

第12回 全国虎舞フェスティバル



中新田火伏せの虎舞

日時 6月5日(日) 10時～(開場9時30分)

場所 釜石市民ホール TETTO ホールA

参加団体(出演順)

錦町虎舞、平田青虎会、**中新田火伏せの虎舞保存会(宮城県加美町)**、

鵜住居青年会、尾崎青友会、白浜虎舞好友会、箱崎虎舞保存会、**陸中弁天虎舞(大槌町)**、

只越虎舞、釜石虎舞保存連合会

※入場の際はマスクの着用、手指消毒、検温にご協力をお願いします

※新型コロナウイルスの感染状況により、内容の変更、入場制限、中止になる場合があります

**入場
無料**

問い合わせ (一社)釜石観光物産協会 ☎ 27-8172

令和4年度「かまいし軽トラ市」

軽トラ市では、農林水産物や加工品を販売します。ぜひご来場ください。



開催日程・場所

回	日程	時間	場所
第1回	6月26日(日)	9時 ～ 11時	市民ホールTETTO前広場
第2回	7月24日(日)		うのすまイトモス前広場
第3回	8月28日(日)		市民ホールTETTO前広場
第4回	9月25日(日)		うのすまイトモス前広場
第5回	10月23日(日)		市民ホールTETTO前広場
第6回	11月13日(日)		市民ホールTETTO前広場

会場案内



※来場の際は、マスク着用・手指消毒・検温にご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります

- 出店者を募集しています。申込用紙は市水産農林課に備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます
- 出店者説明会を、6月14日(火)10時～釜石市役所第1庁舎地下1階の第5会議室、同日14時～鵜住居地区生活応援センター(鵜住居公民館)和室で開催します



市の
ホームページ

問い合わせ 市水産農林課 農業振興係 ☎ 27-8426

特集記事

(2～7ページ) 健康寿命日本一へのトライ

※3月に県が公表した、津波浸水想定図を折り込んでいます

健康寿命日本一へのトライ

今こそ踏み出そう はじめの一步

医療の進歩や新たな治療法の確立などにより、長寿化が進んでいますが、釜石は多くの人が持病を抱え、全国的に見ても寿命が短い自治体です。

そんな中、昨年から始まった総合計画では「健康寿命日本一」を目指すことがうたわれています。これは、大きな挑戦です。何事もはじめの一步を踏み出すことは勇気がいりますが、それが非常に大きな一歩となります。

まずは、今の釜石の健康課題を知るために、釜石出身の大間々先生に尋ねてみました。

釜石の健康課題について

岩手医科大学医学部 総合診療医学講座
准教授 大間々 真一



2015年の釜石の平均寿命は県内で最も短く、男女とも県平均より約1年、全国平均より約2年短命でした。釜石医療圏では、日本人の4大死因、がん、心疾患、老衰、脳卒中のうち、脳卒中の死亡率が非常に高く、全国平均を100とすると釜石医療圏の死亡率は198.9でした。高齢化が急速に進む現在、健康寿命への関心がさらに高まっています。2019年の岩手県の健康寿命は、男性が73.39歳と全国で最も短く、女性性は74.69歳と6番目に短く、全国平均より男女とも0.7年短命でした。

脳卒中死亡率の減少と健康寿命の延伸のためには、脳卒中の発症を

予防することが大切です。脳卒中発症の最も大きな要因は高血圧症で、高血圧症の予防や治療には、減塩や適度な運動など生活習慣の改善と降圧剤の適切な内服が効果的です。高血圧症の次に大きな要因は喫煙です。禁煙をすることで、脳卒中やがんの発症率の低下にもつながります。健康で長生きするために、減塩や適度な運動などの高血圧症の予防や禁煙を推進し、脳卒中の発症を予防しましょう。



知っていますか？ 釜石の健康状況 県内市町村の中で、最も短命です

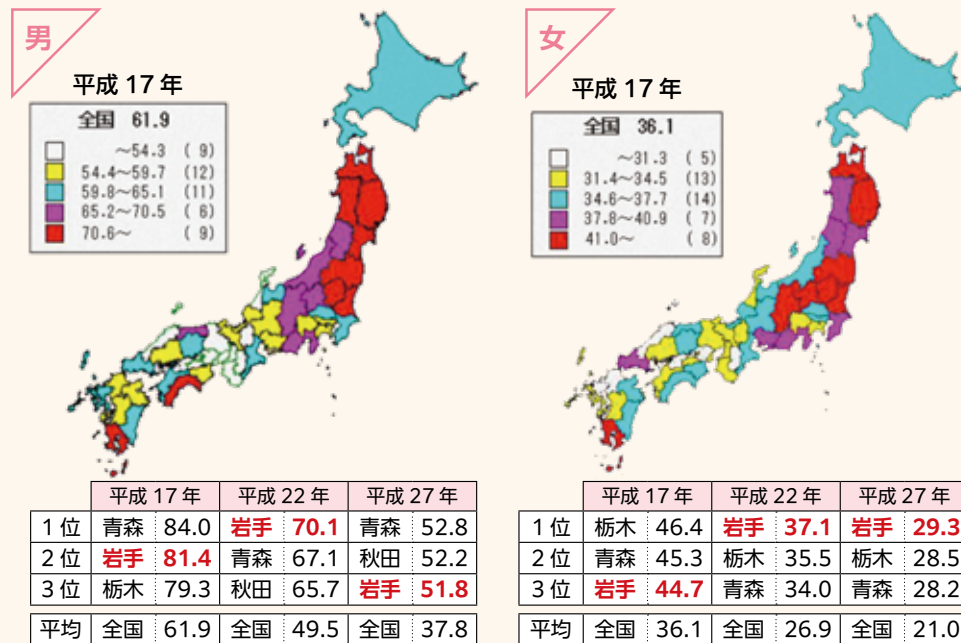
岩手県市町村別平均寿命（2015年）

厚生労働省「平成27年市区町村別生命表」

男			女		
ワースト	市町村	平均寿命	ワースト	市町村	平均寿命
1	釜石市	78.8歳	1	釜石市	85.3歳
2	二戸市	79.0歳	2	山田町	85.7歳
3	一戸町	79.0歳	3	宮古市	85.8歳
4	葛巻町	79.1歳	4	岩泉町	85.8歳
5	野田村	79.1歳	5	葛巻町	85.9歳
平均	岩手県	79.9歳	平均	岩手県	86.5歳
31	金ヶ崎町	80.4歳	31	遠野市	87.1歳
32	矢巾町	80.5歳	32	西和賀町	87.2歳
33	北上市	80.6歳	33	陸前高田市	87.3歳

