

# かまいし はじめの一步プロジェクト 令和4年度 かまいし健康トライ事業所認定制度



釜石市では、働く方々の健康づくりを応援しています。  
職場の健康づくりに積極的に取り組んでいる事業所等が、市の認定基準を満たしている場合に、「かまいし健康トライ事業所」として認定する制度です。ご応募をお待ちしています。

**対象** 市内事業所（25 事業所程度）

**受付期間**  
 支援申請 令和4年7月1日～令和4年12月31日まで  
 認定申請 令和4年8月1日～令和5年2月28日まで

## 取組の流れ

### 支援申請

- 釜石市のホームページから「支援申請書(様式1)」をダウンロードし、郵送・FAX・メールのいずれかで、健康推進課へ提出

### 取組実践

- 市管理栄養士や保健師、歯科衛生士等専門職が事業所等を訪問し、健康づくりを応援！

### 認定申請

- 認定基準を満たした場合は、釜石市のホームページから「認定申請書(様式2)」をダウンロードし、必要事項を記入し、郵送・FAX・メールのいずれかで健康推進課へ提出

### 審査・認定

- 認定ステッカーを配布
- 市HP等で、事業所名や取り組み内容を紹介

3年連続認定達成で  
プレミアム認定証発行

## 認定基準

区分	取り組み内容する
必須項目 (3つ全て)	① 定期健康診断の実施、未受診者への受診勧奨、精密検査を要する者及び特定保健指導対象者への受診勧奨
	② かまいし健康チャレンジポイント事業への取り組み
	③ 運動習慣定着支援事業への取り組み ※既に全職員に運動習慣がある場合は、認定基準を満たすこととする
任意項目 (3つ以上)	④ 生活習慣病予防に関する取り組み
	⑤ がん検診の実施または、市が実施するがん検診の積極的受診勧奨
	⑥ 受動喫煙防止対策・禁煙支援に関する取り組み
	⑦ メンタルヘルスに関する取り組み
	⑧ 健康情報の定期提供（年4回以上）
	⑨ 事業所独自の健康づくりに関する取り組み

### 【申込み・問い合わせ先】

保健福祉部健康推進課成人保健係 釜石市大渡町 3-15-26

電話：0193-22-0179 FAX：0193-22-6375

mail：[kenkou@city.kamaishi.iwate.jp](mailto:kenkou@city.kamaishi.iwate.jp)



ホームページ

