

広報

# かまいし

## 2年分の思い せりふに乗せて



### もくじ

- ②新型コロナワクチン接種関係
- ④医療費窓口2割負担
- ⑤医療・福祉関係者奨学金 他
- ⑥子どもはぐくみ通信
- ⑦市民のひろば 他
- ⑧まちのお知らせ
- ⑩保健だより
- ⑫釜石の歴史もよやま話

第35回釜石市民劇場が3月6日開催されました。2年ぶりの開催となった今回は、唐丹村本郷出身で、伊能忠敬とも関わりがあったとされる天文学者の葛西昌<sup>まさひろ</sup>丕の若き日の姿を描きました。葛西は、天文学の他、国文学や和歌など、多様な分野に精通し、飢饉で困窮した村人を救うなど、人情味あふれる人物だったとされています。今回の舞台でも、立場関係なく、地域の人に寄り添う人情味あふれる姿を描き、午前午後の2回の公演で集まった267人の来場者の心を揺らしました。同実行委員会の会長で、原作・脚本、総監督を務めた久保秀俊さんは「時間をかけて、キャスト・スタッフ一同で創り上げてきたので、コロナに負けずに開催できて良かった。これがきっかけで、他のイベントも開催できるようになり、まちがにぎわえば」と期待を込めました。

メインキャストの3人 左から

ウメ役：小笠原景子さん、葛西昌丕役：久保修二さん、おユキ役：西山彩葉さん

# 新型コロナワクチン接種のお知らせです

## ワクチン接種（3回目）の進捗状況（令和4年3月7日現在）

区分	対象者数（人） ※1月末人口	2回目		3回目	
		接種済者数 （人）	進捗状況 （%）	接種済者数 （人）	進捗状況 （%）
65歳以上	12,569	11,849	94.3	8,104	68.4
60～64歳	2,096	1,971	94.0	306	15.5
50～59歳	4,149	3,793	91.4	616	16.2
30～49歳	6,137	5,386	87.8	950	17.6
20～29歳	2,384	2,038	85.5	312	15.3
18～19歳	467	412	88.2	13	3.2
計	27,802	25,449	91.5	10,301	40.5

※18歳未満は3回目接種の対象外

## 使用期限が延長されたワクチンを使用しています

ファイザー社ワクチンおよび武田／モデルナ社ワクチンの有効期限を6カ月から9カ月へ延長することが厚生労働省から通知されました。予防接種済証などに貼り付けするワクチンのロット番号シールに、延長前の期限を印字している場合がありますが、ワクチンの期限は延長されていますのでご安心ください。

令和4年2月1日以降に接種した場合、延長された9カ月の有効期限内に使用します。なお、令和4年1月31日までに接種した場合は、印字されている有効期限内に使用しています。



厚生労働省

◆18歳以上の方……………3回目接種の予約を受け付けています

◆小児（8～11歳）の方…接種の予約受付が始まっています

電話予約 ☎0120-011-275

コールセンターが混みあって電話が繋がらない場合、時間を空けるか、翌日以降にご連絡ください。また、24時間利用できるLINE予約を検討ください。

※小児の予約は電話のみ受け付けます



LINE予約

## 相談窓口

- 医学的な知見が必要な専門的な相談は、岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター（☎0120-895-670）にご相談ください。
- その他、コロナワクチンの接種に関して困りごとがある場合は、市の窓口にお問い合わせください。  
市健康推進課 新型コロナワクチン接種推進室 ☎22-4567 ☎22-4568（推進室直通）

## 新型コロナウイルスの感染拡大に伴う 市民の皆様へのお願い

年明け早々からオミクロン株による感染が全国的に広がり、本県では、1月23日に独自の「岩手緊急事態宣言」が発出され、全県的に警戒を続けていますが、今なお感染が拡大しています。

釜石保健所管内も、2月下旬から感染者の確認が続いており、十分な注意と警戒が必要です。

県は、県内で確認された新型コロナウイルス感染情報を日々公表しており、県のホームページの他、市のホームページからも確認できます。

市民の皆様には、感染拡大を収束させるため改めて家庭や職場を含む全ての場で基本的な感染対策の再徹底をお願いします。特に、次のことを実践していただくよう強くお願いいたします。

- 家庭内においても、マスク着用が難しい方を除き、同居する高齢者の方や基礎疾患のある方と会話をする際にはマスクを着用して下さい
- 発熱や咳などがある場合、少しでも体調が悪い場合には、外出や移動を控え、医療機関に電話した上ですぐに受診して下さい
- 発熱や風邪症状があるお子さんの登校・登園はしないで下さい
- 事業者の方は、学校、教育・保育施設の休業などにより保護者の方が休暇を取得しやすい環境にさせていただくようご配慮をお願いします

