【場 所】

イオンタウンホール
(港町2-1-1)

【開設期間】

7月3日(日)～7日(木)
9時～20時
※開始時刻にご注意ください



3 移動期日前投票所 詳細は【表2】をご覧ください

※市役所は、駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関などの利用にご協力をお願いします

※教育センターでの期日前投票は建物の改修作業が行われるため、本選挙より実施しません

投票所を統合します

今回の選挙から投票所の統合を行います。【表1】各投票所の有権者数や当日投票者数の減少により見直すもので、当日投票所は40カ所から32カ所に統合します。統合されることになった8カ所の投票所には、期日前に移動投票所を設置します。【表2】

【表1】当日投票所の統合

これまで (R3衆議)			これから
投票所名	有権者数	当日投票者数	投票所名
保健福祉センター	1,378	474	保健福祉センター
教育センター	128	54	
大松地区コミュニティ消防センター	679	259	大松地区コミュニティ消防センター
唄貝集会所	122	62	
仙人インフォメーションセンター	51	35	
片岸集会所	279	111	片岸集会所
室浜集会所	39	25	
橋野地区多目的集会施設	203	111	橋野地区多目的集会施設
栗橋公民館中村分館	100	53	
栗橋公民館横内分館	26	16	
唐丹公民館	570	301	唐丹公民館
大石地域交流センター	67	50	
山谷集会所	23	15	

【表2】移動期日前投票所の日程・場所

日にち	時間	場所
6月29日(水)	10時～12時	栗橋公民館中村分館
	14時～16時	栗橋公民館横内分館
6月30日(木)	10時～12時	山谷集会所
	14時～16時	大石地区コミュニティ消防センター
7月1日(金)	10時～12時	仙人インフォメーションセンター
	14時～16時	唄貝集会所
7月2日(土)	10時～12時	室浜集会所
	14時～16時	教育センター

新たに

基礎疾患のある人、重症化リスクの高い人として
4回目のワクチン接種を希望する人

基礎疾患のある18歳から59歳までの人で、1・2回目の接種時（令和3年8月頃）に基礎疾患があるとして市に届け出ていない場合、4回目の接種を予約するには、新たに該当する基礎疾患を市に届け出る必要があります。

届出先 市新型コロナワクチン接種推進室へ電話でお申し込みください
その際、該当する基礎疾患等（次の①～⑯）を伝えてください。

届出期間 令和4年7月28日から8月10日まで

- 18歳以上60歳未満であるが、次の①～⑭の基礎疾患があり、通院、入院している

①慢性の呼吸器の病気

②慢性の心臓病（高血圧を含む）

③慢性の腎臓病

④慢性の肝臓病（肝硬変など）

⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または、他の病気を併発している糖尿病

⑥血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）

⑦免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）

⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている

⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）

⑪染色体異常

⑫重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）

⑬睡眠時無呼吸症候群

⑭重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している（※1）、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している（※1）場合）

※1 重い精神障害を有する者として精神障害者保健福祉手帳を所持している人、知的障害を有する者として療育手帳を所持している人は、通院、入院していなくても基礎疾患を有する者に該当します
- ⑮ 18歳以上60歳未満であるが、BMIが30以上である【体重kg÷[(身長m)×(身長m)]】
- ⑯ 18歳以上60歳未満であるが、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた

接種場所 追加接種（4回目接種）は「医療機関での個別接種」または「イオンタウン釜石会場での集団接種」で行います。

(1) 市内各医療機関

(2) 集団接種 イオンタウン釜石3階（港町2-1-1）

受付時間 9時～11時 13時～15時

医療機関名	来院時刻	月	火	水	木	金	土	日	接種予約の条件、予約方法
岩手県立釜石病院	13：30	●	×	×	×	●	×	×	当院の接種歴・受診歴がある人に限る
	13：50	●	×	×	×	●	×	×	
	14：10	●	×	×	×	●	×	×	
	14：30	●	×	×	×	●	×	×	
	14：50	●	×	×	×	●	×	×	
	15：10	●	×	×	×	●	×	×	
せいてつ記念病院	14：00	●	×	●	●	●	×	×	当院の接種歴・受診歴がある人に限る
	14：30	●	×	●	●	●	×	×	

新型コロナワクチン接種のお知らせです

対象者を限定して4回目接種を始めます

国は、新型コロナワクチンの4回目接種を、新型コロナウイルスに感染した際の重症化予防を目的に、対象者を限定して進めることとしました。

- 対 象** 3回目接種から5カ月以上経過した人で
- ・60歳以上の人
 - ・18歳から59歳の基礎疾患がある人
 - ・18歳から59歳の新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた人

※18歳から59歳で「基礎疾患がある人」「重症化リスクのある人」は、努力義務の対象外です
市は、対象者ごとに接種券などの発送方法や接種時期を次のとおり進める予定です。

対象者	60 歳以上の人	18 歳～59 歳の人	
		基礎疾患がある人	重症化リスクが高い人
接種券の 発 送	3 回目接種日の早い順に 6 月下旬頃から順次発送予定	1・2 回目接種時に市へ申 請した人の中から、3 回目 接種日の早い順に 7 月中旬 頃から発送予定	市新型コロナワクチン接種 推進室へ電話でお申し込み ください 7/28 から 8/10 まで受け 付けます
接種場所	原則として 3 回目の接種場所と同じ		
予約方法	○ 4 回目の接種場所、日時を指 定して接種券を郵送しますの で、お待ちください ○ 予約電話は不要ですが、指定 された日程の変更、または 4 回目接種はしないという場合 には、お手元に接種券を用意 し、必ず市予約コールセン ターへご連絡ください	○ 接種を希望する方は、接 種券が届き次第、予約で きます ○ 市予約コールセンター、 市 LINE で予約してくだ さい	○ 接種券の発送申し込みと 同時に予約可能
	一部の医療機関では、自院で予約を受け付ける場合や、医療機関から対象者の皆さんへ連 絡する場合があります		
接種時期	7 月下旬以降	8 月中旬以降	
使 用 ワクチン	○ 医療機関はファイザー社ワクチン、集団接種（イオンタウン釜石会場）は武田 / モデル ナ社ワクチンを予定していますが、ファイザー社ワクチンが不足する場合は、医療機関 でも武田 / モデルナ社ワクチンを使用する場合があります ○ ファイザー社ワクチンを希望する場合は、市新型コロナワクチン接種推進室へご相談く ださい		