都道府県別の脳卒中死亡

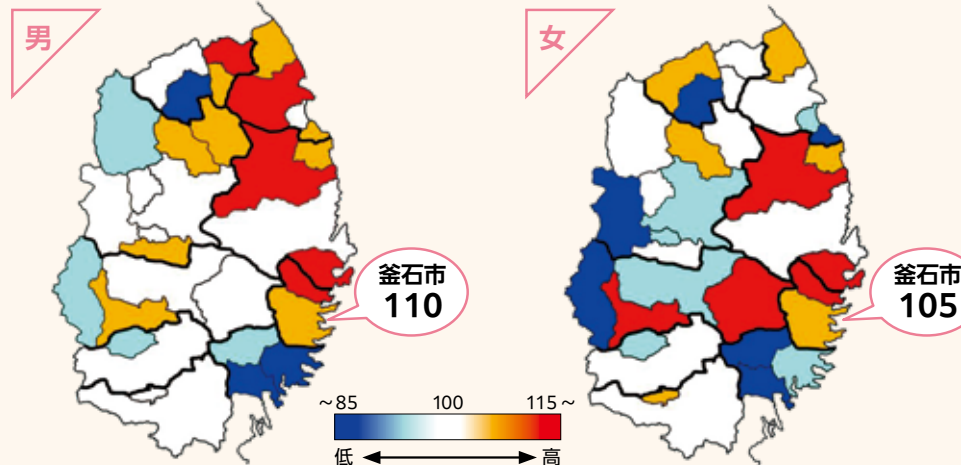
厚生労働省「平成27年都道府県別年齢調整死亡率の概況」



岩手県内の脳卒中死亡

岩手県保健福祉部「平成20年～平成29年保健福祉年報」

岩手県平均を100とした場合



健康経営に取り組みましょう！

健康経営とは、従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。従業員の健康は、企業にとっての1番の財産です。大切な従業員の健康を守り、さらなる発展を目指すために健康経営を始めませんか？
は「かまいし健康トライ事業所認定制度」に登録して「はじめの一歩」を踏み出してみましょう！



詳細はこちら

健康経営の効果が現れるフロー

①健康経営に向けた市の支援

1. 健康チャレンジポイント
2. 運動習慣定着支援事業紹介
3. がん検診受診勧奨
4. 健康教室
5. 企業版ヘルスレーターの発行
6. 血圧計の貸出

②企業の取り組み

- ・健診・検診受診
- ・病院受診
- ・個人・社内で定期的な運動機会を作る
- ・健康に関する知識を得て、実践（減塩・禁煙・リフレッシュなど）

③業務パフォーマンスの向上

- ・労働生産性
- ・従業員の意欲向上
- ・働き方の改革
- ・働きがいなど、モチベーションアップ

元気で働く人が多いまち

「健康経営」が会社の生産率アップに

コロナ以前から、首都圏では従業員の健康管理が、会社の雇用の維持・生産効率のアップに結びついていることに意識を向け、従業員の健康管理に費用をかけている企業が多くなっています。就職希望者も、福利厚生をより重視する傾向にあります。これは、地方も例外ではなく、人材を確保するために従業員の健康を意識した経営が必須となってきています。

健康経営への理解も、以前は健診を受けているかどうかで図られることが多かったですが、健診は1年に1回しかありません。突然病気にかかることも珍しくはないため、健康には、年間を通じて、意識を向け、予防する必要があります。それも難しい話ではなく、1日数千歩の歩行などの運動習慣や血圧測定、酸素濃度の確認などです。こうしたことに会社として取り組み、病気を予防し、会社の生産効率を上げるため「健康経営」に取り組んでいきましょう。



釜石商工会議所
佐々 隆裕
専務理事

教えて！先進企業の取り組み 明治安田生命 釜石営業所

健康は大切だけど、一人で取り組むのは難しいもの。当社は「みんなの健活」プロジェクトを立ち上げ、お客さまや地域の皆さまの健康づくりを全員でサポートしています。まずは、私たち従業員が健康に意識を向けるため、全員が健康宣言を行うなど、さまざまな取り組みを行っています。

地域の皆さまには、各種イベントで、血管年齢や野菜の摂取状況をその場で簡単に確認するサービスや、Jリーグと協賛した運動機会を提供しています。これらの活動は、今後、各公民館での活動にも拡大予定です。「ひとに健康を、まちに元気を」をモットーに、地域に根差した健康づくり活動に努めていきます。

【行っている取り組み】

- 健診結果などを基に、自分の健康年齢の見える化・実年齢との比較
- 健康に関する年間目標の設定
- 営業所ごとに健康の数値を順位化
- 健康宣言の実施や生活習慣の振り返り



各営業所の歩数平均で、盛岡支社内で1位に！



社内
で平均歩数を競う
など、全員で楽しく取
り組める工夫も

運動習慣を 定着させよう！

働いていて運動機会がない、運動へのはじめの一歩が踏み出せない、悩んでいますか？
市は、そんな人向けに市内スポーツクラブと共同で運動への「はじめの一歩」を後押しします。

〈対象〉

市内に住所または勤務地がある20歳～64歳の人で1年以内に運動習慣がない人

※事業所単位での申し込みも可能です



詳細はこちら

こんなところがオトフ！

- ・企業へスポーツクラブが訪問し、運動するきっかけづくりをサポート！
- ・アドバイスや指導を受けられるスポーツジムに特別料金で申し込める！
- ・定期的な測定を行い、運動習慣の定着とその効果が分かる！

どんなことができるの？ 市内スポーツクラブへインタビュー！

カーブス
イオンタウン釜石
☎ 55-6511



木村 花恵 コーチ

Q. ジムでできることは？

A. 30分で有酸素運動と筋力運動を交互に行うサーキット・トレーニングができ、筋肉痛がひどくなりやすいようにプログラムされています。オンラインでつながり、お家でトレーニングできるサービスも行っています。

Q. 実際の身体の変化は？

A. 週2・3回の運動を続けることで、制服のスカートが緩くなってきたという方や健康診断の結果が改善し、お医者さんに褒められたなど、嬉しい変化がたくさんあり、私たちもとっても嬉しいです！

Q. 企業を訪問しての活動はどんなことをするの？

A. 血管年齢や姿勢など、普段見ることのできない健康チェックを行います。忙しく、なかなか機会を作ることが難しいと思いますので、ぜひ自分の体と向き合うきっかけにいただければと思います。

Q. 今回の事業への意気込みは？

A. 元々カーブスは、創業者が幼い頃、お母さんを糖尿病で亡くされた経験から「どんな女性も気軽に運動できる環境を」という思いで作られたフィットネスクラブです。仕事や子育てなどで忙しい方にも正しい運動習慣を作っていたら、健康になって理想の体を目指していただきたいです！