現在の感染状況は、誰もが、いつ感染者や濃厚接触者になってもおかしくない状況です。

市としても、市民の皆様には新型コロナワクチンの追加接種（3回目）をできるだけ速やかに受けていただけるよう、市内医療機関の協力を得て接種を進めております。

接種券は、2回目の接種時期に応じて段階的に前倒しで郵送しておりますので、届きましたら市コールセンターへの電話やLINEにより、接種の予約をしていただきますようお願いいたします。



県のホームページ

令和4年3月15日

釜石市新型コロナウイルス感染症対策本部  
本部長 釜石市長 野田武則



## 令和4年度【医療・福祉関係の学生対象】奨学金を貸与します

市は、卒業後、市内の医療機関や施設などで医療・福祉などの従事者として、就業を希望する学生に奨学金の貸し付けを行っています。貸付期間に相当する期間、対象職種として従事した場合は、奨学金の返還が免除されます。



対 象 職 種	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師</li> <li>・看護師</li> <li>・理学療法士</li> <li>・歯科衛生士</li> <li>・精神保健福祉士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・助産師</li> <li>・准看護師</li> <li>・作業療法士</li> <li>・歯科技工士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・社会福祉士</li> <li>・介護福祉士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育士</li> <li>・幼稚園教諭</li> <li>・保育教諭</li> </ul>
募 集 人 数	若干名			
貸 付 額	毎月5万円			
募 集 期 間	3月15日(火)～4月15日(金)			
申 込 方 法	①申請書・保証人届出書 ②学業成績表 ③学校長推薦書 ④健康診断書 ⑤保証人2人分の所得証明書が必要です ※詳しくは、対象職種ごとの担当課へお問い合わせください			
そ の 他	貸付決定には審査があります			
申し込み・問い合わせ	市地域医療連携推進室 ☎22-0179	市高齢介護福祉課 高齢介護係 ☎22-0178	市子ども課 次世代育成係 ☎22-5121	

## 60歳以上65歳未満の人対象

## 国民年金の「任意加入制度」をご存知ですか？

国民年金保険料を納められなかった期間や、免除の期間などがあると、受け取る年金額が少なくなります。このような場合に、年金受給額を増やす手段として、60歳以降も国民年金に加入することができる「任意加入制度」があります。

対 象	60歳以上65歳未満の人で納付月数が480月未満の人 ※現在厚生年金に加入している人や、すでに老齢基礎年金を繰り上げ受給している人は申請できません
申請に必要なもの	① 年金手帳など、基礎年金番号のわかるもの ② 通帳またはクレジットカード ※任意加入の際の納付方法は、原則、口座振替またはクレジットカード納付になります ③ 通帳登録印鑑（口座振替を希望する場合のみ）

申し込み・問い合わせ 宮古年金事務所（宮古市太田1-7-12）☎0193-62-1963  
市市民課 国保年金係 ☎27-8450

## うのすまい・トモス3周年記念イベント with ひとつの街



日時 3月26日(土) 11時～14時 ※雨天中止  
場所 うのすまい・トモス広場

- 市内外の特産物や飲食物の販売（約20店舗出店予定）
  - 釜石シーウェイブスによるラグビー体験コーナー
  - 郷土芸能の披露や岩手ビッグブルズによるパフォーマンス
- 注目イベントのタイムスケジュール**
- 11:00～ ラグビー体験  
11:30～ 鵜住居虎舞の披露 1回目  
11:50～ 岩手ビッグブルズ チアリーダーによるパフォーマンス  
13:00～ 鵜住居虎舞の披露 2回目