○市予約コールセンター ☎0120-011-275（60歳以上の人への接種券発送に合わせて受付開始予定）

これまでの接種回数や年齢に関わらず新型コロナワクチンの接種を希望する人は、市新型コロナワクチン接種推進室（☎22-4567 ☎22-4568）へご相談ください

元市職員による個人情報の漏えいについて

このたび、元市職員2名が住民基本台帳に記載された個人情報ならびに特定個人情報、いわゆるマイナンバーが記載されたデータなどを業務に関係なく送受信していたことや、自宅の個人のパソコンに送信していたなどの情報漏えいの事実が明らかになりました。

職員が、このような行為に及んだことは誠に遺憾であり、市民の皆さまには多大なご心配とご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

今回、漏えいが確認されたのは、住民基本台帳に記載されている住所、氏名、生年月日、性別、続柄などをデータに加工した全市民の個人情報で、そのうち約600人分にはマイナンバーが記載されておりました。

当該データにマイナンバーが記載されていた市民の方々には、個別にご連絡をさせていただいております。

個人のパソコンに送信されたデータは、既に全て削除しており、市民への直接的な被害などは確認されておりません。現時点で、データが個人のパソコンから外部へ流出した形跡はございませんが、個人情報の流出行為の全容を明らかにするために、市は元市職員2名を岩手県警察に告訴しております。

市政を預かる責任者として、今回の事態を重く受け止めており、心からお詫び申し上げますとともに、このようなことが二度と起きないように、職員の管理監督を徹底し、市民の信頼回復に向け、職員一丸となって取り組んでまいります。

釜石市長 野田 武 則

問い合わせ 情報漏えいに関する事 …… 市総務課 ☎ 27-8411
マイナンバーに関する事 … 市市民課 ☎ 080-5737-1204
☎ 080-5737-1205

医療機関名	来院時刻	月	火	水	木	金	土	日	接種予約の条件、予約方法
釜石のぞみ病院	14：00	×	×	●	●	×	×	×	当院の接種歴・受診歴がある人に限る
	14：20	×	×	●	●	×	×	×	
国立病院機構釜石病院	9：00	×	●	●	×	×	×	×	当院の接種歴・受診歴がある人に限る
	10：00	×	●	●	×	×	×	×	
釜石厚生病院	14：00	×	×	×	×	●	×	×	当院の接種歴・受診歴がある人に限る
釜石しょうけいクリニック	10：30	●	●	●	●	●	×	×	市内に住所があれば接種歴にかかわらず受け入れ
	11：00	●	●	●	●	●	×	×	
	15：00	●	●	●	●	●	×	×	
	16：00	●	●	●	●	●	×	×	
神林医院	9：30	●	●	●	●	●	×	×	当院の接種歴・受診歴がある人に限る
	10：00	●	●	●	●	●	×	×	
	10：30	●	●	●	●	●	×	×	
	11：00	●	●	●	●	●	×	×	
小笠原内科クリニック	9：30	●	●	●	●	●	×	×	3回目まで当院で接種した人 8/15、8/16 接種無し
	10：30	●	●	●	●	●	×	×	
	15：30	●	●	●	×	●	×	×	
	16：30	●	●	●	×	●	×	×	
小泉医院	10：00	●	●	●	●	●	●	×	8/13、8/15、8/16 接種無し
	10：30	×	×	×	×	×	●	×	
	11：00	●	●	●	●	●	●	×	
	12：00	×	×	×	×	×	●	×	
	16：00	●	●	×	●	×	×	×	
釜石ファミリークリニック	13：30	×	×	×	×	●	×	×	当院の接種歴・受診歴がある人に限る 8/12 接種無し
	14：00	×	×	×	×	●	×	×	
	14：30	×	×	×	×	●	×	×	
	14：45	×	●	×	×	×	×	×	
	15：00	×	●	×	×	●	×	×	
庄子医院 只越町 ☎ 22-3677	10：00	●	●	●	●	●	●	×	電話予約、来院予約（月～土曜日の9時～17時30分）
	14：00	●	●	●	●	●	●	×	
平野内科医院	11：00	●	●	●	●	●	●	×	当院の接種歴・受診歴がある人に限る 7/30 接種無し
	15：00	●	●	●	×	●	×	×	
	16：00	●	●	●	×	●	×	×	
藤井クリニック	11：20	×	×	×	●	●	×	×	当院の接種歴・受診歴がある人に限る
堀耳鼻咽喉科眼科医院	9：00	●	●	×	●	●	×	×	
	10：00	●	●	×	●	●	×	×	
	14：00	●	●	×	●	●	×	×	
	15：00	●	●	×	●	●	×	×	
	15：30	×	×	●	×	×	×	×	
かまいしベイ眼科クリニック	15：00	×	●	×	×	●	×	×	
はまと神経内科クリニック	当院で3回目接種した方へ、後日クリニックから連絡しますのでお待ちください								
イオンタウン釜石	9:00～11:00	×	×	×	×	×	●	●	
	13:00～15:00	×	×	×	×	×	●	●	

●：予約可能 ×：予約不可

問い合わせ 市健康推進課 新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 22-4567 ☎ 22-4568（推進室直通）

釜石市独自の検査項目を設けています

釜石市民の主な死亡原因は

- 1位 悪性新生物（がんなど。このうち最も多いのは肺がん）
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患

です。さらに県内14市中「**脳血管疾患の死亡率がワースト1位**」「**悪性新生物（がん等）の死亡率がワースト2位**」です。脳血管疾患には血圧が関係していると言われており、市はこれらの健康課題解決のため、次の検査の項目を増やして健診をしています。

推定塩分摂取量測定…… 脳卒中死亡率を下げる取り組みとして、尿から塩分の摂取状況を検査します

血清クレアチニン検査（40～74歳の人のみ）…… 腎臓の機能検査です。慢性腎臓病の予兆を調べます

人間ドックや職場で健診を受けた人へのお願い

国民健康保険に加入している40歳以上の人で、今年4月以降に人間ドックや職場の健診を受けた人は、健診結果の提出にご協力ください。

より多くの人に結果を提供いただくことで、市全体の健康課題を把握でき、より良い保健事業の実施につながります。

また、人間ドックを受診した人には助成金が交付される場合があります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



市のホームページ

風しん抗体検査について

特定健診と一緒に、風しんの第5期定期予防接種の抗体検査を受けることができます。対象者は昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性で抗体検査や予防接種を受けていない人です。

無料クーポン券は、対象者へ7月上旬に送付予定です。

抗体検査希望者は無料クーポン券と本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）を忘れずに持参してください。

