

# 季節のおさんぽ & てづくりみそ作り

春がひよっこり顔をだす  
根浜の海辺のしぜんで  
おさんぽしたあとは  
“てづくりお味噌”を  
作りませんか

材料は、無農薬で作物を育てる  
遠野の「風土農園」さんの  
できたて麴と大豆さん。  
釜石“もぐもぐカンパニー”の  
みなさんと作ります  
しぜんのめぐみを  
ココロとカラダいっぱい  
楽しみましょう



春さがし♪

**場所** 根浜シーサイド・キャンプ場

**日時** 2023年 3月20日（水）13～16時頃

**料金** およそ2000円

（材料費など参加者で割りますので、当日お知らせしますが、およそ1500円ほどです）

**対象** 親子、興味をお持ちの方もぜひどうぞ

※定員親子5組

**持ち物** よごれてもよい服装、飲み物、  
エプロン、三角巾、てぬぐい



お問合せ  
お申し込み

0193-27-5455（根浜シーサイド）

共催：海と子どもの未来プロジェクト実行委員会  
協力：もぐもぐカンパニー