

☆ こどもはぐくみ通信 Webコラム（令和4年5月号） ☆

★ 「子育てワンポイント②～一緒に遊びを楽しもう！～」 ★
☆ ━━。..○━」

みなさんのお子さんは、どんな遊びが好きですか？

外で思いっきり走ったり遊具で遊んだりするのが好きなお子さん、ごっこ遊びの好きなお子さん、積み木やブロック、もしくは空き箱などで創作するのが好きなお子さん。遊びの種類は無限にあり、興味により好きな遊びもさまざまだと思います。

遊びは子どもの運動機能や社会性などを育む側面もありますが、相手（家族や友達など）が自分と一緒に思いっきり遊びを楽しんでくれることで、「自分は受け入れられている」という満足感が得られ、自分自身のことを好きになる第一歩となります。

一日中お子さんと一緒に遊ぶのは厳しいですが、時間を決めてお子さんの大好きな遊びを一緒になって全力で楽しむ、少しずつの積み重ねでも一緒に遊びを楽しむ経験がお子さんの心の栄養となります。大人も童心に戻って遊びを楽しんではいかがでしょうか(#^~#)

～どんな遊びが好きかな？～



☆お子さんの発達に関する相談や支援を行っています☆

釜石市子ども課 発達支援室 ☎0193-22-5121

市HP：[発達支援室 | 釜石市 \(city.kamaishi.iwate.jp\)](http://city.kamaishi.iwate.jp)