

7月

釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和4年7月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村謙治

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前9時～午後5時です。



～新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします～



「新しい生活様式」を習慣に!

やめよう“差別”! 取り組もう“新しい生活様式”! 冷静な対応と、思いやりのある行動を!

【注意】各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、**中止**又は**延期**する場合があります。



釜石・平田・唐丹公民館
三館合同事業

* 日 時: 7月 30日(土)

7:30 [市役所車庫前出発] ~ 16:00 (市役所車庫前到着予定)
赤坂峠コース(登山開始 8:30 / 登山終了 15:00)

* 定 員: 15名程度 [申込制 / 先着順 / 定員は釜石公民館枠]

(現地までは、中型バスで移動します。バスには、平田公民館の参加者も乗車します♪)

* 持ち物: 昼食・飲み物・雨具・行動食など

* 協 力: 釜石山岳協会

五葉山登山



参加無料



現地集合も可能です!!

みんなで真夏の五葉山を登ろう!!

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話(☎ 22-0180)で申込みください



釜石公民館 わんぱく広場・いきいき広場

ギネス世界記録認定

釜石港見学会 “釜石港湾口防波堤” を見に行こう!

注意 見学は、「乗船」して行います♪

参加
無料

★★ 荒天時・荒海時は「中止」します ★★

* 日 時: 8月 4日(木)

● 子ども向け 10:00~11:00

● 一般向け 11:00~12:00

《 いざれも10分前に集合をお願いします。》

* 定 員: 各回 10名 [申込制 / 先着順]

⚠ 小学5年生未満の子どもの参加は 保護者同伴必須 !!

* 集合場所 受付開始日: 7月 15日(金)

陸中海岸グランドホテル前の船着場付近



協力: 国土交通省東北地方整備局釜石港湾事務所

船の乗降時・航海中の船内は、非常に不安定のため、足腰に不安がある方(杖歩行など)は、ご遠慮願います。

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話(☎ 22-0180)で申込みください



熱中症に注意しましよう!



熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。

気温がそれほど高くない日でも、温度が高く、風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

《熱中症の予防法》

- * 水分をこまめにとる。
 - * 日傘、帽子、涼しい服装をする。
 - * 暑いときは無理をしない。
 - * こまめに休憩をとる。
- 汗をかいたときは、
「塩分補給」も忘れずに♪



女子ラグビー日本代表国内開催テストマッチ JAPAN RUGBY CHALLENGE SERIES 2022

女子日本代表 vs 女子南アフリカ代表
会場：釜石鵜住居復興スタジアム

日 時 7月24日(日曜日)
14:45 キックオフ!

チケット販売 前売チケットは「インターネット」のみ
★ JAPAN RUGBY SAKURA CLUB
★ TICKET RUGBY ★ チケットぴあ
★ 当日券は「会場」で販売(予定)★

注意 当日券の販売は、新型コロナの感染状況や社会情勢の変化により、運用が変更になることがあります。前売販売で予定数に達した場合、当日券は販売しません。JAPAN

詳細は、広報かまいし(7月15日号)に掲載中！

問合せ先 市スポーツ推進課 ☎ 27-5712

同日 9時～12時 [うのすまい・トモス広場]
「うのすまい・トモス朝市withひとつの街」開催!
《《《 釜石軽トラ市(11時終了)も同時開催》》》

みなとかまいし地区会議 活動報告

〈主要地方道釜石港線沿い〉 花壇などへ花植えを実施

6月3日(金)・4日(土)・5日(日)の三日間、「まちの元気を発進する活動」の一環として、鈴子町内会・大渡町内会・大町町内会・只越町内会の区間にある花壇への花植えや、花植えをしたプランターを青葉通り緑地帯(南側)へ設置しました。

ご協力をいただきました
皆さん ありがとうございました。



♪♪♪ 教室・地区サロン 7月15日～8月19日の予定 ♪♪♪			
AOBA 花 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	7月15日(金)10:00～11:30 8月は 5日(金)と19日(金)です♪	[持ち物] ❤️❤️❤️❤️ 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	7月19日(火)13:30～15:00 8月12日(金)13:30～15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	8月 9日(火)10:00～11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	7月15日(金)13:30～15:00 8月は お休みします。	★ スカットボール ★ ❤️❤️❤️❤️❤️❤️
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	8月12日(金)は お休みします。	💤💤💤
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	100歳体操