※詳細は次のサイトよりご確認ください  
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります



問い合わせ うのすまい・トモス事務局  
☎27-5666

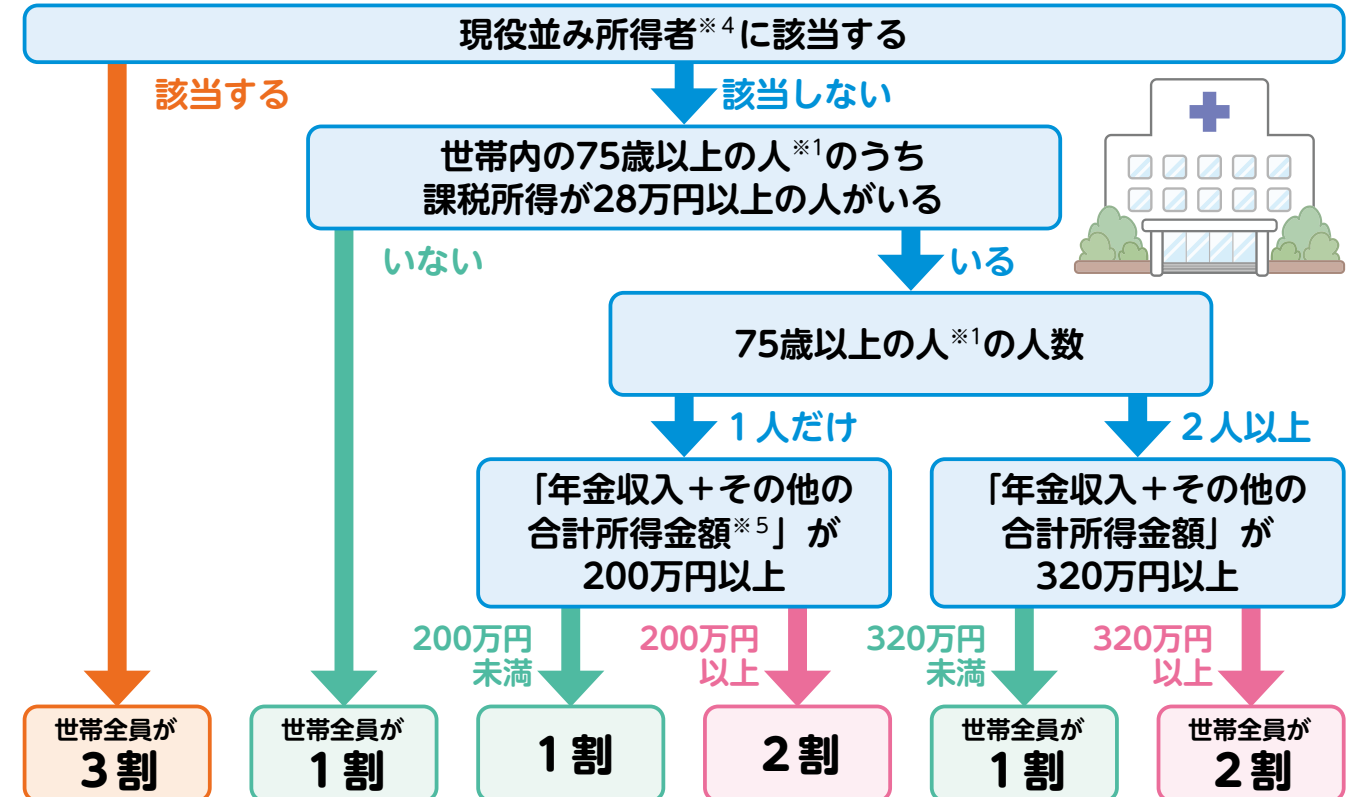
## 後期高齢者医療制度

### 75歳以上の人などの医療費の窓口負担割合が変わります

10月1日から、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、一定以上の所得がある人は医療費の窓口負担割合が2割になります。対象は次のフローチャート（令和4年度の課税所得により判定）で当てはまる人で、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人が該当します。

### 窓口負担割合の判定

窓口負担割合は、75歳以上の人※1の課税所得※2や年金収入※3をもとに、世帯単位で判定します。  
※令和4年度の課税所得を基に判定し、9月頃に被保険者証を送ります



※1 後期高齢者医療の被保険者には75歳以上の人の他、65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含みます  
※2 住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた金額)です  
※3 遺族年金や障害年金は含みません  
※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人  
※5 事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた金額

### 負担を抑える配慮措置があります

10月1日の施行から3年間（2025年9月30日まで）、2割負担対象者の毎月の負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費を除く）

- 同一の医療機関を受診する場合、上限額以上の窓口支払が発生しません
- 複数の医療機関を受診する場合、負担増加額のうち3,000円を超える部分を高額療養費として登録口座へ払い戻します

### 配慮措置の計算方法

例：1カ月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき①	5,000円
窓口負担割合2割のとき②	10,000円
負担増③（②－①）	5,000円
窓口負担増の上限④	3,000円
払い戻しなど（③－④）	2,000円

