

広報

がまいし

希望の聖火 思いつなぐ

6月17日、釜石市魚市場から市民ホールTETTO間を東京2020オリンピック競技大会の聖火が駆け抜けました。8人のランナーは、沿道からの拍手に笑顔で応えながらトーチをゴールへつなぎました。

アンカーを務めた「ヒゲの森」こと森重隆さんは「(ラグビー日本選手権優勝を祝して)パレードした道を再び走れることに、声が詰まるような思い。ラグビーワールドカップ2019開催の時も、スポーツがこんなに人の心を動かすものかと感じた。今回のオリンピックもやってよかったと、みんなが思うような大会になれば」と開催に期待を込めました。

もくじ

- ②新型コロナワクチン接種関係
- ⑤消防職員募集 他
- ⑥市職員募集
- ⑦オリンピック関連情報
- ⑧新市庁舎建設への取り組み
- ⑩国保税軽減 他
- ⑫イベント情報
- ⑬市民のひろば
- ⑭まちの話題
- ⑯こどもはぐくみ通信
- ⑰まちのお知らせ
- ⑲保健案内板
- ⑳釜石の歴史よもやま話

新型コロナワクチン接種のスケジュールをお知らせします

対象年齢	7月	8月	9月	10月	11月	
65歳以上の高齢者	優先接種期間					高齢者優先接種期間は7月31日までです。優先期間後も、予約することで接種を受けることができます
基礎疾患のある方 (12歳から64歳)	優先接種期間					7月5日までに約1,800人の優先接種届を受け付けました ・集団接種を希望した方には、接種日を指定して郵送しております ・医療機関での接種を希望した方には、医療機関と調整し、接種できる日や予約方法をご案内(郵送)します
60歳から64歳の方 (約1,500人)		優先接種期間				7月12日から接種券と接種調査票はがきを順次郵送しています ・接種券に同封する「接種希望調査」に希望する接種方法、または「接種済み」「接種を希望しない」を記入し返信してください ・集団接種を希望する方には、接種日を指定してご案内(郵送)します ・医療機関での接種を希望する方には、医療機関と調整し、接種できる日や予約方法をご案内(郵送)します
特定業種に携わる方		優先接種期間				事業所単位で医療機関と日程を調整しています。指定の日時に接種を受けてください
50歳から59歳の方 (約4,000人)			接種期間 8月下旬～			広報かまいし 8月1日号で接種の予約方法をお知らせします ● 予約方法のお知らせ
30歳から49歳の方 (約6,200人)			接種期間 9月下旬～			広報かまいし 9月1日号で接種の予約方法をお知らせします ● 予約方法のお知らせ
12歳から29歳の方 (約4,500人)			接種期間 10月上旬～			広報かまいし 9月15日号で接種の予約方法をお知らせします ● 予約方法のお知らせ

※ワクチンの供給量により、スケジュールの見直しを行う場合があります

※年齢の基準は、令和4年4月1日時点で各対象年齢(満年齢)に達している方です
(例) 対象年齢「50歳」は令和4年4月1日時点で満50歳に達している方を指します
ただし、12歳の方への接種は、接種を受ける日に満12歳に達している方が対象です

新型コロナワクチン接種の重要なお知らせです

64歳以下の方を対象としたワクチンの接種の予約手続きを開始します

市は、これまで65歳以上の高齢者へのワクチン接種を最優先に取り組んできましたが、対象者約1万3千人のうち約90%(7月2日現在)の予約率に達しており、目標としていた7月中の高齢者への接種は概ね達成できる見込みとなっております。

このため7月からは、65歳以上の高齢者と並行して、基礎疾患をお持ちの方、60歳から64歳までの方、高齢者施設や障がい者施設、児童福祉施設や小中学校などの特定業種に携わる方への接種を進めております。

59歳以下の方への接種については、予約時の混雑を避け、医療機関や集団接種会場で円滑に接種が進められるよう年齢によって3段階に分けて順次予約を受け付け、11月頃までの完了を目指し全体のスケジュールを調整しました。詳しくは、3ページをご確認ください。

各対象年齢の方の予約受付の開始時期、予約方法などは、今後の広報紙で改めてお知らせしますので、案内に沿って手続きをしていただくようお願いします。

なお、市外で実施される集団接種会場でも接種できるように、接種券を順次、郵送しておりますので、接種までの間、大切に保管していただきますようお願いいたします。

市内の12歳から18歳までの児童生徒の皆さんへの接種につきましては、各学校、教育委員会などと相談し、接種方法を市の広報紙でお知らせします。ただし、受験や就職活動などで県外に移動する必要がある高校3年生については、優先的に接種できるよう調整しますので、ご相談ください。

なお、現在全国的に希望するワクチン量が十分に供給されない状況が生じており、計画に遅れが生じることも想定されますが、岩手県と連携しワクチンの確保に努め、できるだけ計画どおりに接種を進められるよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

新型コロナワクチン接種につきまして、釜石医師会および各医療機関、市民の皆様のご協力を引き続きお願いします。

令和3年7月15日

釜石市新型コロナウイルス感染症対策本部

本部長 釜石市長 野田武則

接種券を郵送しています

- 基礎疾患のある方には7月1日から、また、令和4年4月1日までに60歳から64歳となる方には、接種できる日のご案内を同封して12日から順次郵送しています
- 12歳から59歳の各対象年齢の方の受付開始時期は8月～9月を予定していますが、国・県の集団接種会場でも接種いただけるよう、対象の皆さんには7月中にお届けしますので、大切に保管してください。なお、令和3年8月以降に誕生日をむかえる12歳の方には、誕生日の月に接種券を送付します

釜石大槌地区行政事務組合職員【消防士】を募集します

採用予定人数	若干名
受付期間	7月19日(月)～8月19日(木) (8月19日必着)
第1次試験	9月19日(日)
試験会場	鈴子町16-19 釜石消防庁舎3階 災害対策室(教養試験・作文試験・適性検査) 釜石消防庁舎職員駐車場東側空地(体力測定)
採用予定年月日	令和4年4月1日

※市のホームページから受験申込書などをダウンロードできます

申し込み・問い合わせ 釜石大槌地区行政事務組合 消防本部 総務課 ☎22-1641

福祉人材向け 奨学金の返還を支援します

市は、定住促進と市内事業所への就業人材確保のため、奨学金を返還しながら市内で就業し、5年以上継続して市内の事業所などに就業する意思のある人を対象に、奨学金の返還を支援します。

補助金名	福祉人材確保型奨学金返還補助金
対象となる人 (①～④に該当する人)	①市に住民登録がある人 ②市が指定する医療・福祉関係の事業所などで次の資格に基づく業務に就労している人 ※国、地方公共団体および独立行政法人が運営する事業所などは除きます ③現に奨学金を返還している人 ④5年以上継続して市内の事業所などに就業する意思のある人 【対象資格】 看護師、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、歯科技工士、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士、保育士、幼稚園教諭
対象となる奨学金	日本学生支援機構奨学金、あしなが育英会奨学金、交通遺児育英会奨学金、各自治体が貸与する奨学金 ※その他内容によって対象となる場合があります。お気軽にお問い合わせください
申請期限	7月30日(金)
提出書類	①資格の証明書 ②就業証明書 ③奨学金貸与証明書 ④学校等修了証明書 ⑤就業証明書

※提出書類など詳しくは、お問い合わせください

※申請書は、市地域福祉課に備えつける他、市のホームページからダウンロードできます

申し込み・問い合わせ 市地域福祉課 地域福祉係 ☎22-0177

かまいしエール券の購入はお早めに

市内取扱店舗で7千円分利用できるプレミアム付券を5千円で販売中(500円の食事券×4枚、500円の共通商品券×10枚)です。1人2冊まで購入可能ですので、まだ購入していない人はお早めに購入してください。

※共通商品券は食事券と商品券のどちらにも利用可能です

購入方法	身分証明書と現金を各購入場所に持参し、設置してある申請書に必要事項を記入の上購入してください
購入場所	市内各スーパー(マルイチを除く)、各地区生活応援センター(釜石地区を除く)、市商工観光課、釜石観光総合案内所

