

## 釜石でもできる！ テレワークのすゝめ

### TABLE OF CONTENTS

#### 01

LIFULL FaM釜石がOPEN！  
テレワークって、なに？

#### 02

テレワークの仕事の流れ

#### 03

テレワークしている人に聞きました

#### 04

テレワークスキルを学びませんか？

#### 05

メッセージ

# 01 ライフル ファム LIFULL FaM 釜石 OPEN!

釜石市に、子育て中の女性が子供を連れてテレワークができるオフィス「LIFULL FaM釜石」が誕生しました。

LIFULL FaM釜石は、子供を連れて働くことのできるオフィスで、子育て中の女性を対象に事務作業やSNSマーケティング、ライティング等のお仕事を“テレワーク”として仲介・斡旋しています。

現在23名の方が登録し、テレワークを実践しています。



LIFULL FaM釜石は地元の建築事業者合同会社ロータイド(代表宮崎達也氏)が釜石大観音仲見世通りの空き店舗をリノベーションしたオフィスです。リノベーションでは、地域住民が作業に関わることができるワークショップ形式の工夫も取り入れられ、たくさんの方の思いが込められた場所です。

# テレワークって何？

テレワークとは、「Tele=離れたところ」と「work=働く」を合わせた造語です。情報通信技術を活用し、時間や場所にとらわれない柔軟な働き方を意味します。

テレワークでは、子育てや介護などの事情に合わせて通勤せずに自宅で働くことができます。最近では、「ワーケーション」（work=仕事、vacation=休暇を合わせた造語）で、自由に働けるライフスタイルを実践する人が増えています。

また、発注側（企業）がインターネット上で受注者（個人）を募集し、発注する“クラウドソーシング”も進んでいます。

クラウドソーシング

Crowd（群衆）、sourcing（調達）を合わせた造語。発注側（企業）と受注側（主に個人）をマッチングする。

サービス例）ランサーズ、クラウドワークス、シュフティなど

## LIFULL FaMって？

LIFULL FaMとは、(株)LIFULLが運営する「ママの就労支援事業」です。

「子育てと仕事をハッピーに」をコンセプトに、テレワークを活用して、子育て中のママが子育てと両立しながらキャリアアップを目指すことをサポートしています。

釜石市は、どのライフステージにおいても自分らしく働けるまちを目指し、LIFULL FaMを展開する(株)LIFULLと連携協定を結び、テレワーク人材の育成と子どもを連れてテレワークができるオフィス整備に取り組みました。

そして誕生したのがキッズスペース付オフィス「LIFULL FaM釜石」です。

LIFULL FaMについて詳しく知りたい方はコチラ



# テレワークの 仕事の流れ



LIFULL FaM釜石を利用した  
テレワークの流れを紹介します。



## STEP1

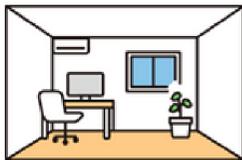
LIFULL FaM釜石を運営している  
(合)ロコフィルに登録する。

合同会社ロコフィル（以下、ロコフィル）に  
登録すると、登録した方のスキル、経験から  
依頼可能なお仕事を紹介、依頼します。



## STEP2

受注したお仕事をテレワークで進める。



勤務時間の定めはないため、納期に向けて自身の  
都合の良い時間、状況に合わせてインターネット  
環境のある場所で仕事を進めます。

もちろんLIFULL FaM釜石のオフィスで仕事に取り  
組むことができます。オフィスは、事前連絡で託  
児スタッフが配置され、子供を連れて働くことが  
可能です。



## STEP3

納品完了！報酬が支払われます！

受注した仕事の納期までに完了させ、納品します。

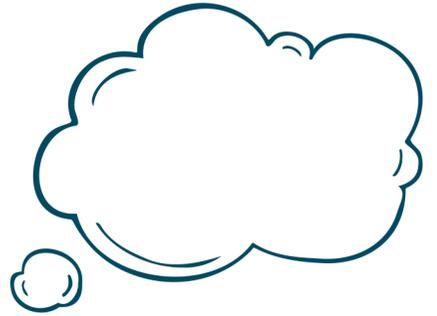
お仕事受注から納品までをサポートしてくれるロコフィルって？  
～合同会社ロコフィル 代表社員 佐藤薫さんからのメッセージ～

お仕事の紹介や受注から納品までのサポートをしています。事務作業や  
SNSマーケティング、ライティングといったお仕事が未経験でもお仕事  
を始めることができるので、ぜひ、お気軽にご相談ください！

合同会社ロコフィルについて詳しく知りたい方はコチラ



# テレワーク している人に 聞きました。



## Q なぜテレワークをはじめたの？

- 子育てと自分のやりたい仕事を両立したくてテレワークをやってみようと思い、始めました。
- 子供が家に帰ってくる時間に家で“おかえりなさい”と迎えるお母さんになりたいなと思っていてテレワークに惹かれました。