会員さんの約1年での変化例（50代）

体重	体脂肪率	骨格筋率	ウエスト	体年齢
69.3kg	35.5%	24.0%	82cm	61歳
↓	↓	↓	↓	↓
54.9kg	28.5%	26.2%	65cm	48歳
-14.4kg	-7%	+2.2%	-17cm	-13歳

イオンスポーツクラブ
3FIT 釜石店
☎ 31-2828



三浦 元司 さん

Q. ジムでできることは？

A. バイクやランニングマシンなどの有酸素運動の他、筋力アップができるベンチプレスやダンベルも備え、幅広い年齢層・目的に対応しています。ヨガやバランスボールを活用して、レッスン形式で行うメニューもあります。

Q. 実際の身体の変化は？

A. 2カ月ほどで、血圧の低下やおなか周り、体重に変化が出ます。目標を少しずつ立てて、成功体験を重ね、継続することが大事です。ジムで周りがやっている環境だと、やれるという声もありました。

Q. 企業を訪問しての活動はどんなことをするの？

A. 腰痛予防体操や筋トレメニュー、リフレッシュするためのリズム運動など、家でも簡単にできる運動の指導を想定しています。子育てママさんなどには、ヨガやダイエットに効果的な指導もできます。

Q. 今回の事業への意気込みは？

A. 釜石が健康の数値が悪いというのは、最近まで知りませんでした。なので、新たな課題をもらったなという思いです。健康課題を自分ごととして、考えてもらえるようにしたいです。一歩が踏み出せない人は、いつでもご相談ください！



ポイントメニュー

LINE 版 各施設や会場の受付に設置している二次元コードを読み取り獲得（取り組み2時間ごとに可能）

紙カード版 各施設や会場の受付でカードを提示し、スタンプまたはシールで獲得

ポイントの種類	ポイント数	LINE 版	紙カード版	ポイントの獲得方法
各種健(検)診ポイント (市集団健診・職場健診)	2P (1種類につき)	○	○	<ul style="list-style-type: none"> 市の集団健診の受診 職場健診の受診
ウォーキングポイント	1P	○	○	【LINE 版】 市内各所のウォーキングスポットを訪れる 【紙カード版】 歩数記録表にて1日ごとの歩数目標達成
健康イベントポイント	1P	○	○	<ul style="list-style-type: none"> 市の健康イベントに参加
スポーツポイント	1P	○	○	<ul style="list-style-type: none"> 市営スポーツ施設の利用 イオンタウン釜石内のスポーツクラブの利用
健康経営ポイント	1P	○	×	<ul style="list-style-type: none"> 「かまいし健康経営認定事業所制度」の参加 事業所独自の健康づくり活動
自主活動ポイント	1P	○	○	<ul style="list-style-type: none"> 公民館などで活動する団体による健康づくり活動

※申請が必要な場合があります。

申請書は市健康推進課、各地区生活応援センターに備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます

※市ホームページ：詳細や各種様式のダウンロードはこちら→



一歩を踏み出した人に聞いてみました

高橋 姫子さん

数年前に友達に誘われ、体を動かすようになりました。初めは、あまり気が進まなかったですが、今では意識が変わり、血圧、体温、体重の測定、ウォーキングが日課で、週3回ジムにも通っています。運動をして健康になり、ポイントももらえるのが毎日の楽しみです。

私は、40代で病気になってから、もっと運動しておけば良かったと後悔しました。これから始める皆さんも、初めは気が乗らないかもしれませんが、楽しみながら、できることから始めましょう。

新田 昭子さん
和代さん

商品券ももらえるし、まずはやりやすいところからと、2年前、一緒にウォーキングを始めました。初めは気乗りしていなかった母も、今では100歳体操やニューススポーツなどにも参加し、町内会の皆さんとの交流も増え、生き生きとしています。運動を始めてからは、悪かった膝や血圧の数値も良くなり、家族との会話も増えました。行けばすごく楽しいので、皆さんもはじめの一歩を踏み出してみよう。



加藤 広さん

65歳を超えて、仕事が一段落してから運動するようになりました。住んでいる復興住宅では、毎日ラジオ体操をみんなでしています。そうするようになってからは、以前よりもコミュニケーションも密になり、地域の支えあいも増えました。一人でやるよりも、みんなでやった方が楽しいし、長続きしますね。楽しい場所に人が集まると思うので、地域の皆さんに気軽に集まってもらえるような環境をこれからも続けていければと思います。



誰もが自分らしく、心も体も健やかに過ごせるまちを目指して歩んでいきましょう

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎ 22-0179



版

紙カード版

6月1日スタート!

【LINE版ショップカード取得】
今すぐ始めたい人はこちら→



対象

18歳以上（高校生を除く）で、市内に住所または勤務地を有する人

実施期間

6月1日(水)～12月28日(水)

30ポイント満点特典

1,000円分の商品券または電子マネー「PayPayギフトカード」

※ PayPay ギフトカード 1,000円分は、個人用メールアドレス宛てに、令和5年2月から順次配信予定

ここが
リニューアル!

●【LINE版】【紙カード版】ともに参加申込が不要に!

- 新たに【LINE版】がスタート、スマートフォンで二次元コードを読み取ると「市公式 LINE」アプリのショップカードにポイントがたまる!
- 【LINE版】ウォーキングスポット（薬師公園、グリーンベルト、尾崎アスレチック公園）を設置、歩いて訪れてポイントがたまる!
- 【LINE版】職場健診の受診や事業所独自の健康づくり活動でポイントをゲット!
- 【LINE版】【紙カード版】ともに満点ポイントが30ポイントに!
- 【LINE版】満点特典として電子マネー「PayPayギフトカード1,000円分」が選択可能に!

参加方法

STEP 1

【LINE版】【紙カード版】
いずれかのカードを
取得する

※紙カードは、健康推進課または各地区生活応援センター窓口に備え付けます

STEP 2

ポイントを
ためる

STEP 3

アンケートの回答
特典と交換

期限に
注意

30ポイントになった日から
1カ月後まで

6月1日(水)～12月28日(水)

特典の受け取り

【LINE版】ショップカードに「特典チケット」が表示されたら

【紙カード版】ポイントカードが満点になったら

特典と交換しますので、次の持ち物を持参して市健康推進課（市保健福祉センター2階）または各地区生活応援センターにお越しください

※特典の交換は1人1回まで、【LINE版】【紙カード版】の併用やポイントの合算はできません

【持ち物】

- 特典チケットを確認できるスマートフォン、満点になったポイントカード
※特典チケットは「特典チケットを使用済みにする」は押さずに、お持ちください。操作を誤って「使用済み特典チケット」になった場合は、特典との交換はできません
- 18歳以上（高校生を除く）で、市内に住所または勤務地を有することが確認できるもの
マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、社員証など