※詳しくは市のホームページをご覧ください

問い合わせ 市商工観光課 観光物産係 ☎27-8421 (一社)釜石観光物産協会 ☎27-8172

優先接種対象の方

基礎疾患のある方へ

- 集団接種を希望した方には、接種日を指定してご案内します
- 医療機関での接種を希望した方には、医療機関と調整し、接種できる日や予約方法をご案内します

60歳から64歳の方へ

- 接種券に同封する「接種希望調査」に希望する接種方法を記入し返信してください。集団接種を希望する方には、接種日を指定してご案内します。医療機関での接種を希望する方には、医療機関と調整し、接種できる日や予約方法をご案内します
- 接種を希望しない方や既に接種された方も「接種希望調査」に「接種を希望しない」または「接種済み」として返信していただくようお願いします

特定業種に携わる方へ

- まだ市から接種のご案内がされていない高齢者施設などの特定業種に携わる方には、各事業所ごとに集団接種をご案内する他、医療機関と日程を調整しご案内します

12歳から59歳以下の方へ

- 12歳から59歳の各対象年齢の方の受付開始時期、予約方法などは8月以降の市広報紙でお知らせします

高校3年生の方へ

- 受験や就職活動などで県外への移動が必要な高校3年生で、ワクチン接種を希望する方は、優先的に接種できるよう市で調整します。市新型コロナワクチン接種推進にご相談ください

ワクチン接種証明書が必要な方へ

- 国は7月下旬からワクチン接種証明書を発行できるよう準備を進めています。海外への渡航など、ワクチン接種証明書が必要な方は、市新型コロナワクチン接種推進室にご相談ください

新型コロナワクチン詐欺にご注意を!

新型コロナワクチン接種は無料です。行政機関などが「ワクチン接種に必要」などと言って、個人情報や金融機関の情報を聞くことはありません。少しでもおかしい、不安と思ったら、市消費生活センターまたは新型コロナワクチン詐欺消費者ホットラインにご相談ください。

■問い合わせ 市消費生活センター(☎22-2701)
新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン(☎0120-797-188)

相談窓口

- 一般的な相談：市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎019-606-8055)
 - 医学的な知見が必要な専門的な相談：岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター(☎0120-895-670)
- ※その他、コロナワクチンの接種に関して困りごとがある場合は、お問い合わせください。
- 市健康推進課 新型コロナワクチン接種推進室(☎22-0179(課代表))

釜石市はオーストラリアのホストタウンです

釜石市は平成29年11月に、オーストラリアの復興「ありがとう」ホストタウンとして登録され、青少年を中心とした交流活動を継続的に行っています。東京2020オリンピック競技大会では、日本チームだけでなくオーストラリアチームも応援しましょう！

オーストラリアとは？

正式名称	Commonwealth of Australia (オーストラリア連邦)
首都	キャンベラ
人口	約2,568万人（2020年現在）
総面積	約769万平方キロメートル（総面積 世界第6位）
公用語	英語



シドニー・オペラハウス



コアラ

レッツ エンジョイ「AUSSIE ENGLISH !!」

オーストラリア英語（Aussie English）は日本の学校で習う英語とは異なり、独特の表現を持っています。ぜひ皆さんも覚えて、オーストラリアの人に話しかけてみましょう！

グッダイ マイト
「G'day mate !」
意味：「やあ！元気？」



東京2020オリンピック競技大会 パブリックビューイング

市は7月26日(月)から31日(土)の期間、東京2020オリンピック競技大会の各種目のパブリックビューイングを実施します。会場では、新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をお願いします。

場 所 釜石市民ホールTETTO ホールB

日 時 7月26日(月)～31日(土) 9時～19時

※28日(水)は男子7人制ラグビーの決勝を含む順位決定戦を上映予定。また、ホール前広場にて釜石ラグビー応援団によるラグビー紹介コーナー（10時～18時）を行います

一緒に応援しましょう！「Aussie, Aussie, Aussie !! Oi, Oi, Oi !!」

「ニッポンチャチャチャ」のように、オーストラリアにも独特の応援方法があります。パブリックビューイング会場では大声は出せませんが、オーストラリアの応援方法を覚えて家庭などでも一緒に応援しましょう！



NHKのホームページ
世界を応援しよう！（オーストラリア編）

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、会場は入場制限をします（最大60席）
※入場の際は、マスクの着用、手指消毒、検温、連絡先の記入など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。なお、場内での飲食は禁止です
※会場内への危険物の持ち込みは禁止されています

問い合わせ 市国際交流課 ☎27-5713

今こそ、トライ。

2021年入庁／事務職

2019年入庁／保育教諭

2017年入庁／保健師

2021年入庁／技師

2020年入庁／事務職

2021年入庁／事務職

釜石市職員採用試験（令和4年4月採用）

●募集職種・人数

- ・一般事務（大卒・短大卒、高校卒、社会人経験者、障がい者対象）：計7人程度
- ・建築、保健師、保育教諭、臨床心理士・公認心理師：各1人程度

●募集期間

8月2日(月)～24日(火)

●試験内容

- ・一般事務、臨床心理士・公認心理師：S P I 3
- ・建築、保健師、保育教諭：S P I 3、専門試験

●一次試験日

- ・S P I 3 受験期間※：9月1日(水)～19日(日)
- ・専門試験：9月19日(日)

※一般事務（高校卒）は9月19日(日)に筆記でのS P I 3 試験を行います

●試験会場

- ・S P I 3：自宅や大学などのパソコンで受験できます
- ・専門試験／一般事務（高校卒）：岩手沿岸南部クリーンセンター2階研修室（釜石市大字平田3-81-3）

詳しくは市のホームページをご覧ください。

釜石市 職員採用



市のホームページ



問い合わせ 釜石市総務課 職員係 ☎0193-27-8411

◆新市庁舎の特徴

- 第1庁舎から第5庁舎、保健福祉センター、教育センターの7つの庁舎を集約する他、市民利用が多い窓口を低層階に設置します。これにより、今まで市役所を訪れた際の煩わしかった移動の手間が省けます
- プライバシーに配慮し、各窓口にパネルを設置する他、個室の相談室を各階に設置します
- 1階に市民利用スペース（みんなのホール）を設置し、正面入口前の屋根のある広場や庁舎東側の緑地と一体的に利用することができます



窓口イメージ



1階ロビー/みんなのホール イメージ

- ベビールーム（授乳室）やキッズスペースを1階に設置します
- 優先トイレを各階に設置します
- 高齢者や車いす、ベビーカーを利用する人が安全に庁舎内を移動できるようにバリアフリーを徹底します。また、視覚に障がいのある人が安全に移動できるように誘導ブロックの設置などを行います

- 入口に近接して、高齢者、車いすを利用している人、妊産婦、乳幼児連れの人などが利用できる専用駐車場を設置します
- 市役所へのアクセスの利便性向上を図るため、路線バスの停留所を敷地内へ設置します
- エレベーターを3基設置します。うち1基は緊急搬送時、ストレッチャーによる患者輸送が可能なサイズとします。また、車いすが回転できる十分な広さを確保します



優先トイレイメージ

キッズスペースイメージ

ベビールーム（授乳室）イメージ

- 防災拠点施設として、業務継続性を高めるため、自立した設備などの確保を図るとともに、敷地全体を活用した災害対応や、一時避難場所としての機能を有する安心・安全な施設として整備します
- 車庫棟地下に250トンの水を確保し、災害時でもトイレの利用が可能となるほか、車庫内に5カ所マンホールトイレを設置します
- 168時間の連続運転可能な非常用発電設備などを導入し、災害時（停電時）は、災害対策関係室および一時避難スペースなどへ電力を供給します ※燃料備蓄は72時間となります

最終回「新市庁舎建設に取り組んでいます ～フロントプロジェクト2～」は8月15日号に掲載します

問い合わせ 市資産管理課 新市庁舎建設推進室 ☎27-8416

新市庁舎建設に取り組んでいます

第2回

・フロントプロジェクト2

新しい市庁舎は、震災から得られた教訓を生かし、防災拠点施設としての機能を重視し、まちづくりの拠点として市民が利用しやすい安心・安全な庁舎として、令和5年度の開庁を目指しています。



新市庁舎イメージ

◆新市庁舎の基本理念と4つの基本方針

基本理念

『復興のシンボルとして釜石らしいまちづくりの拠点となる庁舎』

基本方針

- ◎市民に開かれ利用しやすい庁舎
- ◎まちづくりの拠点となる庁舎
- ◎機能的で安全な庁舎
- ◎震災から得られた教訓を生かし、防災拠点としての機能を重視した庁舎