希望者は次の検査項目を受診できます

健診料金とは別に検査料がかかります。

- ※（ ）内は、健診を受けずに、これらの検査のみを希望する場合の金額
- ◆貧血検査 【料金】1,430円
 - ◆眼底検査 【料金】2,200円
 - ◆心電図検査 【料金】1,100円
 - ◆前立腺がん検査 【料金】1,600円（2,600円）【対象】50歳以上の男性の希望者
 - ◆肝炎ウイルス検査 【料金】1,000円（1,200円）【対象】40歳以上で過去に検査を受けたことがない希望者
※40歳節目の無料肝炎ウイルス検査を受けられます
令和4年度中に40歳になる人（昭和57年4月1日から昭和58年3月31日までに生まれた人）は、肝炎ウイルス検査を無料で受けられます。対象者には肝炎無料検診受診券（はがき）を個人通知しますので、受診をお勧めします。
 - ◆喀痰検査 【料金】2,640円

問 い 合 わ せ	健康診査について	国民健康保険の人	市市民課 国保年金係	☎ 27-8479（内線 222）
		後期高齢者医療制度の人	市市民課 医療給付係	☎ 27-8491（内線 139）
		生活保護受給者の人	市健康推進課 成人保健係	☎ 22-0179
	肺がん（結核）検診、風しん抗体検査について		市健康推進課 成人保健係	☎ 22-0179



今年から
同時に
受けられます

健康診査・肺がん検診を受診しましょう

7月4日（月）から健診診査と肺がん（結核）検診が始まります。市は、対象者に6月下旬から案内を郵送します。指定された会場以外でも受けられるので、都合のよい健診日時、会場を確認の上、受診してください。早期発見・早期治療が健康寿命を延ばす秘訣です。健康維持の第一歩としてぜひ受診しましょう。



	対象者	受診料	持ち物	共通の健診項目	対象者別の健診項目
健康診査 ※1	35歳～39歳 （令和5年3月31日時点）	1,000円		・問診	・身体計測（腹囲） ・貧血検査
	40歳～74歳	1,000円 （生活保護の人は無料）	○健康診断受診票 ○受診料 ○スリッパなど上履き ・健康保険証 ・採尿済み尿容器	・身体計測（身長、体重、BMI） ・血圧測定 ・血液検査（脂質、肝機能、血糖） ・尿検査（糖、蛋白、推定塩分摂取量）	・身体計測（腹囲） ・貧血検査 ・眼底検査 ・心電図検査 ・血清クレアチニン検査
	75歳以上 ※1	600円 （生活保護の人は無料）	肺がん検診のみ受検する人は○印の物のみ		希望する人は次の検査を有料で受けられます ・貧血検査 ・眼底検査 ・心電図検査
肺がん検診	40歳以上 ※2 （令和5年3月31日時点）	1,000円 （70歳以上（令和5年3月31日時点）、市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料）		・問診 ・胸部エックス線検査	・喀痰検査

※1 被用者保険（全国健康保険協会、共済組合など）の被扶養者の健康診査は、加入している健康保険の保険者へお問い合わせください
※2 令和4年3月31日までに申し込んだ人に受診票を送付します。追加で受診を希望する場合は、受診希望日の7日前までに市健康推進課（☎ 22-0179）へ電話でお申し込みください

会場一覧

日 程		会 場	時 間	スリッパ	駐車場			
7月 4日	月	市民ホール TETTO	13時～15時、17時～18時30分	不要	なし			
7月 5日	火							
7月 6日	水							
7月 7日	木							
7月 8日	金							
7月 9日	土	中妻地区生活応援センター (中妻公民館)	9時30分～11時、 13時～14時30分	要	あり			
7月11日	月							
7月12日	火							
7月13日	水							
7月14日	木							
7月15日	金							
8月 7日	日	市民体育館 (予定)						
8月 8日	月							
8月 9日	火							
8月10日	水	甲子中学校				7時30分～11時		
8月11日	木							
8月12日	金							
8月17日	水	小佐野小学校体育館	9時30分～11時、13時～14時30分	少ない				
8月18日	木							
8月19日	金							
8月22日	月	釜石・大槌地域 産業育成センター	9時30分～11時、 13時～14時30分	不要	あり			
8月23日	火							
8月29日	月							
8月30日	火	唐丹地区生活応援センター 栗橋地区基幹集落センター 橋野ふれあいセンター						
10月23日	日							
10月24日	月							
10月23日	日	小川集会所				9時30分～11時、 13時～14時30分	要	なし
10月24日	月							
10月23日	日							
10月24日	月	中妻地区生活応援センター (中妻公民館)						
10月23日	日							
10月24日	月							



…このマークが付いているものは「かまいし健康チャレンジポイント」の対象です

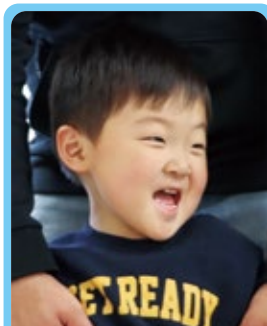
すこやか アイドル



かなもり しゅえん
金森珠縁くん
(9カ月)
しゅえんの笑顔でたくさん
のひとを笑顔にさせてね！



うめなみ あきと
雲南彰斗くん
(2歳7カ月)
いっぱい食べて
大きくなろうね♡



おしま ゆうき
小島悠綺くん
(2歳6カ月)
でかくなれ！



こん どうらん
近藤蘭ちゃん
(2歳7カ月)
いつもニコニコ元気な蘭ちゃん、
これからもすくすく育ってね！



ささき あやと
佐々木絢斗くん
(2歳7カ月)
元気いっぱい
大きくなってね



かわさき りな
川崎琴和ちゃん
(2歳6カ月)
おしとやかにね♡

「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族
のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子
さんの写真を広報に掲載しませんか？
市広聴広報室（☎ 27-8419）または
市のホームページからご連絡ください



楽しい！輪・輪・和

「朗読奉仕 ハマナスの会」

私たちは、視覚障がい者の皆さんへ配布する録音
CD を作成するボランティアグループです。今年で活
動 30 周年を迎えました。各新聞紙から、地元の話題
や季節の話題などを会員が選び、それぞれが選んだ記
事を朗読して録音しています。

