

# 12月 中妻子供の家 子育て支援センターだより

令和5年12月1日 発行

〒026-0034  
釜石市中妻町 1-13-22  
中妻子供の家保育園内  
中妻子供の家子育て支援センター  
TEL/FAX  
0193-23-5552  
nakazuma.center  
@kamaishiaikukai.jp

あっという間に、今年最後の月になりました。クリスマスの飾りやイルミネーションがキラキラ輝き、サンタさんがいつ来てくれるのか待ち遠しい子どもたち！楽しいクリスマスになりますように…♡12月は、今年1年を振り返る月ですね。うまれたばかりの赤ちゃんは、ハイハイしたりたっちしたり…少し大きなお友だちは、アンヨが上手になったりオムツを卒業したり…と、子どもたちの1年は、大きな成長を実感できるものです。この1年の子ども達の成長を喜び、来年の大きな成長を願いながら、新しい年を迎えたいですね♪



### …みんなのひろば①…

13日（水）10:00～

～クリスマス製作～

♪かわいいクリスマスリース  
を作りましょう♪  
(要申し込み)



### …親子サークルのびのび…

20日（水）10:00～

～クリスマス会～

持ち物：タオル、お茶（水分補給）  
各自必要なもの  
♪お歌を歌ったり、曲に合わせて楽  
器遊びをしてクリスマスを楽しみ  
ましょう♪  
(要申し込み)



### …みんなのひろば②…

21日（水）・26日（火）

10:00～

～ママともえ先生のハンド講座～

(要申し込み)

かわいいお正月  
飾りを作りましょう



# 11月のセンター

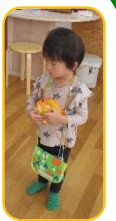
## センターの様子

### いんど持り

おいしいいんどはど  
れかな～？



なにで遊ぼうかな～  
\*カバンをたくさん持って  
おでかけしま～す♪  
\*今日のごはんは…  
なににつくる？



## ママともえ先生のハンド講座



ママのリクエスト企画！  
はらぺこあおむしの手作り  
おもちゃを作りました！  
チクチク手仕事…



みんな真剣!!

## 歯科衛生士さんのお話



小笠原歯科衛生士さんに仕上げ磨  
きのコツ!!を教えてもらいました。  
めざせ虫歯0!!



## 冬至のカボチャ

12月22日は冬至です。冬至は1年で1番日が短い日です。この日を境に少しずつ日が長くなっていきます。冬至にカボチャを食べると風邪をひかない！という言い伝えがあります。カボチャを食べてゆず湯に入り、体を温めて元気に冬を乗り切りましょう!!  
古くからの言い伝えは子ども達にも伝えていきたいですね。



月	火	水	木	金
				1 
4	5	6 	7 園行事の為 お休み	8 みんなのひろば①
11 	12	13 みんなのひろば①	14 	15 園行事の為 お休み
18	19 	20 親子サークル	21 ハンドメイド講座	22 
25 	26 ハンドメイド講座	27 園行事の為 午後お休み	28～1/4 年末年始の為お休み **みなさんよいお年を**	

## 1月の予定

10日（水）：親子サークルのびのび「製作遊び」

17日（水）：みんなのひろば「リズム遊び」

講師：紺野志真子先生  
素敵なピアノの音色に合わせて  
みんなで楽しみましょう♪

24日、31日（水）

：ママともえ先生のハンド講座

☆こんなの作ってみたいの！のリクエスト

待ってます☆

※親子サークル、みんなのひろば、ハンドメイド講座は  
申し込みが必要です。お電話、センター利用時に申し  
込みをお願いします。

## おねがい

※センターに遊びに来たら、手洗い・う  
がいをお家に人と一緒にしましょう。  
うがいコップを持ってきてね。  
※センターのおもちゃは、みんなで使う  
おもちゃです。優しく使いましょね。  
お片付けもきちんとしましょね。  
※駐車場や園庭への移動の際は、手を繋  
ぎ、安全には十分気を付けましょ。

\*\*\*詳しい問い合わせ  
申込みは\*\*\*

～担当～  
飛内・坂本