住宅への助成や耐震診断をご利用ください

市は、住宅関係の助成事業や耐震診断を行っています。希望する人は、契約や工事を行う前に手続きが必要ですので、あらかじめ市都市計画課にご相談ください。

1 安全安心リフォーム工事助成事業

次のリフォーム工事を行う場合、その費用の一部を補助します。

対象住宅	申請者が床面積の2分の1以上を所有する住宅(併用住宅の場合は住居部分)
対象工事	次の全ての要件を満たすリフォーム工事 ・床の段差解消・手すり設置（1室以上） ・家具などの転倒防止器具を2カ所以上設置 ・住宅の修繕、補修、模様替えなどの住宅の機能維持や、機能向上のための改築、増築のリフォーム工事
補助額	工事費用の3分の2（上限20万円）
施工条件	県内に住所を持つ個人事業者や県内に本店を置く法人
募集件数	15件
募集期限	9月30日(金)(先着順)

2 かけ地近接等危険住宅移転事業

危険住宅の移転を行う場合、その費用の一部を補助します。

対象者	「危険住宅」の移転を行う人（現時点で居住実態のある住宅。※空家不可） ※「危険住宅」とは、次のいずれかに該当する区域内に存在する、法律や条例などに適合しない住宅 イ 災害危険区域 ロ 建築制限区域 ハ 土砂災害特別警戒区域
対象費用	①危険住宅の除却工事（撤去費・動産移転費・跡地整備費など）に要する費用 ②危険住宅に代わる住宅の建設や購入に要する資金を、金融機関などから借り入れた場合の当該借入金利子の支払いに要する費用（これに必要な土地の取得を含む）
補助額	①除却工事などに要する費用の額（上限97万5,000円） ②建設や購入などに係る当該借入金利子に相当する額（予算の範囲内）
募集件数	除却1件、建設・購入1件（予算の範囲内）
募集期限	9月30日(金)(先着順)

3 木造住宅耐震診断等事業

耐震診断士による木造住宅の耐震診断を行います。	
対象住宅	次の全てに該当する住宅 ・昭和56年5月31日以前に着工した戸建て住宅（持家・貸家を問いません） ・在来軸組構法、伝統構法による木造平家建てまたは木造2階建て住宅 ・2分の1以上が住宅の用途 ・過去にこの制度による耐震診断を受けていないこと
耐震診断の額	3,000円(条件により無料になる場合があります)
その他	・家具などの転倒防止器具の取り付けを、3カ所まで無料で実施（取り付け・器具代含む）
募集件数	5件
募集期限	9月30日(金)(先着順)

4 木造住宅耐震補強工事助成事業

木造住宅やブロック塀などの耐震補強工事を行う場合、その費用の一部を補助します。

対象物	次の全てに該当する建築物 ・昭和56年5月31日以前に着工した戸建て住宅（持家・貸家を問いません） ・在来軸組構法、伝統構法による木造平家建てまたは木造2階建て住宅 ・2分の1以上が住宅の用途 ・（一財）日本建築防災協会が定めた判定基準で、総合評価が1.0未満と判定された建築物を、1.0以上に耐震補強するもの
対象物	次の全てに該当する築造物 ・道路や避難道路沿いに建つ住宅に付随する、危険なブロック塀や擁壁などのうち、道路に面する部分 ・建築基準法などで定める基準以上で耐震補強を実施するもの、撤去するもの、または生垣に造り替えるもの
対象者	次の全てに該当する人 ・市税その他市に対する債務を滞納していないこと ・過去にこの制度による補助を受けていないこと
対象費用	耐震改修計画作成や耐震改修に要した経費
補助額	次のどちらかに限る ・対象建築物 経費の5分の4以内の額（上限100万円） ※建築物と築造物を同時に工事する場合も上記と同様の額 ・対象築造物 経費の3分の2以内の額（上限20万円）
施工条件	県内に住所を持つ個人事業者や県内に本店を有する法人
募集件数	若干数（予算の範囲内）
募集期限	9月30日(金)(先着順)

問い合わせ 市都市計画課 建築住宅係 ☎ 27-8435

新型コロナワクチン接種のお知らせです

3回目の接種予約 小児（5～11歳）の接種予約

3回目接種のための市予約コールセンター、LINEでの受け付けは終了しました。接種を希望する人は、市新型コロナワクチン接種推進室（☎ 22-4567、☎ 22-4568）へご連絡ください。

小児（5～11歳）接種のための市予約コールセンターでの受け付けは終了しました。接種を希望する人は、市新型コロナワクチン接種推進室（☎ 22-4567、☎ 22-4568）へご連絡ください。

対象者を限定して4回目接種を始めます

国は、新型コロナワクチンの4回目接種を、新型コロナウイルスに感染した際の重症化予防を目的に、対象者を3回目接種から5カ月以上経過した次の①～③の人に限定して進めることとしました。

対象 ① 60歳以上の人 ② 18～59歳の基礎疾患がある人
③ 18～59歳の新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた人
※②、③の人は、接種の努力義務の対象外です

接種券の発送 6月下旬から順次発送

接種場所・日程 市内医療機関、集団接種（イオンタウン釜石会場）で7月下旬から開始予定
詳しくは、広報かまいし6月15日号でお知らせします。

相談窓口

- 医学的な知見が必要な専門的な相談は、岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター（☎ 0120-895-670）にご相談ください。
- その他、コロナワクチンの接種に関して困りごとがある場合は、市の窓口にお問い合わせください。
市健康推進課 新型コロナワクチン接種推進室 ☎ 22-4567 ☎ 22-4568（直通）

子どもと妊産婦に対する医療費給付を拡充します

現在、小学生以上の子どもと妊産婦への医療費給付は、保護者の前年の所得が制限額以下の人を対象に、保護者の住民税の課税状況により一定の自己負担額を設けて実施しています。安心して出産し、健やかに子どもが成長できるまちづくりを目指して、8月1日からこの所得制限を撤廃し、自己負担額を無償化します。

対象 ● 18歳以下の人（18歳に達して以後最初の3月31日まで）
● 妊娠5カ月以上の妊婦と、出産した月の翌月末日までの産婦

申請方法 ● **子ども** 子ども医療費給付制度に申請したことがない対象者は、申請が必要です。申請が必要な人には、5月下旬に申請書を郵送しました。申請書は、市市民課医療給付係または各地区生活応援センターへ持参するか、同封の返信用封筒で返送してください。
また、対象となる年齢の子がおり「現在、受給者証の交付を受けている人」「これまで申請したことがあり、現在は非該当の人」には、申請書を送付せず、7月下旬に受給者証を郵送します。

