



## 地域の自然環境を活用した遊びを提供する団体とイベントを紹介します

市は「すこやか子育て基金」を活用し、市内7団体に補助金を交付しています。各団体は、趣向を凝らしたさまざまなイベントを展開しています。

| 団 体 名               | 主なイベント内容            |
|---------------------|---------------------|
| ボーイスカウト釜石第2団        | 田植え体験会、交流釣り         |
| 根浜あおぞらパーク実行委員会      | スラックライン、海での乗馬体験     |
| 海と子どもの未来プロジェクト実行委員会 | 水を使った楽器「水カンリンバ」作り   |
| (一社) 三陸ひとつなぎ自然学校    | 日帰りキャンプ、大根収穫体験      |
| (一社) 三陸駒舎           | 馬との触れ合い、ツリークライミング体験 |
| (株) かまいしDMC         | しぜんリズム遊び、生き物観察      |
| 自然遊び広場にここ           | 染め物体験、焼き芋体験         |



海を見ながら、お馬さんに乗ってみよう  
(海での乗馬体験)



nicoco焼き芋DAY  
(焼き芋体験)

### 募集 平田学童育成クラブ職員

**募集人数** 3人  
**応募資格** 18歳以上の健康な人  
**業務内容** 通所児童の見守り、自主学習の補助など  
**勤務地** 平田学童育成クラブ内  
**勤務時間** 14時～18時  
**時給** 840円～  
 ※勤務日数や待遇、応募方法など、詳しくはお問い合わせください

問い合わせ  
平田学童育成クラブ ☎26-6076

## 釜石市子育て応援企業を紹介します 4

### 認定第4号 釜石ヒカリフーズ株式会社 (平成30年8月24日認定)

#### ◆取組内容

- ①育児休業中の社員を対象とした職場復帰支援
- ②通院支援、園・学校行事への参加応援
- ③お子さんが小学校に就学するまで、育児のための短時間勤務の制度を利用可能
- ④妊娠や出産、育児などを理由に退職した社員の再雇用措置

#### ◆企業から一言

お子さんの園・学校行事への参加や通院、付き添いなどで忙しい子育て中の人でも働きやすい環境の職場です。

子育て応援企業認定をきっかけに、ハローワークからの面接者も増え、雇用に繋がりがやすくなりました。



## いえやしき 家屋敷、事務所・事業所課税の申告を受け付けています

「家屋敷、事務所・事業所課税」は、釜石市に住民登録をしていなくても、市内にいつでも自由に居住および事業ができる状態にある住宅、アパートなどを利用する人が納税義務者になります。土地や家屋の所有に係る固定資産税とは性質が異なり、これらの家屋敷などを有することにより受けられる行政サービス（保健、教育、防災、清掃、道路、公園の整備など）に対し、市民税・県民税の均等割額（6,000円）を負担していただくものです。

対象となる人は、3月15日までに申告をお願いします。15日以降も随時、申告を受け付けます。

詳細と申告様式は市のホームページをご覧ください。

#### 対象

次の要件全てに該当する人

- ・令和4年1月1日現在、釜石市に住民登録が無い
- または、釜石市に住民登録があるが他自治体で住民税が課税されている
- ・令和4年1月1日現在、釜石市内に当該家屋敷などを有している



市のホームページ

問い合わせ 市税務課 市民税係 ☎27-8481

## 令和3年度後期地域会議を延期します

広報かまいし2月1日号でお知らせした令和3年度後期地域会議は、県内で新型コロナウイルス感染者の発表が続いているため開催を延期します。日程は、決まり次第お知らせします。

問い合わせ 市まちづくり課 地域づくり係 ☎27-8454

## ひなまつり展

入場無料

今年で5回目となるTETTOのひなまつり展。手作りのお雛様やひな飾りを展示します。

**展示期間** 2月25日(金)～3月6日(日)9時～21時

**場 所** 釜石市民ホールTETTO ギャラリー



作品協力 ニコー商会

問い合わせ 釜石市民ホール ☎22-2266

## 第35回記念 釜石市民劇場

### 『満天の星は知っている』 「天文学者 葛西昌丞」若き日の私記

**公演日時** 3月6日(日)10時30分、14時30分  
(開場は各回の30分前)

**入場料** 1,000円(当日1,300円)

※中学生以下無料

**プレイガイド** 釜石市民ホール、イオンタウン釜石他

問い合わせ 釜石市民劇場実行委員会事務局 久保  
(☎090-7798-2307)、市文化振興課(☎27-5714)

## 朗 読 劇

### あの日から～加奈子～

震災への鎮魂を込めた岩手の作家による短編小説集「あの日から」に収録された「加奈子」(作・平谷美樹)を、アナウンサーと県内各地から集まった俳優たちが演じる珠玉の朗読劇です。終演後、原作者平谷美樹さんによるアフタートークもあります。



**日 時** 2月26日(土)  
14時(開場13時15分)

**場 所** 釜石市民ホールTETTO ホールA

**出 演** 江幡平三郎(IBC岩手放送アナウンサー)、長谷川拳杜(IBC岩手放送アナウンサー)、山井真帆(二戸演劇協会the雲人)、小笠原景子(釜石・劇団もしょこむ)、久保綾愛(盛岡・劇団赤い風)

**入場料** 全席自由 1,000円 当日200円増

**チケット取り扱い** 釜石市民ホール

問い合わせ 釜石市民ホール ☎22-2266

# すこやか アイドル



こまつのかで  
**小松野 楓ちゃん(4歳)**  
元気いっぱい、  
おもしろい楓が大好きだよ！



くどうさく  
**工藤 朔くん(2歳)**  
いつも元気な朔くんが  
大好きだよ。



こまつのはるか  
**小松野 穂ちゃん(2歳)**  
にこにこ笑顔の穂が大好き！  
すくすく元気に育ってね！



さとうあいな  
**佐藤 愛奈ちゃん(3歳)**    せいな  
**聖奈ちゃん(1歳)**  
姉妹仲良く大きくなってね！



ささきどうは  
**佐々木 侑羽くん(2歳)**  
ニコニコ笑顔♡  
元気に育ってね！

※「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。  
1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？  
市広聴広報課 ☎27-8419) までぜひご連絡ください

## 第5回



## 毎日5分の健康習慣！

## おうちdeフィットネス

問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

協力：釜石市体育協会 佐久間定樹さん

### 正月太りを解消！ 今日からレッツ貯筋！

寒くて外での運動が面倒なこの時期に、自宅でできる簡単  
筋肉トレーニングをぜひお試しください。

ここが  
ポイント

息をはきながら6秒間、はづみをつけずに全力で行いましょう！  
腹筋と下半身が鍛えられます



- ① イスに座り片足を上げる
- ② 同じ側の手をひざの上に置き、足を胸の方へ引き寄せるように押し合う
- ③ 左右3セットほど行う



- ① イスに座り片足を上げる
- ② 反対側の手をひざの内側にあて、足と手それぞれ内側方向に力を加える
- ③ 左右3セットほど行う



寝ながらでもトレーニングできます