



平田子育て支援センター

令和7年11月1日 発行

〒026-0001

釜石市大字平田第2地割 25-142

ニュータウン改良住宅1階

TEL/FAX: 0193-27-5223

MAIL: shien@nijino-kai.org

特定非営利活動法人 母と子の虹の架け橋

【開館時間】月曜日～金曜日

10:00～12:00 13:00～15:00

12:00～13:00 (和室開放)

【対象】生後1ヶ月～就学前のお子さんとその保護者

ミニ健康講座

★セルフ リンパマッサージ★

11月10日(月) 10:30～11:00

センタースタッフによるミニ健康講座★
初回は、脚を中心に、冷えやむくみ、疲れやこりなどを感じた時に、気軽に自分でできるマッサージです！

リンパについてのお話もあります。

リンパの流れをよくして、免疫を高めましょう😊

【持ち物】白湯やお茶など飲み物

「Tea Tree Day」

～お茶しましょっ♪～

11月18日(火) AM



毎月8のつく日は「Tea Tree Day」として、お茶の提供をします！

ホッと一息、お茶を飲みながら、リラックス時間を楽しみましょう(*^-^*)

ハーブティー、コーヒー他、様々なドリンクメニューを揃えています。

是非、お待ちしております♪

☆体操教室☆

11月17日(月) 10:30～11:00

佐藤千依先生がいらっしゃいます♪

親子で体を動かして遊びましょう(*^-^*)

※飲み物、タオルをご持参ください。

【要申込】 ＊保健師さんの日＊

11月18日(火) 10:30～11:30

今回は管理栄養士さんのおはなしがあります(^^) お子さんの気になる様子、困った様子など、ご相談する時間も設けていますので、是非、ご参加ください♪

体重測定もできます。母子手帳、タオルをご持参ください。

★「Tea Tree Day」と同日開催です(^^)／

◦ ✨手形足形アート✨ ◦

【要予約】3組まで



11月27日(木) AM

お子さんの成長記録を形に残しませんか？ 事前にデザインの確認をさせていただきます。

だるまさん、ボタニカル、わんわんなど、5種類の中からお選びいただけます。

予約制となっていますので、お誕生日などの記念には、お早めにお申し込みください(*^-^*)

11月17日(月) PM 休館 (ミーティングのため)

☺11月のお製作☺

《12月カレンダー》

折り紙やシールでデコレーションして、オリジナルのカレンダーを作りましょう♪



＼10月のTea Treeの様子／



手形足形アート



えほんカー



おでかけひろば



Tea Tree Day

