



# 平田地区生活応援センター 平田公民館

第142号

令和4年6月1日

【編集・発行】

平田地区生活応援センター／平田公民館  
平田町3丁目1000番地（平田集会所内）  
TEL 26-7655 / FAX 26-7665

【発行責任者】

所長／館長 小笠原 達也

6月

## 『つながるカフェ』を開催します！！

みんなでおしゃべりしたり、体を動かしたりして心身の健康づくりが目的の「つながるカフェ」。今回は4人の釜石シーウェイブス選手を迎えて、楽しいニュースポーツ「卓球バレー」にチャレンジします！！七夕の短冊を飾ったり、おしゃべりしたり、ゆる～くりフレッシュしましょう！



【日 時】 令和4年7月4日(月)  
10時～11時30分

【場 所】 平田集会所

【内 容】 ♪釜石SW選手と卓球バレー、七夕の短冊書き  
タックルやパスのデモンストレーションも見れます♪  
♪カフェでおしゃべり  
♪生活・健康の相談窓口

【参加費】 100円

【申込期限】 6月30日(木) ※先着16人まで



【卓球バレー】

卓球台の周りに座って、  
ピンポン玉を使って、3  
回以内に相手に返す、  
誰でもできるニュース  
ポーツです♪

カフェの様子です。  
誰でも参加OK♪  
楽しいですよ！



## コミュニティ支援員 サロン事業

6/9  
(木)

### 《 あつたかサロン～カーリンコン 》

●10時～11時 ●申込 8日(水)まで

### 《 親子で遊ぼう！！ 》

●10時30分～11時30分  
●申込 13日(月)まで ※先着10組まで  
●講師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん  
♪親子で体を動かして遊びませんか？鉄棒や  
トランポリン、エアーマットを用意しています！

## ちりめん手芸教室

昨年度開催して大好評だったちりめん手芸教室を今  
年度も開催します。今回は3回コースで  
お月見3点セットを作ります♪

【日時】 6月29日(月)10時～12時  
♪7、8月は下旬の水曜日  
を予定しています。

【講師】 里館 京子さん  
(大町 ニコ一商会)

【参加費】 500円～

【申込み】 6月20日(月)まで



6/8  
(水)

### 《 あつたかサロン～卓球バレー 》

今月は2ヶ所の集会所で行います。ルール、コツを体育協会の講師が教えますので初めての方も安心ですよ。

①平田集会所

6月15日(水) 13時30分～15時

②上平田ニュータウン集会所

6月23日(木) 13時30分～15時



6/23  
(木)

### 《 あつたかサロン～ボッチャ 》

●場所 尾崎白浜集会所  
●2時ごろ～(かもめの会の体操終了後です)

### 《 睡眠と健康の知恵袋講座 第2回 》

●10時～11時 ●申込 22日(水)まで  
●講師 明治安田生命保険 竹原浩之さん  
♪今回は寝具や睡眠不足のタイプ別のお話。  
2回目からの参加も大丈夫ですよ。

6/30  
(木)

### 《 国際交流員 出前講座 ～海外の文化紹介 》

●10時～11時 ●申込 29日(水)まで  
●講師 市国際交流員ナターシャ・ミリガンさん  
♪クイズやゲームを交えながら、外国の文  
化、言葉などを楽しく紹介します。

## かまいしエール券を販売します！ プレミア率40%♪

新型コロナ拡大で影響を受けている地域経済の活性化のために「かまいしエール券」7,000円分を5,000円で販売します！！

◆1冊⇒500円券14枚  
共通商品券×10枚、  
飲食交通券×4枚



※飲食交通券は飲食店・タクシー・運転代行に使えます。  
※1人2冊まで購入可(代理購入もOK)

【対象】市内に居住、通勤・通学している方

【販売・利用期間】5/25(水)～9/30(金)  
※売切時点で販売終了！！

【販売場所】市内のスーパー(イオン、キクコーストア、ジョイス、マイヤ、みずかみ)、釜石観光総合案内所、生活応援センターなど

平田地区ではみずかみさんと応援センターです！

【問合せ】市商工観光課 ☎27-8421

### 自主活動サークルのご紹介① ～平田いきいきサークル～

【代表者】藤澤 静子さん

【活動場所】上平田ニュータウン集会所

【活動日時】毎週金曜日 10時～12時、  
第3水曜日 10時～12時30分

【活動内容】



- ♪水曜日はサロン活動でゲームや踊り、  
金曜日は色々な体操や簡単な脳トレをしています。
- ♪参加者はいつも大体25人ぐらい、いい汗かいてます♪
- ♪気軽に見学に来てください。楽しいですよ！

※興味がある方は応援センターまでご連絡ください！



新型コロナウィルス感染症の感染状況により、サロン事業、  
自主活動が休止、延期または内容変更となる場合があります。  
事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



### いきいき100歳体操



団体名	日 時	会 場
四季の会	毎週木曜日 10時～12時	県営平田 アパート集会所
平田いきいき サークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン 集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13:30～15:00	尾崎白浜 集会所



### 6月の運動教室

ニュータウン 集会所	6月2日(木)、16日(木) 13:30～14:30	軽運動、 脳トレ
上平田集会所	6月16日(木) 10時～11時	
平田集会所	6月28日(火) 10時～11時	

### かまいし健康チャレンジが ポイントがスタートします！



これまでの「紙カード版」に加えて、「LINE版」も新しくスタートします。楽しくポイントをためて、お得に健康づくりに取り組みましょう！

【対象】18歳以上(高校生を除く)で市内に居住、  
勤務している人

【実施期間】6月1日(水)～12月28日(水)

【満点特典】1,000円分の商品券かPayPayギフトカード

♪満点が60ポイントから30ポイントになり、無理なく健康づくりできます

♪詳細は広報かまいしの6月1日号を  
ご覧ください。

【問合せ】市健康推進課 ☎22-0179



### 自主活動グループ

名 称	日 時	会 場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
チームA (卓球)	毎週水曜日 18時～20時	平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	6月19日(日) 9時～16時	平田集会所
平田はまなす (催し／食事)	6月16日(木) 10時～13時	平田集会所
和っかの会 (体操・茶話会)	6月1日(水)、 15日(水)、29日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	6月10日(金)、 24日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	6月20日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	6月14日(火)、 28日(火) 13時30分～15時	平田集会所