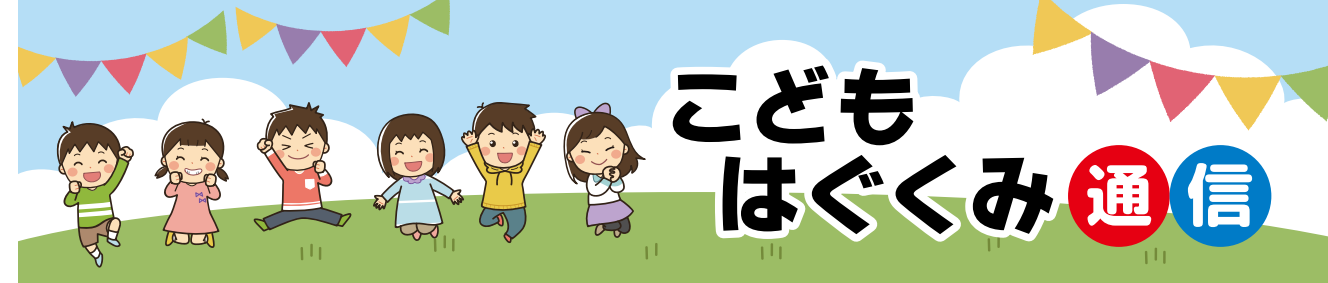
活動は図書館で月に 1 度行っています。

CD をお送りしている利用者の方からは「昔見た三
陸鉄道の車窓の風景が目につく懐かしかったです」
などの声が寄せられています。私たちと一緒に活動し
てみませんか。

活動日…毎月第 1 日曜日



問い合わせ 市図書館 ☎ 25-2233



楽しい外遊びイベントに参加しよう

自然の中で、自ら考え、工夫して遊ぶことで、子どもたちは自主性や創造性を育んでいきます。
市内には外遊び活動をする団体がたくさんあり、市も補助金*などで活動を支援しています。

皆さんもぜひイベントに参加し、たくさんの思い出を作りましょう。イベントの詳細、参加
方法は各団体にお問い合わせください。



市のホームページ

団 体 名	問い合わせ	開催予定イベント(開催予定月)
ボーイスカウト釜石 第 2 団	☎ 090-7338-3043	野外炊事 (6 月) 他 計 4 回
(一社) 三陸駒舎	☎ 090-7070-7378	石さがし探検隊 (7 月) 他 計 4 回
かまめっちょの会	☎ 080-1812-2095	絵本とわらべうたのおさんぽ会 (6 月) 他 計 4 回
海と子どもの未来プロ ジェクト実行委員会	☎ 090-7739-5497	自然とアートのおそび広場 (5 月 ～12 月の間に 1 回) 他 計 5 回
(株)かまいし DMC	☎ 27-5455	自然と音のおそび場 (6 月～ 10 月の間に 1 回) 他 計 7 回

※これらのイベントは釜石市自然遊び場事業補助金を活用しています。この補助金は、寄付など
による「すこやか子育て基金」を活用し、地域の自然環境を活用した遊びを提供する団体に交
付しています



問い合わせ 市子ども課 次世代育成係 ☎ 22-5121

釜石市子育て応援企業を紹介します！ 6

認定第 6 号 株式会社エヌエスオカムラ (令和 4 年 4 月 21 日認定)

◆ 取組内容

- ① 小学校就学前の子を持つ従業員を対象に、申し出により所定外労働をさせません
- ② 子どもの介護休暇を時間単位で取得できます
- ③ 3 歳に満たない子を持つ従業員の育児短時間勤務の制度があります
- ④ 育児休業中の従業員を対象に職場復帰支援を行っています
- ⑤ 育児休業に関するハラスメントの防止を、規定に明記しています

◆ 企業からひとこと

広報かまいしを見て「釜石市子育て応援企業認定制度」
を知り、当社も該当するのではと思い申請しました。

お互い様なので子どもたちの園や学校行事への参加が
しやすい雰囲気です。

子育て中の人も働きやすい会社で、育児休業の取得率
は 100%です。

新入社員の SDG s 研修も兼ねて、若者
主体で会社の緑地帯の整備を行いました



問い合わせ 市子ども課 次世代育成係 ☎ 22-5121

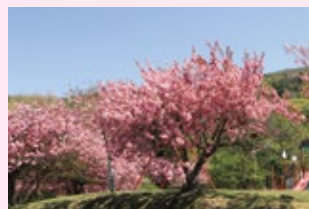


釜石の春の風景をお届けします

提供：山田周生



橋野町（どんぐり広場裏）の菜の花畑



橋野鉄鉱山インフォメーションセンター付近の八重桜



5月14日 釜石駅前広場花壇の花植作業

釜石駅前広場 色鮮やかに

釜石駅前広場の花壇の花植え作業が行われました。これは震災後、拓殖大学の学生ボランティアや釜石市赤十字奉仕団が中心となり、毎年行われているものです。この3年間、拓殖大学は参加できていませんが、赤十字奉仕団や市内高校生ボランティア、民間企業などから36人が集まり、マリーゴールド、ニチニチソウ、ベゴニア、サルビアの4種類、合計600株を植えました。参加者は「地域の景観を良くすることで、自分がまちづくりに貢献できている実感もあり、嬉しい」と汗を流しました。



配色も考えながらテキパキと植える参加者

5月21～22日 KOALA CAMP(コアラキャンプ) 2022
「世界とつながるKAMAISHI」を目指して

根浜シーサイドとオーストラリア各地をインターネットでつなぎ、交流を深めるイベントが行われ、根浜会場には約50人が参加しました。釜石市は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に際し、オーストラリアのホストタウンになり、その交流は現在も続いています。

初日は、バーベキューでの交流やコンサートの開催の他、オーストラリアのパース天文台とつなぎ、北半球と南半球の星座の違いや互いの地に伝わる星にまつわるストーリーが紹介されました。

二日目は、オーストラリアの各家庭と結び、互いの朝ごはんの紹介やオーストラリアの講師から学ぶヨガのレッスン、ラグビー体験が行われ、交流を深めました。

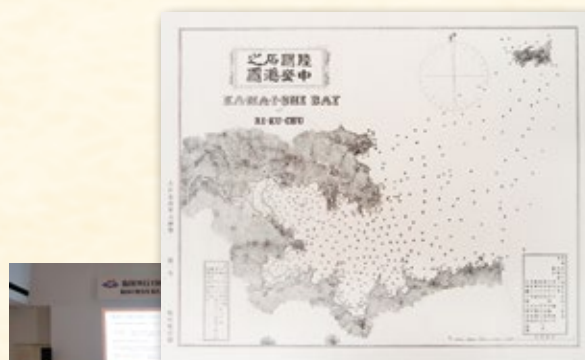


①オーストラリア大使も来釜しました
②日本の朝ごはんとして、おにぎりや卵焼きなどを紹介

5月29日 海図刊行150周年記念講演会
一枚の海図から歴史に思い馳せる

海図は、船舶が安全に航海をするために地形や水深、障害物を示した「水路の地図」です。150年前の明治5(1872)年、日本人による海図の第1号である「陸中國釜石港之図」が刊行されました。これを記念して第二管区海上保安部・釜石海上保安部主催による講演会が市民ホールTETTOで行われ、県内外から約100人が参加しました。