配慮措置  
1カ月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます

高額療養費の口座を登録していない2割負担の対象者は、**10月頃**に郵送する申請書で口座の登録をお願いします

問い合わせ 後期高齢者医療制度……………市市民課医療給付係 ☎27-8450 内線229、232  
岩手県後期高齢者医療広域連合 ☎019-606-7500  
医療費窓口負担割合の見直し……………厚生労働省コールセンター 0120-002-719



## すこやかアイドル

ささきこうや  
**佐々木皓也くん(2歳)**  
いっぱい食べて、いっぱい寝て、  
いっぱい大きくなってね！

おがさわら  
**小笠原あんりちゃん(2歳)**  
すくすく元気に育ってね！

とのお ゆい  
**遠野由唯ちゃん(2歳)**  
元気なかわいい由唯ちゃん  
大好き！

さとうりひと  
**佐藤李人くん(7カ月)みくりちゃん(4歳)**  
いつも笑ってる2人が大好きだよ♡

おがさわらいより  
**小笠原弥利くん(3歳)**  
元気に育ってね！

※「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。  
1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？  
市広聴広報課 ☎27-8419 までぜひご連絡ください

## art at TETTO Vol.4

### 「かみわざ」切り絵作家・黒須由里江

釜石市と大槌町在住の作家を全4回にわたって紹介するシリーズ「art at TETTO」。第4回は、市内在住の切り絵作家・黒須由里江さんにスポットを当てます。また3月19日(土)、20日(日)はワークショップを開催します。お気軽にご参加ください。

**開催日時** 3月18日(金)～3月27日(日)9時～21時(最終日は16時まで)  
※3月26日(土)、27日(日)は黒須さんの実演があります  
※3月22日(火)は、保守点検のため営業休止

**【ワークショップ】「黒須さんの切り絵体験」**  
**日時** 3月19日(土)、3月20日(日)10時～12時／13時～15時  
**定員** 各回5人(対象年齢：中学生以上)  
**参加費** 1,000円

**場所** 釜石市民ホールTETTO ギャラリー

問い合わせ 釜石市民ホールTETTO ☎22-2266

### 3月19日～

#### 橋野鉄鉦山インフォメーションセンターの見学を再開します

**開館期間** 3月19日(土)～12月8日(木)  
**時間** 9時30分～16時30分  
**入館料** 無料

### 4月1日～

#### 旧釜石鉦山事務所の見学を再開します

**開館期間** 4月1日(金)～12月8日(木)  
※毎週火、水曜日休館  
**時間** 9時30分～16時30分(最終入館16時)  
**入館料** 小・中学生100円、一般 300円

問い合わせ 市世界遺産課 ☎22-8846

## こどもはぐくみ通信

問い合わせ  
市子ども課  
☎22-5121

## ファミリー・サポート・センターが託児をします

**ユーザー会員**  
●対象  
0歳(3カ月)～小学6年生

③事前打ち合わせ・託児

④料金支払い

**子育て応援**

①登録・利用申込

②依頼

**サポーター会員**  
●託児可能日時  
年末年始を除く  
7時～20時

ファミリー・サポート・センター事務局

■こんなとき利用できます

- 仕事・通院時の預かり
- 通園・通学の付き添い
- リフレッシュしたい
- イベント時の託児

■利用料金  
1時間当たり500円  
(別途交通費300円をいただく場合があります)  
※保育所などに入所していないお子さんは30,000円分が補助されるホッ●とカードを利用できます(要申請) 市のホームページ

■登録・申し込み ファミリー・サポート・センター事務局 ☎080-5870-4443  
※受付時間9時～17時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く

### 里親になりませんか？

さまざまな事情により、家庭で生活できない子どもがいます。そのような子どもたちが安心して生活できるように、一般家庭に迎え入れて養育する里親制度があります。里親になるために特別な資格は必要ありませんが、研修の受講などが必要です。詳しくは宮古児童相談所にお問い合わせ下さい。

■宮古児童相談所 ☎0193-62-4059

## 釜石市子育て応援企業を紹介します 5

### 認定第5号 社会福祉法人 岩手徳栄会 (令和2年5月29日認定)

#### ◆取組内容

- ① 職員一人一人に合わせた勤務時間、勤務体制
- ② 子どもの体調不良による急な休みに柔軟に対応
- ③ 子どもの園や学校行事に参加しやすい勤務体制
- ④ 男女問わず子育てしやすい勤務体制

#### ◆企業から一言

男女問わず子育て中の人、一人一人に合った勤務体制で、とても働きやすい職場です。子育て応援企業認定後に、男性職員から子どもの看護のための休日取得、働き方の相談などが増えました。

