

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和3年
6月1日号



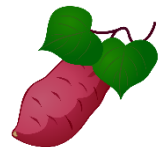
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館事業などに参加される場合は、事前の検温とマスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。また使用後は、**使用した用具の消毒にご協力をお願いします。**具合が悪い・熱がある場合は参加をご遠慮ください。感染状況により、急遽開催を中止することがありますので、ご了承ください。

さつまいも・大豆の苗を植えよう！

日時：6月7日(月) 13~14時

※ 参加ご希望の方は6/10までに唐丹公民館へ

場所：公民館農園(川目)



かまいしエール券を販売します！

新型コロナウイルス感染症により甚大な影響を受けている地域経済の活性化を図るために、市内取扱店舗で利用できる7,000円分のプレミアム券を**5,000円で販売します！**

購入上限：500円券を14枚(共通商品券10枚 食事券4枚)を1冊とし、
購入は1人2冊まで

※共通商品券は、商品券・食事券のどちらでも使用可

販売・利用期間：6月1日~12月31日まで(販売は売り切れ次第終了)

※唐丹公民館でも販売します

※詳細は5月15日号の広報かまいしをご確認ください

肺がん(結核)検診を受けましょう

6月14日(月)から肺がん(結核)検診が始まります。受検票は6月上旬に発送予定です。忘れずに受検しましょう！

検診日程：6月14日(月) 9時~11時 ※受付時間

6月28日(月) 9時~11時 ※受付時間

場所：唐丹公民館

※その他の地域の日程については5月15日号の広報かまいしをご確認ください

追加申込みについて

申込期間：6月7日(月)~18日(金) 8時30分~17時15分

申込方法：市健康推進課(22-0179)へ電話で申し込み



災害時における避難情報が変わります

改正された災害対策基本法が令和3年5月20日に施行され、大雨や洪水など災害時の避難行動を促す避難情報が変わります。

これまでの「避難勧告(警戒レベル4)」は廃止され、「避難指示(警戒レベル4)」に一本化されたほか、これまでの「災害発生情報(警戒レベル5)」が「緊急安全確保(警戒レベル5)」になりました。緊急安全確保(警戒レベル5)は、災害が発生又は切迫している状況のため、必ずしも安全な避難行動ができるとは限らず、この時点では屋外の避難所などへ向かうことが困難で、自宅等の上層階への移動など緊急的な行動とならざるを得ません。身の安全を確保するためには、災害の恐れが高いときに発令する「避難指示(警戒レベル4)」までに危険な場所からの避難が必要です。

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

## 認知症安心ガイドブックを活用ください

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気に起因する症状です。

認知症を早期に発見し、適切な対応をすれば進行を遅らせたり、症状を和らげたりすることもできます。また、認知症の人が記憶障害や認知機能の低下により不安に陥り、周りの人との関係が損なわれることもあり、家族が疲れ切ってしまうこともあります。周囲の理解と気遣いが欠かせません。

認知症の状態により受けられるサービス、認知症予防、認知症の方との接し方などが書かれた**ガイドブックが公民館にあります**のでご活用ください!

