



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和 4年 5月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 奥村 謙治

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前9時～午後5時です。



～ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をよろしくお願いします ～

「新しい生活様式」を習慣に！



やめよう“差別”！ 取り組もう“新しい生活様式”！ 冷静な対応と、思いやりのある行動を！

【注意】 各種事業等は、いずれも、新型コロナウイルス感染状況により、中止又は延期する場合があります。

よく
お願いします



本年度もみんなで頑張ります

ぼしよまぞ農園



本年度も青葉ビル前にある“畑”は、釜石小学校区放課後子ども教室「ぼしよまえ交流館」の参加児童を中心に、野菜などの栽培に挑戦します。

地域の皆さま、子ども達の活躍や作物の生育など温かい見守りをお願いします。(🍅 シカも!?)

釜石公民館 わくわく広場 そば打ち教室

日 時：5月28日(土)
10:00～12:00

場 所：青葉ビル(研修室)

定 員：8名【先着順】
⚠️ 申込みが必要です。

参加費：500円(材料代) 当日徴収
持ち物：タオル、三角巾、エプロン、
タッパー(持ち帰り用/3人前程度)

《当日は、「試食アリ」のそば打ち教室です》

そば打ち道具は、大小合わせて
8セットを用意しておりますので、
マイペースでそば打ちが楽しめます🎵



初心者
お子様
大歓迎

申込方法(問い合わせ先)は、釜石地区生活応援センター
まで、電話(☎ 22-0180)で申込みください💖💖💖

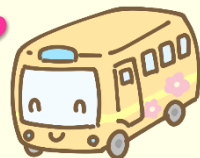
釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

文化財めぐり“甲子編”

日 時：6月1日(水) 青葉ビル集合!!
9:30 [青葉ビル出発]～12:00(予定)

定 員：15名程度【先着順】
⚠️ 申込みが必要です。

講 師：市文化振興課 加藤 幹樹さん



雨天決行



「荒天」は“中止”

見学場所 ① 小川アーチ橋梁 ② 小川観音堂
③ 山神社(桜木町) ④ 定内の一里塚
⑤ 甲子宿駅跡【天候により、変更する場合アリ】

💖「道の駅仙人峠」で自由時間を設けます💖

市マイクロバスで移動します🎵

申込方法(問い合わせ先)は、釜石地区生活応援センター
まで、電話(☎ 22-0180)で申込みください💖💖💖

お知らせ

“街路灯”の寄贈

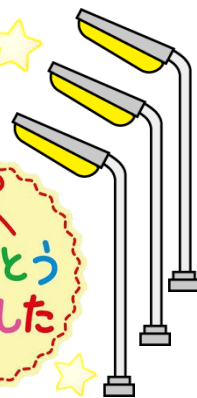
この度、濱川 幸雄 様（濱幸水産 会長）から、街路灯 20 基の寄贈を賜り、浜町・東前町・只越町の一部に新設又は交換を行いました。

濱川 様は、これまでも「港町の街路灯」のほかに、

「グリーンベルトの街路灯及び東屋」も寄贈されております。

これまでのご厚意に、心より御礼申し上げます。

ありがとう
ございました



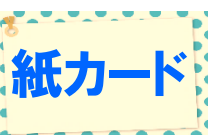
かまいし はじめの一步プロジェクト

かまいし健康チャレンジポイント

NEW! 6月1日 START!



版



版

多くの方の生活習慣を改善するきっかけにするため、これまでの かまいし健康チャレンジポイント事業をリニューアルし、「LINE 版」と「紙カード版」のハイブリッド形式で実施します。★★★★★

対象

高校生を除く 18 歳以上で、市内に住所又は勤務地を有する人

ポイント付与期間

6月1日～12月28日

満点特典

1,000円分の「商品券」又は「電子マネー（PayPayギフトカード）」

特典交換期限

満点30ポイント達成日から

【満点ポイント数は60→30ポイントへ変更】1ヶ月以内

詳細は、広報かまいし（5月15日号）で確認！

注意

ポイント対象のイベントや事業、付与方法などの詳細は、「広報かまいし 6月1日号」に掲載

問い合わせ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

プレミアム付き商品券（共通商品券／飲食交通券）

かまいしエール券 販売！

7,000円分を

5,000円で販売！

プレミアム率
40%

1冊 500円券 × 14枚

★ 共通商品券 10枚

★ 飲食交通券 4枚



商品券

＊ 販売期間 5月25日（水）～9月30日（金）

注意 売り切れた時点で販売終了！

＊ 利用期間 5月25日（水）～9月30日（金）

＊ 購入上限 1人2冊まで【代理購入可】

＊ エール券の販売は、市内に居住している人と市内に通勤・通学している人が対象です

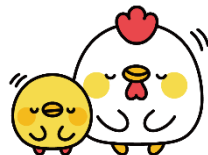
詳細は、広報かまいし（5月15日号）で確認！

問い合わせ先 市商工観光課 ☎ 27-8421

又は 釜石観光物産協会 ☎ 27-8172

岩手緊急事態宣言発令中

ワクチン接種を終えた方も、基本的な感染対策の徹底を引き続きお願いします。



教室・地区サロン 5月15日～6月21日の予定

AOBA 体操教室	釜石公民館（青葉ビル）	5月20日（金）10:00～11:30 6月は3日（金）と17日（金）です	【持ち物】飲み物、上靴、タオル
よったんせ	釜石公民館（青葉ビル）	5月17日（火）13:30～15:00 6月21日（火）13:30～15:00	青い空の会（地域サロン）
大平運動教室	大平集会所	6月14日（火）10:00～11:30	佐久間先生の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	5月20日（金）13:30～15:00 6月17日（金）13:30～15:00	スカットボール 権利擁護のお話
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 Fight!!
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	6月10日（金）13:30～15:00	（調整中）
松原くらぶ	松原コミュニティ消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	100歳体操