三峯の杜



## 各種相談

### 岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 3月23日(水)、4月13日(水)  
10時～15時  
場所 市消費生活センター  
定員 予約先着8人  
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 人権相談

日時 4月1日(金)13時～16時  
場所 市消費生活センター  
対応 人権擁護委員  
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 公証相談(要予約)

日時 4月7日(木)10時～12時  
場所 市消費生活センター  
対応 公証人  
定員 予約先着4人  
申し込み 宮古公証役場 (☎0193-63-4431)  
※前日までに予約がない場合は中止となります

### 多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 4月19日(火)10時～15時  
場所 市消費生活センター  
定員 予約先着6人  
申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

### 出張年金相談(要予約)

日時 4月21日(木)10時～15時30分  
場所 青葉ビル  
内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談  
申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

### 夜間納税相談

期日 3月30日(水)、31日(木)  
時間 17時15分～19時15分  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

### 休日納税相談

日時 3月27日(日)9時～15時  
場所 市役所税務課  
問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

### 釜石市の人口と世帯(2月)

男	14,898人(－23人)
女	16,404人(－20人)
合計	31,302人(－43人)
世帯	15,862世帯(－19世帯)

※( )は前月比

## 釜石市文化財保存活用地域計画を策定するため「歴史・文化財意識調査(アンケート)」を実施します

アンケート用紙が届いた場合は、回答にご協力をお願いします  
調査対象 釜石市に住民登録のある1,500人を無作為に抽出  
調査期間 3月15日(火)～3月29日(火)  
調査方法 郵送による(返信用封筒を同封します)

問い合わせ 市文化振興課 文化財係 ☎27-5714

## 【10万円給付】子育て世帯への臨時特別給付金

子育て世帯への臨時特別給付金の申請期限は3月31(木)です。高校生を養育している人、公務員で申請が済んでいない人は、忘れずに手続きをお願いします。

### 離婚などにより子育て世帯への臨時特別給付金を受け取れていない人へ

離婚などにより、現在子どもの養育者となっているにもかかわらず、子育て世帯への臨時特別給付金を受給できない人を対象に「子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)」を支給します。該当者は、**3月31日(木)までに子ども課**にご相談ください。  
※ただし、元養育者から既に給付金の一部を受け取っていたり、児童のために費消している場合は、その額を差し引いた額を支給します

問い合わせ 市子ども課 子ども福祉係 ☎22-5121

## マイナンバーカードを使って、コンビニで各種証明書が取得できます

### ●取得できる証明書と利用時間

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税扶養証明書

6時30分～23時(12月29日～1月3日を除く)

戸籍(全部・一部)事項証明書、戸籍附票の写し

8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

### ●利用できる店舗

マルチコピー機のある全国のコンビニエンスストア

問い合わせ 市市民課 市民登録係 ☎27-8450  
所得課税扶養証明書は市税務課 市民税係 ☎27-8481

休日当番医・薬局・歯科医(4月)				
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
3	日	かまいしペイ眼科クリニック	港町	☎27-7311
		ツルハドラッグ釜石店	只越町	☎31-2268
10	日	釜石しょうけいクリニック	甲子町	☎27-8571
		アクト調剤薬局		☎27-7001
17	日	堀耳鼻咽喉科眼科医院	只越町	☎22-1005
		パルム薬局		☎22-3353
24	日	道又内科小児科医院	大槌町	☎42-2500
		ひょっこり薬局		☎27-5220
29	金・祝	大槌おおのクリニック	大槌町	☎44-3122
		ハーブ薬局		☎44-3171
休日	曜日	当番歯科医※診療時間9時～12時	所在地	電話番号
3	日	やえがし歯科医院	大字平田	☎36-1182
10	日	かつし歯科医院	甲子町	☎25-2785
17	日	工藤歯科クリニック	大町	☎22-6480
24	日	おおつちじょうない歯科医院	大槌町	☎42-8418

## 「お花見クリーンアップ」を実施します

日時 4月2日(土)9時30分～  
清掃場所 甲子川沿いの道路、土手(県立釜石病院裏～市球技場裏)  
拠点場所 グランバー(株)前土手側  
持ち物 ゴミ袋、軍手  
その他 ①自由参加、自由解散②家庭ごみとして持ち帰りにご協力ください③雨天・荒天の場合は3日(日)に延期  
問い合わせ かまいし環境ネットワーク代表 加藤 (☎080-2843-8644)