◆敷地概要

計 画 地	釜石市天神町33番1	地 域 地 区 等	準防火地域
住 居 表 示	釜石市天神町5番20号	敷 地 面 積	1万1,757.92平方メートル
用 途 地 域	近隣商業地域	日 影 規 制	無指定

◆建築計画概要

	新庁舎棟	車庫棟
階 数	地上4階 地下なし	地上2階 地下なし
構 造	鉄骨鉄筋コンクリート造 一部鉄筋コンクリート造、鉄骨造	鉄筋コンクリート造
延 床 面 積	8,007.59平方メートル	748.60平方メートル
建 築 面 積	3,167.41平方メートル	
駐 車 場	112台（多目的駐車場3台含む）	

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を減免します

- 次の基準に該当する場合、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を減免します。
- 対象
- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の人
➡ 保険税（料）の全額を減免
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人で、次の(ア)～(ウ)の全てに該当する人
➡ 保険税（料）の一部を減免

世帯の主たる生計維持者について
(ア) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、令和2年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
(イ) 令和2年の所得の合計額が1,000万円以下であること
(ウ) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること

- 減免になる保険税(料)
- 令和3年度分の保険税（料）で、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されているもの
令和2年度の保険料で、令和2年度末に資格を取得したなどにより上記期間内に納期限が設定されているもの
- ②の減免額の算定
- 次の表で算出した対象保険税（料）額に主たる生計維持者の令和2年の合計所得金額に応じた減免割合を乗じた額

対象保険税（料）額 = (A) × (B) ÷ (C)
(A) 国民健康保険税の場合：世帯の被保険者全員について算定した保険税額 後期高齢者医療保険料の場合：被保険者個人について算定した保険料額
(B) 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る令和2年の所得額
(C) 世帯の主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の令和2年の合計所得金額

- 申請方法
- 令和4年3月31日(木)までに申請書類を各保険税（料）担当課に提出または郵送してください。申請書類は窓口へ備え付ける他、市のホームページからダウンロードできます。

必要な物

①②共通	印鑑、身分証明書
①	診断書
②	主たる生計維持者の昨年と今年の月別収入が分かる書類（事業帳簿、給与明細の写しなど）

詳細はお問い合わせください

問い合わせ	国民健康保険税について	市税務課 市民税係	☎27-8481
	後期高齢者医療保険料について	市市民課 医療給付係	☎27-8450

被災した人向け

「医療費の一部負担金」などの免除証明書・認定書を交付します

- 市は、東日本大震災で被災し、次の負担金が免除されている人の免除期間を、対象者を「市民税非課税世帯」に限定して12月31日まで延長しています。
- 8月1日以降も対象となる人には、新しい免除証明書・免除認定書を7月中旬に郵送します。
- 令和3年度市民税が課税されている世帯は、7月31日で免除期間が終了します。

- 国民健康保険の医療費の一部負担金 後期高齢者医療制度の医療費の一部負担金 介護保険の利用者負担金
- ※3月31日に免除終了した人が、令和3年度市民税非課税世帯となる場合は自動で交付されません。市の担当課窓口で再申請してください
- ※現在、免除措置は岩手県と福島県の実施関係のみ実施しています。県外へ転出する場合、免除証明書を返却してください

問い合わせ	国民健康保険 後期高齢者医療制度 介護保険	市市民課 国保年金係 市市民課 医療給付係 市高齢介護福祉課 高齢介護係	☎27-8450（内線225） ☎27-8450（内線229） ☎22-0178
-------	-----------------------------	--	--

新しい国民健康保険被保険者証を郵送します

- 国民健康保険被保険者証を8月1日に更新します。新しい被保険者証は、7月下旬までに住民登録をしている住所に郵送します。有効期限は令和4年7月31日です。ただし、次の人は有効期限が異なります。
- 令和4年7月31日までに70歳の誕生日を迎える人⇒「70歳の誕生月の末日（1日生まれの場合は誕生日の前日）」
★有効期限以降は「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します（被保険者証の有効期限が切れる前に郵送します）
 - 令和4年7月31日までに75歳の誕生日を迎える人⇒「75歳の誕生日の前日」
★75歳になると後期高齢者医療制度に移行し「後期高齢者医療被保険者証」が交付されます

70歳～74歳の人へ 被保険者証と高齢受給者証が1枚になります
70歳～74歳の人には、被保険者証と高齢受給者証を別々に交付していましたが、今年度から1枚になります（被保険者証兼高齢受給者証）。医療機関で支払う一部負担金の割合※12割または3割が記載されています。 ※1 負担割合は前年の所得と世帯状況により毎年判定し、8月1日から適用します

- なお、次の場合は、市市民課国保年金係または各地区生活応援センター（釜石地区を除く）で手続きが必要です。
- ①勤め先の社会保険などに加入しているにもかかわらず国民健康保険被保険者証が届いた場合
持参する物：社会保険などの保険証または資格取得証明書、印鑑、マイナンバーがわかるもの
※社会保険などに加入した時期によっては、支払いをしなくてもよい国民健康保険税が課税されている可能性がありますので、お早めの手続きをお願いします
 - ②市外に住民登録をしている学生（マル学）の被保険者証をお持ちの場合
持参する物：在学証明書（原本）または学生証（写し可）、印鑑、マイナンバーがわかるもの
- ※国民健康保険税を滞納している世帯で「資格証明書」「短期被保険者証」に該当する場合は、個別に案内します

後期高齢者医療被保険者証および医療費受給者証（子ども、ひとり親家庭、重度心身障がい者、身体障がい者3級）も7月下旬までに郵送します。詳しくは、8月1日号広報でお知らせします。	医療給付係
---	-------

問い合わせ 市市民課 国保年金係 医療給付係 ☎27-8450

令和3年度国民健康保険税の軽減について

- 低所得世帯の保険税負担を軽減するため、世帯の所得に応じて、均等割と平等割を軽減しています。
- 令和3年1月1日施行の個人所得課税の見直しにより、軽減対象となる所得基準額の算出方法が変更となります。見直し後、一定の給与所得者等※が2人以上いる世帯は、軽減措置に該当しにくくなることから、その影響を回避するため軽減基準所得金額を改正します。
- ※給与収入が55万円を超える人や、公的年金収入が60万円（65歳未満）または125万円（65歳以上）を超える人

軽減	基準所得金額（改正後）
7割	43万円＋（給与所得者等の人数－1）×10万円以下
5割	43万円＋（給与所得者等の人数－1）×10万円＋28.5万円×国保加入者数※ 円以下
2割	43万円＋（給与所得者等の人数－1）×10万円＋52 万円×国保加入者数 円以下

- ※国保加入者数には、後期高齢者医療制度に移行した人を含みます
- ◆注意事項
- ①世帯主が国保に加入していなくても世帯主の所得は軽減判定の対象となります
 - ②前年所得の申告が済んでいないと、所得が確定しないため軽減を受けることができません。無収入の人や遺族年金、障害年金のみの収入の人でも必ず申告をしてください
 - ③所得更正や加入者の異動などがあった場合は、軽減判定の見直しを行うことがあります

問い合わせ 市税務課 市民税係 ☎27-8481

すこやか アイドル



こやし か れん
小林楓恋ちゃん(2歳)
元気に大きくなあれ



さとう しゅん
佐藤朱華ちゃん(2歳)
ありのままの朱華でね!



おおいし いちか
大石一輝ちゃん(2歳)
元気にすくすく
大きくなってね



おほし ひなた ひより
小原陽向くん(3歳) 燈梨ちゃん(2歳)
大きく育ってね!