● **妊産婦** 申請したものの所得制限により却下となった妊産婦で、令和4年8月以降も対象となる期間がある人には、7月下旬に受給者証を郵送します。

申請期限 6月27日(月)
※期限を過ぎても受け付けますが、9月以降に申請した場合、申請月の初日からの受給となります。

現在				令和4年8月診療分から			
対象者	未就学児	小学生から高校生	妊産婦	対象者	未就学児	小学生から高校生	妊産婦
	18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある人		・妊娠5カ月以上の妊婦 ・出産した月の翌月末日までの産婦		18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある人		・妊娠5カ月以上の妊婦 ・出産した月の翌月末日までの産婦
自己負担額	なし	レセプトごとに外来1,500円、入院5,000円（保護者が市町村民税非課税の場合は自己負担額なし）	レセプトごとに外来1,500円、入院5,000円（本人および配偶者が市町村民税非課税の場合は自己負担額なし）	自己負担額	なし	なし	なし
所得制限	なし	あり	あり	所得制限	なし	なし	なし

問い合わせ 市市民課 医療給付係 ☎ 27-8491

釜石市自然・生活環境展を開催します

自然保護への理解とごみの減量・リサイクル推進のため、6月の「環境月間」に合わせ開催します。詳しくは市のホームページをご確認ください。



市のホームページ



場 所 市民ホール TETTO ギャラリー他

日 時 6月10日(金) 13時～17時、11日(土) 10時～17時
12日(日) 10時～15時

内 容 11日(土) 映画上映、エコカーゴで自転車発電などの体験、環境絵本の読み聞かせ、温暖化対策の講話
全日共通 釜石の生き物や地球温暖化防止のパネル展示、市のごみ処理やリサイクルの取り組み紹介など

アニメ映画上映

日 時 6月11日(土) 11時～12時
定 員 先着 50人(入場無料)
上映作品 「地球との約束」30分
「私たちの未来」30分

講話「地球温暖化防止に向けて一人ひとりができること」

日 時 6月11日(土) 14時～15時
定 員 先着 50人(入場無料)
講 師 地球温暖化防止活動推進員 花澤淳さん

問い合わせ 市生活環境課 環境保全係 ☎ 27-8453

ブルーカーボンに関する勉強会を開催します

ブルーカーボンとは、海洋生物の作用によって大気中から海中へ吸収された二酸化炭素由来の炭素のことで、CO₂除去技術として期待されています。近年、カーボンオフセット制度の一環として、CO₂削減量を認定したカーボンオフセット・クレジットを取引する取り組みが各地で始まっており、この取り組みを水産業の振興に活用するための勉強会を開催します。

日 時 6月10日(金) 13時30分～15時40分
場 所 岩手大学 釜石キャンパス1階 セミナー室(平田3-75-1)
(オンライン ZOOM 併用)
対 象 どなたでも(市民、漁業関係者、水産加工関係者、自治体職員、研究者など)
内 容 各講演45分、質疑応答15分(講師はオンラインで講演予定)

・「ブルーカーボンの紹介と水産業への活用について」

国立研究開発法人 水産研究・教育機構 水産技術研究所 企画調整部門
研究開発コーディネーター 児玉 真史 さん

・「横浜におけるブルーカーボンの社会実装とこれから」

国立大学法人 神戸大学 産官学連携本部 アドバイザリーフェロー 信時 正人 さん

申込期限 6月8日(水) ※先着順

定 員 現地参加30人、オンライン参加(ZOOM)100人

申込方法 題名を「ブルーカーボンに関する勉強会参加申込み」として、次の事項を記入し Fax またはメールでお申し込みください。

- ①氏名 ②所属 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤現地参加またはオンライン参加希望
・オンライン参加の人には申し込み完了後、登録したメールアドレスへ閲覧用の URL を送信します。
・現地参加を申し込む人も、メールアドレスを必ずご記入ください(オンライン参加のみに変更する場合があります)

※出席者確認、体温測定、マスク着用にご協力ください。当日体調が悪い人は、参加できません
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります

申し込み・問い合わせ 岩手大学 釜石キャンパス事務室 田村
☎ 55-5691 Fax 36-1610 ✉ tamurana@iwate-u.ac.jp

釜石に U・Iターン する人を支援します

釜石に転入し住み続ける意思のある世帯に、補助金を交付します。お知り合いにU・Iターンを検討している人や対象の人がいる場合は、お知らせください。詳細は市のホームページをご覧ください。

釜石市ライフデザインU・Iターン補助金

問い合わせ 市商工観光課 移住定住相談センター ☎ 27-7222

対 象 ・大槌町以外から転入し、申請時に就業している人(公務員を除く)
・世帯主または夫婦どちらも49歳以下であること

補助金額 ・家の新築・購入 100万円(市内事業者による新築の場合+20万円)
・中古住宅購入 購入費用の50%(上限100万円)
・3親等以内の持ち家に住むことによって必要となった工事費用の50%(上限100万円)
※市内事業者による工事に限る
・賃貸 家賃1年分(上限10万円)
※独身・単身女性、ひとり親、高校生以下の人は1人あたり10万円加算

釜石市移住支援補助金

問い合わせ 市商工観光課 移住定住相談センター ☎ 27-7222

対 象 ①を満たし、②のいずれかを満たす人
① 移住要件 転入する直近の10年間のうち、通算5年以上、東京23区に在住または在勤した人。ただし、直近1年間は東京23区に在勤または通勤していること。
② 主な移住先要件
1 「シゴトバクラシバいわて」に対象法人として掲載されている求人に応募した人
2 テレワークで移住元での業務を引き続き継続し、釜石市を生活の拠点とする人
3 釜石に関係のある人(詳しくはお問い合わせください)

補助金額 単身世帯 60万円 2人以上世帯 100万円
※18歳未満の人は1人あたり30万円加算

この他に、岩手県が実施する「いわて若者移住支援金(一般向け、新卒向け)」があります
詳しくは、県のホームページからご確認ください



県の
ホームページ

釜石市福祉人材確保型定住奨励金

問い合わせ 市地域福祉課 地域福祉係 ☎ 22-0177

対 象 ・大槌町以外から転入した人 ・市内に住宅を借りて住む人
・次のいずれかの資格があり、市内の事業所で就業している人
看護師、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、歯科技工士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士、保育士、幼稚園教諭 ※国、地方公共団体および独立行政法人が運営する事業所を除く

補助金額 48万円/年×2～3年間(1人あたり交付上限額96万円)

コロナに
負けないで!