## 異動手続き、マイナンバーカード手続きの休日窓口を開設します

日時 4月3日(日)9時～15時  
場所 市役所市民課  
取扱業務 転入・転出・転居の届出、住民票の発行、印鑑登録、印鑑証明書の発行、国民健康保険の手続き、医療費受給の手続き、マイナンバーカードの手続き  
※戸籍証明書の発行は行いません  
※出生、死亡などの戸籍関係の届け出は宿日直が対応します  
問い合わせ 市市民課 (☎27-8450)

## 移動図書館「しおかぜ」

## 4月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

1日(金)	
唐丹公民館前	10:30～11:00
栗林町仮設団地跡	13:00～13:30
砂子畑集会所前	13:40～14:10
6日(水)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15～9:45
源太沢公園前	10:00～10:30
昭和園クラブハウス	10:45～11:15
働く婦人の家	11:30～12:00
中小川 カサ・デファミリア	13:20～13:50
7日(木)	
県営両石アパート	9:00～9:30
かまいしワークステーション	9:50～10:20
鶴住居保育園	10:35～11:05
五葉寮	11:30～12:00
澤口製パン前	13:15～13:45
鶴住居公民館前	14:00～14:30

### 4月の休館日

4日、11日、18日、25日、29日

# まちのお知らせ Information

## 釜石市シルバー人材センター 入会説明会を開催します

対象 市内在住の60歳以上の人  
日時 3月24日(木)、4月28日(木)、5月26日(木)、6月23日(木)  
時間はいずれも、10時～11時  
場所 釜石市シルバー人材センター事務局(浜町1-1-1 市営釜石ビル2階)  
※事前予約、持ち物不要  
※この日程以外でも個別に相談・説明します  
問い合わせ (公社)釜石市シルバー人材センター(☎22-2182)

## 家畜・家さんの飼育状況・衛生管理状況の報告をお忘れなく

こうていえき

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザが万一発生した場合に備え、家畜(牛、ヤギ、馬など)や家さん(鶏、アヒル、ウズラなど)を飼う人は、令和4年2月1日時点の飼育状況を所定の報告書に記入の上、報告してください。  
【報告期限】①家畜の場合4月15日(金)②家さんの場合6月15日(木)  
※詳細は、お問い合わせください  
報告先・問い合わせ 県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)

## 第41回 わたしたちの絵画展

日時 4月1日(金)～3日(日) 9時～18時  
場所 釜石市民ホールTETTOホールB  
問い合わせ 釜石市民絵画教室 小野寺(☎28-4046)

9日(土)	
青葉ビル	9:00～9:30
市役所車庫前駐車場	9:50～10:20
大只越市営住宅付近	10:30～10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～14:15
12日(火)	
かまいしこども園	9:20～9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00～10:30
釜石小学校	13:00～13:30
13日(水)	
平田駅前	9:30～9:50
あいぜんの里	10:00～10:30
デイサービスセンター善	10:40～11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～13:30
そんぼの家 GH釜石平田	14:00～14:20
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:30～15:00
14日(木)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20～10:50
洞泉市営住宅前	11:00～11:30
洞閑地区コミュニティ消防センター前	11:40～12:10
仙人の里	14:00～14:30

15日(金)	
鶴住居幼稚園	9:30～10:00
鶴住居小学校	10:00～10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～11:10
栗林小学校前	12:50～13:40
19日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00～9:30
平田地区生活応援センター	9:40～10:10
平田こども園	10:30～11:00
県水産技術センター	12:00～12:30
松原公園付近	14:30～15:00
21日(木)	
双葉学童育成クラブ	15:00～15:30
22日(金)	
大畑団地集会所前	9:50～10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～11:45
27日(水)	
栗橋地区生活応援センター	10:00～10:30
上栗林地区集会所前	10:45～11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～14:10

問い合わせ 図書館(☎25-2233)



乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	4 月中	県内小児科	令和 4 年 3 月生	なし
	3～4 カ月児健診	4 月～5 月中		令和 4 年 1 月生	
	9～10 カ月児健診			令和 3 年 7 月生	
	1 歳 6 カ月児健診	4 月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和 2 年 9 月生	あり
	3 歳児健診			平成30年 9 月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	4 月27日(木) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9 階	令和 3 年10月生	あり
	2 歳児いい歯健診	4 月14日(木) 受付 8:45～ 9:30		令和元年 9 月生	
	4 歳 6 カ月児発達検査	4 月21日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成29年 9 月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:15～②14:00～③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日までに要予約
パパママ準備教室 (※1)	4月23日(出) 9:30～12:00 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9 階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	4月20日(木)
ベビーマッサージ (※2)	4月23日(出) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	4月13日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	4月11日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	4月20日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	4月18日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

