

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和3年
7月1日号



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館事業などに参加される場合は、事前の検温とマスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。また使用後は、**使用した用具の消毒にご協力をお願いします。**具合が悪い・熱がある場合は参加をご遠慮ください。感染状況により、急遽開催を中止することがありますので、ご了承ください。

ホタル観察会

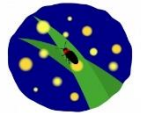
運が良ければ、ゲンジボタルとハイケボタルの両方を見る事ができます！

日時：7月9日(金) 19:00~20:30 ※雨天中止

観察場所：山谷 小澤ラベンダーファーム 集合：唐丹公民館(市の車で移動)

持ち物：飲み物、雨具、懐中電灯等

参加ご希望の方は7月7日までに唐丹公民館までご連絡ください。



ラベンダー見学会

日時：7月12日(月) 10:00 出発 ~12:00

集合：唐丹公民館 ※少雨決行 場所：山谷 小澤ラベンダーファーム

参加費：200円(入園料として)

参加ご希望の方は7月8日までに唐丹公民館までご連絡ください。

健康教室

日時：7月8日(木) 11時~ 場所：片川集会所 内容：熱中症について



新型コロナワクチン接種について

65歳以上の方から新型コロナワクチン接種が進んでおります。

未接種の方で、予約がとれていないなどお困りの方やご不安がおりの方は、唐丹公民館までご相談ください！



かまいしエール券、まだまだ販売しています！

市内取扱店舗で利用できる7,000円分のプレミアム付き食事券・共通商品券を

5,000円で販売中！

購入上限：**1人2冊まで**(ご家族などの分もあわせて購入できます)

保健師から「熱中症にご注意ください。」

みなさん昨年の夏は暑かったですね。今年も汗ばむ日が増えてきました。これからの季節は熱中症対策が重要です。

【水分摂取のポイント】

- ☀ **時間を決めて小まめに水分を摂りましょう。** 🍍 まず、朝起きたらコップ一杯 🍍
- ☀ **水分は喉が渇く前に摂取！** 水やお茶が苦手な方は、薬局やドラッグストアで販売されている経口補水液で効率良く水分を摂ることができます。
- ☀ **3食をきちんと食べましょう。** 夏野菜は、水分を多く含み身体の熱を下げてくれるのでおすすめです。

暑さだけでなく、湿度が高い日は特に注意が必要です。熱中症から脳梗塞や転倒して骨折することもあり、日常生活が大きく変化する原因にもなります。みなさん上手に水分を摂取して健康に夏を乗り切りましょう。

唐丹ひきふね祭りを開催します！

地域のつながりや、唐丹で育つ子供達の地域への愛着の醸成を目的に、また東日本大震災から10年の節目であり鎮魂や防災祈願、海上安全の意味合いを含めて開催したいと思います。

日時：7月17日（土） 10：00～ ※詳細については、

場所：小白浜の海岸・唐丹湾

次回の7月15日号をご覧ください

主催：唐丹ひきふね祭り実行委員会

後援：唐丹駐在所連絡協議会・唐丹地域会議・各地区小舟組合、船主組合 など



唐丹公民館日記！

6/24 グリーンベルト散策&
屋形遺跡についての学び！



6/7 苔玉を作りました！

