

# 唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和3年  
11月15日号



## 第9回 唐丹町民スカットボール大会

今年で第9回目を迎えます。恒例の個人戦と地区対抗戦を行います。

開催日時：11月27日(土) 13:30～

場所：唐丹小中学校 体育館

### 送迎バス運行スケジュール

#### ☆ルート1

12:00大石バス停→12:20荒川バス停→  
12:25久保正春さん宅付近→荒川集会所下→  
12:45山谷集会所→川目橋→小中学校

#### ☆ルート2

13:00花露辺復興広場→13:05本郷バス停→  
本郷消防コミュニティセンター→小中学校

※帰りはルート2→ルート1の順番  
※運行ルート周辺でしたら、場所によっては  
停まることも可能ですので公民館にご相談ください  
※多少時間は前後することがあります

当日は、先日開催し、大好評だった「産直」を休憩時間に開催します！



## 年賀状を作ろう！

日時：12月7日(火) 13:00～ 場所：唐丹公民館  
年賀状づくりをお手伝いします！

※はがき代(インクジェット対応)と印刷代(インク)あわせて  
1枚当たり70円ご負担いただきます。



## 保健師の健康教室

①日時：11月24日(水) 15:00～ 場所：唐丹公民館

唐丹スポコンさん開催後に介護予防の健康教室を開催しますぜひご参加ください

②日時：11月26日(金) 10:00～ 場所：荒金集会所

ふれあい教室の体験会と同時開催します。

## 唐丹スクラムメイト

みんなで脳トレをしよう！体育協会佐久間先生と脳を楽しく鍛えませんか？

日時：11月29日(月) 13:30～15:00 場所：唐丹公民館ホール

持ち物：中靴 誰でも参加できます(^)/

## インフルエンザの予防接種について

接種費用の一部助成を行っています。(助成期間10月11日～12月17日)

※高齢者の接種費用(自己負担額)は2,000円

→対象者には10月上旬に案内書郵送済み

※小児は接種1回当たり2,000円を助成

※詳細は広報釜石9月15日号をご覧ください。



## 県立釜石病院産後ケア事業の紹介

県立釜石病院で助産師による産後ケアが受けられます。

対象：母及び1歳までの乳児(きょうだいは含まない)

日時：月～金 10時～16時 1日1組限定

料金：3,450円(個室利用、昼食、おやつ付)

内容：助産師による授乳相談、乳房マッサージ、母の休息、沐浴、体重測定、相談等

申込方法：県釜産婦人科外来への電話予約(完全予約制) 25-2011

公民館に詳しいチラシもありますので関心のある方はご相談ください。



## 乳がん自己触診教室のお知らせ

日時：11月26日(金) 10:30～11:30

場所：青葉ビル 研修室1・2 ※定員20名 託児あり

講師：岩手県対がん協会保健師

内容：①乳がんについて 自己触診方法

②触診モデルを活用し「しこり」を体感

申込み：市健康推進課 22-0179 (11月19日(金)まで)



## 男性向け健康体づくり教室

最近、筋力が落ちている、疲れやすいと感じているみなさんへ

日時：11月25日(木) 13:30～ 場所：唐丹公民館

申し込み：公民館まで。参加者にはプレゼントあり!

## 第28回 釜石市ふれあい福祉まつり

日時：11月27日(土) 10:00～14:00

場所：釜石市民ホール TETTO ホールB・共通ロビー

内容：①まごころ物販ブース ②ボランティア・福祉活動PRパネル

③作品展示会

問い合わせ：22-2310(釜石社協)