講師の一人、京都女子大文学部准教授の小林瑞穂さんは「最初の海図に釜石港が選ばれたのは、当時、それだけ釜石の製鉄所が期待されていたということ。釜石港之図は、鉄の都釜石の証でもある」と、その意義を強調しました。



現在と見比べると、釜石湾周辺の様子が大きく変わることが分かります

5月25日 唐丹公民館田植え体験

唐丹小児童ら 米作りを体験

唐丹公民館がJAいわて花巻などと共催する田植え体験会が開催されました。今年は、新たに唐丹小の児童も参加し、田植えから稲刈りまでを体験します。児童らは「普段食べているお米がどのように植えられ、育っていく事が分かった。みんなで声を掛け合って、稲刈りでもたくさん収穫したい」と10月初旬に予定している稲刈りに向け、意気込みました。地域住民も児童らとの活動に笑みを浮かべながら、恒例行事に汗を流しました。



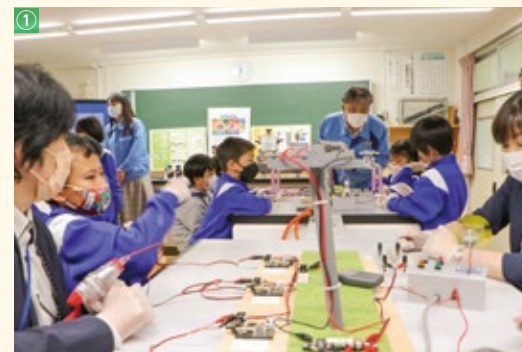
5年目の今年は、地域住民など約50人が参加しました

5月31日・6月3日

2022 東北電力エネルギーチャレンジ校「出前講座」「施設見学会」
限りあるエネルギーを大切に

東北電力俣岩手支店は、子どもたちが電気やエネルギーに関心を持ち、将来のエネルギーについて考えるきっかけをつくる取り組みを行っています。5月31日は、栗林小3・4年生を対象に同支店の担当者が講師を務め出前講座を開催しました。講座では、電気を作る仕組みを実際に体験した他、水力・火力・原子力発電などをバランスよく組み合わせる「エネルギーミックス」が大切であることを学びました。6月3日は栗橋発電所(水力)を見学し、自分たちの家庭や学校で使う電気が地元の発電所で作られていることに驚き、電気への関心を高めました。

4年生の小林彩恋さんと伊藤柏花さんは出前講座や施設見学会で学んだことを生かし「使わない電気を小まめに消すなどしてエネルギーを大切にしたい」と話しました。



①手回し発電実験に挑戦！
②栗橋発電所は99年前から地域に電力を供給していると学びました

ありがとうございます

ドコモから双葉小へグランドピアノの寄付

双葉小は、(株)NTTドコモからグランドピアノの整備費の一部の寄付を受けました。5年生の平松隼樹くんは「先生のピアノの演奏で、歌うのが楽しみだ」と整備されたピアノでの授業に期待を膨らませました。この寄付活動は、復興支援のためにドコモグループと賛同した同グループの社員によって行われているもので、釜石市は2017年度から継続して寄付をいただいています。

これまでいただいた寄付内容

- 2017年度 遊具などの整備 (唐丹小跡地)
- 2018年度 備品整備 (いのちをつなぐ未来館)
- 2019年度 タブレット端末整備 (いのちをつなぐ未来館)
- 2020年度 田郷鹿子踊備品整備 (川目集会所)
- 2021年度 グランドピアノ整備 (双葉小)

新市庁舎建設に多額の寄付

釜石市出身で盛岡市在住の方から200万円の寄付をいただきました。寄付金は、新市庁舎の建設のために活用させていただきます。



百々岩手支店長(前列中左)は「3.11を忘れない」という思いで寄付を行ってきた。子どもたちのために、ぜひ使ってもらえれば」と目録を贈呈しました

県が公表した「最大クラス津波浸水想定」の説明会を開催します

県が3月29日に公表した「最大クラス津波浸水想定」を、津波災害時の避難行動に役立てていただくとともに、頂いた意見を緊急避難場所などの見直しに反映させるための説明会を開催します。

説明内容 県が公表した最大クラス津波浸水想定について

説明者 市防災危機管理課 **対象** どなたでも

開催日、会場

開催日	時間	会場	主な対象地区
6月18日(土)	10時～11時	双葉小学校体育館	甲子地区
			小佐野地区
			中妻地区
6月25日(土)		釜石東中学校体育館	鵜住居地区
7月9日(土)		釜石市民ホール(ホールB)	栗橋地区
7月23日(土)			本庁地区
		唐丹中学校体育館	平田地区
			唐丹地区

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎ 27-8441

復興まちづくり協議会・地権者連絡会を開催します

東日本大震災から10年が経過し、市が予定したハード事業がおおむね完了したため、被災21地区で復興事業の振り返りを行います。今回は最後の復興まちづくり協議会・地権者連絡会です。

日時、場所 各地区1時間30分程度の開催予定 ※その他の地区では、順次開催予定です

日時(各地区1時間30分程度の開催予定)	地区名	会場
7月2日(土)	桑ノ浜	桑ノ浜集会所
7月4日(月)	箱崎白浜	箱崎白浜集会所
	箱崎	箱崎集会所

※新型コロナウイルスの感染状況により、会場の変更や開催延期となる場合があります

問い合わせ 市復興推進本部事務局 ☎ 27-8437

浄化槽の設置を検討している皆さんへ

「浄化槽設置整備事業補助金」をご活用ください

浄化槽の普及促進のため、浄化槽補助対象区域の一般住宅や店舗兼用住宅に設置する浄化槽の設置費用の一部を補助します。

補助対象区域 公共下水道事業計画区域と唐丹集落排水処理区域を除いた市内全域。詳細な対象区域は市下水道課で確認できます。

対象 次の全ての要件を満たしている人

- ① 自らが居住するための住宅に浄化槽を設置する人、または浄化槽を新たに設置する住宅を建築する人
- ② 市内に居住する人または補助金請求書提出時点までに住民登録を行う人
- ③ 市税を滞納していない人
- ④ 令和5年2月15日までに工事が完了する人
- ⑤ 10人槽以下の浄化槽を設置する人



補助金額 設置費用の7割に相当する額を補助します。補助限度額は次のとおりです。

5人槽	7人槽	10人槽
61万6,000円	77万1,000円	102万9,000円

申請方法 補助金交付申請書に必要な書類を添えて、市下水道課へ申請してください。浄化槽設置施工業者が手続きを代行することもできます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ 市下水道課 施設係 ☎ 22-1061

防災行政無線の放送内容はこれで確認!!