妊産婦アクセス支援助成金申請受付

日 時	場 所	持ち物
毎週金曜日 15時～16時	市健康推進課	母子健康手帳、通帳、 領収書(宿泊費、タクシー料金)

市開設相談

	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談	4月21日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8 階	市内に住所がある20歳以上の人	4月18日(月)

問い合わせ…市健康推進課 (市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談(こころの相談)	4月14日(木)	15:00～17:00 ※予約制
エイズ相談・検査	4月21日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査(B・C型)		
HTLV-1相談(ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談)・抗体検査		14:30～15:00 ※予約制
骨髄バンク登録		

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更する場合があります

「ポリファーマシー」という言葉を  
知っていますか？

皆さんは、何種類の薬を飲んでいますか？多くの薬を服用することにより副作用などの有害事象を起こすことをポリファーマシーと言います。

高齢になると、病気や体調不良で複数の医療機関や診療科を受診することになり、処方された薬全体の把握や管理が難しくなります。実際に入院時に患者さんが持参した薬の鑑別を行っている、大量の残薬の持ち込みや同種同効薬が処方されているなど、きちんと管理ができていないような状況が多々見受けられます。また、加齢や病気に伴い腎臓や肝臓の機能が低下すると、薬の代謝・排泄が低下して副作用が出やすくなることもあります。

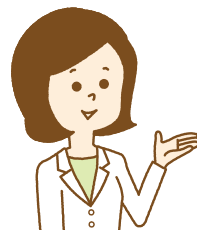
薬の数が多いからといって、自己判断により薬を中止することは避けましょう。中断することで症状が急激に悪化することもあります。ポリファーマシーの状態にならないためにもお薬手帳を活用すること、薬の変更・追加になったときに体調変化がないか注意しておくことが大切です。薬について何か不安なことなどがあれば、かかりつけの医師、薬剤師に相談しましょう。



県立釜石病院薬剤科

宇部 太郎

ワンポイントアドバイス



がん検診の申込期限は  
3月31日(木)です

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

がん検診申込書を2月に発送しました。  
忘れずに申し込みましょう。

※職場や病院などで検査する機会がある人は申し込み不要ですが、申し込まない理由に〇をつけて返送してください

※申込書が届いていない場合は、市健康推進課にご連絡ください

◆令和4年度のがん検診予定

検診名	対象	受検間隔
肺がん(結核)検診	40歳以上の男女	年1回
大腸がん検診		
乳がん検診	40歳以上の女性	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	
胃がん検診	40歳以上の男女	年1回

※詳細は、市のホームページをご覧ください



釜石市民健康講座を開催します

日 時 4月24日(日) 13時30分～  
場 所 市民ホールTETTO ホールB  
ギャラリー

対 象 市民一般  
内 容

講演 「知って、防ごう、脳卒中！」(仮)  
～健康長寿 日本一へのトライ～

講師 岩手医科大学 総合診療内科  
おお ま ま しんいち  
大間々 真一 医師

その他

講演会前に測定会(体組成、ベジチェック、血管年齢、血圧)、講演の後に、令和3年度健康チャレンジポイントダブルチャンス抽選会を実施します。

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

第6回

毎日5分の健康習慣!



おうちdeフィットネス

問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

協力：釜石市体育協会 佐藤千依さん

春も近づき暖かくなってきたので、外に出てウォーキングしてみませんか？ウォーキングのポイントとおすすめコースを紹介します。脂肪燃焼、筋力体力向上、生活習慣病予防とウォーキングはいいことづくめ。さあ一歩踏み出してみましょう。

肩の力を抜き肘を90度に、  
テンポ良く腕ふり

頭の上から引っ張られる  
イメージで背筋を伸ばす

お尻に力を入れ、  
骨盤を使う意識

かかと着地、  
つま先で蹴りだす

お腹を軽く  
引き締める

水分補給は  
こまめに!  
早歩きで  
1日8000歩を  
目指そう!