## Q 一般的なパート・アルバイトと比べてメリットは？

- 勤めている時は、子供がいきなり熱をだしたり、お腹を壊したりしたときに、子供の心配より「今日休めるかな？」と仕事を心配していました。いつ職場に電話しようか、どのタイミングで仕事の調整をしようか、子供を大切にしたいのにどっちつかずになり、やるせない気持ちになりました。自分のタイミングで仕事をできるのがテレワークのメリットだと感じています。

## Q 家事と子育て、仕事の時間のバランスは？

- 生まれてから幼稚園に入るくらいまでは子どもが寝ている時間を働く時間にしていました。家事は夫と分担して、基本的に日中は、子供と遊びました。子供が幼稚園に行くようになってから、日中に仕事をするようになりました。

## Q どうやってお仕事を見つけたの？どんなことをしたの？

- 起業したい人の集まりに参加して、「こんなことに困っている」「それ私できるよ」のような横のつながりでお仕事をいただけるようになった。LIFULL FaM釜石の登録は横のつながりも作れるし、お仕事の依頼が来るのがメリットだと思います。

# 04 学んでみませんか？

テレワークになんとなく興味が湧いている方。  
まずは、釜石市と(株)LIFULLが開催する  
「テレワーカー育成プログラム」に参加してみませんか？

2022年「テレワーカー育成プログラム」参加者満足度

## 100%

< 2022年に実施した講座の内容 >

- 第1回 キャリア講座及び仕事受注講座
- 第2回 テレワークツール・パソコン基礎講座
- 第3回 WebマーケティングとSNSマーケティング
- 第4回 ライティング基礎
- 第5回 ライティング基礎の振り返りと全体振り返り

## プログラム受講者のその後



未就学のお子さんを育児中のAさん

SNS（企業のInstagram、Facebook、Twitter）の運用代行業務を開始。  
講座で作成したInstagramアカウントの運営が秀逸で案件紹介。  
PCを使った業務にブランクがあり、初期はサポートが必要だったが現在は、ほぼ自力でクライアントと連絡を取り、作業を進め、納品に至っています。



未就学のお子さん2人を育児中のBさん

クライアントが出している不動産サイトの物件情報を最新の状態に保つための定期メンテナンス業務を開始。また、市内事業者のインタビューに同行し、Web記事作成業務にも取り組んでいます。

2023年に実施するテレワーカー育成プログラムの参加者募集については市のホームページでお知らせします。

市ホームページはコチラ



# MESSAGE

## プログラム受講者の声

---

受講前はパソコンでの仕事は自分にはハードルが高くて無理だと思っていたけど受講してみてそんなに気負わなくて良いと思えました。やりたいな~と思っていた気持ちがやろう!と変わりました!

自分はやりたい仕事もキャリアアップも難しいのかなと諦めていましたが、受講して、スキルを身に付けて実績を積み重ねれば、どこにいても働きながらキャリアアップできるんだと希望が持てました!

実践が多かったことと、リアルな話が聞けて、実際にやってみるイメージができたので本当に良かったです。特にライティングは実際に添削していただけて大変勉強になりました!

学びや気づきがたくさんあり、修了した際は大きな達成感を感じました。回を重ねるごとに充実感が増す、無駄のない講座でした。志を同じくするお母さんとの交流も楽しかったですし、励みになりました。

## 主催者より

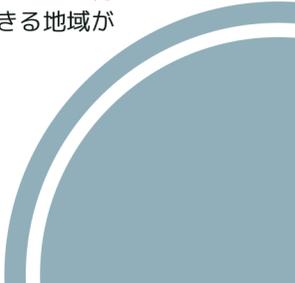
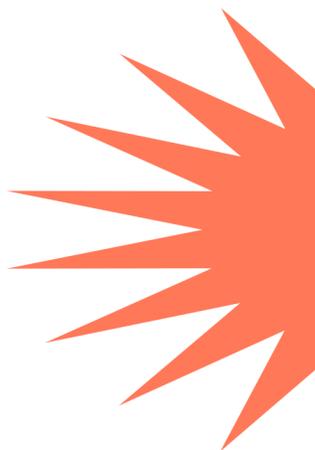
---

釜石市総務企画部  
総合政策課オープンシティ推進室より

テレワークは新しい働き方のひとつです。釜石で暮らしながら、子育て中でも、自分のやりたい仕事ができるようになる、「子育て」と「仕事」の両立を支援してくれるツールだと考えます。講座を受講してテレワークに触れ、学んでいただきたいと思います。受講後は必ずテレワークをしなければならぬというものではありませんので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

株式会社LIFULL  
FaMグループ長 秋庭麻衣氏より

働き方が多様になってきた近年ですが、地方は都市部に比べて選択肢が少ないのが現状です。また、どのように子育てと仕事を両立したいかは、100人いれば100通り。テレワークを活用することで、自分が叶えたい「子育てと仕事をハッピーに」を実現できる地域が増えることを目指しています。



Please feel free to contact us.

釜石市総務企画部総合政策課オープンシティ推進室  
岩手県釜石市只越町3-9-13  
MAIL [opencity@city.kamaishi.iwate.jp](mailto:opencity@city.kamaishi.iwate.jp)  
TELL 0193-27-8463  
<https://www.city.kamaishi.iwate.jp>