さいとう りょう
西藤颯汰くん(2歳)
たくさん食べて
大きくなってね☆

※「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介いたします。
1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか?
市広報課(☎27-8419)までぜひご連絡ください

高速バス「釜石仙台線」が運行を再開しました

高速バス「釜石仙台線」の運行が7月2日から再開しました。三陸沿岸道路経由に変更となったことで、時間も約30分短縮されます。

運賃 片道3,300円(小児半額)
※8月31日まではキャンペーンで2,900円(大人のみ)

時刻表	仙台行き	停留所	釜石行き
	6:44	釜石営業所	19:20
	6:47	小佐野駅前(※)	19:17
	6:55	釜石駅前(※)	19:11
	6:58	上中島(※)	19:06
	↓	三陸道経由(釜石中央IC～仙台東IC)	↑
	9:54	仙台駅前	16:10

※道の駅三滝堂で10分休憩があります
※乗降するバス停の進行方向が指定されていますので、岩手県交通のホームページでご確認ください



問い合わせ 岩手県交通釜石営業所 ☎25-2525

祝日移動のお知らせ

7月、8月は祝日移動があり、カレンダーに変更があります。ただし、ごみ収集日程には変更がなく、ごみカレンダー(3月に各世帯へ配布)に掲載したとおりです。

変更後のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7月	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
8月	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11		
	閉会式	振り替え休日		山の日	スポーツの日(10月1日)	

五輪大会期間

問い合わせ 市生活環境課 廃棄物対策係 ☎27-8453

ラベンダー鑑賞会

グロッソラベンダーを自由に鑑賞してください。一束300円での販売と刈り取り体験会が行われます。

日時 7月17日(土)、18日(日)
10時～15時
場所 橋野鉄鉱山ラベンダー園(旧青ノ木スケート場)

問い合わせ 橋野町振興協議会 ☎090-4639-3225

根浜海岸海水浴場を開設します

本年度は砂浜再生工事完了後初となる海水浴場を開設します。

開設期間・開設時間

7月22日(木・祝)～8月15日(日)
10時～16時
※天候不良などにより遊泳禁止となる場合があります



問い合わせ 市商工観光課 観光物産係 ☎27-8421

根浜でマリンスポーツを楽しもう

日時 7月22日(木・祝)、7月23日(金・祝)
9時30分～15時
受付場所 根浜海岸緑地(箱崎フィッシャリーナ内)
内容 地引網体験、スタンドアップパドルボード、シュノーケリングなど

※小雨決行・荒天中止



申し込み・問い合わせ 根浜おおぞらパーク実行委員会(三陸ひとつなぎ自然学校) ☎55-4630

旧釜石鉱山事務所 夏休み特別企画

釜山の宝探し

釜石鉱山には多くの岩石があります。岩石の種類を学ぶとともに、標本箱を作ってみませんか?

日時 7月31日(土)
10時～12時
(集合9時50分)
集合場所 旧釜石鉱山事務所(甲子町1-90-2)
対象 どなたでも(定員20人)
参加料 大人300円
小・中学生100円
申込期限 7月28日(水)



申し込み・問い合わせ 市世界遺産課 ☎22-8846
hashino@city.kamaishi.iwate.jp

参加者募集

夏の星空観察会



日時	8月6日(金) 19時30分～20時30分
開催場所	鉄の歴史館第2駐車場および鉄の歴史館 ※現地集合・現地解散 ※曇天・雨天中止
内容	天の川などの夏の星座の観察
持ち物	懐中電灯 ※双眼鏡は貸し出します
定員	30人(小学生以下は保護者同伴)
申込期限	8月2日(月)

申し込み・問い合わせ 市生活環境課 環境保全係 ☎27-8453
FAX 22-2199



第5回釜石オープンウォータースイミング(OWS) 2021根浜

日時 8月1日(日) 開会式8時30分 競技9時～12時30分
会場 根浜海岸OWS特設会場

競技種目	種目	競技時間
OWS検定5級集団泳	(小学3年生以上)	9時～9時20分
500m	(小学4年生～6年生)	9時～9時25分
1km	(小学生以上)	9時～9時40分
3km	(中学生以上)	9時50分～12時
5km	(中学生以上)	9時50分～12時30分
5km日本選手権トライアルの部、三重とこわか国体岩手県選手選考会(中学生以上)		9時50分～11時30分

※この大会は、三重とこわか国体水泳競技OWS岩手県選手選考会を兼ねて実施します
※前日の公式練習時および大会当日は、会場周辺に一部立入禁止区域を設けます。(大会競技実施区域と一般遊泳区域を分けます。)ご理解ご協力をお願いします

問い合わせ 釜石OWS実行委員会 ☎28-1717
市スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎27-5712

参加者募集

屋形遺跡現地見学会

国史跡屋形遺跡の発掘調査に合わせて、市民を対象に現地見学会を実施します。

日時 8月8日(日) 10時～11時
定員 先着20人(要申し込み)

集合場所 唐丹町大石漁港
申込期限 7月30日(金)

申し込み・問い合わせ 市文化振興課 文化財係 ☎27-5714



第1回軽トラ市

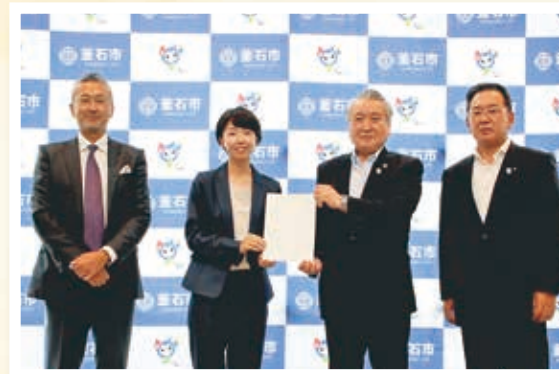
6月21日【市民ホールTETTO】

本年度初の軽トラ市が開催されました。当日は天候にも恵まれ、野菜の販売、はちみつや地元産のワインなどの特産品、パンやお弁当の販売など13の事業者が出店し、お年寄りから家族連れまで幅広い世代で賑わいました。このイベントは月に1回場所を変え、11月まで開催される予定です。次回は7月25日(日)にうのすまい・トモス前広場で開催される予定です。

ソウルドアウト(株)との地域活性化起業人に関する連携協定の締結式

7月1日【市民ホールTETTO】

市は、地域経済の活性化を推進するため、三大都市圏の企業から地方自治体へ人材派遣を行う制度「地域活性化起業人」の活用に関する連携協定をソウルドアウト(株)と締結しました。今回、この制度を用いて、同社から想いの言語化・発信を専門とする池井戸葵さんが派遣されました。池井戸さんは「釜石にある宝をたくさん磨いて、魅力的に発信していきたい」と決意を述べました。今後は、地場企業との連携を通して、釜石独自の魅力や価値の向上、釜石オープンフィールドミュージアム構想の推進などに取り組みます。



市長から地域活性化起業人に委嘱された池井戸さん（中央左）

(株)オヤマとの連携協定の締結式

7月1日【市長室】

一関市に本社を置く(株)オヤマと養鶏農場立地に関する連携協定を締結しました。同社は鶏肉の生産や加工、販売などを行っている会社で、市内の会社と取引があったことをきっかけに令和2年3月から立地に関する計画が進められてきました。新設する工場は、栗林町の養豚場跡地に立地する予定で、令和5年から稼働を開始し、年間最大73万羽の生産体制を見込んでいます。また、正規従業員6名の他、臨時雇用も検討し、新たな雇用の場の創出も期待されます。



小山社長は「釜石の発展に全力を尽くしたい」と抱負を述べました

釜石ラグビー人材育成専門員辞令交付式

7月1日【市長室】

市は「ラグビーのまち・釜石」を推進するため、釜石ラグビー人材育成プロジェクトをスタートさせます。このプロジェクトを担う「釜石ラグビー人材育成専門員」として佐伯悠さんが任命され、市長から辞令が交付されました。佐伯さんは神奈川県出身で大学卒業後の2007年に釜石シーウェイブスに入団、2019年まで選手・スタッフとして活躍しました。東日本大震災が発生した2011年当時はキャプテンを務め、率先してボランティア活動に取り組みました。佐伯さんは「釜石には大きな恩がある。自分が経験したことを子どもたちに還元し、ラグビーの楽しさを伝えて行きたい」と抱負を語りました。



市長からは「釜石の高校から花園出場」という大きな目標が掲げられました

第1回かまいし未来づくりプロジェクト

6月2日【チームスマイル・釜石PIT】

行政と市民がまちについてともに考え、ともに活動することを目的にプロジェクトチームが設立され、初の会合が行われました。チームは公募で選ばれたさまざまな立場の48人で構成され、第6次釜石市総合計画の実施計画についての意見交換や、小・中・高校生と連携した活動を行います。

今後、メンバーが「人口減対策」「健康寿命日本一へのトライ」「持続可能な交通体系の構築」「人材育成と産業の振興」「学びの多様性の実現」「防災まちづくりの推進」の6つのテーマについて議論を重ね、市民目線に立った事業の構築を目指します。