**おすすめコース ①**

グリーンベルト(港町)  
往復約1.5km  
釜石湾を望む景色が◎

**おすすめコース ②**

市民体育館(鶴住居町)  
2階軽運動スペース1周約160m  
雨でも雪でも問題なし、快適環境  
でのウォーキングが可能  
※利用料あり





# 釜石の歴史

よもやま話

16

釜石の鉄学編

(10)

問い合わせ  
市世界遺産課 ☎22-8846

## 釜石製鉄所の歴史 ⑥

### 日本製鐵株式会社の設立

第1次世界大戦が終了した大正8（1919）年頃から「小資本で分立することは不利であり、資金調達の便や、鉄鋼単価の引き下げ、大規模な鉱源開発を図るためにも製鉄事業の統一が必要」と提案されるようになりました。官民ともに合同に消極的でしたが、昭和5（1930）年からの世界大恐慌を契機に、緊縮財政となる中、補助金を受けている製鉄企業への批判が高まります。そのような背景から昭和8（1933）年、第64回通常議会で、斎藤実内閣が提出した「日本製鐵株式会社法」が可決され、昭和9（1934）年2月1日に日本製鐵（株）が設立しました。製鉄、製鋼分野の主要会社全部を合同する予定でしたが、足並みが乱れ、1所5社でスタートし、のちに2社が加わりまし

た。

釜石鉱山（株）は日本製鐵（株）への合同に参加しましたが、製鉄所のみが傘下となり、鉱山部門や山林部門は切り離されました。昭和12（1937）年には日中戦争が勃発し、各製鉄所で大規模な拡充計画が進展するに連れ、原料の供給を確保する必要があり、昭和14

（1939）年に日鉄鉱業（株）が設立されます。この会社には鉱山部門のみが所属し、山林部門が切り離されました。

山林部門は三井合名会社農林課の傘下となり、日東拓殖農林会社、さらに三井農林（株）となりました。ちなみに「日東紅茶」で有名な会社です。

	所在	合同参加	高炉	日産（t）	平炉	年産（t）
合同参加	八幡製鐵所	福岡 昭和9年2月	8	3,394	31	1,399,000
	輪西製鐵（株）	北海道 昭和9年2月	4	675	1	60,000
	釜石鉱山（株）	岩手 昭和9年2月	2	720	4	141,500
	三菱製鐵（株）	朝鮮 昭和9年2月	3	800	1	119,800
	富士製鋼（株）	神奈川 昭和9年2月			1	64,000
	九州製鋼（株）	福岡 昭和9年2月			3	119,800
	東洋製鐵（株）	福岡 昭和9年3月	2	605		
不参加	大阪製鐵（株）	大阪 昭和11年5月			1	70,000
	東海鋼業（株）	福岡				
	小倉製鋼（株）	福岡			5	12,000
	浅野造船（株）	神奈川	1	186	2	105,000
	日本鋼管（株）	神奈川			2	290,500
	その他				41	814,000
	合計		20	6,380	92	3,303,600

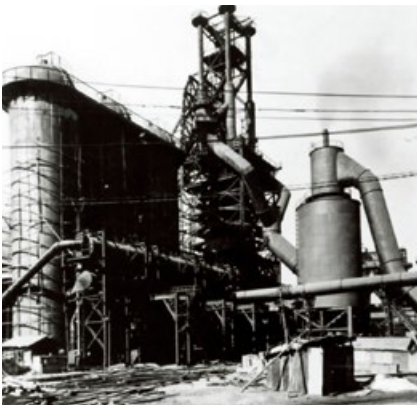
### 製鉄所の設備拡張工事

日本製鐵（株）は国際競争力を持つ会社として鉄鉱設備の拡充を目指し5次にわたる設備拡張計画の実施に踏み切りました。この中で、日本最大級の鉄鉱山である釜石鉱山に隣接し、新たに開発が盛んになってきた夕張炭鉱からの石炭輸送が容易な釜石製鐵所は、主要な製鉄所として鉄鋼一貫設備の充実を図るため、主要施設の建設が第1次、第2次計画に集中しました。

製鉄部門では第10高炉が建設され（竣工は昭和13年）、それに伴い、コークス炉や焼結炉が増設されました。製鋼部門では第二製鋼工場や大型工場が建設され、それに伴い、大渡川の対岸岩井町に铸件工場や工作工場が移転増設され、五ノ橋に平行

### 社宅の建設

製鉄所の拡張に伴い、構内社宅は撤去され、さらに従業員増員のため新たな社宅が必要になりました。上中島、小佐野、小川に社宅を建設するため、甲子川や小川川の川原の埋め立てが行われました。「上中島」は「上中妻」であったものが転化したもので、小佐野は小川、定内（佐田内）、野田の町名を合わせて名づけられました。



第10高炉（昭和14年）



上中島社宅街（昭和12年）  
国道からの入口に川が流れ、橋が架けられています。



上中島社宅街入口の現在



釜石市LINE公式アカウント

