



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和 5年 3月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。

～ 新型コロナウイルス感染症対策 ～

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが
令和5年3月13日から

マスク着用は“個人の判断”が基本となります

マスク着用の考え方の見直し後も

基本的な感染対策の継続が必要です



引き続き「三つの密の回避」、「人と人との距離の確保」、「手洗い等の手指衛生」、「換気」などの基本的な感染対策をお願いします。

《《《 状況に応じて、マスクの着用が求められる場合があります 》》》

留意事項

感染が拡大している場合は、一時的に状況に応じた適切なマスク着用を広く呼びかけるなど、より強い感染対策を求めることがあります。



問合せ先 市新型コロナウイルス感染症対策本部 (市健康推進課 ☎ 22-0179)



みなとかまいし地区会議 / 釜石公民館

薬師公園 清掃活動

雨天時は、4月9日(日)へ延期
《時間と場所に、変更はありません》

日時: 4月2日(日) 8:00～9:00

場所: 薬師公園 [公園入口前(階段登り口付近)集合]

持ち物: 軍手のみ (ごみ袋・飲み物は当日支給します)

当日は、動きやすく、汚れても良い服装でお越しく下さい

家族で、友人同士で、もちろんお一人様でも

大人や子どもを問わず、ご参加をお待ちしております

申込不要



問合せは、釜石地区生活応援センター (☎ 22-0180) まで



こころに寄り添い いのちを守る いわて

毎年3月は、「こころに寄り添い
いのちを守る いわて」自殺対策強化月間です。

どうかひとりで抱えないでください

よりそいホットライン《24時間受付》

0120-279-226

子供(こども)SOS《24時間受付》

0120-0-78310

いのちSOS

0120-061-338

月木金 00:00~24:00〈24時間〉

火水土日 6:00~24:00

再掲 令和5年度 各種がん検診申込み受付中

対象者には、2月中旬頃に「申込書」を
郵送しています。忘れずに申込みましょう！

【申込期限】 3月31日(金)



申込書が届いていない場合や、
検診項目、対象者、検診料など
ご不明な点は、お問合せください。

日本人の死亡原因 第1位は「がん」です。

日本人の2人に1人が一度はかかり、
3人に1人はがんが原因で死亡しています。

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

トルコ・シリア地震救援金

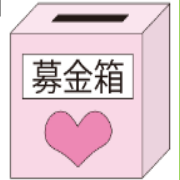
大地震によりトルコ・シリア国内で建物の崩壊や
多数の死傷者が確認されています。日本赤十字社
は、市内の施設に「募金箱」を設置し「救援金」を
受け付けています。市民の皆さんの温かいご協力を
よろしくお願いします。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

【募金箱設置場所】青葉ビル、市役所(市民課・
地域福祉課・国際交流課[シープラザ2階]
・各地区生活応援センター)、道の駅釜石
仙人峠、いのちをつなぐ未来館、
根浜シーサイド、魚河岸テラス

【募金箱設置期限】5月29日(月)



問合せ先 市地域福祉課 ☎ 22-0177

再掲 灯油購入費等 全世帯対象の一部を助成

コロナ禍、原油価格・物価高騰、円安などによる
経済的負担の軽減のため、冬季の生活を支える
防寒用品や灯油などの購入費用を支援します!!

- ❗ 対 象：令和5年1月1日時点で
釜石市に住民登録がある全世帯
- ❗ 助 成 額：1世帯あたり 6,000 円
- ❗ 支給方法：口座振込
- ❗ 申請方法：2月上旬頃に案内書類(確認書)を
郵送しています。必要事項を記入し、同封
の返信用封筒で返送してください。
- ❗ 申請期限：3月22日(水)

問合せ先 市地域福祉課 ☎ 22-0177

教室・地区サロン 3月15日~4月21日の予定

AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	3月17日(金) 10:00~11:30 4月21日(金) 10:00~11:30	【持ち物】飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	3月20日(月) 13:30~15:00 4月18日(火) 13:30~15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	4月11日(火) 10:00~11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	3月17日(金) 13:30~15:00 4月21日(金) 13:30~15:00	お茶っこなど ニュースポーツ
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30~15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30~15:00 4月14日(金) 13:30~15:00	100歳体操 ニュースポーツ
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00~11:00	100歳体操