

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館  
釜石市橋野町34-16-2  
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

二本松 由美子（所長兼公民館長）

# みどり通信

令和5年5月15日号

第235号



## 4月27日(木) 心肺蘇生法・AED講習会行いました

参加者12名が、2グループに分かれて実際にAEDを操作しながら、積極的に救急法を学びました。

栗橋地区は、119番通報をしてから救急車が到着するまでに約20分かかります。心停止の救命は倒れて10分程、時間との勝負です。



**まずは、119番！ 落ち着いてゆっくりと正確に通報しましょう！**

### 5月 市税等納期のお知らせ

○軽自動車税 ○使用料等5月分  
**<納付期限>5月31日(水)**

**忘れずに納付しましょう！**

## 栗橋地区のみなさま「市民と市長が話す日」を開催します

野田釜石市長が、みなさんの地域(横内地区)に伺います。

- みなさんの地域で困っていること
- こういうことが出来ればいいなと思うこと
- 市政全般に対して思うこと など



さまざまな生の声をお聞かせください。肩ひじを張らず、ざっくばらんに市長と意見を交換しましょう。

<日時> **5月19日(金) 10時30分~**(1時間程度)

<場所> 栗橋公民館 **横内分館**



懇談のテーマは特に設けません。自由にお話してください。どなたでも参加いただけます。

<問い合わせ> 市広聴広報室 (☎ 27-8419)

## 「みんなの橋野鉄鉱山」を開催します



<日時> **6月3日(土) 10時~12時**

<集合場所> 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター **(※9時50分までにお集まりください。)**

<対象> どなたでも参加できます

①国史跡橋野高炉跡の清掃活動(10時~11時)※小雨決行

○橋野高炉跡遺跡内の環境美化(ゴミ拾い、草刈りなど)

②記念講演(11時~12時) 定員30人

○場所: 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター展示室

演題: 三浦命助と大島高任、橋野鉄鉱山 -6月3日の意味するもの-



**※軍手やゴミばさみなどの清掃用具をご持参の上、お越しください。**

## ↓イベント開催に伴い、無料シャトルバスを運行します

この機会に橋野鉄鉱山へお越しください。



<日時> 6月3日(土) 9時~12時

<行程> 釜石駅発~鶴住居駅経由~橋野鉄鉱山インフォメーションセンター

<定員> 20人(定員に余裕があれば、当日も受け付けます)

<申込期限> 5月26日(金)

<申し込み・問い合わせ> 市世界遺産課 (☎ 22-8846)



## 5月8日から新型コロナウイルス感染症が「5類」に移行しました

新型コロナウイルス感染症が、5月8日から感染症法上の位置付けを2類(結核などが分類)相当から、5類(季節性インフルエンザなどが分類)に移行したことによる変更点をお知らせします。

○**症状がないが、感染に不安がある人が対象の無料検査は終了しました**  
薬局などで販売している「抗原検査キット」でのチェックをお願いします。



○**発熱したらどうすればいいの？**

自宅で療養し、必要に応じて「かかりつけ医等に連絡して受診」してください。

ホテルなどの療養施設は無くなります。

いわて健康フォローアップセンターにも相談できます。

(☎ 0570-089-005) (FAX 050-3730-7658) ※24時間受付



○**「自宅待機時間」は無くなります**

感染症法に基づいた外出自粛要請は無くなりますが、他人に感染させるリスクが高いため、発症後5日間、症状軽快後24時間程度経過するまでは、外出の自粛が推奨されています。

<問い合わせ> 市健康推進課 (☎ 22-0179)

## 高齢者の補聴器購入費用を一部助成します

釜石市は、聴力の低下により日常生活に支障をきたしている高齢者が補聴器を購入する際の費用の一部を助成します。

対象…身体障害者手帳交付の対象とならない高齢難聴者で次の要件をすべて満たす人

- ①市内に住所を有する60歳以上の高齢者
- ②両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満、または一側耳の聴力レベルが50デシベル以上、他側耳の聴力レベルが90デシベル未満の人で聴力改善が見込めない人(医師による聴力測定が必要です)
- ③世帯に市民税所得割46万円以上の人がないこと

<助成額>

- ①市民税非課税世帯の人…補聴器購入費用の9割(最大5万円)
- ②市民税課税世帯の人…補聴器購入費用の5割(最大3万円)

※助成決定前の購入は助成対象になりませんので必ず購入前に申請しましょう。



<申請方法>

申請には医師の診断や補聴器販売事業所が作成した見積書が必要です。販売店などの条件もありますので、市地域包括支援センター(☎ 22-2620)へお問い合わせください。

予告

7月  
July

## 公民館事業のお知らせです

○ラベンダー小物づくりを予定しております。

昨年度は7月中旬に、ラベンダー鑑賞会は雨で中止になりましたが、東屋でラベンダースティックづくり体験を行いました。

※その他、詳細については、来月号でお知らせします。  
みなさまの参加をお待ちしております。



コンサート、各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 TEL:57-2111/54-5004へ

