

風しんの第5期定期予防接種について

風しんは、発熱および発疹を主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染する感染力が強い感染症です。風しん抗体がない女性が妊娠中（特に妊娠初期）に風しんに感染すると、胎児も風しんウイルスに感染し、難聴・先天性心疾患・白内障を主な症状とする「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性があります。

2019年度から2021年度までの3年間に限り、風しん第5期の予防接種が定期接種に追加されました。対象者は、予防接種法上、風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった年齢層であり、風しん抗体保有率が低いといわれています。風しん抗体検査を受け、抗体が十分でなかった場合は予防接種を検討しましょう。

対 象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

実施期間 2019年度から2021年度の3年間（今年度が最終年度）

費 用 無料

実施方法 予防接種の前に抗体検査を実施し、抗体検査の結果が基準値より低い人のみ、予防接種を1回実施。
抗体検査や予防接種を受けるには
 市から対象者に送付されるクーポン券が必要になります。
 7月上旬頃に、昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの男性と昨年度までの対象者(昭和41年4月2日～昭和54年4月1生まれ)で抗体検査や予防接種を受けていない男性にクーポン券を送付します。

実施場所 抗体検査および予防接種が受けられる医療機関は次のとおりです

①市内の委託医療機関一覧

小笠原内科クリニック	神林医院
小泉医院	庄子医院
堀耳鼻咽喉科眼科医院	釜石のぞみ病院
せいてつ記念病院	釜石しょうけいクリニック
はまと神経内科クリニック	平野内科医院
釜石ファミリークリニック	国立病院機構釜石病院

②大槌町内の委託医療機関一覧

道又内科小児科医院	植田医院
藤井小児科内科クリニック	大槌おおのクリニック
ふじまる内科医院	

③全国の協力医療機関

※医療機関一覧は厚生労働省ホームページに掲載しています

厚生労働省の
ホームページ

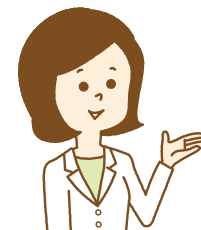


抗体検査や予防接種を受けるときに持参するもの

- ① 市から送付されたクーポン券
- ② 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
- ③（予防接種を受ける際は）抗体検査の結果

※他市町村へ転出した人は釜石市のクーポン券は使用できません。転出先の市町村の担当課へお問い合わせください

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179



大腸がん検診を受けましょう

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

高齢化と食生活の欧米化などの影響により、大腸がんにかかる人が増えています

大腸がん検診を申し込んだ人に、受検票・容器・回収日程表の3点を、7月中旬に郵送します。回収日程を見て都合のよい日に合わせて採便したら、受検票に必要事項を記入の上、回収場所に提出してください。代理の人でも提出可能ですが、受検票・容器に必要事項が記入されていない場合は、回収できませんのでご注意ください。

●追加申し込みを受け付けます

3月31日までに申し込みができなかった人は、追加申し込みを受け付けますので、ぜひお申し込みください。

申込期間 7月19日(月)～8月13日(金) 8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日を除く）

●不要な容器について

申し込みをしたが検診を受けない場合は、未使用容器の回収にご協力ください。

回収場所 市健康推進課（市保健福祉センター2階）、各地区生活応援センター、がん検診会場



容器回収日程

月 日	会 場	住 所	駐車場
8月 2日(月)	午前 午後 洞関地区コミュニティ消防センター①	甲子町5-206-3	○
8月 3日(火)	午前 午後 栗橋地区基幹集落センター ※午前のみ 橋野ふれあいセンター ※午後のみ	栗林町13-4-1 橋野町34-13-12	○ 少
8月 5日(木)	午前 午後 甲子小学校体育館 ※特定健診と同時開催	甲子町9-87	○
8月 6日(金)	午前 午後 釜石市民体育館 釜石市民体育館 長内集会所 ※午後のみ	鶴住居町4-905-3 鶴住居町28-22-35	○ ○ ○
8月10日(火)	午前 午後 小佐野小学校体育館 ※特定健診と同時開催	小佐野町3-5-37	少
8月11日(水)	午前 午後 釜石・大槌地域産業育成センター①	大字平田3-75-1	○
8月18日(水)	午前 午後 唐丹地区生活応援センター	唐丹町小白浜50	少
8月19日(木)	午前 午後 昭和園クラブハウス	中妻町3-1	○
8月20日(金)	午前 午後 中妻地区生活応援センター①	上中島町2-6-36	○
8月21日(土)	午前 午後 シープラザ釜石 ※特定健診と同時開催	鈴子町22-1	○
8月23日(月)	午前 午後 釜石・大槌地域産業育成センター②	大字平田3-75-1	○
8月24日(火)	午前 午後 小佐野地区生活応援センター	小佐野町3-4-25	少
8月25日(水)	午前 午後 洞関地区コミュニティ消防センター②	甲子町5-206-3	○
8月27日(金)	午前 午後 小川集会所	小川町4-2-7	×
8月29日(日)	午前 午後 釜石市保健福祉センター1階①	大渡町3-15-26	○
8月30日(月)	午前 午後 中妻地区生活応援センター②	上中島町2-6-36	○
10月 1日(金)	午前 午後 釜石市保健福祉センター1階②	大渡町3-15-26	○
10月14日(木)	夜間のみ ※17時30分～19時 釜石市保健福祉センター1階③		
11月 9日(火)	夜間のみ ※17時30分～19時 釜石市保健福祉センター1階④		

