

公民館だより 4 年 9 月号

うのとおり



〒026-0301 釜石市鶴住居町 2 丁目 901 番地
 電話 28-2470 / FAX 28-2127
 鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター
 発行責任者(館長・所長) 松下隆一

2022 釜石絆の日

ラグビーワールドカップ 2019™日本大会釜石開催で生まれた絆を継承するイベントを開催します。

◎日 時：9 月 24 日(土)～25 日(日) ◎場 所：釜石鶴住居復興スタジアム
 ◎参加費：無料 ◎問合せ：市スポーツ推進課 (☎27-5712)

開催内容

◎9 月 24 日(土)

- ・釜石絆ラグビークリニック
- ・小学生ラグビー及びタグラグビー交流試合

◎9 月 25 日(日)

- ・釜石絆中学生マッチ
- ・釜石シーウェイブス RFC 対



船岡自衛隊ワイルドボアーズ

《関連イベント》

- ・釜石絆映画上映会
 ※9 月 23 日(金) 13:30～場所：釜石 PIT
- ・釜石絆音楽演奏会
- ・スタジアム内飲食コーナー及び体験コーナー
- ・震災復興支援働く自動車展(25 日のみ)

橋野鉄鉱山行き無料シャトルバス

釜石絆の日に併せて、橋野鉄鉱山へ向かう無料シャトルバスを運行します。

◎日時：9 月 24 日(土)

10:00～13:00



◎行程 10:00 復興スタジアム発→10:10 鶴住居駅→

11:00 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター

12:00 橋野鉄鉱山出発→12:50 鶴住居駅→

13:00 復興スタジアム

◎定員：20 人(定員に余裕があれば当日受付可)

◎締切：9 月 22 日(木)までに市世界遺産課

(☎22-8846)へ申込下さい。

釜石軽トラ市・

うのすまい・トモス朝市

◎日 時：9 月 25 日(日) 9:00～12:00

◎場 所：うのすまい・トモス広場

◎問合せ：市水産農林課 (☎27-8426)

うのすまいトモス (☎27-5666)

鶴住居小学校夏休み

自由研究作品展

児童 18 人の自由研究作品を展示中です。

◎期 間：9 月 5 日(月)～16 日(金)

◎場 所：鶴住居公民館 廊下

事業報告

わんぱく子ども教室

8 月 11 日、参加者 10 名の皆さんと『アロマワックスバー』を作りました。
 ※冬休みは別テーマで事業開催予定です。



開催予告

鶴住居の歴史を語る会



今年度は 3 回開催予定です。11 月に 1 回目を開催予定です。決まり次第お知らせします。

響け！復興の太鼓

◎日 時：10 月 15 日(土) 14:00～17:00

[開場 13:30]

◎場 所：釜石市民ホール TETTO

◎入 場：無料(入場整理券が必要です)

※入場整理券は、9 月 20 日(火)から市内各地区生活応援センターにて配布。<お一人様 2 枚まで>

◎問合せ：響け！復興の太鼓釜石実行委員会事務局(釜石商工会議所)(☎22-2434)



保健事業・公民館事業 : 9/15 ~ 10/14 の予定

あつまれ！鵜住居の杜 (通称：あつもり)	多目的室	9月29日(木) 10:00~12:00	内 容：歯科講話 会 費：無料
男の手料理教室 ※申込締切：10月3日(月)	調理室・ 和室	10月5日(水) 10:00~13:00	内 容：芋の子汁作り 持ち物：エプロン、三角巾 会 費：500円
おさんぽの会(長内集会所)	ひまわり会(鵜住居1号棟)		箱崎白浜健康教室
毎週火曜日 9:30~10:30	9月30日(金)、10月13日(木) 10:00~12:00		9月21日(水) 10:00~11:30

ともすかフェ

◎日 時：9月22日(木) 10:00~
◎参加費：100円(お茶代)

すまいるウォーキング

三陸鉄道に乗り唐丹地区住民の皆さんと一緒に唐丹地区をウォーキングします。

◎日 時：10月6日(木) 9:00~12:30
【時間厳守】

◎コース：唐丹地区

◎参加費：1,100円※運賃代として

◎持ち物：各自ウォーキングに必要な物、参加費

◎その他：11月は、皆さんが行ってみたい、歩きたいコースを歩きます。只今皆さんの御意見募集中です。公民館に教えてください。

◎問合せ：鵜住居公民館(☎28-2470)

胃がん検診追加申し込み

- ◎対 象：40歳以上の方
◎検 診 料：2,000円
◎申込締切：10月28日(金)まで
◎申込方法：市健康推進課(☎22-0179)へ電話申込
※氏名、生年月日、**受験票が確実に届く住所**、電話番号をお伝えください。
◎その他：過去の疾患、健康状態によっては受検出来ない場合があります。



健康チャレンジポイント

【LINE版】ウォーキングポットを増設しました！

◎鵜住居地区：片岸公園

◎獲得方法：設置している二次元コードを読み取ると1ポイント獲得できます。

【LINE版・紙カード版】事業所の取組やサークル活動でポイントがたまります！

◎対象活動例：職場の健診、事業所独自の健康づくり活動等

◎対 象 者：高校生を除く18歳以上で市内在住か勤務先を有する方

◎問 合 せ：市健康推進課(☎22-0179)

ポッチャを貸出します



鵜住居地域会議では、技術やルールが比較的簡単で、子供からお年寄りまで気軽に楽しむことができる、ポッチャセット

を2セット購入しました。管内住民の交流促進や健康の増進に役立てていただければと思いますので、お気軽にご利用ください。なお、ご利用の際は、まず鵜住居公民館に連絡し、予約状況の確認をお願いします。

「こころに寄り添い

いのちを守るいわて」月間

不意に不安や悲しみに襲われたり、身体の不調の悩み等を一人で抱え込まないで話してみませんか？電話や人に話すのが苦手な方はSNSを利用しましょう。

◎相談先

- ・ #いのち SOS (☎0120-061-338) ※月・木 24時間
- ・ よりそいホットライン (☎0120-279-338) ※24時間
- ・ いのちの電話 (☎0120-783-556/☎0570-783-556) 等
- ・ SNSでの相談『まもろうよこころ』で検索



◎問合せ：市健康推進課(☎22-0179)