

うのとり



〒026-0301 釜石市鶴住居町2丁目901番地
電話 28-2470 / FAX 28-2127
鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター
発行責任者(館長・所長)松下 隆一

鶴住居公民館 あつまれ！鶴住居の杜 スノードームづくり

今回は「ともすカフェ」との共催で、陸中海岸青少年の家の出前講座を利用して、スノードームづくりにチャレンジします。
まもなくクリスマスです！クリスマスにぴったりのキラキラした置物をいっしょに作ってみませんか。

日時:12月22日(木)
10時00分～11時30分

場所:鶴住居公民館 多目的室

参加料:100円(ともすカフェのお茶代)

◎どなたでも参加できます。申し込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください！

◎「あつまれ！鶴住居の杜」は毎月第4木曜日に実施しています。



保健事業 健康教室 新川原健康教室

日時:12月20日(火) 13時30分～15時00分

場所:鶴住居復興住宅戸建てB地区集会所
(新川原ふれあい公園付近です)

対象者:新川原地区にお住まいの方

内容:血圧のお話し、ポツチャ体験会

◎健康教室は地区ごとに開催しています。



鶴住居公民館 すまいるウォーキング 初詣ウォーキング

日時:1月5日(木) 10時00分～11時30分

※天気が悪い場合は1月6日(金)に順延

集合場所:鶴住居公民館

◎新年1回目は初詣をかねて鶴住神社を經由するコースを歩きます。どなたでも参加できますので、当日、時間までに鶴住居公民館にお集りください！



鶴住居公民館 わんぱく子ども教室

～卵で実験！フッ素のはたらき～



夏休みの工作に続き、冬休みは実験を行います！

詳しくは参加してからお楽しみですが、卵、歯みがき粉、お酢を使っての実験、歯科衛生士さんから歯の大切さについてのお話しもあります。冬休みの予定に入れてみてはどうでしょうか。

日時:1月10日(木) 10時00分～12時00分 場所:鶴住居公民館 多目的室

対象者:鶴住居小学校1～6年生 定員:15名(先着順)

持ち物:参加料200円、筆記用具、飲み物(水かお茶)、普段使用している歯みがき粉

申込期間:12月15日(木)～12月27日(火) 受付時間:8時30分～17時15分(休館日を除く)

申込方法:鶴住居公民館まで申込書を提出、または電話で申し込みください

鶴住居公民館 郷土風習伝承事業

「おーい！むかしっ子教室」

小正月の伝統行事として地域に伝わる「みずき団子」を子どもたちと地域住民と一緒に作ります。

また団子の茹で時間を利用してお楽しみ会も行います。

地域のみなさまの参加をお待ちしています。

◎「男の手料理教室」との共催で行います。



日時:1月13日(金) 9時30分～12時00分

場所:鶴住居公民館 多目的室

対象者:鶴住居地域にお住まいの方

定員:10名(先着順)

持ち物:参加料200円、エプロン、三角巾、飲み物

申込期間:12月15日(木)～1月10日(火)

申込方法:鶴住居公民館窓口又は電話で申し込み

◎子ども達は鶴住居学童育成クラブで別途申し込み

鶴住居公民館 男の手料理教室

「みずき団子」

日時:1月13日(金) 9時00分～12時00分

場所:鶴住居公民館調理室 申込期限:1月6日(金)

持ち物:会費200円、エプロン、三角巾、飲み物

申込期限:1月6日(金) 公民館窓口か電話で申込み

大迫高校の生徒による 早池峰神楽・大型紙芝居の披露

日時:1月17日(火) 11時00分～12時00分

場所:鶴住居公民館多目的室

◎申込みの必要なし。当日時間までにお越しください。

◎大迫地域の伝統継承の取り組みを披露します。



鶴住居公民館 鶴住居交流講座

草木染め体験



前回に引き続き、今回も玉ねぎの皮を利用して「ストール」を染めます。

玉ねぎは、今回も昼食に親子丼とスープにして、おいしくいただきます！

申し込みは先着順ですので、早目に申込みください!!

日時:1月20日(金) 10時00分~13時00分
 ※19日(木)15時00分から準備作業を行います。
 場所:鶴住居公民館 調理室 参加費:1,000円
 定員:5人(先着順)
 申込期間:**12月20日(火)~1月12日(木)**
 受付時間:8時30分~17時15分(休館日を除く)
 申込方法:鶴住居公民館に電話又は窓口で申込み
 ※必ず本人が申し込みください
 持ち物:昼食用のごはん🍚🍲

鶴住居公民館から

- ◎「うのすまい公民館まつり作品展覧会」は、みなさまのご協力が無事終了しました。期間中延べ100人近くの来場がありました。展示作品を出品していただいたみなさま、ありがとうございました。
- ◎12月3日に予定されていた公民館対抗ニュースポーツ交流大会はコロナウイルス感染症の影響で中止となりました。練習を続けていただいたみなさま、残念でしたがまた来年がんばりましょう!

マイナンバーカード出張申請受付

- 日時:12月20日(火)13時30分~16時30分
- 場所:鶴住居公民館 多目的室
- ◎受取方法は「市役所窓口」「自宅へ郵送」のどちらかを選べます。
- ◎マイナポイントの手続きもお手伝いします。
- ◎詳細につきましては、市総務課までお問い合わせください。(電話 27-8642)



保健事業・公民館事業の予定

令和4年12月第4週から令和5年1月第3週まで

日	月	火	水	木	金	土
12/18 休館日	19 	20 10:00~11:00 おさんぽの会 13:30~15:00 新川原健康教室 13:30~16:00 マイナカード出張申請受付	21 10:00~11:30 白浜すいすい会	22 10:00~11:30 あつまれ!鶴住居の杜	23 10:00~11:30 ひまわり会	24 休館日
25 休館日	26 	27 	28 御用納め	29 休館日	30 休館日	31 休館日
1/1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 御用始め	5 10:00~11:30 すまいるウォーキング	6 	7 休館日
8 休館日	9 休館日	10 10:00~12:00 わんぱく子ども教室 10:00~11:00 おさんぽの会	11 10:00~11:00 仮宿ひだまり会	12 10:00~11:30 ひまわり会	13 9:30~12:00 おーい!むかしっ子教室 男の手料理教室	14 休館日
15 休館日	16 	17 10:00~11:00 おさんぽの会 11:00~12:00 大迫高校早池峰神楽披露	18 10:00~11:30 白浜すいすい会	19 15:00~16:00 交流講座(染物準備作業)	20 10:00~13:00 交流講座(染物)	21 休館日