10月14日、11月9日は夜間のみ（17時30分～19時）の回収です。お間違えのないようご注意ください！

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	8 月中	県内小児科	令和3年7月生	なし
	3～4 カ月児健診	8 月中～9 月中		令和3年5月生	
	9～10カ月児健診			令和2年11月生	
	1歳6 カ月児健診	8 月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和2年1月生	あり
	3歳児健診			平成30年1月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	8月25日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	令和3年2月生	あり
	2歳児いい歯健診	8月 5日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成31年1月生	
	4歳6 カ月児発達検査	8月19日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成29年1月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:15～②14:00～③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日まで に要予約
パパママ準備教室 (※1)	8月21日(土) 9:30～12:00 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	8月18日(木)
ベビーマッサージ (※2)	8月21日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	8月 4日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	8月2日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	8月18日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	8月16日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

		日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談		8月19日(木)	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の人	8月16日(月)
		①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50			

問い合わせ…市健康推進課 (市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談 (こころの相談)	8月23日(月)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	8月19日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査 (B・C型)		
HTLV-1相談 (ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談) ・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更する場合があります

受診の仕方のひと工夫

皆さんが医療機関を受診するのは、具合が悪いのが一番の理由でしょうが、普段の外來で患者さんやご家族のお話しを伺っていると、健康を含めた生活に何かしらの不安を抱えていることが多いように感じています。

私たちも患者さんや付き添われるご家族が何を心配されているのか、一番知りたいところです。そのため、問診には極力時間をかけるように努めています。何故なら、そこがつかめれば医学的なアプローチがしやすいからです。

ただ、なかなか忙しいような医師を目の前にして、診察室の中で自分の思いを伝えるのは難しいものですね。それでは、どうしたら良いでしょうか。私は患者さんやご家族の方へ紙に書くことをお薦めしています。

メモは自分の言葉で、箇条書きでも構いません。いつからどこが具合悪く、何が心配で困っているか。この二つをセットにして書き、診察の前に出すだけで良いのです。必ず安心を得るためのアドバイスをもらえると幸いです。

これは医療だけではなく介護や福祉の場面でも通じることです。他の医院に通院されている方はくれぐれもお薬手帳も忘れないようにしてください。受診して良かったと思えるように、ひと工夫してみましよう。



はまと神経内科クリニック
浜 登 文 寿

ワンポイントアドバイス

令和3年度 高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種の対象者には、7月中旬に予診票を送付します。

対 象

- (1)令和3年度内に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人のうち、過去に肺炎球菌予防接種を一度も受けたことのない人
- ・65歳 (昭和31年 4月 2日生～昭和32年 4月 1日生)
 - ・70歳 (昭和26年 4月 2日生～昭和27年 4月 1日生)
 - ・75歳 (昭和21年 4月 2日生～昭和22年 4月 1日生)
 - ・80歳 (昭和16年 4月 2日生～昭和17年 4月 1日生)
 - ・85歳 (昭和11年 4月 2日生～昭和12年 4月 1日生)
 - ・90歳 (昭和 6年 4月 2日生～昭和 7年 4月 1日生)
 - ・95歳 (大正15年 4月 2日生～昭和 2年 4月 1日生)
 - ・100歳 (大正10年 4月 2日生～大正11年 4月 1日生)
- (2)60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある人のうち、過去に肺炎球菌予防接種を一度も受けたことのない人

費 用

4,000円 (市の助成金額を差し引いた金額。生活保護受給者は無料)
※過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は助成対象外です
※予診票が送付された場合でも、過去に任意接種で受けたことがある人は助成対象外です

接種期限

令和4年3月31日(木)

その他

新型コロナワクチンとの接種は2週間以上あけてください。新型コロナワクチン接種1回目と2回目の間には、高齢者肺炎球菌ワクチンを受けないようにしてください。

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

「OKはまゆりネット」カードを持っていますか

「OKはまゆりネット」は、釜石市と大槌町内の医療機関、介護事業所、地域包括支援センターなどで運用している医療情報ネットワークです。患者さんの診療情報や介護関連情報などを迅速に関係機関の間で共有し、円滑な医療・介護サービスの提供に役立てる他、重複投薬や重複検査を省くことも期待できます。

情報の共有を承諾した人に「OKはまゆりカード」(無料)を発行しています。カードをお持ちの人は、加入医療機関などを受診する際にはカードを提示しましょう。

Q カードはどこで発行しているの？

A このシステムに加入している釜石・大槌地域の病院 (6カ所)、医科歯科診療所 (25カ所)、薬局 (16カ所) で発行しています。県立釜石病院に受診歴のある人が対象です。詳しくは、釜石医師会のホームページをご覧ください。



釜石医師会の
ホームページ

Q どんな情報を共有するの？

A 氏名、年齢、性別、疾患名、既往歴などの基本情報の他、診療・検査予約、検査データ、画像データ、退院時要約、看護要約、介護関連情報などを共有します。
※情報を共有する医療機関などは、希望により範囲を限定することが可能です

問い合わせ 釜石・大槌地域医療連携推進協議会 (釜石医師会内) ☎23-7875

