

うのとり



〒026-0301 釜石市鵜住居町2丁目901番地

電話 28-2470 / FAX 28-2127

鵜住居公民館・鵜住居地区生活応援センター

発行責任者(館長・所長)松下 隆一



鵜住居公民館 あつまれ！鵜住居の杜・コミュニティ支援事業 ひまわり会 共催事業

出前講座「ごみ減量とリサイクルについて」



今回の「あつまれ！鵜住居の杜」は「ひまわり会」との共催で、釜石市の出前講座を利用して「ごみの減量とリサイクル」について学びます。ごみの出し方や、リサイクルについてなど、わからないこと、疑問に思っていることを聞くことができる貴重な機会です。たくさんのみなさまの参加をお待ちしています！

【日時】3月23日(木)10時00分～11時30分【場所】鵜住居公民館 多目的室

【参加料】無料

◎どなたでも参加できます。申し込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください！



鵜住居公民館 男の手料理教室

調理実習「喫茶店風 ポークカレーセット」



今回は、参加者のみなさまからのリクエストにより、スパイスからのカレー作りに挑戦します！

カレーはポークカレー、セットメニューとしてコンソメスープとサラダを作ります。

調理後は、喫茶店風に音楽を流し、みんなでゆったりと食事し、食後にコーヒーを味わいます。

みなさまお気軽にご参加ください！

【日時】4月5日(水)9時30分～13時00分【場所】鵜住居公民館調理室・多目的室

【会費】500円【申込期限】4月3日(月)【申込み】鵜住居公民館窓口又は電話

【持ち物】エプロン・三角巾

◎男の手料理教室は、毎月第1水曜日に実施しており、毎回、楽しく、おいしい料理を作っています。新規の参加者も大歓迎ですので、みなさまの参加をお待ちしています！



鵜住居公民館自主サークル 社交ダンスを楽しむ会

「花便り 春の社交ダンスパーティー」



厳冬の季節も過ぎ去り、桜の花咲く季節となりました。

気候も暖かくなり、何だか体を動かしてみたい気持ちになりませんか？

そんなみなさまと一緒に楽しみたく、社交ダンスを楽しむ会ではダンスパーティーを企画いたしました。素敵な音楽に身も心も弾ませて、ダンスで楽しいひと時を過ごしましょう！

鵜住居地区以外にお住まいの方、見学だけの方も大歓迎です！

【日時】4月9日(日)14時30分～16時00分【場所】鵜住居公民館 多目的室

【参加料】無料【申込み】代表 佐藤までご連絡願います。連絡先 080-1846-8953

【駐車場】トモス(市民体育館)駐車場をご利用ください

◎社交ダンスを楽しむ会は、毎週月曜日 18時00分から20時00分に鵜住居公民館 多目的室で活動しています。



うのすまい・トモス4周年記念イベント

with ひとつの街

うのすまい・トモス4周年を記念してイベントを開催します。釜石市内外から人気の飲食店やクラフトアーティストなど多数の出店があるほか、ノンアルコールホットワイン風ドリンクのおふるまい、鵜住居虎舞の披露、伝承者による語り部などを予定しています。

たくさんのみなさまのご来場をお待ちしています。

うのすまい・トモス事務局

日時:3月19日(日)10時00分～14時00分

場所:うのすまい・トモス広場

タイムスケジュール

10:00 スタート

10:30 鵜住居虎舞披露

11:00 未来館で大震災かまいしの伝承者による語り部

14:30 終了

※イベントスペースでのマスク着用は任意としますが、手指消毒等への協力をお願いします。

発熱や体調不良のある方は来場をご遠慮願います。





祝 小山怜央さん 将棋プロ棋士誕生



みなさまご承知のことと思いますが、鵜住居町出身の小山怜央（こやま れお）さんが、2月13日（月）に行われた将棋のプロ棋士編入試験5番勝負第4局に勝利し、3勝1敗で見事にプロ入りを決めました。

棋士の養成機関である奨励会を経験しないで棋士編入試験に合格し、プロ棋士が誕生したことは将棋界で歴史的な快挙と言われています。
この偉業達成をみんなで喜び、今後の活躍を応援しましょう。



お祝い幕を設置して断続的にいます。

保健事業 「健康教室」

◎新川原健康教室

3月23日（木）13:30～15:00

鵜住居復興住宅戸建B地区集会所

内容：卓球バレー体験

※卓球バレーとは？



- ・普通の卓球台を使用して6人対6人でイスに座ってプレーします。
- ・サウンドボールという音の出るボールを使用。
- ・卓球と違いボールはネットの下を通します。

「釜石市がん検診申込書」が届いたみなさまへ

がん検診は「健康な人」にがんがあるかを調べる検査です。がんの早期発見に大切なことは、症状がないうちに定期的に検査を受けることです。

釜石市のがん検診申込みは3月31日までです。

鵜住居公民館から

公民館だより「うのとり」は、これまで毎月15日を発行日としていましたが、**令和5年度から発行日を毎月1日に変更します**。今後も、見やすく、わかりやすい紙面づくりに努めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。

保健事業・公民館事業の予定

令和5年3月第3週から令和5年4月第3週まで

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|--------|-----------------------------|--|--|--------|------------|
| 3/12 休館日 | 13 | 14 10:00～11:00 おさんぽの会 | 15 10:00～11:30 白浜すいせい会 | 16 10:00～11:30 ともすカフェ | 17 | 18 休館日 |
| 19 休館日 | 20 | 21 休館日 | 22 | 23 10:00～11:30 あつまれ！鵜住居の杜 ひまわり会 13:30～15:00 新川原健康教室 | 24 | 25 休館日 |
| 26 休館日 | 27 | 28 10:00～11:00 おさんぽの会 | 29 | 30 | 31 | 4/1 休館日 |
| 2 休館日 | 3 | 4 10:00～11:00 おさんぽの会 | 5 9:30～13:00 男の手料理教室 10:00～11:00 白浜すいせい会 | 6 | 7 | 8 休館日 |
| 9 休館日 | 10 | 11 10:00～11:00 おさんぽの会 | 12 | 13 10:00～11:30 ひまわり会 | 14 | 15 休館日 |