「かまいし学生エール便」

新型コロナウイルスの収束が見えない中、ふるさとを離れて学ぶ学生さんに応援の意味を込めて、釜石の特産品詰め合わせセットを送ります。昨年に引き続き、一部を生理用品に変更した「レディースセット」もあります。ぜひご家族や知り合いの学生さんにお伝えください。

対 象 ① 釜石出身(世帯主が釜石にいる人)で、現在大学、大学院、短大、専門学校、予備校などに在学中の学生
② 岩手大学釜石キャンパスの学生

申込方法 ㈱かまいしDMCのホームページからお申し込みください

受付期間 6月1日(水)～30日(木)

アンケート項目がありますので、必ず**学生本人**がお申し込みください。ご家族の代理申込はしないようお願いします。

※この事業は、市が㈱かまいし DMC へ委託しています

問い合わせ 市商工観光課 移住定住相談センター ☎ 27-7222

「ようこそ・おかえりチケット」 特典提供事業者を募集します

このチケットは、釜石へ住み続ける意思を持って転入した人へ提供するものです。特典の内容は、事業者にお任せします。特典を提供し、お店へ足を運んでもらいましょう。

申請期限 6月30日(木)

※事業の詳細や申請方法などは、市のホームページをご覧ください



市の
ホームページ

申し込み・問い合わせ
市商工観光課 移住定住相談センター
(イオンタウン釜石2階) ☎ 27-7222

まちのお知らせ Information

交通災害共済の申し込みを受け付けます

受付場所 市内各金融機関（9月30日(金)まで）、市生活環境課
※各地区生活応援センターでは、申し込みできません
対象 ① 県内に住民登録している人 ② ①と生計を同一にしている人で、就労や修学のために県外に居住している人
掛け金 1人年間400円
共済期間 8月1日(月)～令和5年7月31日(月)
問い合わせ 市生活環境課（☎27-8451）

児童手当を支給します

対象 0歳から中学3年生までの児童 ※新高校1年生は、2月・3月分が支給されます
支払日 6月10日(金)
対象月 2月～5月分
問い合わせ 市子ども課（☎22-5121）

第15回登山教室受講生募集

山登りを始めたいという人のための入門教室です。安全に楽しく登るための基礎知識を実際に登りながら身につけましょう。
【机上教室】
日時 6月26日(日)9時～15時
場所 双葉小学校地域連携施設
定員 先着15人
【実践教室】
日時 7月3日(日)
場所 五葉山
申し込み・問い合わせ 釜石勤労者山岳会（小笠原 ☎090-3750-4632、FAX27-8583、✉ ikouyoyama35@yahoo.co.jp）



令和4年住宅デー

市内の65歳以上の高齢者世帯を対象に、住宅の簡易な修繕工事ボランティア活動を行います。工事費は無料ですが、材料費は実費を負担していただきます。
実施日 6月19日(日)
申込期限 6月10日(金) ※先着10人
申し込み・問い合わせ 釜石建設組合（☎27-2909、FAX27-3915）

岩手県介護支援専門員実務研修受講試験

日時 10月9日(日)10時～
会場（予定）岩手産業文化センター ツガワ未来館アピオ催事場（滝沢市砂込389-20）
案内の配布（公財）いきいき支援財団のホームページからダウンロードできます
申込期間 6月1日(水)～6月30日(木) ※当日消印有効
問い合わせ（公財）いきいき岩手支援財団 総務・公表課（☎019-626-0196）



【受講生募集】表千家茶道こども教室

日時 7月23日～令和5年1月28日の第2・4土曜日 9時30分～11時30分（全12回）
場所 只越集会所（消防屯所）
内容 お茶のたて方、いただき方を学ぶ
対象 市内の小学生～中学生
受講料 2,000円（全12回分）
申込期限 6月20日(月)※定員になり次第締め切り
申し込み・問い合わせ 事務局 坂田（☎24-2368 または ☎090-9037-3315）

【受講者募集】日常英会話講座（前期）

市は、日常英会話を学べる講座を開催しています。日常で使える英会話力を身につけませんか。
日時 6月21日～8月30日（8月16日を除く毎週火曜日10時15分～11時45分）全10回
場所 青葉ビル研修室2
講師 クリスティス・ノア・アロンさん
対象 市内在住、もしくは市内在勤の人
受講料 5,000円（全回数分）※初回は無料です。レベルや内容をみて2回目以降の受講を決めてください
定員 先着10人
申込期限 6月17日(金)
※託児が必要な人はご相談ください
※新型コロナウイルスの感染状況により日程を変更または中止する場合があります
申し込み・問い合わせ 市国際交流課（☎27-5713）

『みんなの橋野鉄鉱山』

日時 6月4日(土)10時～12時
集合場所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター（9時50分までに集合）
対象 どなたでも
内容
①橋野高炉跡周辺の清掃活動など（10時～11時）※小雨決行
②記念講演（11時～12時）※無料、定員30人
場所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター展示室
演題 橋野鉄鉱山の山神社について
その他 軍手やゴミばさみなどの清掃用具を持参の上、お越しください
問い合わせ 市世界遺産課（☎22-8846）

復興まちづくり協議会・地権者連絡会を開催します

東日本大震災から10年が経過し、市が予定したハード事業がおおむね完了したため、被災21地区で復興事業の振り返りを行います。今回が最後の復興まちづくり協議会・地権者連絡会です。

日時、場所	日時（各地区1時間程度の開催予定）	地区名	会場
	6月6日(月)	18時30分～	仮宿地区 鵜住居公民館仮宿分館
	6月11日(土)	10時00分～	根浜地区 根浜集会所
		13時30分～	両石地区 両石集会所

※その他の地区では、日程が決定次第、広報かまいしでお知らせします

※新型コロナウイルスの感染状況により、会場の変更や開催延期となる場合があります

問い合わせ 市復興推進本部事務局 ☎27-8437

令和4年度前期地域会議を開催します

地域会議は、その地区にお住まいの人であれば誰でも傍聴できます。直接会場にお越しください。

内容(予定)	令和3年度地域課題への市の対応方針 など		
日時・場所	開催日時	地域会議名	会場（予定）
	6月7日(火)	小佐野地域会議	小佐野コミュニティ会館
	6月8日(水)	鵜住居地域会議	鵜住居地区生活応援センター
	6月9日(木)	みなとかまいし地区会議	青葉ビル
	6月10日(金)	平田地域会議	平田集会所
	6月27日(月)	栗橋地区まちづくり会議	栗橋地区基幹集落センター
	6月28日(火)	甲子地域会議	松倉地区コミュニティ消防センター
	6月29日(水)	唐丹地域会議	唐丹地区生活応援センター
	6月30日(木)	中妻地区地域会議	中妻地区生活応援センター

