



平田子育て支援センター

Tea Tree

令和8年1月1日 発行

〒026-0001

釜石市大字平田第2地割 25-142

ニュータウン改良住宅1階

TEL/FAX: 0193-27-5223

MAIL: shien@nijino-kai.org

特定非営利活動法人 母と子の虹の架け橋

【開館時間】月曜日～金曜日

10:00～12:00 13:00～15:00

12:00～13:00 (和室開放)

【対象】生後1ヶ月～就学前のお子さんとその保護者

「Tea Tree Day」

～お茶しましょっ♪～

1月8日(木) AM

28日(水) AM



毎月8のつく日は「Tea Tree Day」として、お茶の提供をします！

ホッと一息、お茶を飲みながら、リラックス時間を楽しみましょう(*^-^*)

ハーブティー、コーヒー他、様々なドリンクメニューを揃えています。

是非、お待ちしております♪

ミニ健康講座

自分で出来る「爪もみ」療法

1月13日(火) 10:30～11:00

センタースタッフによるミニ健康講座★

今回は、いつでもどこでも行える健康法です！

毎日の爪もみで、健康な身体づくりの手助けをしませんか？

◇手形足形アート◇

【要予約】3組まで

1月15日(木) AM



お子さんの成長記録を形に残しませんか？
事前にデザインの確認をさせていただきます。

だるまさん、ポタニカル、わんわんなど、5種類の中からお選びいただけます。

予約制となっていますので、お誕生日などの記念には、お早めにお申し込みください(*^-^*)

冬休み期間中は、利用者(未就学児)のきょうだい(小学生以上)も一緒に利用可能な日も設けています(^)小さいお子さんが安全に過ごしていただくため、小学生のお兄さんお姉さんについては、親の監護のもとで過ごしていただきますよう、ご協力お願いいたします。

【日程】12月24日(水)～1月9日(金)

13:00～15:00

♥アロマハンドトリートメント♥

【要予約】1月19日(月) AM 4組
PM 4組

アロマの香りでリラックス♪

いつも頑張っている自分へ、アロマハンドトリートメントのご褒美はいかがですか？(^)

※完全予約制となります。

【持ち物】フェイスタオル1枚

☆えほんカーの日☆

1月23日(金) 10:30～11:30

釜石市立図書館の阿部さんによる絵本の読み聞かせと図書館の貸し出しを行います。

季節の絵本やお子さんの月齢に合わせた絵本など、おすすめの一冊を教えてください☆

【要申込】*保健師さんの日*

1月28日(水) 10:30～11:30

お子さんの気になる様子、困った様子など、ご相談する時間も設けていますので、是非、ご参加ください♪

体重測定もできます。母子手帳、タオルをご持参ください。

★「Tea Tree Day」と同日開催です(^)/

12月29日(月)～1月7日(水) (年末年始休暇)

1月26日(月) 終日休館 (ミーティングのため)

☺1月のお製作☺

《2月カレンダー》

折り紙やシールでデコレーションして、オリジナルのカレンダーを作りましょう♪



＼12月のTea Treeの様子／

体操教室



クリスマス会



保健師さんの日

