

「〇〇。..。 \_\_\_\_\_★  
☆ こどもはぐくみ通信 Webコラム (令和4年4月号) ☆  
★ 「子育てワンポイント①～お手伝いのすすめ～」 ★  
☆ \_\_\_\_\_。..。〇〇」

みなさんこんにちは。釜石市子ども課です(^^)

釜石市子ども課では、令和2年4月から令和4年3月までの2年間にわたり、広報かまいし内の「こどもはぐくみ通信」で子育てに関する情報を毎月1回発信してきました。

令和4年4月からは、LINEと市ホームページ上で、子育てに関するコラム（読み物）を毎月1回配信していきます。

今回は、釜石市子ども課発達支援室から、子どもとの日々の関わりの中でちょっと役立つ子育てワンポイントを紹介します！

みなさんは、お子さんに“お手伝い”をしてもらっていますか？

幼いうちから、日常生活で使う物を運んだり、家族に物を渡すといった、簡単なお手伝いをしてもらいましょう。

「お手伝いって楽しい！」と感じ、すすんでお手伝いをするようになるだけでなく、物事にチャレンジする心や、周りへの意識が育ちます。

#### 【お手伝いをしてもらうときのワンポイント】

- 「コップを持ってきて」「お皿を〇〇さんに渡してちょうだい」など、簡単なお手伝いから頼むようにし、少しずつステップアップしましょう。
- やってくれたら「ありがとう！」と声をかけてあげると、自信につながります。

子どもの健やかな成長を促すために“お手伝い”をぜひ活用してみてくださいね(^^)♪

☆お子さんの発達に関する相談や支援を行っています☆

釜石市子ども課 発達支援室 ☎0193-22-5121

市HP：[発達支援室 | 釜石市 \(city.kamaishi.iwate.jp\)](https://city.kamaishi.iwate.jp)