

釜石市シルバー人材センター
入会説明会を開催します

対象 市内在住の60歳以上の人
日時 9月24日(金)、10月28日(木)、11月25日(木)、12月23日(木)
※時間はいずれも10時~11時

場所 釜石市シルバー人材センター事務局(浜町1-1-1 市営釜石ビル2階)

※事前予約、持ち物不要

※この日程以外での個別の相談も可能です

問い合わせ (公社)釜石市シルバー人材センター(☎22-2182)

【受講者募集】
観光ガイド養成講座

釜石の観光案内を通じておもてなしする、観光ガイドの養成講座を行います。

【養成研修】

日程 10月2日~23日の毎週土曜日(全4回)

時間 10時~15時

会場 シープラザ釜石 2階会議室

【実地研修】

養成講座修了後、橋野鉄鉱山などで2回実施予定

受講料 2,000円(資料代など)

申込期限 9月26日(日)

申し込み・問い合わせ (一社)釜石観光物産協会(☎22-5835)

【募集】
会計年度任用職員

職種 事務補助員(市民課)

募集人数 1人

任用期間 採用された日から令和4年3月31日まで

選考方法 書類審査、面接試験

※勤務条件、業務内容、応募資格・方法などの詳細

は、市のホームページをご覧ください

問い合わせ 市総務課(☎27-8411)



第47回釜石健康マラソン大会
を中止します

10月9日(土)に開催予定の釜石健康マラソン大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

問い合わせ 市スポーツ推進課(☎27-5712)

まちのお知らせ Information

設備貸与の申し込みを受け付けています

(公財)いわて産業振興センターは、県内の中小企業が必要とする設備(中古設備を含む)を代理購入し、割賦形態で貸与しています。

【制度の概要】

対象企業 県内に事業所・工場を有する中小企業

貸与期間 3年~10年

貸与限度額 100万円~1億円

対象設備 設備(建物を除く)

保証金 貸与額の10%

利息(貸与損料) 年率1.2%~1.6%(固定)

連帯保証人 (法人)代表者1人、(個人)不要

※詳細は、お問い合わせください
申し込み・問い合わせ (公財)いわて産業振興センター(☎019-631-3821)

【募集】鵜住居駅前地区
公共施設の指定管理者

鵜住居駅前地区に整備されている、釜石祈りのパーク、いのちをつなぐ未来館、鵜の郷交流館、駐車場、広場を一括して管理する指定管理者を募集します。

指定期間 令和4年4月1日~令和7年3月31日

受付期間 9月27日(月)~10月20日(水)※8時30分~17時15分(土・日曜日を除く)

【申請予定者向け説明会】

日時 9月24日(金)15時~

場所 市役所第4庁舎 第7会議室

※提出書類などの詳しい情報は、市のホームページをご覧ください

問い合わせ (一社)釜石観光物産協会(☎22-5835)、市商工観光課(☎27-8421)



「夜のとしょかんおはなし会」
を開催します

開催を延期していた「夜のとしょかんおはなし会」を開催します。

日時 9月25日(土)18時~19時

内容 民話や絵本の読み聞かせ

出演 漁火(いさりび)の会

場所 図書館 2階視聴覚室

対象 市内在住の児童・一般

定員 先着15人(事前申し込み制)

申し込み・問い合わせ 市図書館(☎25-2233)

「橋野高炉跡発掘調査説明会」
を開催します

御日払所跡の発掘調査成果について解説し、出土遺物も実際に見ることができます。

日時 10月2日(土)10時~14時~
集合場所 橋野鉄鉱山入口(大門跡)

対象 市内在住の人(各回定員20人)

申込期限 9月28日(火)

申込方法 電話またはメール

申し込み・問い合わせ 市世界遺産課(☎22-8846, hashino@city.kamaishi.iwate.jp)

釜石まるごと味覚フェスティバル
を中止します

本年度の「釜石まるごと味覚フェスティバル」(産業祭、農業祭、水産まつり)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。

問い合わせ (一社)釜石観光物産協会(☎22-5835)、市商工観光課(☎27-8421)



近年、大きな災害が全国で多発しています。自然災害は、いつ、どこで、どんな状況で発生するか分かりません。日常生活が奪われた状況でも子どもたちの命を守ることができるように、防災グッズを備えておきましょう。

防災グッズチェックリスト

防災バッグ(保冷エコバッグでも代用可能。中身も入れて1つ3キログラム弱の重さに抑える)

清潔・健康のためのもの

母子手帳

家族の連絡先

おくすり手帳、常備薬(3日分程度)

