

公民館だより 4年9月号

うのとり



〒026-0301 釜石市鵜住居町2丁目901番地
電話 28-2470 / FAX 28-2127
鵜住居公民館・鵜住居地区生活応援センター
発行責任者（館長・所長）松下隆一

2022 釜石絆の日

ラグビーワールドカップ2019™日本大会釜石開催で生まれた絆を継承するイベントを開催します。

- ◎日 時：9月24日（土）～25日（日） ◎場 所：釜石鵜住居復興スタジアム
◎参加費：無料 ◎問合せ：市スポーツ推進課（☎27-5712）

開催内容

◎9月24日（土）

- ・釜石絆ラグビークリニック
- ・小学生ラグビー及びタグラグビー交流試合

◎9月25日（日）

- ・釜石絆中学生マッチ
- ・釜石シーウェイブスRFC対



船岡自衛隊ワイルドボアーズ

«関連イベント»

- ・釜石絆映画上映会

※9月23日（金）13:30～場所：釜石PIT

- ・釜石絆音楽演奏会

- ・スタジアム内飲食コーナー及び体験コーナー

- ・震災復興支援働く自動車展（25日のみ）

橋野鉄鉱山行き無料シャトルバス

釜石絆の日に併せて、橋野鉄鉱山へ向かう無料シャトルバスを運行します。

◎日時：9月24日（土）

10:00～13:00



◎行程 10:00 復興スタジアム発→10:10 鵜住居駅→
11:00 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター→
12:00 橋野鉄鉱山出発→12:50 鵜住居駅→
13:00 復興スタジアム

◎定員：20人（定員に余裕があれば当日受付可）

◎締切：9月22日（木）までに市世界遺産課
(☎22-8846)へ申込下さい。

釜石軽トラ市・

うのすまい・トモス朝市

◎日 時：9月25日（日）9:00～12:00

◎場 所：うのすまい・トモス広場

◎問合せ：市水産農林課（☎27-8426）

うのすまいトモス（☎27-5666）

鵜住居小学校夏休み 自由研究作品展

児童18人の自由研究作品を展示中です。

◎期 間：9月5日（月）～16日（金）

◎場 所：鵜住居公民館 廊下

事業報告 わんぱく子ども教室

8月11日、参加者10名の皆さんと『アロマワックスバー』を作りました。
※冬休みは別テーマで事業開催予定です。



開催予告

鵜住居の歴史を語る会

今年度は3回開催予定です。11月に1回目を開催予定です。決まり次第お知らせします。



響け！復興の太鼓

◎日 時：10月15日（土）14:00～17:00

〔開場13:30〕

◎場 所：釜石市民ホールTETTŌ

◎入 場：無料（入場整理券が必要です）

※入場整理券は、9月20日（火）から市内各地区生活応援センターにて配布。
＜お一人様2枚まで＞

◎問合せ：響け！復興の太鼓釜石実行委員会事務局（釜石商工会議所）（☎22-2434）



保健事業・公民館事業：9/15～10/14の予定

| | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--|
| あつまれ！鵜住居の杜 (通称：あつもり) | 多目的室 | 9月29日(木) 10:00～12:00 | 内 容：歯科講話 会 費：無料 |
| 男の手料理教室 ※申込締切：10月3日(月) | 調理室・ 和室 | 10月5日(水) 10:00～13:00 | 内 容：芋の子汁作り 持ち物：エプロン、三角巾 会 費：500円 |
| おさんぽの会(長内集会所) | ひまわり会(鵜住居1号棟) | | 箱崎白浜健康教室 |
| 毎週火曜日 9:30～10:30 | 9月30日(金)、10月13日(木) 10:00～12:00 | | 9月21日(水) 10:00～11:30 |

ともすカフェ

- ◎日 時：9月22日(木) 10:00～
◎参加費：100円(お茶代)

すまいるウォーキング

三陸鉄道に乗り唐丹地区住民の皆さんと一緒に唐丹地区をウォーキングします。

◎日 時：10月6日(木) 9:00～12:30
[時間厳守]

◎コース：唐丹地区

◎参加費：1,100円※運賃代として

◎持ち物：各自ウォーキングに必要な物、
参加費

◎その他：11月は、皆さんに行ってみたい、
歩きたいコースを歩きます。只今
皆さんの御意見募集中です。公民
館に教えてください。

◎問合せ：鵜住居公民館(☎28-2470)

胃がん検診追加申し込み

- ◎対象：40歳以上の方
◎検診料：2,000円
◎申込締切：10月28日(金)まで
◎申込方法：市健康推進課(☎22-0179)へ電話申込
※氏名、生年月日、受験票が確実に届く
住所、電話番号をお伝えください。
◎その他：過去の疾患、健康状態によっては受検
出来ない場合があります。



健康チャレンジポイント

【LINE版】ウォーキングポットを増設しました！

◎鵜住居地区：片岸公園

◎獲得方法：設置している二次元コードを読み
取ると1ポイント獲得できます。

【LINE版・紙カード版】事業所の取組やサークル活
動でポイントがたまります！

◎対象活動例：職場の健診、事業所独自の健康づ
くり活動等

◎対象者：高校生を除く18歳以上で市内在住
か勤務先を有する方

◎問合せ：市健康推進課(☎22-0179)

ボッチャを貸出します



鵜住居地域会
議では、技術や
ルールが比較的
簡単で、子供か
らお年寄りまで
気軽に楽しむこ
とができる、
ボッチャセット

を2セット購入しました。管内住民の交
流促進や健康の増進に役立てていただけ
ればと思いますので、お気軽にご利用く
ださい。なお、ご利用の際は、まず鵜住居
公民館に連絡し、予約状況の確認をお願
いします。

「こころに寄り添い

いのちを守るいわて」月間

不意に不安や悲しみに襲われたり、身体の不調の悩み等を一人で抱え込まないで話してみませんか？電話や人に話すのが苦手な方はSNSを利用しましょう。

◎相談先

- ・#いのちSOS(☎0120-061-338)※月・木24時間
- ・よりそいホットライン(☎0120-279-338)※24時間
- ・いのちの電話(☎0120-783-556/☎0570-783-556)等
- ・SNSでの相談『まもろうよこころ』で
検索

◎問合せ：市健康推進課(☎22-0179)

