

うのとり



〒026-0301 釜石市鶴住居町2丁目901番地
電話 28-2470 / FAX 28-2127
鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター
発行責任者(館長・所長)松下 隆一

鶴住居公民館 あつまれ！鶴住居の杜 語り部による昔話披露

昔話の伝承活動をしている「漁火の会」のみなさまが、方言で昔話を披露します。演目は「11面観音」「3枚のお札」「へっぴり嫁御」ほか数話を予定しています。当日は甘酒も準備していますので、甘酒を飲みながら昔話を聞いて、あたたかい気持ちになりませんか。

日時:1月26日(木)
10時00分～11時30分

場所:鶴住居公民館 多目的室

参加料:無料

◎どなたでも参加できます。申し込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください！
◎「あつまれ！鶴住居の杜」は毎月第4木曜日に実施しています。



鶴住居公民館 ふるさと探訪

学校給食センター施設見学会及び給食試食会



鶴住居地区に整備され、令和2年4月から給食を開始している学校給食センターを見学します。見学では、施設の説明のほか給食も試食します。どのように給食が作られているか興味がある、子どもたちが食べている給食を食べてみたい、給食を食べたことがないというみなさま、この機会に是非ご参加ください！

【日時】2月7日(火)10時30分～12時30分【集合場所】鶴住居公民館(10時20分までに集合)
【定員】12人(先着順で定員となり次第申込み終了)【申込期間】1月20日(金)～2月2日(木)
【受付時間】8時30分～17時15分(休館日を除く)【参加費】282円(お釣りのないよう準備願います)
【申込方法】本人が鶴住居公民館窓口で申込み(申込時に参加費をいただきます)

※注意 当日体調の悪い方、数日前までに体調に不良のあった方は給食センターに入場できませんので、参加をお断りすることとなります。また、給食センターで事前に人数分の食材を調達する都合上、当日参加できない場合でも参加費はお返しできませんので、参加する方はしっかり体調管理をお願いします。

鶴住居公民館 男の手料理教室

調理実習「だまご鍋・茶碗蒸し・おひたし」



2月は1年の中で最も寒い時期ということで、体の温まる料理にチャレンジします！だまご鍋とは秋田県の郷土料理で、すり鉢で突いたご飯を団子にしたものが入った鍋料理です。秋田県では「この鍋を食べずして冬を終わらすな！」とまで言われる料理です。この機会に是非ご体験ください！新規の参加者も大歓迎ですので、みなさまの参加をお待ちしています！(楽しいですよ)

【日時】2月1日(水)9時30分～12時00分【場所】鶴住居公民館 調理室・和室【会費】500円
【申込期限】1月30日(月)【申込み】鶴住居公民館窓口又は電話【持ち物】エプロン・三角巾

保健事業 「健康教室」

◎新川原健康教室

日時:1月25日(水)13時30分～15時00分
場所:鶴住居復興住宅戸建てB地区集会所(新川原ふれあい公園付近です)
内容:血液サラサラの話、スライドカーリング体験

◎両石健康教室(運動教室と合同で行います)

日時:2月13日(月)9時30分～11時30分
場所:県営両石アパート集会所
内容:血圧の話、血圧測定

◎箱崎白浜健康教室

日時:2月15日(水)10時00分～11時30分
場所:箱崎白浜集会所
内容:血液サラサラの話



鶴住居公民館 すまいるウォーキング 「水辺の鳥観察ウォーキング」



日時:2月2日(木)10時00分～11時30分
※天気が悪い場合は2月3日(金)に順延
集合場所:鶴住居公民館(どなたでも参加できます)
◎片岸堤防方面を野鳥を観察しながら歩きます!

「胃がん検診 追加検診」

日時:2月11日(土・建国記念の日)7:00～9:00
会場:釜石市保健福祉センター 料金:2,000円
対象:令和5年3月31日時点で40歳以上の人
※詳しくは1月15日号市広報をご覧ください

「音楽のチカラ」ふれあいコンサート 早春編

日時:2月19日(日)10:30~11:30(開場10:00)
 場所:鶴住居公民館 多目的室
 出演:谷地畝晶子(アルト) 阿部夕季恵(ピアノ)
 曲目:みかんの花咲く丘、丘を越えて ほか
 ※申込みは必要ありません。お気軽にご来場ください!
 ※発熱、体調不良の方は来場をご遠慮願います。
 参加する際は、マスクの着用をお願いします。



この公演は、令和4年度岩手県被災者の参画による心の復興事業補助金を受けて実施します。

コミュニティ支援事業「ひまわり会」

- ◎薬の学校

日時:1月27日(金)10:00~11:30
 内容:薬剤師の中田先生を講師に迎え、薬の飲み合わせ等、様々なお話があります。
- ◎ガトーショコラでティータイム

日時:2月9日(木)10:00~11:30
 内容:男の手料理教室で作ったガトーショコラが好評でしたので、みんなで試食してみましょう!
 ※場所はどちらも鶴住居公民館多目的室となります。どなたでも参加できます。当日時間までにお越しください。



初心者向け講座「簡単 スマホ教室」

日時:2月14日(火)10:00~12:00
 場所:鶴住居公民館 多目的室
 定員:16人(先着順で定員となり次第申込み終了)
 持物:お使いのスマートフォン、筆記用具など
 講師:一般社団法人トナリノ
 ※内容は初心者向けのもので、
 ※総務省の事業ですので、参加料は無料です。



鶴住居公民館から



- ◎新年明けましておめでとうございます。本年もみなさまの暮らしの一助となるようサポートしてまいります。本年もよろしくお願ひいたします。
- ◎事業予告 詳細は来月の公民館だよりでお知らせ
 2月21日 鶴住居の歴史を語る会(内容は検討中)
 2月22日 あつまれ!鶴住居の杜「お昼を食べよう会」



保健事業・公民館事業の予定

令和5年1月第3週から令和5年2月第3週まで

日	月	火	水	木	金	土
1/15 休館日	16 	17 10:00~11:00 おさんぽの会 11:00~12:00 大迫高校早池峰 神楽披露	18 10:00~11:30 白浜すいすい会	19 10:00~11:30 ともしカフェ 15:00~16:00 交流講座 (染物準備作業)	20 10:00~13:00 交流講座(染物)	21 休館日
22 休館日	23 	24 10:00~11:00 おさんぽの会	25 10:00~11:00 仮宿ひだまり会 13:30~15:00 新川原健康教室	26 10:00~11:30 あつまれ!鶴住居の杜	27 10:00~11:30 ひまわり会	28 休館日
29 休館日	30 	31 10:00~11:00 おさんぽの会	2/1 9:30~12:00 男の手料理教室 10:00~11:30 白浜すいすい会	2 10:00~11:30 すまいるウォーキング	3 	4 休館日
5 休館日	6 	7 10:00~11:00 おさんぽの会 10:30~12:30 ふるさと探訪	8 10:00~11:00 仮宿ひだまり会	9 10:00~11:30 ひまわり会	10 	11 休館日
12 休館日	13 9:30~11:30 両石健康教室	14 10:00~12:00 簡単 スマホ教室 10:00~11:00 おさんぽの会	15 10:00~11:30 白浜すいすい会 (健康教室)	16 10:00~11:30 ともしカフェ	17 	18 休館日