



まなびい 釜石

学びと実践が循環する生涯学習社会をめざして

令和3年8月15日号

No.97

発行：市まちづくり課 生涯学習係 ☎27-8454

デザイン：石ノ森章太郎
生涯学習のマスコット“マナビイ”

令和4年 釜石市成人のつどい

- 日時 令和4年1月9日(日)14時
- 会場 釜石市民ホールTETTO(大町1-1-9)
- 対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人



令和3年 釜石市成人のつどい

式典にご協力いただける新成人を募集します

- 司会者(1人)…式典を進行していただきます。原稿は、市の担当者と一緒に検討します
- 抱負発表者(1人)…新成人を代表して、保護者や恩師への感謝の気持ちや、これから抱負を発表していただきます(応募多数の場合は、発表内容などを基に選考します)

- 応募方法 メールまたはFAXで、住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス・勤務先または学校名・担当したい役割をお知らせください
✉ syougai@city.kamaishi.iwate.jp FAX 22-9505
- 応募期限 10月29日(金)

※司会者と抱負発表者は式典前日の令和4年1月8日(土)に行うリハーサルへの参加をお願いします

- 式典の実行委員を引き続き募集しています。詳しくは広報かまいし6月15日号をご確認ください。
- 活動内容 式典内容の企画、記念品選定、パンフレットの編集など 広報かまいし6月15日号



案内状を送付します

11月1日時点で釜石市に住民登録をしている対象者に、12月上旬に案内状を送付します。
市外在住で、式典への出席を希望する人は、市まちづくり課に電話でお申し込みください。
☎0193-27-8454

新成人へのはなむけの言葉を募集します

保護者や恩師など、市民の皆さんから、はなむけの言葉を募集します。メッセージは会場に掲示する他、一部を式典で紹介します。

- 応募方法 住所・氏名・電話番号を明記し、持参または郵送してください
〒026-8686 只越町3-9-13 釜石市市民生活部 まちづくり課宛て
- 応募内容 400字以内、形式自由
- 応募期限 11月30日(火)



かまいしの生涯学習 ちょこっとコラム No.7

健康は早寝・早起き・朝ごはんから!

8月は子どもたちにとって楽しい夏休みの時期です。同時に長期の休みは日常生活のリズムが乱れてしまう時期もあります。夜更かしによる睡眠不足や、朝ごはん抜きによる生活リズムの乱れが、心身の健康低下にもつながり、夏休みが明けても規則的な生活リズムを作ることが難しくなります。

子どもの生活リズム向上を目指して市が作成した「RHYTHM(リズム)プラン」でテーマに掲げるように、早寝、早起き、朝ごはんは、子どもの成長期に重要な意味を持っています。

早起きにより太陽の光を浴び、朝ごはんを食べ、昼間の活発な活動により「からだ」「あたま」「こころ」の動きを促し、夜更かしをせずに寝るというリズムを毎日続けることが、子どもたちの健康な成長につながります。
休み明けも楽しい毎日を過ごせるように、生活リズムを整えましょう。



RHYTHM(リズム)プラン

市は、平成21年から子どもの生活リズム向上を目指して、次の6つのテーマに取り組んでいます。
R=ライス(朝ごはん) H=早寝
Y=読む(読書活動) T=手伝い H=早起き
M=メディア(スマートフォン・テレビ・ゲームなど)

8月29日(日) 三陸ジオパーク シンポジウム&フェスタ
釜石市民ホールTETTOで開催

シンポジウム 場所:ホールA

午前の部

- 10時 開場
10時30分 開演
10時55分~11時45分 基調講演

午後の部

- 13時~13時45分 先進事例講演
13時55分~14時55分 パネルディスカッション
15時 終演



©渋谷文廣
日本初の恐竜化石発見の地「三陸」で
ダイナソー小林が
恐竜の魅力に迫る!
北海道大学総合博物館教授
小林 快次 さん



国内外のユネスコ世界ジオパークから
見えてくる
三陸ジオパークの未来
東北公益文科大学准教授
新名 阿津子 さん

※シンポジウムへの参加は申し込みが必要です

問い合わせ 株式会社IBC岩手放送 企画推進部三陸ジオパークシンポジウム参加申込窓口 ☎019-623-3107

- 申込方法 特設サイトからお申し込みください



参加者募集

危機対応学オンライン(zoom)トーキイベント

地域課題の解決に取り組む団体を応援する仕組みづくり②

今回のトーキイベントは、釜石ふるさと寄附金(地域社会の課題解決に取り組む団体指定寄附)の指定団体をゲストに迎え、各団体の取り組みを紹介します。その後、意見交換を行いながら、地域の団体が事業を進めていくうえで重要な視点や団体を応援する仕組みづくりについてさらなる深掘りを行います。無料で誰でも参加できるイベントです。

| | |
|---------|--|
| 日 時 | 9月4日(土)15時~16時30分 |
| 出 演 者 | [ゲスト] (一社)United Green 代表 山田 周生さん 東京大学社会科学研究所 教授 玄田 有史さん すなどり舎 代表 斎藤 孝信さん // 准教授 中村 寛樹さん |
| 参 加 方 法 | オンライン参加 ※インターネット環境が必要です 当日までに次の二次元コードから事前登録をお願いします。登録後、イベント参加に関する確認メールが届きます。 |

申し込み・問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 TEL 27-8413 ✉ sougou@city.kamaishi.iwate.jp



釜石ふるさと寄附金の指定団体を募集します

市は、ふるさと納税の仕組みを活用して、地域課題の解決やSDGsの推進に取り組む団体の資金調達を支援しています。今回、新たに指定寄附団体を募集します。

申請期限 9月6日(月)

Q 指定寄附団体はどのくらいあるの?

- A 現在、6つの団体が指定され、産業の担い手の創出や地域振興イベントの開催など、地域課題の解決に取り組んでいます

Q 指定寄附団体になるためには?

- A 団体要件や活動要件などを満たし、審査会の認可を受ける必要があります。詳しくは、市のホームページをご覧いただくかお問い合わせください



市のホームページ

申し込み・問い合わせ 市総合政策課 オープンシティ推進室 ☎27-8463