



# 平田地区生活応援センター 平田公民館

第151号

令和5年3月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館  
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）  
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 小笠原 達也

3月

## 認知症サポーター養成講座

『認知症』について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方をサポートしませんか？

【日時】 3月7日（火） 10時～11時30分

【場所】 平田集会所

【講師】 市地域包括支援センター職員

【申込】 3日（金）まで ※定員20名（先着順）

## 出前講座『平田の復興発掘調査』

【日時】 3月9日（木） 10時～11時30分

【場所】 平田集会所

【講師】 市文化振興課 手塚 新太さん

【内容】 平田地区で発掘した  
調査結果報告

【申込】 3月8日（水）まで



## 来年度新規事業について

令和5年4月から新しい事業を始めます！

【新事業名】 平田メンズクラブ

【開催日時】 原則毎月第2月曜日10時～

【内 容】

年齢を問わず、男性の交流機会とし、男性だけで健康的に楽しめる事業を行います。

※詳細は4月号にてお知らせします。



みなさんが公民館で知りたいこと、やってほしいこと等ありませんか？みなさんの声を随時募集しています。全てにお答えすることは難しいかもしれませんが、みなさんの声を聞かせてください！

## 春休み企画

### わちゃわちゃ交流会

春休みに合わせ、少し英語も取り入れながら、『わちゃわちゃ』楽しみたいと思います。参加をお待ちしております。

【日 時】 3月31日（金）13時30分～

【場 所】 平田集会所

【参加費】 100円（お茶代）

【申 込】 3月20日（月）まで

※定員20名まで

【内 容】

市国際交流課国際交流員

ナターシャ・ミリガンさん、

釜石市体育協会 佐藤千依さん

による、ちょっと英語を

使ったゲーム、体操 等



## コミュニティ支援員 サロン事業

・場所の記載が無い事業の会場は「平田集会所」です。  
・体を動かす事業は飲み物、タオル、上靴をお持ち下さい。

3/1  
（水）

### 《あったかサロン ～ボッチャ》

☆13時30分頃～（かもめの会と併催）

☆場所 尾崎白浜集会所

☆講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

3/15  
（水）

### 《あったかサロン ～スカットボール》

☆13時30分頃～（かもめの会と併催）

☆場所 尾崎白浜集会所

☆講師 釜石市体育協会 佐久間 定樹さん

3/14  
（火）

### 《親子で遊ぼう！！》

☆10時30分～11時30分

☆申込 13日（月）まで

☆講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

3/17  
（金）

### 《あったかサロン ～カーリンコン＆ボッチャ》

☆10時30分～12時

☆申込 16日（木）まで

3/15  
（水）

### 《あったかサロン

#### ～卓球バレー＆ボッチャ》

☆13時30分～15時

☆申込 14日（火）まで

☆講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん



## 令和4年度 釜石市地震・津波避難訓練

一人ひとりが身近な避難場所を確認し、そこまでの避難経路や避難にかかる時間、正しい防災知識を学び、自助や共助の意識を高めることを目的に、市内全域での地震・津波避難訓練を実施します。

【日 時】3月5日(日)8時30分～

【内 容】8時30分に防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします。

沿岸部の人は、地震の揺れがおさまったら、避難の呼びかけを待たず、直ちに近くの高台か津波緊急避難場所に避難してください。

【お願い】避難する際は、車を使わないでください。



家にある防災グッズ、非常食の消費期限等、確認しておきましょう！



## 自主活動サークルのご紹介⑩ ～ 平田どうもの会

【代表者】阿部 富雄さん

【活動場所・日時】

・平田集会所 第3日曜 9時～16時

・平田公園クラブハウス 毎週火・木曜 9時～16時

【活動内容】

♪和気あいあいと健康マージャンで交流しています。

♪春から秋はグラウンドゴルフもやっています。気軽に遊びに来てください！

※興味がある方は応援センターまで。



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、サロン事業、自主活動が**休止**、**延期**または**内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



## いきいき100歳体操

団 体 名	日 時	会 場
四季の会	毎週木曜日 10時～12時	県営平田 アパート集会所
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～15時	尾崎白浜 集会所

## 3月の運動教室

ニュータウン 集会所	3月2日(木)、16日(木) 13時30分～14時30分	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	3月16日(木) 10時～11時	
平田集会所	3月28日(火) 10時～11時	

## 物価等高騰冬期特別対策事業

冬季の生活を支える防寒用品や雑貨類等の購入費の一部を支援し、コロナ禍、原油価格・物価高騰、円安等による冬期間の経済的負担の軽減を図るため支援しています。

【対 象】令和5年1月1時点で釜石市に住

民登録のある全世帯(約15,800世帯)

【給付金額】1世帯あたり6,000円

【申請方法】2月上旬に対象世帯に確認書類を郵送しています。まだ申請していない方は、返信封筒にて返信してください。

【申請期限】3月22日(水)

【担 当】市地域福祉課(22-0177)

## 自主活動グループ

名 称	日 時	会 場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	3月19日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	3月16日(木) 10時～13時	平田集会所
和っかの会 (体操・茶話会)	3月1日(水)、 15日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	3月10日(金)、 24日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	3月1日(水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	3月20日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	3月14日(火)、 28日(火) 13時30分～15時	平田集会所