



市民講座「こころのじかん10」を開催します

被災された人やその支援を行う人をサポートするため、ストレス対処などの知識、傾聴などを提供する市民講座「こころのじかん」を開催します。

日時		内容／講師
3月9日 (水)	14時～ 15時30分	「悲しみを抱える・悲しみを支える」 佐々木誠さん(岩手大学人文社会科学部 准教授)
3月10日 (木)		「コロナ禍による家族の変化 －家族内コミュニケーションに着目して－」 奥野雅子さん(岩手大学人文社会科学部 教授)
3月14日 (月)		「悩みに対する心理学的アプローチ」 織田信男さん(岩手大学人文社会科学部 教授)
3月15日 (火)		「ストレス対策の基本 －自分でできるリラクゼーション法－」 山口 浩さん(岩手大学名誉教授(元人文社会科学部))

対象 Zoomでの視聴が可能な人(定員：各90人)

申込方法 ホームページの専用フォームから2月28日(月)までにお申し込みください。視聴用URLは3月7日(月)にメールでそれぞれの講座ごとに一斉送信します。



問い合わせ こころのじかん実行委員会
heart@iwate-u.ac.jp (担当：佐々木)

オンライン配信

東日本大震災復興支援 感謝のつどい

復興支援に対する感謝状の贈呈や、今後の復興支援の在り方についての意見交換などを行います。

■日時 2月18日(金)
14時～15時40分

■内容

- 感謝状贈呈
- 映像上映
「釜石市・震災と復興のあゆみ
～携たわまず屈せず～」
- 意見交換
復興支援の取組と課題について

■観覧方法

YouTube チャンネル「釜石市LIVE」で当日の様子を配信します



※収録した映像を、YouTubeチャンネル「釜石市」で2月25日～3月31日まで配信します

問い合わせ 市総合政策課 震災検証室
☎27-8430

やさしい(邦楽)コンサート

岡村慎太郎、山形光、黒田鈴尊

箏・三味線・尺八が織りなす“和”の情景

邦楽の名曲を、コンクール受賞歴もある邦楽界の若手ホープによるお話・解説付きでお送りします。開場中、楽器体験コーナーもあります。

出演



岡村 慎太郎
(三味線・十七弦)



山形 光
(箏)



黒田 鈴尊
(尺八)

日時 2月26日(土)13時30分(12時45分開場)

場所 釜石市民ホールTETTO ホールB

※新型コロナウイルス感染防止のため、客席数を制限して開催します

演奏予定曲 春の海 瀬音 尾上の松 他

入場料 全席自由 一般1,500円/高校生以下500円
当日各200円増

プレイガイド 釜石市民ホール、イオンスーパーセンター釜石店、シーサイドタウンマスト

問い合わせ 釜石市民ホールTETTO ☎22-2266

参加者募集

冬の星空観察会



日時

2月18日(金)
19時～20時
※荒天中止

場所

鉄の歴史館第2駐車場および
鉄の歴史館
※現地集合・現地解散

内容

オリオン座、すばるなどの冬の星座の観察

持ち物

筆記用具、懐中電灯、防寒具
双眼鏡※貸し出せますが、数に限りがあります

定員

30人※先着順

申込期限

2月17日(木)までに
電話かFAXでお申し込みください



※詳しくは市のホームページをご覧ください

申し込み・問い合わせ 市生活環境課 環境保全係 ☎27-8453 FAX22-2199



釜石市LINE公式アカウント