



こども はぐくみ 通信

子育て世代包括支援センター

～妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援～

妊娠中・出産後の身体の不調や育児不安などはありませんか？

そんな時は、ひとりで悩まず「子育て世代包括支援センター」へご相談ください。

子育て世代包括支援センターって何？

妊娠期から子育て期のさまざまな疑問・相談に対応する窓口です。保健師、助産師、管理栄養士などの専門スタッフが家族の健康を共に考えます。

どんなことをしてくれるの？

出産した全ての家庭に保健師・助産師が訪問し、母子の健康状態を確認し育児のアドバイスをします。子育ての悩みやちょっとした疑問、誰にも相談できずに困っていることなど、お気軽にご相談ください。

1 妊娠がわかつたら

◆母子健康手帳の交付

妊娠届出時に、手帳を交付しながら、妊婦さんの健康状態などを面談・情報提供

◆妊婦応援給付金

妊婦さんに給付金を支給

◆パパママ準備教室

妊娠中の過ごし方や栄養のお話、パパの沐浴体験、先輩ママの赤ちゃんとの交流会など



4 子育て期

◆乳幼児健診、予防接種、フッ化物塗布事業

◆子どもの発達相談

子どもの様子に不安になったり、子育てが難しいと感じたとき、市の公認心理師が相談を随時受付

◆障がいのある子どもへの支援

児童発達支援・放課後等デイサービスなど、子どもの発達に必要な福祉サービスを支援

2 妊娠期

専門スタッフによる 訪問、相談支援

◆妊娠婦健康診査等アクセス支援助成金

妊娠婦さんの通院交通費と、出産時期の宿泊費を助成

◆妊娠婦家事支援サービス事業

心身の不調などで洗濯、掃除などを行うことが困難な妊娠婦さんにヘルパーを派遣し、産前産後の生活をサポート

◆産前・産後サポート事業

専門スタッフへの相談、ママ同士の交流、ヨガで心と身体のケアなど

3 赤ちゃんが生まれたら

◆産後ケア事業

産後1年未満のママに母乳相談や育児相談、沐浴指導など

◆ベビーマッサージ教室

◆もぐもぐごっくん・かみかみごっくん教室

月齢、年齢に応じた赤ちゃん教室
専門スタッフによる相談受付



相談方法 電話または来所、必要に応じて家庭訪問など行います。秘密は厳守します。安心してご相談ください。 ※来所の場合は、事前にご連絡をいただけするとスムーズな対応ができます

問い合わせ・相談窓口 大渡町3-15-26 市保健福祉センター2階

母子の健康、妊娠・出産、産後、予防接種、健診について……市健康推進課 ☎ 22-0179

子育て、子どもの発達、教育・保育施設について……市子ども課 ☎ 22-5121

子育て支援に関するアンケートに協力をお願いします

子育て支援情報をより良く発信していくためのアンケート調査です。

次の二次元コード（市のLINE）からご回答ください。



市のLINE

回答期限 9月25日(日)

問い合わせ 市子ども課 次世代育成係 ☎ 22-5121