洋服、肌着(月齢や季節に応じて入れ替え)

バスタオル、タオル、ミニタオル、ハンカチ、バンダナ(着替えやおむつ交換など用途多様)

防寒用のひざかけ、ストール、使い捨てカイロ

紙おむつ(月齢、発達段階に応じたものを防水を兼ねてフリーザーバッグに入れる)

ビニール袋(白や黒色のスーパーの袋や45L程度のごみ袋)

生理用品、母乳パット

洗浄綿(歯ブラシの代用など、用途多様)

食料など

離乳食、幼児食(月齢や発達、子どもの好みに合わせて準備)

哺乳瓶(使い捨て哺乳瓶があると便利)、マグカップ、コップ、ストロー

ミネラルウォーター、ジュース

粉、液体ミルク

お菓子、あめ

大人用非常食

その他(家族と話し合い、必要なものの優先順位を決めて準備しましょう)

ヘルメット、防災頭巾

懐中電灯、ヘッドライト

携帯ラジオ

ハサミ、カッター

油性ペン、メモ用紙

トイレットペーパー、ティッシュペーパー

マスク

子どものおもちゃ(トランプ、絵本)

(出典:さいたま版子育て中のママのための防災バッグ~あるといいもの~ 特定非営利活動法人子ども文化ステーション 発行)

など

1日元気に朝ごはんレシピ

③ 電子レンジで簡単☆
巣ごもりたまご



材料 [1人分]

卵.....1個

ロースハム.....1枚

キャベツ.....1枚

ほうれん草.....1株

塩こしょう.....少々

作り方

①キャベツ、ほうれん草を一口大に切って器に入れる

②その上にロースハムを敷き、静かに卵をおとす

③破裂しないようつまようじなどで黄身に穴をあけてからラップをかけ、電子レンジで2分加熱する

ごはんやパンだけでなく、卵、魚、野菜などを組み合わせた朝ごはんを食べることで、身体も脳も活発な子どもが育ちます。手軽に作れるおかげで栄養バランスの整った朝食を目指しましょう!

各種相談

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 9月21日(火)、10月19日(火)10時~15時

場所 市消費生活センター

定員 予約先着6人

申し込み 市消費生活センター (☎ 22-2701)

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 9月29日(水)、10月13日(水)10時~15時

場所 市消費生活センター

定員 予約先着6人

申し込み 市消費生活センター (☎ 22-2701)

人権相談

日時 10月1日(金)13時~16時

場所 市消費生活センター

対応 人権擁護委員

申し込み 市消費生活センター (☎ 22-2701)

法の日「司法書士無料法律相談会」

日時 10月2日(土)10時~15時

会場 青葉ビル1階 研修室(大町3-8-3)

問い合わせ 小笠原才二司法書士事務所 (☎ 22-0764)

公証相談(要予約)

日時 10月7日(木)10時~12時

場所 市消費生活センター

対応 公証人

定員 予約先着4人

申し込み 宮古公証役場 (☎ 0193-63-4431)

※前日までに予約がない場合は中止します

夜間納税相談

期日 9月29日(木)、30日(木)

時間 17時15分~19時15分

場所 市役所税務課

問い合わせ 市税務課 (☎ 27-8417)

休日納税相談

日時 9月26日(日)9時~15時

場所 市役所税務課

問い合わせ 市税務課 (☎ 27-8417)

今月の【国民健康保険税3期】納税 納期限=9月30日(木)

釜石市の人口と世帯(8月)

男 15,054人 (- 8人)

女 16,584人 (- 34人)

合計 31,638人 (- 42人)

世帯 16,015世帯 (- 26世帯)

※()は前月比

釜石市環境基本計画策定委員会の委員を募集します

市は、釜石市環境基本計画案を策定するために「釜石市環境基本計画策定委員会」を設置します。本委員会の委員を市民の皆さんから公募します。

■募集人数 2人程度

■任期 10月下旬~令和5年3月下旬(1年5ヶ月)

■応募資格 ①市内に在住し住民票を置く18歳以上(令和3年9月1日現在)の人(高校生、市議会議員、市職員は除きます)
②年2回程度開催される委員会に出席できる人※平日夜間または土・日曜日に開催予定

■応募期限 10月1日(金)17時必着

■応募方法 市生活環境課、市市民課、各地区生活応援センターに備え付けの応募用紙および同意書に必要事項を記入し、市生活環境課へ提出。
※応募用紙は、市のホームページからもダウンロードできます



問い合わせ 市生活環境課 環境保全係 (☎ 27-8453)

