



うのすまい公民館まつり 作品展示会

前号でもお知らせしましたが、本年度の公民館まつりは「作品展示会」のみ実施します。
作品申し込みは **11月17日(木)まで**です。

日時:11月25日(金)~11月30日(水)
8時30分~17時00分
※26日(土)は9時00分~12時00分
27日(日)休館日

場所:鶴住居公民館 ホール、和室
◎鶴住居保育園、鶴住居幼稚園、鶴住居小学校、
釜石東中学校さんの作品も展示します!



鶴住居公民館 鶴住居の歴史を語る会 国史跡 屋形遺跡見学会

昨年度実施した「国史跡 屋形遺跡」の価値についての学習に引き続き、今回は実際に現地に伺います。滅多にない機会です、是非ご参加ください!



日時:11月22日(火) 9時00分~12時00分
集合場所:鶴住居公民館(9時00分までに集合)
定員:15人(先着順で定員となり次第申込み終了)
申込期限:**11月21日(月)**
受付時間:8時30分~17時15分(休館日を除く)
申込方法:鶴住居公民館に電話又は窓口で申込み
※申込みは個人ごとに、必ず本人が申し込みください

持ち物:筆記用具、飲み物など
その他:冷えますので防寒対策のうえご参加ください

鶴住居公民館 あつまれ! 鶴住居の杜 心と体の健康教室

保健師が講師となり心と体についてのお話しをするほか、5月に引き続き、**明治安田生命による血管年齢チェック・ベジチェックも実施します。**

日時:11月24日(木) 10時00分~11時30分
場所:鶴住居公民館 多目的室
◎参加申込みの必要はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください!!
◎「あつまれ! 鶴住居の杜」は毎月第4木曜日に実施しています。



鶴住居公民館 男の手料理教室

調理実習「ガトーショコラ・みずき団子・焼きそば」



今回は、クリスマスも間近ということで、スイーツづくりにチャレンジします!
そのほか、1月に実施予定の公民館事業「おい! むかしっ子教室」に向け「みずき団子」の試作、手軽に作れる料理として「焼きそば」を調理します。**(明治安田生命による「血管年齢チェック」「ベジチェック」も実施)**
新規の参加者も大歓迎ですので、みなさまの参加をお待ちしています!(楽しいですよ)
日時:12月7日(水) 9時30分~12時00分 場所:鶴住居公民館 調理室・和室
申込期限:**12月5日(月)** 会費:500円 持ち物:エプロン・三角巾



鶴住居公民館 鶴住居交流講座

草木染め体験



料理後廃棄される野菜の皮を再利用し、草木染めの体験をします。
今回は玉ねぎの皮を利用して「ストール」を染めます。
玉ねぎは昼食に親子丼とスープにして、おいしくいただきます!
昨年度は参加したみなさまから好評でした。申し込みは先着順ですので、お早目にお申込みください!!

日時:12月16日(金) 10時00分~13時00分
※前日の15日(木)15時00分から準備作業を行います。

場所:鶴住居公民館 調理室 参加費:1,000円
定員:5人(先着順)
申込期限:**12月8日(木)**
受付時間:8時30分~17時15分(休館日を除く)
申込方法:鶴住居公民館に電話又は窓口で申込み
※必ず本人が申し込みください
持ち物:昼食用のごはん🍚
その他:本講座は1月にもう一度実施します。

鵜住居地区の環境美化にご協力をお願いします



日向地区の「日向おさんぽの会」というサークルのみなさまが、自主活動の際に、おさんぽをしながら道端に落ちているゴミを拾ってくれています。ゴミの中身は、タバコの吸い殻、空き缶、ビニール袋など、誰かが捨てなければ発生しないものがほとんどです。

また、歩道や公園の草取りを自主的に行ってくれている方もいます。鵜住居地区の環境美化について、自分には何ができるか、どうしたらよいか、一人ひとり考えてみませんか。

よろしくお願いいたします。

第33回「釜石市健康づくりの集い」開催

日時: 11月23日(水・勤労感謝の日) 10:00
 場所: 釜石市民ホール TETTO (ホールB)
 詳しくは 11月15日号市広報をご覧ください

次号予告

詳細は次号の公民館だよりに掲載

◎好評につきマイナンバーカード出張申請受付を12月20日(火)に開催
 ◎「ともすカフェ」と「あつまれ! 鵜住居の杜」の共催で12月22日(木)「キラキラドーム(スノードーム)」作成講座開催



保健事業・公民館事業の予定

令和4年11月第3週から令和4年12月第3週まで

日	月	火	水	木	金	土
11/13 休館日	14 	15 10:00~11:00 日向おさんぽの会	16 	17 明日は選手選考会。大勢の参加をお待ちしています!! 	18 10:00~11:30 ニュースポーツ交流会選手選考会	19 休館日
20 休館日 9:30~11:00 出張公民館(箱崎町内会)	21 10:00~11:30 外山健康教室	22 9:00~12:00 歴史を語る会(屋形遺跡見学) 10:00~11:00 日向おさんぽの会	23 休館日	24 10:00~11:30 あつまれ! 鵜住居の杜	25 10:00~11:30 ニュースポーツ交流会練習会 8:30~17:00 公民館まつり作品展示会	26 9:00~12:00 公民館まつり作品展示会 午後 休館
27 休館日	28 8:30~17:00 公民館まつり作品展示会	29 8:30~17:00 公民館まつり作品展示会 10:00~11:00 日向おさんぽの会	30 8:30~17:00 公民館まつり作品展示会	12/1 	2 10:00~11:30 ニュースポーツ交流会練習会	3 勝つぞ!! 休館日 8:30~12:30 公民館対抗ニュースポーツ交流会(市民体育館)
4 休館日	5 	6 10:00~11:00 日向おさんぽの会	7 9:30~12:00 男の手料理教室	8 10:00~11:30 ひまわり会	9 9:30~11:20 地域交流会(鵜小)実年広場(鵜小)	10 休館日
11 休館日	12 	13 10:00~11:00 日向おさんぽの会 13:30~15:00 桑の浜健康教室	14 10:00~11:00 仮宿ひだまり会 13:30~15:00 室浜健康教室	15 15:00~16:00 交流講座(染物準備作業)	16 10:00~13:00 交流講座(染物)	17 休館日