自己紹介や問題意識の共有をしました

環境月間事業 釜石市自然・生活環境展

6月4日～6日【市民ホールTETTO】

6月の環境月間事業の一環として開催され、展示部門では「釜石に生息する生き物」や「ごみ処理、リサイクルの取り組み」などについて写真やパネルが展示されました。体験コーナーでは、まつぼっくりやどんぐりなど自然のものを使った工作や手回し発電機を使った実験などをして、環境について学ぶことができました。6月5日には地球温暖化に関する映画が上映され、参加者は大切な地球を守っていくために何をすべきかを考えるきっかけになりました。



どんぐりやまつぼっくりで立派な飾り物が完成



豆電球とLED電球、どっちが簡単に点灯するかな

海面養殖サクラマス初水揚げ

6月10日【魚市場】

令和2年11月から釜石湾内で岩手大学、釜石湾漁業協同組合、地元の水産会社、市などが共同で養殖試験研究に取り組んでいる海面養殖サクラマスの初水揚げが行われ、約2トンが水揚げされました。平均体長は約50センチ、重さは約2キロで、入札では、天然物より高めのキロ700円～1,200円で地元の水産加工会社などに取引されました。その後、初水揚げを含め、計5回水揚げされ、約12.8トンの水揚げとなりました。



生育が良く、予定よりも1カ月ほど早い出荷となったサクラマス

唐丹町漁協 新定置網船進水式

6月16日【唐丹小白浜漁港】

唐丹町で4年越しの計画となる新定置網船「第十八かねしま丸」(総重量19トン、唐丹町漁協所有)が完成し、進水式が行われました。大石、花露辺・本郷の漁港で各浜に祭られた神様へお参りした後、小白浜の漁港へ到着し、進水式は金島漁場・大建漁場事業所で行われました。30年ぶりとなる新定置網船のお披露目は、地元住民の注目度も高く、多くの人が集まり大漁を祈願しました。



たくさんの大漁旗で彩られ、地元住民にお披露目されました

中小企業退職金共済事業 ～働くみんなに、大きな安心～

中小企業退職金共済制度（中退共）は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。
安全 掛金の一部を国が助成
有利 掛金は全額非課税。手数料も不要
簡単 社外積立で管理が簡単

※パートタイマーや家族従業員も加入できます。詳しくは、ホームページをご覧ください



問い合わせ（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部（☎03-6907-1234）

まちのお知らせ Information

通行止め解除のお知らせ

主要地方道35号釜石遠野線は、路肩部擁壁崩落のため令和2年4月から全面通行止めとなっていました。7月9日に全面通行止めが解除され通行可能となりました。

問い合わせ 県遠野土木センター（☎0198-68-3574）

飼育犬・ねこおよび地域ねこの不妊手術助成

（一社）岩手県獣医師会は、飼育犬・ねこおよび地域ねこの不妊手術に対し費用の一部を助成します。

■申込期限 9月30日(木)

■対象頭数 県内で150頭（申込頭数が助成対象頭数を超えた場合は抽選）※飼育犬20頭、ねこ130頭（うち地域ねこ70頭）

■対象条件 年齢7歳未満のメス（犬は、登録および狂犬病予防注射済みであること）

■助成金額 1頭あたり5,000円

■申込方法 市生活環境課に備え付けの不妊手術助成事業申込票に記入し、生活環境課（☎27-8453）へ提出。または、市のホームページから申込票をダウンロードし、岩手県獣医師会へ提出。

※詳細は、市のホームページをご覧ください



問い合わせ 岩手県獣医師会 ☎019-656-1014 FAX019-656-1017

夏季火災予防特別警戒 7月21日(水)～8月20日(金)

～正しく使って楽しい花火～

- ① 燃えやすい物のある場所や風の強いときは、花火をしないようにしましょう
- ② バケツなどに消火用の水を準備しましょう
- ③ 一度にたくさん花火に火をつけないようにしましょう
- ④ 必ず大人の人と一緒に遊びましょう

～火の取り扱いについて～

お盆中は、何かと火の取り扱いが多くなりますので十分注意しましょう。また、建物周囲には可燃物を置かないなど「火の用心」をお願いします。

問い合わせ 釜石大槌地区行政事務組合消防本部 消防課 ☎22-1642
釜石消防署 ☎22-2526

イベント中止のお知らせ

次のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

時期	イベント名	問い合わせ
8月	釜石よいさ2021	釜石よいさ実行委員会 ✉kamaishi.yoisa.jimukyoku@gmail.com
	釜石納涼花火2021	（一社）釜石観光物産協会 ☎27-8172
12月	第43回「かまいしの第九」演奏会	「かまいし第九」実行委員会会長 川向修一 ☎090-6780-0434

「海の日」

7月22日「海の日」は、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日です。



海の日
海にひろがる夢・みらい
海をきれいにしましょう
釜石市「海の日」実行委員会

事務局 市水産農林課内
☎27-8427

県水産技術センター 「施設と自由研究お薦めテーマ」のWeb公開

水産技術センターの施設と夏休みの自由研究にお薦めのテーマをホームページに掲載します。
公開日時 7月19日(月)10時～8月31日(火)17時

公開内容 漁業指導調査船「岩手丸」船内（Googleストリートビュー）、魚のさばき方やカラー魚拓づくりの画像や動画など

問い合わせ 県水産技術センター 企画指導部（☎26-7914）



受講生募集 「ハロートレーニング」

8月19日から4カ月間実施する「OA実務科」の職業訓練受講生を募集しています。パソコンの基本的な知識やスキルを身につけ、訓練終了後3カ月以内の再就職を目指します。受講料は無料（教材費などを除く）です。詳細は、お問い合わせください

募集期限 8月3日(火)
申し込み・問い合わせ ハローワーク釜石（☎23-8609）



皆さんは、毎日朝ごはんを食べていますか？ 朝ごはんは、1日を元気にスタートするために大切なことです

バランスの良い朝ごはんを食べよう

朝ごはんを食べなかった日に、ぼーっとしてしまったことはありませんか？それは、脳の細胞のエネルギー源であるブドウ糖の不足が原因だと考えられます。

また、脳の活性化には、バランスよく栄養素を取ることが大切です。主食・主菜・副菜のバランスの良い朝ごはんを食べましょう。



朝ごはんを食べるとどんないいことがあるの？

- ・よく噛んで朝ごはんを食べることで、気持ちをすっきりさせる「セロトニン」というホルモンが出て、元気な活動につながります！
- ・朝ごはんをはじめとする規則正しい生活習慣は、子どもたちのやる気も育てるといわれています！

1日元気に 朝ごはんレシピ

カレー味で食欲もアップ！
カミカミ切干大根の
カレー炒め



材料【子ども5人分】

切干大根…………… 40g
人参…………… 25g
ピーマン…………… 25g
ベーコン…………… 50g
塩…………… 少々
酒…………… 小さじ1
油… 小さじ2と1/2
カレー粉…………… 少々

作り方

常備菜（作り置き）にすると便利です

- ①切干大根はさっと洗って水で戻し、水気を絞って食べやすい長さに切る
- ②人参・ピーマン・ベーコンを千切りにする
- ③フライパンに油を熱し、人参を軽く炒め、ベーコンと切干大根を加えて炒める
- ④最後にピーマンを加えて炒め、塩・酒・カレー粉で味を調える

ごはん（主食）＋卵料理1品（主菜）を加えると
バランスのよい食事に！

レシピ提供：釜石大槌保育所等給食会

国事業

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 （ひとり親以外の世帯分）の申請を受け付けています

低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。（ひとり親世帯として給付金を受給済の人を除く）支給対象の②に該当する場合は申請が必要です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



市のホームページ

給付額	児童1人当たり5万円
支給対象	①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者のうち、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人（未申告の人を除く）…7月16日(金)に振込予定です。未申告の人で該当になる場合は、市税務課などで申告をしてから申請が必要です ②①のほか、令和3年3月31日時点で18歳未満の子（障がい児の場合は20歳未満）を養育する父母などで、次のいずれかに該当する人（要申請） ※高校生のみ養育している世帯や、令和3年4月から令和4年2月末までに生まれる新生児も申請が必要です ・令和3年度分の住民税均等割が非課税の人 ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入※が令和3年度分の住民税均等割が非課税の人と同様の水準に下がった人 ※児童手当等受給者など所得が高い方で審査します
必要書類	本人確認書類（運転免許証など）、通帳の写し、給与明細書、年金振込通知書 など
申請期限	令和4年3月15日(火)

