

唐丹公民館だより

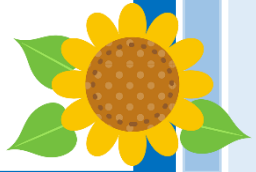
【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和3年
8月15日号



岩手緊急事態宣言実施中

県内での新型コロナウイルスの新規感染が急激に拡大しております。そのため岩手県独自の「岩手緊急事態宣言」が発出されました。

国内では「災害時に近い局面」を迎えております。

1. 不要不急の外出を自粛してください
2. 県境をまたぐ不要不急の旅行・帰省などは、原則中止・延期してください
3. お盆期間中においては、親戚などが集まったの法事や墓参り、バーベキューや会食は中止または延期してください。

市民の皆様のご協力をお願いします。

釜石市HP 「釜石市長からのお願い(市長メッセージ)」からの抜粋

市内の公民館においては、市民のみの活動、イベント、貸館、会議等については通常通りとなります。これまで通り感染予防対策をしたうえで活動ください。

また今後の感染状況次第で、中止や変更のお願いをすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

子宮頸がん検診の追加申込について

申込期間：8月23日(月)～9月17日(金)まで 8時30分～17時15分

申込方法：市健康推進課(22-0179)へ電話で申し込み

※氏名、生年月日、受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

※令和2年度に子宮頸がん検診を受検された方は対象外となります。

対象：20歳以上の女性(令和4年3月31日時点)

検診料：2,000円

その他：新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止する場合があります。今年度は子宮頸がん検診と乳がん検診を分けて実施します。



保健師の健康教室

- ① 8月26日(木) 10時～ 荒金集会所
- ② 8月30日(月) 10時～ 山谷集会所

内容 熱中症について
スカットボールや輪投げなどで身体を動かしましょう



令和3年度釜石市食生活改善推進員 食育アドバイザー養成講座受講者を募集します

市では今年度も、**食生活改善推進員：食育アドバイザー養成講座**を開催します。
講座では、日々の生活に必要な、バランスのとれた食事や適度な運動、心とからだの健康づくりなどについて実践法を交えて学びます。

修了した方には「釜石市食生活改善推進員協議会」へ入会の上、会員の仲間と共に、地域の「食」を通じた健康づくり活動へのご協力をお願いしています。全8回コース、午前中2時間の講座になります。まずはお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ：お近くの食生活改善推進員・市健康推進課成人保健係 ☎22-0179

※申込み：8月30日(月)まで

◆詳しくは8月15日号の「広報かまいし」をご覧ください

令和3年度高齢者肺炎球菌予防接種について

日本人がかかる肺炎の中で最も原因になりやすいのが「肺炎球菌」です。肺炎で亡くなる日本人のほとんどが65歳以上です。高齢になると、ちょっとしたきっかけで肺炎を起こしやすくなり、急激に症状が進むことがあります。**予防の一環として予防接種を受けましょう！**

対象者：7月中旬に予診票を送付しております。

費用：4,000円（市の助成金額を差し引いた金額です）

接種期限：令和4年3月31日（木）

その他：新型コロナワクチンとの接種は2週間以上あけて下さい。

◆詳細は7月15日号の「広報かまいし」をご覧ください

座禅会(8/5) & 屋形遺跡見学会(8/6)の様子



唐丹ゆめあかりが開催されました！