問い合わせ 市まちづくり課 地域づくり係 ☎27-8454

まちづくりアイデア募集！

まちづくり参加スペース 釜石版「Decidim」を導入しました

市は、全市民参加のまちづくりへ向けた取り組みの一つとして釜石版「Decidim」を導入し、地域課題の解決に向けたアイデアを募集しています。

Decidimでは、オンライン上でまちづくりに対するアイデアや、日頃感じる課題を投稿することができるに加え、他のアイデアへコメントや賛同ができます。

寄せられたアイデアは、5つのステップで課題解決へ向けた「意見募集」と「意見集約」を繰り返します。多くの皆さんのコメント投稿をお待ちしています。

詳しくは、市のホームページをご確認ください。



他のアイデアに「いいね！」や返信することができます



- 「ともに考え、ともに活動する」5つのステップ
- ⑤活動実施……行政・市民の役割分担により解決できる箇所の実施
 - ④解決アイデアの具体化……解決アイデアを「いつ、誰と、どのように」解決するか具体化
 - ③解決アイデア募集……根本の原因に対する解決アイデアを募集
 - ②課題深掘り……課題を紐解き、何が根本の原因なのかを深掘り
 - ①課題募集……暮らしの中で感じる地域課題を募集

問い合わせ 市総合計画課 DX推進室 ☎27-8413

各種相談

“いきいき岩手”結婚サポートセンター
おでかけ「i-サポ」（要予約）

日時 6月11日(土)、19日(日)
12時～15時
場所 釜石情報交流センター
対象 県内在住、在勤の20歳以上の独身者
内容 個別相談、タブレット端末によるお相手検索、1対1の出会
いの機会づくり
費用 登録料1万円（2年間有効）
問い合わせ 同サポートセンター
i-サポ宮古（☎0193-65-7222）

行政相談

日時 6月16日(木)13時30分～16時
場所 市消費生活センター
内容 国などの行政に関する苦情
や要望
問い合わせ 岩手行政監視行政相
談センター（☎0570-090110）

「危険物安全週間」
6月5日(日)～11日(土)

一連の確かな所作で
無災害

令和4年度危険物安全週間推進標語

危険物取扱者は、免状の書き換え、
保安講習について確認しましょう。

問い合わせ
釜石大槌地区行政事務組合消防本部
☎22-1642

【意見募集】市農業委員会活動点
検・評価ならびに活動計画（案）

市農業委員会の適正な事務実施
を目的とし、令和3年度の活動点検・
評価（案）と令和4年度の活動計画
（案）について意見を募集します。
募集期限 6月15日(水)
※資料は市のホームページに掲載
する他、市市民課、市教育セン
ター、市保健福祉センター、図
書館、各地区生活応援センター、
市農業委員会事務局、市広聴広
報室に備え付けます
問い合わせ 市農業委員会事務局
（☎22-0166）

【受講生募集】第14回
伝統文化長唄三味線子ども教室

日時 6月12日～令和5年1月
22日（第2、第4日曜日）全15回
10時30分～12時
場所 中妻北地区コミュニティ消
防センター（釜石中隣り）
対象 小学5年生～高校生
定員 12人
費用 年間1,000円（三味線一式
は無料で貸し出します）
申込期限 6月10日(金)
申し込み・問い合わせ 杵家会釜
石支所 鈴木（☎090-2979-3718）

受講者募集

岩手大学 女性のキャリア形成支援 リカレントプログラム 2022

このプログラムは、地域社会の女性が潜在能力を開発し、その
力を発揮することを目指し開催しています。キャリアアップを目
指したい人、女性活躍推進に取り組みたい事業所など、ぜひご参
加ください。

対象 県内事業所で働く、将来リーダーとなることが期待される
女性

日程 5月～10月（全5回の連続セミナー）※5月の講座は終了
していますが、2回目（6月）以降の講座は単回での参加も可能
開催方法 オンライン（ZOOM）またはオンライン＆対面のハイ
ブリッド開催

申込方法・申込先 岩手大学ダイバーシティ推進室の
専用参加申込フォームからお申し込みください
※詳細は、市のホームページまたは岩手大学ダイバ
シティ推進室のホームページをご覧ください



問い合わせ 市総合政策課 男女共同参画室 ☎27-8413

ふくしトピック③

成年後見制度とは②

成年後見制度は、判断能力が不十分な人の日常生活を法的に支援する仕組みです。認知症・知的障がい・
精神障がいの程度によって「後見」「保佐」「補助」の3つの種類があり、お手伝いできる範囲が変わります。

	後 見	保 佐	補 助
対 象	判断能力が欠けている人 例）普段の買い物も一人では できない	判断能力が著しく不十分な人 例）普段の買い物はできても、重要な取引 行為はできない	判断能力が不十分な人 例）重要な取引行為を一人で 行うのは困難または不安
受けられる 手 伝 い の 範 囲	本人の財産を管理し、本人 に代わって契約を交わしたり、 本人が交わした契約を取り 消すことができます。	借金や相続、家の増改築など、重要な契約に は、保佐人の同意が必要です。保佐人の同意 を得ずに交わされた契約は、取り消すことが できます。また、家庭裁判所に申立てをして 定められた範囲で、契約の代理を行います。	家庭裁判所に申し立てをし て定められた範囲で、契約 の代理や取り消しなどを行 います。

ご利用を考えている人は、
お問い合わせください。

問い合わせ 市地域福祉課 障がい福祉係 ☎22-0177
市地域包括支援センター ☎22-2620
釜石・遠野地域成年後見センター ☎27-9910

狩猟免許試験を実施します

日時 7月17日(日)9時30分
場所 岩手県立大学宮古短期大学
部（宮古市）
免許種類 わな猟免許、第一種銃
猟免許および第二種銃猟免許
申込期限 7月1日(金)
※今年度沿岸地区では、宮古市会
場のみで開催です。その他は、9
月4日(日)に花巻市、12月18日(日)
に滝沢市で開催予定です
申し込み・問い合わせ 県沿岸広域振興局保健福祉環境部
（☎27-5523）
※狩猟免許試験の1～2週間前に
予備講習会（初心者講習会）が
開催されます。講習会の問い合
わせは（公社）岩手県猟友会（☎
019-622-2358）

【受講者募集】 子育て支援員研修

研修日程 講義（6日間）…7月26
日(火)、8月1日(月)、8日(月)、23日(火)、
26日(金)、29日(月) 9時～16時
実習（2日間）…期間中に保育施設
で実習があります

場所 小佐野コミュニティ会館

対象 市内在住または市内の幼児
教育施設に従事していて、研修終
了後、次のいずれかを希望する人
①保育所でみなし保育士として従
事 ②子育て支援センターに従事
③小規模保育事業・一時預かり事
業へ従事 ④ファミリーサポートセ
ンターの提供会員として託児（有
償ボランティア）