各種相談

多重債務弁護士無料相談(要予約)

日時 7月20日(火)、8月17日(火)10時～15時

場所 市消費生活センター

定員 予約先着6人

申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

岩手弁護士会無料法律相談(要予約)

日時 7月28日(水)、8月4日(水)10時～15時

場所 市消費生活センター

定員 予約先着8人

申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

公証相談(要予約)

日時 8月5日(木)10時～12時

場所 市消費生活センター

対応 公証人

定員 予約先着4人

申し込み 宮古公証役場 (☎0193-63-4431)

※前日までに予約がない場合は中止します

人権相談

日時 8月6日(金)13時～16時

場所 市消費生活センター

対応 人権擁護委員

申し込み 市消費生活センター (☎22-2701)

出張年金相談(要予約)

日時 8月19日(木)10時～15時30分

場所 青葉ビル

内容 社会保険相談(事業所含む)、国民年金・厚生年金相談

申し込み 基礎年金番号が分かるものを用意し、宮古年金事務所 (☎0193-62-1963) で電話受け付け

夜間納税相談

期日 7月29日(木)、30日(金)

時間 17時15分～19時15分

場所 市役所税務課

問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

休日納税相談

日時 8月1日(日)

場所 市役所税務課

問い合わせ 市税務課 (☎27-8417)

釜石市の人口と世帯(6月)

男	15,070人(－18人)
女	16,668人(－16人)
合計	31,738人(－34人)
世帯	16,060世帯(－11世帯)

※()は前月比

市営プール 屋外幼児プール・屋外25mプールの利用を休止します

施設の維持管理を目的に地質調査を実施するため、令和3年度は屋外幼児プールおよび屋外25mプールの利用を休止します。

※利用休止の期間は、調査の結果により変更となる場合があります

なお、屋内プールおよび屋外50mプールは通常どおりご利用いただけます。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 市スポーツ推進課 スポーツ推進係 ☎27-5712

「釜石線からありがとう」メッセージ・イラストを募集します

「SL銀河」が約1年ぶりに運転を再開します。今年初回の運転となる8月21日(土)、22日(日)は地域の皆さんと駅と鉄道を“結ぶ”架け橋となるように願いを込めて「SL銀河東北DC結び号」として運転します。そこで地域の皆さんから「釜石線からありがとう」をテーマにメッセージを募集し、釜石駅・その他JR釜石線内の駅に掲示します。

●応募期限：8月20日(金)

●応募方法：JR釜石駅・遠野駅・新花巻駅・花巻駅・北上駅に応募用紙および応募箱を設置しています。応募箱に投函してください。

○詳しくはJR東日本のホームページ(ニュースリリース一覧)をご覧ください <https://www.jreast.co.jp/> 皆さんからのメッセージをお待ちしています。

問い合わせ 市商工観光課 観光物産係 ☎27-8421



休日当番医・薬局・歯科医(8月)

休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
1	日	ふじまる内科医院	大槌町	☎27-5151
		クリス薬局		☎55-5891
8	日	藤井クリニック	只越町	☎27-8857
		ツルハドラッグ釜石店		☎31-2268
9	月・祝	釜石のぞみ病院	大渡町	☎31-2300
		おおぞら薬局		☎31-2030
15	日	小笠原内科クリニック	上中島町	☎25-2580
		中田薬局上中島店		☎21-2050
22	日	植田医院	大槌町	☎42-2130
		つくし薬局本店		☎42-8500
29	日	釜石ファミリークリニック	大渡町	☎31-1616
		はまゆり調剤薬局		☎24-3671
休日	曜日	当番歯科医※診療時間9時～12時	所在地	電話番号
1	日	平松歯科医院	野田町	☎25-0315
8	日	歯科福成医院	新町	☎25-0105
15	日	かつし歯科医院	甲子町	☎25-2785
22	日	三浦歯科クリニック	大字平田	☎55-6480
29	日	やえがし歯科医院	大字平田	☎36-1182

「過疎地域持続的発展計画(案)」への意見を募集します

市は、持続的に発展可能な地域社会の構築へ向け、過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法に基づき、釜石市過疎地域持続的発展計画を策定します。計画案について、広く市民の皆さんの意見を募集します。

募集期間 7月15日(木)～8月4日(水)

資料の設置場所 市市民課、市教育センター、市保健福祉センター、図書館、各地区生活応援センター、市広聴広報課、市総合政策課 ※市のホームページでも確認できます
※記載する内容や意見の提出先など、詳細は市のホームページをご覧ください



問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎27-8413

企画展 釜石の捕虜収容所 ―記録と記憶を後世へ―

戦時中、釜石には2つの捕虜収容所がありました。今回の企画展では、元収容所の所長が、終戦間際から終戦を経て捕虜が帰国するまでの出来事を記した手記を中心に展示します。歴史の事実を見つめ、あらためて平和の尊さを考えます。

期限 8月30日(月)※企画展中は毎日開館 9時30分～16時30分(最終入館16時)

場所 釜石市郷土資料館 企画展示室

展示概要 元捕虜収容所所長・稲木誠氏の手記「降伏の時」の手書き原稿(複製)、元捕虜の日記の複製や「降伏の時」が掲載された新聞紙面など関連資料

問い合わせ 釜石市郷土資料館 ☎22-2046

移動図書館「しおかぜ」

8月巡回日程

※交通事情により多少のずれが生じることがあります

問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

3日(火)	
平田災害公営住宅前	9:00～ 9:30
平田地区生活応援センター	9:40～ 10:10
平田こども園	10:30～ 11:00
県水産技術センター	12:00～ 12:30
松原公園付近	14:30～ 15:00
4日(水)	
浜町 篠原浩さん宅前	9:15～ 9:45
源太沢公園前	10:00～ 10:30
昭和園クラブハウス	10:45～ 11:15
働く婦人の家	11:30～ 12:00
中小川 カサ・デファミリア	13:20～ 13:50
5日(木)	
県営両石アパート	9:00～ 9:30
かまいしワークステーション	9:50～ 10:20
鶴住居保育園	10:35～ 11:05
五葉寮	11:30～ 12:00
澤口製パン前	13:15～ 13:45
鶴住居公民館前	14:00～ 14:30

7日(土)	
青葉ビル	9:00～ 9:30
市役所車庫前駐車場	9:50～ 10:20
大只越市営住宅付近	10:30～ 10:50
釜石情報交流センター駐車場	11:00～ 11:30
県営上平田アパート4号棟前	13:00～ 13:30
上平田 教職員アパート付近	13:45～ 14:15
12日(木)	
唄貝 チビッコ広場前	10:20～ 10:50
洞泉市営住宅前	11:00～ 11:30
洞関地区コミュニティ消防センター前	11:40～ 12:10
仙人の里	14:00～ 14:30
13日(金)	
唐丹公民館前	10:30～ 11:00
17日(火)	
かまいしこども園	9:20～ 9:50
只越復興住宅1号棟前	10:00～ 10:30
釜石小学校	13:00～ 13:30
20日(金)	
鶴住居幼稚園	9:30～ 10:00
鶴住居小学校	10:00～ 10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～ 11:10
栗林小学校前	12:50～ 13:40
栗林町仮設団地跡	13:45～ 14:10
砂子畑集会所前	14:20～ 14:45

24日(火)	
栗橋地区生活応援センター	10:00～ 10:30
上栗林地区集会所前	10:45～ 11:15
釜石地区合同庁舎	12:00～ 12:30
中妻地区生活応援センター	13:40～ 14:10
25日(水)	
平田駅前	9:30～ 9:50
あいぜんの里	10:00～ 10:30
デイサービスセンター善	10:40～ 11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～ 11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～ 13:30
そんぼの家 GH釜石平田	14:00～ 14:20
鈴子町 ステーションホテル駐車場	14:30～ 15:00
26日(木)	
双葉学童育成クラブ	15:00～ 15:30
27日(金)	
大畑団地集会所前	9:50～ 10:15
甲子林業センター駐車場	10:30～ 11:00
甲子地区生活応援センター	11:15～ 11:45

8月の休館日 2日、9日、10日、16日、23日、30日

手作り絵本教室

日時 1回目(構成・下絵)：7月29日(木)9時30分～11時30分
2回目(製本・完成)：

8月5日(木)9時30分～11時30分

内容 世界に一つだけの絵本の制作

場所 図書館 2階視聴覚室

定員 10人(先着順)

