

# 唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和3年  
12月1日号



## 保健師の健康教室

- ①12月10日(金)10:00～ 山谷集会所 介護予防について・ニュースポーツ  
②12月13日(月)11:00～ 花露辺集会所 介護予防についてのお話し

## もの忘れ相談会(認知症の予防についての話)

12月16日(木) 10:30～ 本郷消防コミュニティ ※100歳体操終了後  
※希望者には勉強会の後にパソコンを使ったもの忘れチェック行います。事前に  
応援センター保健師に申し込み下さい。

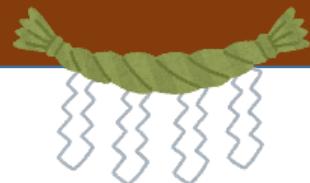
## 五寸釘によるペーパーナイフづくり

日時：12月13日（月）13:00～ 場所：小白浜グラウンド  
講師：市文化振興課 加藤さん 申込み：12/9まで  
五寸釘を炉で熱し、叩く、削る、磨くなどを体験して  
ナイフを作ります。屋外なので、防寒対策のうえご参加下さい。



## しめ縄づくり

日時：12月16日（木）13:30～ 場所：唐丹公民館  
講師：大萬 清さん  
恒例の「しめ縄づくり」を今年も開催します！ 申込み：12/14まで



## クリスマス会＆忘年会

日時：12月17日（金）11:00～13:00 場所：唐丹公民館  
コロナウィルス感染状況も落ち着き、公民館事業での食事も条件付きで  
はありますが可能になりました。恒例のbingo大会やプレゼントもあります。  
是非ご参加下さい。 会費：1,000円（弁当代など）申込み：12/14まで



## 男性向け健康体力づくり教室

日時：12月2日、9日（木）13:30～ 場所：唐丹公民館  
9日は体力測定を行います。気軽にご参加下さい！

# インフルエンザの予防接種助成期間の延長について

接種費用の一部助成を行っています。(助成期間10月11日～**12月28日**)

※詳細は広報かまいし9月15日号/11月15日号をご覧ください。

問い合わせ：市健康推進課 22-0179



## 南部コミュニティバスのダイヤ改正などに関する地区懇談会

市は、令和4年4月に支線部バスのダイヤ改正を予定しています。地域住民と意見交換する「地区懇談会」を下記日程で開催します。

12月20日(月)	13:30～	荒川集会所
12月22日(水)	13:30～	大石地区コミュニティ消防センター
	15:00～	片川集会所
12月23日(木)	13:00～	唐丹公民館
	14:30～	花露辺集会所
	16:00～	本郷地区コミュニティ消防センター



問い合わせ：生活環境課市民生活係（電話27-8451）

## 釜石市認知症高齢者徘徊SOSネットワーク事業 －「どこシル伝言板」－

当市は、高齢者等が行方不明になった際の早期発見を目的として、認知症高齢者徘徊SOSネットワーク事業を実施しています。

従来の取り組み(※)に加えて、令和3年11月から新たにQRコードラベルを活用した「どこシル伝言板」を開始します。

※事前登録による「早期発見ステッカー」の配布、

[動画で確認⇒](#)



### どこシル伝言板® とは？



問い合わせ：釜石市地域包括支援センター（電話22-2620）