日常英会話講座(後期)を開催します

日 時	10月5日~11月9日の毎週火曜日(全6回) 10時15分~11時45分
場 所	青葉ビル活動室1 10月5日、19日、11月2日 シープラザ2階会議室 10月12日、26日、11月9日
講 師	クリスティス・ノア・アーロンさん
対 象	日常で使う英会話を学びたい市内在住の人
受 講 料	3,000円※初回無料、内容をみて2回目以降の受講を決めてください
定 員	先着10人
申 申 期 限	※託児が必要な人は、申し込みの際にご相談ください 9月30日(木)

申し込み・問い合わせ 市国際交流課 (☎ 27-5713)

休日当番医・薬局・歯科医(10月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
3	日	神林医院	甲子町	☎ 23-6635
		中田薬局松倉店		☎ 23-1230
10	日	藤井小児科内科クリニック	大槌町	☎ 42-7788
		菊屋薬局		☎ 42-3526
17	日	はまと神経内科クリニック	鵜住居町	☎ 29-1212
		リリーフ薬局		☎ 29-1555
24	日	国立釜石病院	定内町	☎ 23-7111
		中田薬局小佐野店		☎ 21-3355
31	日	大槌おおのクリニック	大槌町	☎ 44-3122
		ハーブ薬局		☎ 44-3171
休日	曜日	当番歯科医※診療時間9時~12時	所在地	電話番号
3	日	遠歯歯科医院	中妻町	☎ 23-5478
10	日	小松歯科医院	大槌町	☎ 42-7702
17	日	近藤歯科医院	大槌町	☎ 42-7667
24	日	ささき歯科医院	鵜住居町	☎ 29-1222
31	日	鈴木歯科医院	中妻町	☎ 23-5908

かまいしエール券を数量限定で再販売します

■販売開始日 10月1日(金)

■購入上限 1人1冊(代理購入可)

※1回目の販売で購入した人も購入可能です

※代理購入は同一世帯(市内居住)の人に限ります

■販売対象 市内に在住または勤務している人

■利用期限 12月31日(金)※販売は売り切れた時点で終了

■購入方法 各販売場所に身分証明書を持参し、購入してください
(申請書への記入が必要です)

■販売場所 市内スーパー(マルイチを除く)、市商工観光課、各地区生活応援センター、釜石観光総案内所

問い合わせ 市商工観光課 観光物産係 (☎ 27-8421)
(一社)釜石観光物産協会 (☎ 27-8172)

「かまいし軽トラ市」を開催します

回	開催日	時間	場所
第5回	10月24日(日)	9時~11時	市民ホールTETTO前広場 ※市役所前駐車スペースから変更となりました
第6回	11月14日(日)		市民ホールTETTO前広場

※マスク着用、手指消毒、会場での検温にご協力をお願いします
※9月19日(日)に予定していた、第4回開催分は中止となりました。第5回以降も新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります

出店者を随時募集しています。申込用紙は、市水産農林課に備え付けていますので、お問い合わせください。

問い合わせ 市水産農林課 農業振興係 (☎ 27-8426)

移動図書館「しおかぜ」

10月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

9日(土)	
平田災害公営住宅前	9:00~ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40~ 10:10
平田こども園	10:30~ 11:00
県水産技術センター	12:00~ 12:30
松原公園付近	14:30~ 15:00
12日(火)	
県営上平田アパート4号棟前	13:00~ 13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45~ 14:15
7日(木)	
県営両石アパート	9:00~ 9:30
かまいしこども園	9:50~ 10:20
只越復興住宅1号棟前	10:00~ 10:30
釜石小学校	13:00~ 13:30
13日(水)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15~ 9:45
源太沢公園前	10:00~ 10:30
昭和園クラブハウス	10:45~ 11:15
働く婦人の家	11:30~ 12:00
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20~ 13:50
8日(金)	
唐丹公民館前	10:30~ 11:00
栗林町仮設団地跡	13:00~ 13:30
砂子畠集会所前	13:40~ 14:10
14日(木)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20~ 10:50
洞泉市営住宅前	11:00~ 11:30
洞門地区コミュニティ消防センター前	11:40~ 12:10
仙人の里	14:00~ 14:30

10月の休館日 4日、11日、18日、19日、20日、21日、22日、25日

問い合わせ 図書館 (☎ 25-2233)

三陸道

釜石南IC下りオフランプ(出口)が終日通行止めになります

法面補修工事のため、次の日程で終日通行止めとなります。大船渡方面からの利用者で三陸道から降りる場合は、吉浜ICまたは釜石中央ICをご利用ください。

期間 9月27日(月)~12月20日(月)
終日

