

# 中妻子供の家 子育て支援センター

令和5年10月1日 発行

〒026-0034  
釜石市中妻町1-13-22  
中妻子供の家保育園内  
中妻子供の家子育て支援センター  
TEL/FAX  
0193-23-5552  
nakazuma.center  
@kamaishiaikukai.jp

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋・実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました！  
みなさんのお家では何の秋でしょうか？秋の楽しみをたくさん見つけ元気にすごしていきたいと思います♪

…親子サークル・のびのび…  
11日(水) 10:00～  
～うんどうかいごっこ～  
場 所：子育て支援センター  
持ち物：タオル、お茶(水分補給)  
各自必要なもの  
動きやすい服装  
♪親子で元気よく体操したり、体を動かして楽しみましょう♪

…みんなのひろば①…  
25日(水) 10:00～  
～ハロウィンをたのしもう～  
♪お製作をしたり、衣装を着て記念写真を撮りましょう♪  
…みんなのひろば②…  
12日(木)・18日(水)  
10:00～  
～ママともえ先生のハンド講座～

…みんなのひろば11月…  
11月1日(水) 10:00集合  
～りんご狩り～  
場 所：二本松りんご園  
地図をお渡しします。  
(鶏住居です)  
参加費：200円  
♪おいしいジョナゴールドですよ～♪

## 10月のカレンダー

※親子サークル・みんなのひろばは申し込みが必要です。  
※センターってどんなところ…？興味のある方は遊びに来てくださいね！

月	火	水	木	金
2 	3 午後お休み	4	5	6 午後お休み
9	10	11 のびのび うんどうかいごっこ	12 ママともえ先生の ハンドメイド講座	13 
16 午後お休み	17	18 ママともえ先生の ハンドメイド講座	19 	20
23 	24 合同訓練 避難訓練(火災)	25 みんなのひろば ハロウィンを楽しもう	26	27
30	31 	11/1 りんご狩り	2	3 文化の日

\*利用時間 9:30～12:00 13:00～15:30 \*1ヵ月から就学前のお友だちが利用できます。

## 9月のセンター

みんなのひろば  
「保健師さんのお話」

敬礼保健師さん・佐藤保健師さん  
のお話を聞きました！



みんなのひろば  
「ママともえ先生のハンド講座」

今月は「ハロウィンリース」を作りました！



のびのびサークル  
「手型・足型アート」  
おててとあんよでぺったん！  
みんなじゃょうずにできました！



ちより先生の「リフレッシュ体操」

お家でもできるストレッチを教えてくださいました！



## ♡絵本大好き♡

子どもたちは絵本が大好きです。お気に入りの本を繰り返し見たり、お話の世界に目を輝かせたり…。絵本の中で疑似体験することで、子どもの想像力や知識も育っていきます。小さい時期に本を見る習慣がつくといいですね。読書の秋です。親子でお気に入りの絵本を探してみたいですか？

季節の絵本や図鑑などたくさんの絵本が、みんなを待っています！「絵本を汚したらどうしよう…」の心配はいりません!! たくさんの絵本にふれて、心にたっぷりとお話の栄養をとらせてあげましょうね♪

## 11月の予定

1日(水) みんなのひろば・りんご狩り  
8日(水) のびのびサークル・ふれあい遊び  
16日(木) 22日(水) ママともえ先生のハンド講座  
28日(火) みんなのひろば・歯科衛生士さんのお話

\*\*\*詳しい問い合わせ  
申込みは\*\*\*

～担当～  
飛内・坂本