防災行政無線の放送内容は、市内117カ所に設置された屋外拡声器から確認できます。家の中にいて放送がよく聞こえないときは、窓を開けて聞きましょう。また、屋外拡声器以外にも次の方法で、放送の内容を確認できます。



電話で聞く | フリーダイヤル(通話料無料) ☎ 0800-800-3199

防災行政無線の放送内容を聞くことができます。通話料は無料で、固定電話、携帯電話から利用できます。
※災害時は通話が集中するため、つながりにくくなる場合があります

いわてモバイルメールで見る

釜石市メール配信サービス(いわてモバイルメール)の「釜石市災害情報」と「釜石市からのお知らせ」に登録すると、防災行政無線の放送内容がメールで送られてきます。ぜひ、皆さんの登録をお願いします。

○登録料 無料
※通信料は自己負担です

○登録方法
市のホームページまたは右のコードから移動し、登録してください



釜石市災害情報



釜石市からのお知らせ

釜石 メール配信

市のホームページで見る

市のホームページで防災行政無線の放送内容を確認できます。ホームページのトップ画面右下にあるバナーをクリックすると確認画面に移動します。または、右下のコードから確認画面に移動できます。



ホームページのバナー



防災行政無線

戸別受信機で聞く

自動で防災行政無線(デジタル波)を受信し、放送を家の中で聞くことができます。1世帯当たり1台を無償で貸し出ししています。



○申込方法 各地区生活応援センターや市防災危機管理課に備え付けの貸与希望書に必要事項を記入し、市防災危機管理課へ提出してください

○申込期限 7月29日(金)
※申し込み多数の場合、希望に沿えない場合があります
※希望者全員に貸し出しの可否について通知しますが、一件ごとに状況確認を行うため、通知が遅くなることがあります
※戸別受信機設置の際には、屋外に専用アンテナを設置します

防災行政ラジオで聞く

防災行政ラジオをお持ちの人は、AM、FMラジオを聴いているときでも、自動で防災行政無線(アナログ波)を受信し、聞くことができます。ただし、唐丹地区、栗橋地区など受信できない地区があります。

なお、令和4年12月1日にアナログ波が停止し、防災行政無線を受信できなくなりますが、ラジオとしては引き続き使用できます。
※防災行政ラジオの配布は終了しています



問い合わせ 市防災危機管理課 ☎ 27-8441

令和4年度 労働保険(労災保険・雇用保険)の 年度更新期間は、7月11日(月)までです

岩手労働局・労働基準監督署・金融機関で 申告・納付をお願いします

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法などの詳細は、年度更新申告書に同封しているパンフレットまたは厚生労働省のホームページをご覧ください。

●労働保険の手続きは「電子申請」(e-Gov)をご活用ください。

自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届出が可能です。また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。



厚労省 HP



e-Gov

問い合わせ

岩手労働局総務部労働保険徴収室 ☎ 019-604-3003
釜石労働基準監督署 ☎ 23-0651
ハローワーク釜石 ☎ 23-8609

豚熱ウイルスの拡散防止に ご協力をお願いします

野生いのししの間で豚熱という病気が広がっています。人間に感染することはありませんが、豚に感染して養豚業に大きな被害を与えることもあります。登山者や山林内で作業をする人は、ウイルスを山林から持ち帰らないよう注意しましょう。

- ①ウイルスは土にも含まれます。靴の泥は山で落としましょう
 - ②いのししを誘引しないよう残飯は持ち帰りましょう
 - ③養豚場には近寄らないようにしましょう
 - ④いのししの死体を見つけたら家畜保健衛生所に連絡してください
- 問い合わせ 県南家畜保健衛生所 (☎ 0197-23-3531)

寝たきりの人へ 寝具の洗濯・ 乾燥・消毒サービスを行います

市は、寝たきりなどで寝具の衛生管理が難しい人を対象に、洗濯などのサービスを行います。

実施期間 7月19日(火)~29日(金)

対象 おおむね65歳以上の寝たきりの人や重度の身体障がい者などで、寝具の衛生管理が難しい人

内容
①かけ布団、敷き布団、毛布の3点…660円(3点内であれば他の組み合わせ可)
②寝台用マットレス(スプリングマット不可)、ベッドパット、かけ布団、毛布の4点…880円
※生活保護世帯は無料
※希望者には代替寝具を貸し出します

※シルク綿、綿入れ丹前、綿入れはんてんは利用できません

申込期間 6月15日(水)~30日(木)
申し込み・問い合わせ
市高齢介護福祉課 (☎ 22-0178)

まちのお知らせ Information

いわてまご科学・情報館 in 釜石

最先端の科学技術や最新のICT(情報通信技術)に触れられる展示・体験会です。

会場 釜石市民ホール TETTO
日時 7月16日(土) 10時~16時30分
対象 県内在住の人(子ども大歓迎!)

入場料 無料
申込方法 事前申込制です。右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 7月10日(日)
※新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります

問い合わせ 県科学・情報政策室 (☎ 019-629-5313)



カラオケを通じて ウクライナへ支援を

ロシアからの侵攻を受けているウクライナへ寄付を送るため、チャリティ・カラオケ大会を開催します。
日時 6月26日(日)、7月17日(日)、31日(日) 9時~17時
場所 チームスマイル・釜石 PIT
会費 1,000円
対象 どなたでも(予約不要)
問い合わせ ボランティアうぐいす(会長 新沼文忠 ☎ 090-7666-2770)

マイナンバーカード 休日窓口を開設します

日時 7月24日(日) 9時~12時
場所 市役所市民課
※戸籍関係の届け出は宿日直が対応します
問い合わせ 市市民課 (☎ 27-8450)

私有林人工林の 整備を促進します

森林の適切な管理と林業の成長産業化を目的とする森林経営管理制度に基づき、令和2年度に意向調査を実施した栗林区域の私有林のうち、今後の整備などが必要な森林の44筆、144.67ha、所有者32人について経営管理権集積計画を作成し、告示しました。詳細は、市のホームページに公開しています。

