

1月 2023 青葉タイムズ

釜石地区生活応援センターだより

令和 5年 1月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。



～ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします ～

「新しい生活様式」を習慣に！



やめよう“差別”！ 取り組もう“新しい生活様式”！ 冷静な対応と、思いやりのある行動を！

【注意】 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。

あけましておめでとございます。
本年もどうぞよろしくお願いします。

釜石地区生活応援センター 職員一同



釜石公民館 いきいき広場

青葉シアター

入場
無料

《上映作品》このミッション、
インポッシブルです！
超高速！参勤交代



奇想天外。痛快、疾走！
歴史エンターテインメント超大作！！

第38回日本アカデミー賞 最優秀脚本賞 受賞

★主演 佐々木蔵之介 ヒロイン役 深田 恭子★
伊原剛志、西村雅彦、寺脇康文など豪華俳優陣

Presented by みやこ映画生活協同組合
申込不要です！ お気軽にご参加ください！

子どもも大人も楽しめる

やさしい 陶芸教室

うつわ

～カラフルな器をつくろう♡～

＊ 場 所：青葉ビル 研修室

＊ 定 員：20名程度

申込み必要！ [先着順]

＊ 講 師

陶芸作家 澤田 麟太郎 さん

お子さま
大人の皆さま
大歓迎！！

check

＊ 日 時：2月11日(土/祝日)

10:00～12:00

＊ 参加費：500円(材料代)

当日徴収します。

＊ 持ち物：特にありません。

汚れても良い服装でお越しください♪

注意 作品完成(引渡し)に2ヶ月ほど時間をいただきます。

作品イメージ



♡ 申込方法(問合せ先)：釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180 へお電話で申込みください ♡

令和4年度 第2弾“早春編”開催決定!!

盛岡と二戸の音楽家が

楽しい時間をお届けします♪

うたと
ピアノによる

青葉コンサート

入場
無料

＊日時：2月18日(土) 申込不要

10:30～11:30

＊場所：青葉ビル(フリースペース)

＊曲目：みかんの花咲く丘、
丘を越えて、乙女の祈り ほか

共催：(公財)音楽の力による復興センター・東北 / 協力：(一社)嵯音
令和4年度岩手県被災者の参画による心の復興事業助成金を受けて実施します。



阿部 夕季恵さん (ピアノ) 谷地 秋子さん (声楽/アルト)

健康チャレンジポイント

終了
間近



紙カード版



満点(30ポイント)になった
場合の特典交換の期限は、

いずれも 1月31日(火)まで

特典交換は、「本人確認」を行います。
健康保険証などをご持参してください。

注意

★ポイントは、翌年度へ持ち越しできません★

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

お知らせ 街路灯の寄贈

この度、濱川 幸雄 様(濱幸水産 会長)から
街路灯13基の寄贈を賜りました。

街路灯は、大渡町・大町・新浜町・浜町
・東前町へ新設又は交換を行いました。

濱川 様からは、これまでも街路灯等の
寄贈(令和3年度は、街路灯20基)を受けて
おり、街路灯は、只越町や港町、
グリーンベルトに設置しています。



これまでのご厚意に、
心より御礼申し上げます。

水道管の“凍結”注意!

気温が「氷点下2度以下」

になると、水道管の凍結や破損
の可能性が高くなります。

凍結を防ぐには、就寝前やお出かけ前の

「水抜き」が効果的です!!



問合せ先 市水道事業所 ☎ 23-5881

教室・地区サロン 1月15日～2月17日の予定

AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	1月20日(金)10:00～11:30 2月は3日(金)と17日(金)です♪	[持ち物]♡♡♡♡♡ 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	1月17日(火)13:30～15:00 2月 9日(木)13:30～15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	2月14日(火)10:00～11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	1月20日(金)13:30～15:00 2月17日(金)13:30～15:00	☆スカットボール☆ ♡♡お茶っこ♡♡
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00 2月10日(金)13:30～15:00	☆☆100歳体操☆☆ ☆佐藤先生の体操☆
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	100歳体操