

# 5月

釜石地区生活応援センターだより



## 青葉タイムズ

令和4年5月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村謙治

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»  
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前9時～午後5時です。



～新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします～



## 「新しい生活様式」を習慣に!

やめよう“差別”! 取り組もう“新しい生活様式”! 冷静な対応と、思いやりのある行動を!

[注意] 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。

よろしく  
お願いします♪



本年度もみんなで頑張ります

ばしょまえ農園



本年度も青葉ビル前にある“畠”は、釜石小学校区放課後子ども教室「ばしょまえ交流館」の参加児童を中心に、野菜などの栽培に挑戦します。

地域の皆さま、子ども達の活躍や作物の生育など温かい見守りをお願いします。(シカも!?)

釜石公民館 わくわく広場

## そば打ち教室

- 日 時: 5月28日(土) 10:00～12:00
- 場 所: 青葉ビル(研修室)
- 定 員: 8名【先着順】
- 申込みが必要です。

● 参加費: 500円(材料代) 当日徴取

● 持ち物: タオル、三角巾、エプロン、タッパー(持ち帰り用/3人前程度)

《当日は、「試食アリ」のそば打ち教室です》

初心者  
お子様  
大歓迎

そば打ち道具は、大小合わせて8セットを用意しておりますので、マイペースでそば打ちが楽しめます♪



申込方法(問い合わせ先)は、釜石地区生活応援センターまで、電話(☎ 22-0180)で申込みください

釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

## 文化財めぐり“甲子編”

- 日 時: 6月1日(水) 青葉ビル集合 9:30 [青葉ビル出発]～12:00(予定)
- 定 員: 15名程度【先着順】
- 申込みが必要です。
- 講 師: 市文化振興課 加藤幹樹さん

市マイクロバスで移動します♪



雨天決行



「荒天」は“中止”

見学場所 ① 小川アーチ橋梁 ② 小川観音堂  
③ 山神社(桜木町) ④ 定内の一里塚  
⑤ 甲子宿駅跡 [天候により、変更する場合あり]

「道の駅仙人峠」で自由時間を設けます

申込方法(問い合わせ先)は、釜石地区生活応援センターまで、電話(☎ 22-0180)で申込みください

# お知らせ

## “街路灯”の寄贈

この度、濱川 幸雄 様（濱幸水産 会長）から、街路灯 20 基の寄贈を賜り、浜町・東前町・只越町の一部に新設又は交換を行いました。

濱川 様は、これまでにも「港町の街路灯」のほかに、

「グリーンベルトの街路灯及び東屋」も寄贈されております。

これまでのご厚意に、心より御礼申し上げます。



### かまいし はじめの一歩プロジェクト

#### かまいし健康チャレンジポイント

**NEW!** 6月1日 START!



版



紙カード

版

多くの方の生活習慣を改善するきっかけにするため、これまでの **かまいし健康チャレンジポイント事業** をリニューアルし、「**LINE 版**」と「**紙カード版**」のハイブリッド形式で実施します。★ ★ ★ ★ ★

**対象**

高校生を除く 18 歳以上で、市内に住所又は勤務地を有する人

**ポイント付与期間**

6月1日～12月28日

**満点特典**

1,000円分の「商品券」又は「電子マネー(PayPayギフトカード)」

**特典交換期限**

満点30ポイント達成日から

[満点ポイント数は60→30ポイントへ変更] 1ヶ月以内

詳細は、広報かまいし(5月15日号)で確認！

**注意** ポイント対象のイベントや事業、付与方法などの詳細は、「広報かまいし 6月1日号」に掲載♪

問い合わせ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

プレミアム付き商品券(共通商品券／飲食交通券)

#### かまいしエール券 販売！

7,000 円分を  
**5,000 円で販売！**

プレミアム率  
40%

1 冊 500 円券 × 14 枚

★ 共通商品券 10 枚

★ 飲食交通券 4 枚



\* 販売期間 5月25日(水)～9月30日(金)

**注意 売り切れた時点で販売終了！**

\* 利用期間 5月25日(水)～9月30日(金)

\* 購入上限 1人2冊まで [代理購入可]

\* エール券の販売は、市内に居住している人と市内に通勤・通学している人が対象です♪

詳細は、広報かまいし(5月15日号)で確認！

問い合わせ先 市商工観光課 ☎ 27-8421  
又は 釜石観光物産協会 ☎ 27-8172

#### 岩手緊急事態宣言発令中

ワクチン接種を終えた方も、  
基本的な感染対策の徹底を  
引き続きお願いします。



#### ♪♪♪ 教室・地区サロン 5月15日～6月21日の予定 ♪♪♪

AOBA 赤 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	5月20日(金)10:00～11:30 6月は3日(金)と17日(金)です♪	【持ち物】 ❤️❤️❤️❤️ 飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	5月17日(火)13:30～15:00 6月21日(火)13:30～15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	6月14日(火)10:00～11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	5月20日(金)13:30～15:00 6月17日(金)13:30～15:00	★ スカットボール ★ ♥ 権利擁護のお話 ♥
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	6月10日(金)13:30～15:00	(調整中)
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	100歳体操