

釜石市テレワーカー育成事業

# 自分らしい働き方 テレワーク導入講座

働く意欲はあるけれど、勤務時間や勤務地に制約があり、「もっとこうなればいいのに」「子育てや介護との両立が不安」と感じることはありませんか？本講座では、ご自身のライフスタイルに合わせてさまざまな業務を受注し働く「自営型」のテレワークについてご紹介します。

パソコンやインターネット環境をお持ちでない方でも、「働き方について考えてみたい」「興味がある」という方なら、どなたでもご参加いただける講座です。

この機会に、これからの働き方の選択肢として「テレワーク」をぜひ学んでみませんか？

## セミナー内容

- ・テレワークの働き方紹介
- ・先輩テレワーカーとのトークセッション
- ・テレワークで仕事を受注するポイントなど

## 会場

釜石市民ホールTETTO ホールB  
岩手県釜石市大町1丁目1

## 対象者

テレワーク（パソコンを使ったお仕事）に興味がある方

例えばこんな方・・・

- ・勤務時間を柔軟に変えられる働き方をしたい
- ・働きながらパソコンやウェブ系業務のスキルを取得したい
- ・WEB や SNS の仕事にチャレンジしたい

## 申込方法

下記のQRコードからお申し込みください。

締切

5月7日(水)

10:00まで



参加費  
無料

2025

5月9日 金

13:00 ▶ 15:00

定員

30名

## 講師

秋庭麻衣 (あきば まい)

株式会社LIFULL  
LIFULL FaM事業CEO



株式会社ネクスト(現株式会社LIFULL)に新卒で入社し、社内第1号となる産休・育休を取得。復職後、経営陣に自ら新たな子育て支援施策を提案し、社内制度を立案。時短勤務を続けながら人事部で新卒採用や人材育成を担当し、管理職としてメンバーのマネジメントを経験。現在同社LIFULL FaMの事業責任者として、どこにいても、どんな状況でも自分らしく働ける仕組みを開発・展開中。全国に5拠点のキッズスペース付オフィスを運営。

釜石市では、5月よりテレワークに必要なスキルを習得する「テレワーカー育成講座」を実施いたします。詳細は市HPでチェック！



【主催】釜石市 お問合せ 釜石市 産業振興部 商工観光課 (0193-27-8421)

【運営】株式会社LIFULL FaM事業部 お問合せ✉ famseminar@lifull.com

ライフフルファム

