

2月

釜石地区生活応援センターだより



青葉タイムズ

令和5年2月15日号

【発行責任者】



釜石地区生活応援センター所長 奥村謙治

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前9時～午後5時です。



～新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします～



「新しい生活様式」を習慣に!

やめよう“差別”! 取り組もう“新しい生活様式”! 冷静な対応と、思いやりのある行動を!

[注意] 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。

うたと ピアノによる 青葉コンサート

令和4年度 第2弾 “早春編”

* 日 時: 2月18日(土) **申込不要**

10:30~11:30

* 場 所: 青葉ビル(フリースペース)

* 曲 目: みかんの花咲く丘、
丘を越えて、乙女の祈り ほか

盛岡と二戸の音楽家が

入場
無料

楽しい時間をお届けします♪



★阿部夕季恵さん 谷地畠晶子さん
(ピアノ) (声楽/アルト)

参加
無料

初心者向け スマホ体験会

釜石市が導入を進めている「AIチャットボット」

「書かない窓口」などの先行体験を通しながら
デジタルに触れてみる体験会を開催します。

個別で操作説明も行います。お気軽にご参加ください♪



* 日 時: 3月2日(木)
15:00~16:00

* 場 所: 青葉ビル 研修室

* 対象者: スマホ所有者

* 持ち物: ご自身のスマホのみ

* 申込期限: 2月22日(水)

スマホ体験会は市内9会場で開催します。

★開催日時など詳細は、広報かまいし2月1号号に掲載★

申込み(問合せ)は、釜石市DX推進室まで
電話(☎ 27-8413)で申込みください♥

釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

おらほの民話



おらほ弁で語る
ふるさとの昔話

ゆつたり まつたり ほっこり
した時間を過ごしませんか?

申込不要です! お気軽にご参加ください!



* 日 時: 3月15日(水)

14:00~15:00

* 場 所: 青葉ビル 研修室

《語り部》 漁火の会



令和4年度 後期地域会議

みなとかまいし地区会議

- 日 時：2月21日(火) 18:30～
- 場 所：青葉ビル(研修室)
- 内 容：令和4年度地域課題への市の対応方針など



地域会議は、その地区にお住まいの方であればどなたでも傍聴できます。(申込不要)
直接会場にお越しください！

《 地域会議は 市内8会場で開催中 》



問合せ先 市まちづくり課 ☎ 27-8454

全世帯 対象 灯油購入費等 の一部を助成

コロナ禍、原油価格・物価高騰、円安などによる経済的負担の軽減のため、冬季の生活を支える防寒用品や灯油などの購入費用を支援します!!

- 対 象：令和5年1月1日時点で
金石市に住民登録がある全世帯
- 助 成 額：1世帯あたり 6,000 円
- 支 給 方 法：口座振込
- 申 請 方 法：2月上旬頃に案内書類(確認書)を
郵送しています。必要事項を記入し、同封
の返信用封筒で返送してください。
- 申 請 期 限：3月22日(水)

問合せ先 市地域福祉課 ☎ 22-0177

釜石市地震・津波避難訓練



日時 3月 5日(日)
8:30～9:00

市内
全域

- 8時30分に防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします。
- 沿岸部の人は地震の揺れがおさまったら、直ちに近くの高台か津波避難場所に避難してください。
- 避難の際は、車を使わないでください。

問合せ先 市防災危機管理課 ☎ 27-8441

令和5年度 がん検診申込み

対象者には、「申込書」を2月中旬までに郵送します。(申込書が届かない場合は、お問い合わせください。)



[申込期限] 3月31日(金)まで

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

減塩取り組み強化期間

金石市では、12月から3月までを「減塩取り組み強化期間」にしております。

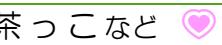
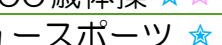
 毎日の食生活を見直し、
脳血管疾患の予防に努めましょう！

岩手県の脳卒中死亡率は、
全国でワースト上位の常連になっています。
男性のみでは、ワースト1位です。



まずは「調味料」に気を付けて、
「減塩」に取り組みましょう♪

♪♪♪ 教室・地区サロン 2月15日～3月20日の予定 ♪♪♪

AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	2月17日(金)10:00～11:30 3月は3日(金)と17日(金)です♪	【持ち物】  飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	2月21日(火)13:30～15:00 3月20日(火)13:30～15:00	 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	3月14日(火)10:00～11:30	佐久間先生 の体操 
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	2月17日(金)13:30～15:00 3月17日(金)13:30～15:00	お話と輪投げ  お茶っこなど 
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 
お茶っこれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00 3月10日(金)13:30～15:00	100歳体操  ニュースポーツ 
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	100歳体操 