※小学3年生以下は、保護者の同伴が必要です

参加費 500円(材料費)

申し込み・問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

夜のとしょかんおはなし会

日時 8月8日(日)18時30分～19時30分

内容 民話や絵本の読み聞かせ

出演 漁火(いさりび)の会

場所 図書館 2階視聴覚室

対象 児童・一般

定員 20人(先着順)

申し込み・問い合わせ 図書館 (☎25-2233)

風しんの第5期定期予防接種について

風しんは、発熱および発疹を主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染する感染力が強い感染症です。風しん抗体がない女性が妊娠中（特に妊娠初期）に風しんに感染すると、胎児も風しんウイルスに感染し、難聴・先天性心疾患・白内障を主な症状とする「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性があります。

2019年度から2021年度までの3年間に限り、風しん第5期の予防接種が定期接種に追加されました。対象者は、予防接種法上、風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった年齢層であり、風しん抗体保有率が低いといわれています。風しん抗体検査を受け、抗体が十分でなかった場合は予防接種を検討しましょう。

対 象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

実施期間 2019年度から2021年度の3年間（今年度が最終年度）

費 用 無料

実施方法 予防接種の前に抗体検査を実施し、抗体検査の結果が基準値より低い人のみ、予防接種を1回実施。
抗体検査や予防接種を受けるには
市から対象者に送付されるクーポン券が必要になります。
7月上旬頃に、昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの男性と昨年度までの対象者(昭和41年4月2日～昭和54年4月1生まれ)で抗体検査や予防接種を受けていない男性にクーポン券を送付します。

実施場所 抗体検査および予防接種が受けられる医療機関は次のとおりです

①市内の委託医療機関一覧

小笠原内科クリニック	神林医院
小泉医院	庄子医院
堀耳鼻咽喉科眼科医院	釜石のぞみ病院
せいてつ記念病院	釜石しょうけいクリニック
はまと神経内科クリニック	平野内科医院
釜石ファミリークリニック	国立病院機構釜石病院

②大槌町内の委託医療機関一覧

道又内科小児科医院	植田医院
藤井小児科内科クリニック	大槌おおのクリニック
ふじまる内科医院	

③全国の協力医療機関

※医療機関一覧は厚生労働省ホームページに掲載しています

厚生労働省の
ホームページ



抗体検査や予防接種を受けるときに持参するもの

- ① 市から送付されたクーポン券
- ② 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
- ③（予防接種を受ける際は）抗体検査の結果

※他市町村へ転出した人は釜石市のクーポン券は使用できません。転出先の市町村の担当課へお問い合わせください

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179



大腸がん検診を受けましょう

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

高齢化と食生活の欧米化などの影響により、大腸がんにかかる人が増えています

大腸がん検診を申し込んだ人に、受検票・容器・回収日程表の3点を、7月中旬に郵送します。回収日程を見て都合のよい日に合わせて採便したら、受検票に必要事項を記入の上、回収場所に提出してください。代理の人でも提出可能ですが、受検票・容器に必要事項が記入されていない場合は、回収できませんのでご注意ください。

●追加申し込みを受け付けます

3月31日までに申し込みができなかった人は、追加申し込みを受け付けますので、ぜひお申し込みください。

申込期間 7月19日(月)～8月13日(金) 8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日を除く）

●不要な容器について

申し込みをしたが検診を受けない場合は、未使用容器の回収にご協力ください。

回収場所 市健康推進課（市保健福祉センター2階）、各地区生活応援センター、がん検診会場



容器回収日程

月 日	会 場	住 所	駐車場
8月 2日(月)	午前 午後 洞関地区コミュニティ消防センター①	甲子町5-206-3	○
8月 3日(火)	午前 午後 栗橋地区基幹集落センター ※午前のみ 橋野ふれあいセンター ※午後のみ	栗林町13-4-1 橋野町34-13-12	○ 少
8月 5日(木)	午前 午後 甲子小学校体育館 ※特定健診と同時開催	甲子町9-87	○
8月 6日(金)	午前 午後 釜石市民体育館 釜石市民体育館 長内集会所 ※午後のみ	鶴住居町4-905-3 鶴住居町28-22-35	○ ○ ○
8月10日(火)	午前 午後 小佐野小学校体育館 ※特定健診と同時開催	小佐野町3-5-37	少
8月11日(水)	午前 午後 釜石・大槌地域産業育成センター①	大字平田3-75-1	○
8月18日(水)	午前 午後 唐丹地区生活応援センター	唐丹町小白浜50	少
8月19日(木)	午前 午後 昭和園クラブハウス	中妻町3-1	○
8月20日(金)	午前 午後 中妻地区生活応援センター①	上中島町2-6-36	○
8月21日(土)	午前 午後 シープラザ釜石 ※特定健診と同時開催	鈴子町22-1	○
8月23日(月)	午前 午後 釜石・大槌地域産業育成センター②	大字平田3-75-1	○
8月24日(火)	午前 午後 小佐野地区生活応援センター	小佐野町3-4-25	少
8月25日(水)	午前 午後 洞関地区コミュニティ消防センター②	甲子町5-206-3	○
8月27日(金)	午前 午後 小川集会所	小川町4-2-7	×
8月29日(日)	午前 午後 釜石市保健福祉センター1階①	大渡町3-15-26	○
8月30日(月)	午前 午後 中妻地区生活応援センター②	上中島町2-6-36	○
10月 1日(金)	午前 午後 釜石市保健福祉センター1階②	大渡町3-15-26	○
10月14日(木)	夜間のみ 釜石市保健福祉センター1階③ ※17時30分～19時		
11月 9日(火)	夜間のみ 釜石市保健福祉センター1階④ ※17時30分～19時		

10月14日、11月9日は夜間のみ（17時30分～19時）の回収です。お間違えのないようご注意ください！

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

乳幼児健康診査

健診(予防接種)内容		日 時	場 所	対 象 者	個別通知
個別健診	1 カ月児健診	8 月中	県内小児科	令和3年7月生	なし
	3～4 カ月児健診	8 月中～9 月中		令和3年5月生	
	9～10カ月児健診			令和2年11月生	
	1 歳6 カ月児健診	8 月中	医療機関は対象者に個別に通知します	令和2年1月生	あり
	3 歳児健診			平成30年1月生	
集団健診	6 カ月児健診・BCG接種	8月25日(水) 受付13:00～13:15	市保健福祉センター 9階	令和3年2月生	あり
	2 歳児いい歯健診	8月 5日(木) 受付 8:45～ 9:30		平成31年1月生	
	4 歳6 カ月児発達検査	8月19日(木) 受付 9:00～ 9:30		平成29年1月生	

母子健康手帳の交付・各種教室・集団予防接種

内 容	日 時	場 所	対 象 者	申込期限
母子健康手帳の交付	毎週金曜日①13:15～②14:00～ ③14:45～	市健康推進課	妊娠届出書を取得した妊婦	前日まで に要予約
パパママ準備教室 (※1)	8月21日(土) 9:30～12:00 (受付9:20～ 9:30)	市保健福祉センター 9階	妊娠6～7カ月の妊婦 および配偶者	8月18日(木)
ベビーマッサージ (※2)	8月21日(土) 10:00～11:30 (受付9:50～10:00)		おおむね4～12カ月児	
もぐもぐごっくん教室 【初期】(※2)	8月 4日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)	青葉ビル 研修室1・2	おおむね5～6カ月児	8月2日(月)
かみかみごっくん教室 【中・後期】(※2)	8月18日(木) 10:15～11:30 (受付10:00～10:15)		おおむね7～12カ月児	8月16日(月)

持ち物 ※1母子健康手帳、母子健康手帳副読本、バスタオル ※2母子健康手帳、バスタオル

市開設相談

		日 時	場 所	対 象 者	申込期限
栄養相談		8月19日(木) ①14:00～14:50 ②15:00～15:50 ③16:00～16:50	市保健福祉センター 8階	市内に住所がある20歳以上の人	8月16日(月)

問い合わせ…市健康推進課 (市保健福祉センター2階) ☎22-0179

釜石保健所開設相談

内 容	実施日	実施時間
精神保健相談 (こころの相談)	8月23日(月)	13:30～16:00 ※予約制
エイズ相談・検査	8月19日(木)	11:00～12:00 ※予約制
性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査)		
肝炎ウイルス検査 (B・C型)		
HTLV-1相談 (ヒトT細胞白血病ウイルス-1型相談) ・抗体検査		
骨髄バンク登録		14:30～15:00 ※予約制