集積計画を作成した森林のうち、林業経営に適した森林は、意欲と能力のある林業経営体への経営管理実施権の配分を図り、林業経営に適さない森林は、市が整備を実施します。令和3年度に意向調査を実施した鵜住居片岸区域の私有林も、今後同様の計画作成を進めます。
問い合わせ 市水産農林課 (☎ 27-8426)



これから暑い季節になります 熱中症に注意しましょう

熱中症予防の ポイント

- 室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう

熱中症の 応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす
- 脇の下・太もものつけねなどを冷やす
- 飲めるようであれば水分を少しずつ頻回に取らせる

こんなときはためらわず 救急車を呼びましょう

- ▶意識がおかしい
- ▶自分で水分が取れない



問い合わせ 釜石消防署救急係 ☎ 22-2526

~東日本大震災こころの復興支援~

古畑祥子ピアノ・コンサート in 釜石

岩手県と姉妹州協定を結ぶドイツ・ラインラント=プファルツ州に在住する人気ピアニスト古畑祥子さんのソロコンサート。ショパンやリストのプログラムでお楽しみいただけます。



古畑祥子(ピアノ)

演奏予定プログラム

ショパン
ワルツ第10番
練習曲集第12番「革命」
リスト
夜想曲《愛の夢》第3番
ハンガリー狂詩曲第12番 他

公演日時 7月31日(日) 14時開演 13時30分開場

場所 釜石市民ホール TETTO ホールA

入場料 全席自由 無料 *要整理券、配布中

配布場所 釜石市民ホール、東山堂釜石事業センター、シーサイドタウンマスト 他

問い合わせ 釜石市民ホール TETTO ☎ 22-2266

一期一会のつどい

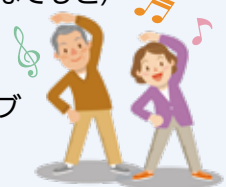
日時 7月16日(土)
13時30分~17時30分
場所 チームスマイル・釜石 PIT
対象 誰でも無料で参加できます

内容

- ①各教室によるリズム体操
- ②ゆったり、ゆったり心身ほぐし
- ③釜石民謡(なでしこ)
- ④太極拳
- ⑤新舞踊
- ⑥ジャズクラブ
- ⑦カラオケ
- ⑧昔なつかし
マンボ・ジルバ(皆さんで)

※コロナ対策として、マスク着用・手の消毒・体温測定を行います

申し込み・問い合わせ
蓮見純子 ☎ 090-9030-9754



「釜石市女性人材リスト」登録者を募集します

市は、男女共同参画の実現に向け、女性が積極的に政策決定の場に参画できるよう取り組みを進めています。その取り組みの一つとして、さまざまな場面で活躍している女性の知識・経験を生かしていただくため「釜石市女性人材リスト」を設置し、登録していただける人を募集しています。

- 対象 (1)市内に在住、または在勤する女性
(2)市政に関心を持ち、市の審議会などの委員として活動する意欲がある
(3)市の常勤の一般職の職員(会計年度任用職員を除く)、常勤の特別職の職員または議会の議員でない
(4)特定の政治活動、宗教活動または専ら営利活動を目的としない

応募方法 直接、市総合政策課男女共同参画室に連絡するか、市のホームページから「釜石市女性人材リスト登録申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、提出してください

情報の管理 リストの公開は市役所内部に限られます
その他 登録された人が審議会などの委員に必ず選任されるものではありません

申し込み・問い合わせ
市総合政策課 男女共同参画室 ☎ 27-8413



各種相談

岩手弁護士会無料法律相談（要予約）

日時 6月29日(水)、7月13日(水)
10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 予約先着8人
申し込み 市消費生活センター
(☎22-2701)

人権相談

日時 7月1日(金)13時～16時
場所 市消費生活センター
対応 人権擁護委員
申し込み 市消費生活センター
(☎22-2701)

ひとり親家庭の親等のための 弁護士による無料法律相談（要予約）

日時 7月1日(金)10時～15時
場所 沿岸広域振興局2階
内容 離婚問題、養育費、その他
日常生活で困っていること、悩み
対象 母子または父子家庭の親、
寡婦など
申し込み 沿岸広域振興局保健福祉環
境部(☎25-2713)、(一社)岩手県母子
寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)

公証相談（要予約）

日時 7月7日(木)10時～12時
場所 市消費生活センター
対応 公証人
定員 予約先着4人
申し込み 宮古公証役場
(☎0193-63-4431)

※前日までに予約がない場合は中
止となります

みやサポ説明会・相談会（要予約）

日時 7月12日(火)13時30分～15時
場所 釜石情報交流センター 会
議室2
対象 本人（15歳～49歳）、家族、
関係機関
内容 若者、就職氷河期世代の自
立および就労支援に関する説明と
個別相談
申込期限 7月7日(木)
申し込み みやこ若者サポートス
テーション(☎0193-65-9704、
FAX 0193-65-9705、✉mail@
morisapo.jp)

多重債務弁護士無料相談（要予約）

日時 7月19日(火)10時～15時
場所 市消費生活センター
定員 予約先着6人
申し込み 市消費生活センター
(☎22-2701)

出張年金相談（要予約）

日時 7月21日(木)10時～15時30分
場所 青葉ビル
内容 社会保険相談（事業所含
む）、国民年金・厚生年金相談
申し込み 基礎年金番号が分かる
ものを用意し、宮古年金事務所(☎
0193-62-1963)で電話受け付け

宮古児童相談所巡回相談（要予約）

日時 7月21日(木)10時～15時
場所 釜石いこいの家
内容 子どもの養育や療育への助
言・指導、必要に応じて心理学的
判定を実施
申込期限 7月8日(金)
申し込み 市子ども課(☎22-
5121)

釜石市シルバー人材センター 入会説明会

市内在住の60歳以上の人を対
象に開催します。

日時 6月23日(木)、7月28日(木)、
8月25日(木)の10時～11時
場所 釜石市シルバー人材センター
事務局(浜町1-1-1市営釜石ビル2階)
※事前予約、持ち物は不要です
※この日程以外でも個別に相談・
説明します
問い合わせ (公社)釜石市シル
バー人材センター(☎22-2182)

今月の納税

【市県民税1期】

納期限6月30日(木)


夜間納税相談

期日 6月29日(水)、30日(木)
時間 17時15分～19時15分
場所 市役所税務課
問い合わせ 市税務課(☎27-8417)

