



小規模保育施設とは

保護者の仕事の都合などで、保育を必要とする0歳から2歳児までの子どもを対象に、少人数（定員は6人～19人）で家庭環境に近いゆったりとした雰囲気の中で、保育をする施設です。

園児数に対して保育者の数が多いので、園児一人一人の個別の発達を捉えることができ、きめ細やかな保育を行っています。

年齢の異なる子ども同士で関わる時間が多いので、年上や年下の子との関わり方を知ったり、思いやる心を養えます。



市内の小規模保育施設

園名・住所	利用 定員	受入 月齢	保育時間 (延長保育時間を含む)	一時 預かり	制服代・絵本代 等の費用
ベビーホーム・虹 小佐野町3-2-244	12人	生後 6カ月～	月～土 7時30分～18時30分	—	なし
虹の家 中妻町1-16-10高橋ビル1F	16人	生後 6カ月～	月～土 7時30分～18時30分	—	
スクルドエンジェル保育園かまいし園 甲子町9-12-1	19人	生後 3カ月～	月～土 7時15分～19時15分	—	
きらきら保育園 定内町2-11-15	12人	生後 6カ月～	月～金 7時～18時30分 土曜日 7時～18時	○	



入所手続きなどの詳細は、市のホームページをご覧ください。市子ども課までお問い合わせください。

市のホームページ

1日元気に 朝ごはんレシピ

サバ缶の スペイン風オムレツ



食改さん
おススメ!

材料〔4人分〕

〈オムレツ〉

卵……………4個
サバ水煮缶……………1缶
キャベツ……………200g
ピザ用チーズ……………30g
スキムミルク……………大2
塩、こしょう……………少々
オリーブオイル……………大1

〈アイオリソース〉

プレーンヨーグルト…大2
マヨネーズ……………大2
すりおろしにんにく…少々
※アイオリソースの代わりに
ケチャップにしてもOK!

作り方

- ①キャベツは1センチメートル角に切り、サバ水煮缶はフォークで粗くほぐす
- ②卵をボウルに溶き、①、ピザ用チーズ、スキムミルク、塩、こしょうを加えて混ぜる
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、②を流し入れる。混ぜて半熟状になったら、ふたをして弱火で3分焼く
- ④③の上下を返し、ふたをしてさらに弱火で3分焼き、火を止めて2分ほど蒸らす
- ⑤アイオリソースの材料をよく混ぜる
- ⑥オムレツを切り分けて盛りつけ、アイオリソースを添える

出典：（一財）日本食生活協会／令和元年度
生涯骨太クッキングテキスト

エネルギー：275kcal たんぱく質：18.5g 脂質：19.3g カルシウム：238mg 食塩相当量：0.9g