

## 市民講座「こころのじかん10」を開催します

被災された人やその支援を行う人をサポートするため、ストレス対処などの知識、傾聴などを提供する市民講座「こころのじかん」を開催します。

日時	内容/講師	
3月 9日 (水)	14時～ 15時30分	「悲しみを抱える・悲しみを支える」 佐々木誠さん(岩手大学人文社会科学部准教授)
3月10日 (木)		「コロナ禍による家族の変化 －家族内コミュニケーションに着目して－」 奥野雅子さん(岩手大学人文社会科学部教授)
3月14日 (月)		「悩みに対する心理学的アプローチ」 織田信男さん(岩手大学人文社会科学部教授)
3月15日 (火)		「ストレス対策の基本 －自分でできるリラクセーション法－」 山口 浩さん(岩手大学名誉教授(元人文社会科学部))

**対象** Zoomでの視聴が可能な人(定員:各90人)

**申込方法** ホームページの専用フォームから2月28日(月)までにお申し込みください。視聴用URLは3月7日(月)にメールでそれぞれの講座ごとに一斉送信します。



問い合わせ こころのじかん実行委員会  
heart@iwate-u.ac.jp (担当: 佐々木)



※収録した映像を、YouTubeチャンネル「釜石市」で2月25日～3月31日まで配信します

問い合わせ 市総合政策課 震災検証室  
☎27-8430

### やさしい〈邦楽〉コンサート

## 岡村慎太郎、山形光、黒田鈴尊 「和」の情景

邦楽の名曲を、コンクール受賞歴もある邦楽界の若手ホープによるお話・解説付きでお送りします。開場中、楽器体験コーナーもあります。

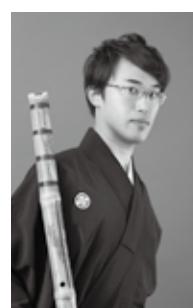
出演



岡村 慎太郎  
(三味線・十七弦)



山形 光  
(箏)



黒田 鈴尊  
(尺八)

**日時** 2月26日(土)13時30分(12時45分開場)

**場所** 釜石市民ホールTETTO ホールB

※新型コロナウイルス感染防止のため、客席数を制限して開催します

**演奏予定曲** 春の海 濱音 尾上の松 他

**入場料** 全席自由 一般1,500円/高校生以下500円  
当日各200円増

**プレイガイド** 釜石市民ホール、イオンスーパーセンター釜石店、シーサイドタウンマスト

問い合わせ 釜石市民ホールTETTO ☎22-2266



釜石市LINE公式アカウント

オンライン配信

## 東日本大震災復興支援 感謝のつどい

復興支援に対する感謝状の贈呈や、今後の復興支援の在り方についての意見交換などを行います。

**日時** 2月18日(金)  
14時～15時40分

**内容**

○感謝状贈呈

○映像上映

「釜石市・震災と復興のあゆみ  
～撲まず屈せず～」

○意見交換

復興支援の取組と課題について

**観覧方法**

YouTubeチャンネル「釜石市LIVE」で  
当日の模様を配信します



※収録した映像を、YouTubeチャンネル「釜石市」で2月25日～3月31日まで配信します

### 参加者募集

## 冬の星空観察会



**日 時**  
2月18日(金)  
19時～20時  
※荒天中止

**場 所**  
鉄の歴史館第2駐車場および  
鉄の歴史館  
※現地集合・現地解散

**内 容**  
オリオン座、すばるなどの冬の星座の観察

**持 ち 物**  
筆記用具、懐中電灯、防寒具  
双眼鏡※貸し出せますが、数に限りがあります

**定 員**  
30人※先着順

**申込期限**  
2月17日(木)までに  
電話かFAXでお申しひみください



※詳しくは市のホームページをご覧ください

申し込み・問い合わせ 市生活環境課 環境  
保全係 ☎27-8453 FAX22-2199