釜石市の人口と世帯（5月）※（ ）は前月比

男	14,722人	(－31人)
女	16,191人	(－25人)
合 計	30,913人	(－56人)
世 帯	15,803世帯	(－10世帯)

「ハロートレーニング」 受講生を募集します

ハローワーク釜石は、8月18
日から3カ月間実施する「ビジネ
スパソコン科」の職業訓練受講生
を募集しています。パソコンの基
本的な知識やスキルを身につけ、
訓練修了後3カ月以内の再就職を
目指します。受講料は無料（教材
費などを除く）です。
募集期限 7月29日(金)
申し込み・問い合わせ 
ハローワーク釜石(☎23-8609)

国民年金の一部免除制度

国民年金の免除制度には「全額免除」の他に「一部免除」の制度
があります。

一部免除には、所得に応じて、4分の3免除・半額免除・3分の
1免除の3種類があり、それぞれ「残りの（納付が必要な）保険料」
を納付しないと「未納期間」となり、老齢・障害・遺族年金を受給
できなくなる場合があります。

一部免除が承認された人は、免除手続きを無駄にしないためにも
「残りの（納付が必要な）保険料」の納付をお願いします。

申請・問い合わせ 市市民課 国保年金係 ☎27-8479
宮古年金事務所（宮古市太田1-7-12）☎0193-62-1963

移動図書館「しおかぜ」 7月巡回日程

1日(金)	
唐丹公民館前	10:30～11:00
栗林町仮設団地跡	13:00～13:30
砂子畑集会所前	13:40～14:10
5日(火)	
かまいしこども園	9:20～ 9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00～10:30
釜石小学校	13:00～13:30
6日(水)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15～ 9:45
源太沢公園前	10:00～10:30
昭和園クラブハウス	10:45～11:15
働く婦人の家	11:30～12:00
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20～13:50
7日(木)	
県営両石アパート	9:00～ 9:30
かまいしワーク・ステーション	9:50～10:20
鶴住居保育園	10:40～11:10
五葉寮	11:30～12:00
澤口製パン前	13:15～13:45
鶴住居公民館前	14:00～14:30

—— 7月の休館日 —— 4日、11日、18日、19日、25日

9日(土)	
青葉ビル	9:10～ 9:40
市役所車庫前駐車場	9:50～10:20
大只越市営住宅付近	10:30～10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～14:15
12日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00～ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40～10:10
平田こども園	10:30～11:00
県水産技術センター	12:00～12:30
松原公園付近	14:30～15:00
14日(木)	
双葉学童育成クラブ	15:00～15:30
15日(金)	
鶴住居幼稚園	9:30～10:00
鶴住居小学校	10:00～10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～11:10
栗林小学校前	12:50～13:40

20日(水)

平田駅前	9:30～ 9:50
あいぜんの里	10:00～10:30
デイサービスセンター善	10:40～11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～13:30
そんぼの家 GH釜石平田	13:45～14:05
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:15～14:45

21日(木)

唄貝 チビッコ広場前	10:20～10:50
洞泉市営住宅前	11:00～11:30
洞閤地区コミュニティ消防センター前	11:40～12:10
仙人の里	14:00～14:30

22日(金)

大畑団地集会所前	9:50～10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～11:45

26日(火)

栗橋地区生活応援センター	10:00～10:30
上栗林地区集会所前	10:45～11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～14:10

(交通事情により多少のずれが生ずることがあります)

問い合わせ 図書館(☎25-2233)



ラグビー日本代表 対 ウルグアイ代表 戦 パブリックビューイングを開催します

ラグビーワールドカップ2023フランス大会を見据えて、国内での日本代表戦が開催されます。

ラグビー日本代表は2019年7月27日に、ウルグアイ代表は同年9月25日に、釜石鶴住居復興スタジアムで熱戦を繰り広げ、多くの市民へ勇気と希望を与えた大切なチームです。

両チームを市民の皆さんで応援しましょう。

Day 1 6月18日(土)
15時キックオフ(開場14時30分)
シープラザ釜石2階
ラグビーカフェ情報発信コーナー

Day 2 6月25日(土)
15時キックオフ(開場14時30分)
釜石市民ホールTETTOホールB

釜石市は、自治体ワンチームの一員として、ラグビーの普及・振興に取り組んでいます。



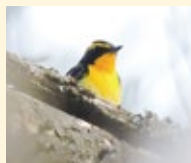
問い合わせ 市スポーツ推進課 ラグビーのまち推進係 ☎ 27-5712

市内で見られる夏鳥の紹介

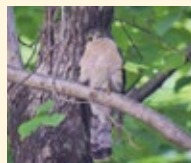
野生動物や安全対策に十分注意して、身近な森林や川沿いで鳥の生活を観察してみませんか？



オオルリ



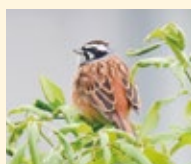
キビタキ



ジュウイチ



ツツドリ



ホオジロ



メジロ



ヤマガラ

**観 察
スポット** 福祉の森、檜ノ木平、日向ダム付近など

釜石野鳥の会 菊地さん提供

ルールを守って、市内の豊かな自然と触れ合い、自然を愛する心を育みましょう。

※市生活環境課にて野鳥観察ハンディ図鑑(山野の鳥)を差し上げます(無くなり次第終了)

問い合わせ
市生活環境課 環境保全係 ☎ 27-8453



ふれあいは「やさしいきもち」から

バードウォッチングは、鳥たちの生活を一方的にのぞき見るもの。そこで、鳥たちへの思いやりのフィールド・マナーを守ることを心がけましょう。

や 野外活動、無理なく楽しく

ゆとりを持って安全に行動することが、自然への心遣いにつながります。

さ 採集はしないで、自然はそのままに

自然のままだが一番美しい姿です。とっていいのは写真だけ。

し 静かにそーっと

大きな声、ラジオの音は禁物。自然の音を楽しみましょう。

い 一本道、道からはずれないで

田畑やヤブも多くの生き物の生活の場です。土地の所有者にも迷惑がかかります。

き 着る物にも一工夫

カラフルな服装は野鳥に警戒心を与えます。自然に溶け込む服装で観察しましょう。

も 持って帰ろう、思い出とゴミ

ゴミやタバコの吸いがらは、持ち帰りましょう。

ち 近づかないで、野鳥の巣

野鳥にも生活があります。巣や野鳥には近づきすぎないようにしましょう。



釜石市LINE公式アカウント