

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和3年
4月1日号

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、公民館事業などに参加される場合は、事前の検温とマスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。具合が悪い・熱がある場合は参加をご遠慮ください。また、感染状況により、急遽開催を中止することがありますので、ご了承願います。

唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)をご利用ください

業務時間：8：30～17：15（土・日・祝日、年末年始は休館）

※ **貸館については時間外や土日祝日も可能**です

所在地：釜石市唐丹町字小白浜50番地

電話：0193-55-2111

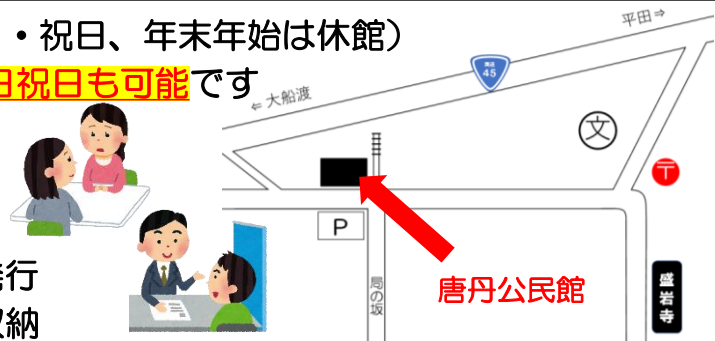
窓口業務：住民票・戸籍謄本・印鑑証明

所得証明など 各種証明書の発行

市税・保険料・使用料などの収納

各種届出手続き（住所変更、医療給付申請など）※一部対応できない手続きがあります

相談業務：保健師がおりますので、「健康」「介護」「育児」などお気軽にご相談ください。外出している場合がありますので、事前に連絡をお願いします。



職員の異動について

今までたいへんお世話になりました。

館長の **猪又 博史** が商工観光課へ異動

4月より、新館長として **千菅 英理子** が高齢介護福祉課より異動してきます。

地域の皆様には、普段から唐丹公民館の活動にご協力を頂き、誠にありがとうございます。今後も、もっと幅広い方に広く活用していただけるような工夫をしてまいりたいと思っております。今年度もよろしくお願います。



衣類等の拠点回収 一時休止継続について

新型コロナウイルス感染症拡大による海外への輸出停滞の影響により、資源化業者へ引渡し資源化することが困難な状況となっており、**衣類等の拠点回収の一時休止を4月以降も継続します**。大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

- ・ 回収再開までの間、可能な限りご自宅に保管をお願いします。
- ・ 休止期間中にやむを得ず衣類・靴類・バッグ類を処分する場合は、市指定袋に入れて「一般ごみ」として集積所に出してください。



【問合せ】市生活環境課リサイクル推進係 ☎ 27-8453

公民館や各地区の自主サークルに参加しませんか！？

サークル名	内容	活動日	活動場所
唐丹太極拳クラブ	太極拳	毎週月曜日 9時～11時	唐丹公民館
洋裁リフォームクラブ	洋裁リフォーム	第1・3木曜日 13時～15時	片川集会所
元気回復夢クラブ	健康体操	毎週金曜日 13時半～15時	唐丹公民館
小白浜長生会	スカットボール他	毎週日曜日 9時～13時	唐丹公民館
唐丹の歴史を語る会	歴史の講話他	奇数月の第2月曜日 19時～	唐丹公民館
唐丹将棋クラブ	将棋	毎週日曜日 9時～12時	唐丹公民館
ピンポン同好会	卓球	毎週木曜日 18時半～20時半	唐丹公民館
グランドゴルフクラブ	グランドゴルフ	不定期開催 10時～12時	小白浜グラウンド
浜健康クラブ	100歳体操	毎週木曜日 10時～12時	唐丹公民館
本郷シニアの会	軽運動 他	毎週木曜日 10時～12時	本郷コミュニティ 消防センター
しゃくなげの会	軽運動 他	毎週木曜日 10時～12時	片川集会所
荒川ふれあい広場	軽運動 他	第2土曜日・第4日曜日 9時～12時	荒川集会所
Yogaサークル Hamaline (はまらいん)	ヨガ	第2・4土曜日 9時半～11時	唐丹公民館
スクラムメイト	健康づくり	月に1回程度	唐丹公民館

◇その他公民館等で開催しているイベント

- ①社会福祉協議会（ふれあい教室）
4月1日（木）、5月6日（木）10時～
- ②支援センター望（ちぎり絵教室ほか）
4月15日（木）5月20日（木）
- ③東北ケア（ものづくりなど）
4月6日（火）13時～

ものづくりサロン（ぷらボタンの小物入れ）

講師：鈴木玲子さん
 日時：4月20日（火）13時～
 参加費：400円（材料費）
 持ち物：裁縫道具
 申込み締切：4月6日



かまいし健康チャレンジポイントが4月から変わります！

詳しくは4月15日号の「広報かまいし」をご確認ください。

◇実施期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日（新たに登録）

※令和2年度のチャレンジカードは継続可、終わり次第切り替え

◇特典：60ポイント（満点）で1,000円の商品券を年間1人につき1回
 2回目以降は、満点になったカード1枚を1口として、
 健康関連グッズなどが当たる抽選への応募券として利用できます。

◇ポイントの種類（1pt）かっこの中の数字はポイント数

①ウォーキング・・・1日あたりの目標歩数達成（1pt）

目標歩数 65歳未満 男性9,000歩 女性8,500歩 65歳以上 男性7,000歩 女性6,000歩

②健康がんばる・・・スポーツ施設などの利用（1pt）

③各種健診受診・・・特定健診、各種がん検診（2pt）コロナワクチン接種（3pt）

④地域活動・・・公民館、集会所などを会場に実施している活動（1pt）

⑤健康イベント・・・市や社会福祉協議会などが開催するイベント（1pt）

◇登録・交換場所：唐丹公民館、各地区生活応援センター、市健康推進課

