

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館
釜石市橋野町34-16-2
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

二本松 由美子（所長兼公民館長）

みどり通信

令和4年5月15日号

第223号



❀ 橋野鉄鉱山 八重桜まつり開催のお知らせ ❀



橋野町振興協議会では、5月14日(土)15日(日)に、橋野鉄鉱山インフォメーションセンター付近において、橋野鉄鉱山八重桜まつりを開催いたします。5月9日(月)の時点での八重桜は、ほぼ満開となっております。

恒例の餅まきや豚汁のお振る舞いは実施しませんが、どんぐり広場直売所の移動産直を10時から出店いたします。

週末のお天気が心配なところですが、お時間のある方はどうぞおいで下さい。



補助金

水道未普及区域限定 飲用井戸の整備に補助金を交付します



市は、水道未普及区域にお住いの飲用水確保が困難な方が、新規で飲用井戸を整備する場合に補助金を交付します。

工事着工前に申請が必要となりますので、整備を検討している人は事前に市生活環境課へご相談ください。

＜対象区域＞橋野町(青ノ木、中村、能舟木、横内、古里、沢桧、早柘地区)

＜補助要件＞対象区域に居住し、飲用水の確保が困難な状況にあり、個人または共同で飲用井戸整備および管理する人

＜補助額＞補助対象経費の全額(上限100万円)

＜対象経費＞新規で飲用井戸の整備に要する経費

＜申請期限＞令和5年1月31日(火)



問い合わせ…市生活環境課 環境保全係 (☎ 27-8453)



お知らせ



★市税等納期★

- 軽自動車税
- 使用料等5月分

＜納付期限＞

5月31日(火)

忘れずに
納付しましょう!



「釜石エール券 第3弾」を販売します

昨年度好評だった「かまいしエール券」を今年度も発売します。詳しい内容は、5月15日号の広報かまいしをご覧ください。当センターでも販売しますので、この機会に是非ご購入ください!

＜販売期間＞令和4年5月25日(水)から

※売切れ次第終了します

＜販売価格＞1冊5,000円

共通商品券500円×10枚(5,000円分)と
飲食交通券500円×4枚(2,000円分)



- 市内に居住している人、市内に通勤・通学している人が対象
- 期間中お一人様2冊まで(代理購入も可能です)

利用期間: 令和4年5月25日(水)から令和4年9月30日(金)まで

問い合わせ…市商工観光課 商工業支援係 (☎ 27-8421)

★がん検診についてお知らせします★

今年度の各種がん検診の予定は次のとおりですが、今後の状況により変更となる場合があります。日程が決まり次第、個別にご案内します。

○肺がん(結核)検診 検診料:1,000円
<実施予定期間> 特定健診と同日開催
7月~8月頃

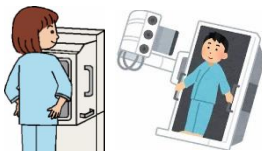
○乳がん検診 検診料:50歳以上 2,500円
40~49歳 3,000円
<実施予定期間> 7月頃



○大腸がん検診 検診料:1,000円
<実施予定期間> 容器発送 6月頃
容器回収 7月~8月頃

○子宮頸がん検診 検診料:2,000円
<実施予定期間> 9月頃

○胃がん検診 検診料:2,000円
<実施予定期間> 10月頃



※70歳以上になる人(2023年3月31日時点)、生活保護受給者(基準日有)、市民税非課税世帯(基準日有)の人は無料です。

問い合わせ...市健康推進課 成人保健係 (☎ 22-0179)

6月4日~10日は歯の衛生週間です



いつまでも元気で過ごすために、歯と口の健康はとても大切です。歯を失う主な原因は「歯周病」と「むし歯」。そのうち「歯周病」は生活習慣病の一つで、40歳以上の約80%がかかっていると言われています。

○「歯周病」ってどんな病気？

・歯垢の中に歯周病菌が住みつき、歯周病菌が出す物質により歯ぐきに炎症が起こった状態です。放っておくと、歯を支えている組織が破壊され、最悪の場合は抜け落ちてしまいます。

・原因は、歯みがきが不十分なこと、食生活の乱れや喫煙、病気やストレスによる免疫力低下等が挙げられます。

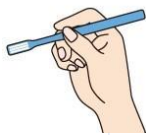
○「歯周病」を予防するには？

・毎日の歯みがきで「歯垢を落とすこと」が基本です。定期的な歯科健診や生活習慣の見直しも行いましょう。



(歯みがきのポイント)

- ①歯ブラシは鉛筆のように持つ
②歯ブラシを正しく歯に当てる
③力を入れずに、左右に小刻みにみがく
④みがく順番を決める
⑤みがき残しやすいところは念入りに(前歯の裏側、歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間、奥歯の溝)



○健康相談などに参加される場合は、事前の検温とマスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします。体調が優れない場合には、参加をご遠慮ください。また、感染状況により、急遽開催を中止することがありますのでご了承ください。

6月健康相談

○栗林地区

<健康相談・お楽しみ会>
6月15日(水)10時から11時
栗林コミュニティ消防センター



○橋野地区

<健康相談>
6月17日(金)10時から11時
橋野ふれあいセンター