※就職をあっせんするものではあ
りません

募集人数 先着10人

費用 2,750円（テキスト代）

申込期限 6月15日(水)

申込方法 申込書を市子ども課に
持参、郵送またはFAXで提出
（申込書は所属施設、市子ども課
に備え付ける他、市のホームペ
ージからダウンロードできます）
※詳細はお問い合わせください

申し込み・問い合わせ
市子ども課
（☎22-5121）



国家公務員「税務職員採用試験」
（高校卒業程度）

受験資格 ①令和4年4月1日時
点で高校卒業後3年を経過してい
ない人および令和5年3月までに
高校を卒業する見込みの人
②人事院が①に準ずると認める人
申込期間 6月20日(月)～29日(水)
申込方法 インターネット申込
国家公務員試験採用情
報NAVI
第1次試験日 9月4日(日)
問い合わせ 仙台国税局人事第二
課試験研修係（☎022-263-1111
内線3236）、人事院東北事務局（☎
022-221-2022）



ほいくのしごと出張相談会

日時 6月28日(火)10時30分～
14時
会場 ハローワーク釜石
内容 保育の仕事に関する就職相
談、専任コーディネーターから保
育に関する情報提供など
対象 保育士の就職について相談
したい人（学生も可）
留意事項
（1）事前予約を優先します
（2）お子さんも一緒に参加可能で
す（託児はつきません）
事前予約・問い合わせ 岩手保育
士・保育所支援センター（☎019-
637-9605）

岩手県交通㈱ 「釜石盛岡線」を新ルートで運行を開始します

釜石市と盛岡市をバスで結ぶ「釜石盛岡線」は6月1日(水)から釜石自動車
道を経由した新ルートで運行します。これにより、釜石駅と盛岡駅間を2時
間で結びます。以前より30分の短縮となり、利便性の向上が図られます。
【釜石－盛岡間の運賃】 大人片道：2,400円 2枚綴り回数券：大人
4,300円、小人2,150円 ※事前の予約は必要ありません
問い合わせ 岩手県交通㈱釜石営業所（☎25-2527）

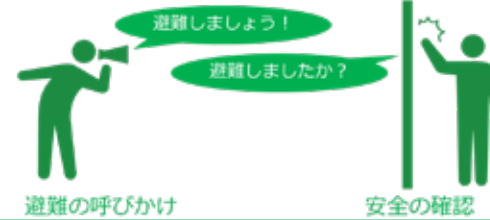
土砂災害に注意しましょう！ 本格的な梅雨・台風シーズンを迎えます

これから大雨の季節を迎えます。土砂災害から身を守るため、あ
らかじめ自宅周辺における土砂災害の危険性や避難経路、避難情報
の入手方法などを確認し、いざという時に備えましょう。

また、避難に当たっては、周りの人と声をかけあって明るいうち
に避難するようお願いします。

2022年「土砂災害・全国防災訓練」の実施

【2022年キャッチフレーズ】
「避難の呼びかけ、安全の確認」



県のホームページで関連情報を公開しています

県の土砂災害警戒区域等の
指定・基礎調査結果公表状況
[http://www2.pref.iwate.
jp/~hp0607/](http://www2.pref.iwate.jp/~hp0607/)



岩手県土砂災害警戒情報
システム
（土砂災害の危険度情報）
<http://sabo.pref.iwate.jp/>



県沿岸広域振興局土木部 河川港湾課
☎27-5572

県土整備部 砂防災害課
☎019-629-5922

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎27-8441



釜石市育英会の奨学生追加募集および奨学金返還猶予のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、経済状況が変化した家庭もあるため、6月から随時、奨学生の追加募集および奨学金の返還猶予を行います。

【追加募集】採用人数 高校・大学共に若干名（大学には短期大学、専門学校、大学院を含む）

貸与月額 高校 1万6,000円以内 大学 4万5,000円以内

貸与始期および期間 申請があった月から正規の就学期間

対 象 次の①～③の要件をすべて満たす人

①令和4年6月1日現在、高校または大学に在学中の人

②保護者または本人が市内に住所を有し、優れた資質を有しながら経済的理由により就学困難と認められる人

③他の貸付型の奨学金を利用していない人

募集期間 6月1日(水)～令和5年2月28日(火) ※提出書類など詳しくはお問い合わせください

【返還猶予】 令和5年3月分まで返還猶予期間を設けます。

現在返還中の人で、猶予を希望する人はご連絡ください。

対 象 次の①または②の要件を満たす人

①奨学生であった人が、さらに上級の学校に進学したとき、その在学期間

②疾病その他の正当な事由（新型コロナウイルス感染症に係る影響を受けて経済状況が悪化したなど）により返還困難な人の願い出により、その相当の期間

問い合わせ 市教育委員会総務課 総務係 ☎ 22-8832

「介護分野」「障がい福祉分野」の就職支援金貸付制度

岩手県社会福祉協議会は、他業種で働いていた人などで、一定の研修を修了し「介護福祉分野」「障がい福祉分野」に就労しようとする人へ、就職の際に必要な経費（就職支援金）を貸し付けます。

受付期間 随時（申請は内定日以降、就労2カ月以内）

貸付金額 限度額20万円（貸し付けは無利子で1人1回限り）

その他 貸し付けには審査があります。詳細は、お問い合わせください。

この貸付金は、県内の介護事業所、障がい福祉サービス事業所などで、介護職員や障がい福祉職員として2年間従事した場合、返済が全額免除されます。

申し込み・問い合わせ 岩手県社会福祉協議会 福祉経営支援部 ☎ 019-601-7022

岩手県社会福祉協議会 福祉人材研修部 ☎ 080-1651-6204（釜石圏域担当：山口）

狩野泰一 篠笛コンサート in KAMAISHI

篠笛の国内第一人者狩野泰一、人気ジャズピアニスト林正樹、フラメンコギターの達人柴田亮太郎によるライブ。昭和・平成の日本のうたを中心にポップな曲目を楽しめます。

公演当日の10時30分から狩野さんによる「篠笛クリニック」を開催します（要申込／受講料1,000円）。詳細は、お問い合わせください。

日 時 6月12日(日) 15時（14時30分開場）

場 所 釜石市民ホール TETTO ホール A

入場料 全席指定 一般3,000円／高校生以下1,000円（当日各500円増）

出 演 狩野泰一（篠笛）、林正樹（ピアノ）、柴田亮太郎（ギター）

演奏予定プログラム いい日旅立ち、ハナミズキ、Lemon 他

プレイガイド 釜石市民ホール、イオンスーパーセンター釜石店、ブルーアシエーロ、シーサイドタウンマスト 他



狩野泰一



林正樹



柴田亮太郎

問い合わせ 釜石市民ホール TETTO ☎ 22-2266



釜石市LINE公式アカウント