問い合わせ…釜石保健所保健課 ☎25-2710

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更する場合があります

受診の仕方のひと工夫

皆さんが医療機関を受診するのは、具合が悪いのが一番の理由でしょうが、普段の外來で患者さんやご家族のお話しを伺っていると、健康を含めた生活に何かしらの不安を抱えていることが多いように感じています。

私たちも患者さんや付き添われるご家族が何を心配されているのか、一番知りたいところです。そのため、問診には極力時間をかけるように努めています。何故なら、そこがつかめれば医学的なアプローチがしやすいからです。

ただ、なかなか忙しいような医師を目の前にして、診察室の中で自分の思いを伝えるのは難しいものですね。それでは、どうしたら良いでしょうか。私は患者さんやご家族の方へ紙に書くことをお薦めしています。

メモは自分の言葉で、箇条書きでも構いません。いつからどこが具合悪く、何が心配で困っているか。この二つをセットにして書き、診察の前に出すだけで良いのです。必ず安心を得るためのアドバイスをもらえると幸いです。

これは医療だけではなく介護や福祉の場面でも通じることです。他の医院に通院されている方はくれぐれもお薬手帳も忘れないようにしてください。受診して良かったと思えるように、ひと工夫してみましよう。



はまと神経内科クリニック
浜 登 文 寿

ワンポイントアドバイス

令和3年度 高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種の対象者には、7月中旬に予診票を送付します。

対 象

- (1)令和3年度内に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人のうち、過去に肺炎球菌予防接種を一度も受けたことのない人
- ・65歳 (昭和31年 4月 2日生～昭和32年 4月 1日生)
 - ・70歳 (昭和26年 4月 2日生～昭和27年 4月 1日生)
 - ・75歳 (昭和21年 4月 2日生～昭和22年 4月 1日生)
 - ・80歳 (昭和16年 4月 2日生～昭和17年 4月 1日生)
 - ・85歳 (昭和11年 4月 2日生～昭和12年 4月 1日生)
 - ・90歳 (昭和 6年 4月 2日生～昭和 7年 4月 1日生)
 - ・95歳 (大正15年 4月 2日生～昭和 2年 4月 1日生)
 - ・100歳 (大正10年 4月 2日生～大正11年 4月 1日生)
- (2)60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある人のうち、過去に肺炎球菌予防接種を一度も受けたことのない人

費 用

4,000円 (市の助成金額を差し引いた金額。生活保護受給者は無料)
※過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は助成対象外です
※予診票が送付された場合でも、過去に任意接種で受けたことがある人は助成対象外です

接種期限

令和4年3月31日(木)

その他

新型コロナワクチンとの接種は2週間以上あけてください。新型コロナワクチン接種1回目と2回目の間には、高齢者肺炎球菌ワクチンを受けないようにしてください。

問い合わせ 市健康推進課 成人保健係 ☎22-0179

「OKはまゆりネット」カードを持っていますか

「OKはまゆりネット」は、釜石市と大槌町内の医療機関、介護事業所、地域包括支援センターなどで運用している医療情報ネットワークです。患者さんの診療情報や介護関連情報などを迅速に関係機関の間で共有し、円滑な医療・介護サービスの提供に役立てる他、重複投薬や重複検査を省くことも期待できます。

情報の共有を承諾した人に「OKはまゆりカード」(無料)を発行しています。カードをお持ちの人は、加入医療機関などを受診する際にはカードを提示しましょう。

Q カードはどこで発行しているの？

A このシステムに加入している釜石・大槌地域の病院 (6カ所)、医科歯科診療所 (25カ所)、薬局 (16カ所) で発行しています。県立釜石病院に受診歴のある人が対象です。詳しくは、釜石医師会のホームページをご覧ください。



釜石医師会の
ホームページ

Q どんな情報を共有するの？

A 氏名、年齢、性別、疾患名、既往歴などの基本情報の他、診療・検査予約、検査データ、画像データ、退院時要約、看護要約、介護関連情報などを共有します。
※情報を共有する医療機関などは、希望により範囲を限定することが可能です

問い合わせ 釜石・大槌地域医療連携推進協議会 (釜石医師会内) ☎23-7875



釜石の歴史

よもやま話

12

歴史のさんぽみち編

(5)

問い合わせ
市文化振興課 27-5714

釜石に眠る遺跡

古代編

古代とは古墳時代・飛鳥時代・奈良時代・平安時代をひとくくりにした通称です。釜石市は古代に属する時代の遺跡数が少なく、中でも古墳時代から飛鳥時代の遺跡は未発見です。

市内唯一の古墳時代の遺物

市内では古墳時代の遺跡は発見されていませんが、この時代に釜石に人がいた痕跡は残っています。平成3年に石應禪寺裏遺跡の分布調査で古墳時代の須恵器の坏蓋が発見されています。坏蓋とは扁平な皿状の器を重ねて使用した独特な器です。須恵器はロクロで作られ、穴窯で焼く大陸から伝えられた技術による焼き物です。当時の最先端技術で焼かれたこの器は、釜石周辺ではなく近畿地方で焼かれた搬入品であると考えられています。この小さな欠片の存在が、今後市内で古墳時代の遺跡が発見される可能性を示しています。

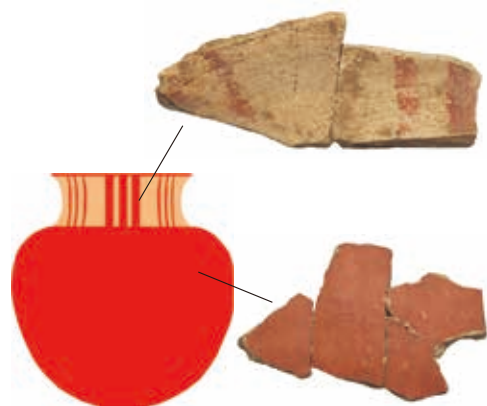


石應禪寺裏遺跡表採 5世紀の坏蓋

平安時代の赤い甕

縄文時代のものに比べて数は多くありませんが、市内各地で平安時代の集落跡が見つかります。その中でも、鶴住居町の麓山遺跡から出土した赤彩球胴甕の欠片について紹介します。

平安時代には土師器と呼ばれる素焼きの土器が用いられますが、この赤彩球胴甕はその名の通り、赤い色が塗られ、丸い形をしています。8〜9世紀の限られた時期にのみ用いられた祭祀用の特殊土器で、北上川の支流、和賀川周辺で局地的に出土します。出土数自体が少ないこの土器が、なぜか釜石市内から出土したのです。当時の儀礼にかかわる文化が、沿岸部にも広がっていたことが分かるだけでなく、当時の海上交通の可能性を示す貴重な資料として重要視されています。



赤彩球胴甕模式図と麓山遺跡の赤彩球胴甕

市指定文化財

「女遊部のトチノキ」

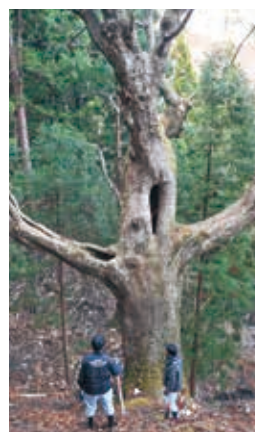
「鮭供養碑」

釜石市文化財保護審議会（川原清文会長）では、市内に残る貴重な文化財の調査を行っています。

今回は、調査の中でその希少性が確認され、新しく市指定となった文化財を紹介します。

天然記念物「女遊部のトチノキ」

樹齢約300年と考えられるトチノキの老巨木で、両石町第4地割女遊部の山中奥深く、ソバクサ沢（枯沢）から尾根に向かう急峻な斜面に生育しています。その大きさは樹高約15〜20メートル、樹周は目通り約4・75メートル、根周り約5・1メートルとなります。トチノキ周辺の樹木は伐採され、植林地として開墾されました。この老巨木は地域の皆さんによって大切に見守られ、現在もその樹勢を保っています。県内でもトチノキの巨木は少なく、市内では大変珍しいことから、令和3年3月25日に市指定の天然記念物となりました。



女遊部のトチノキ

有形文化財「鮭供養碑」

鮭供養碑はトド漁が盛んだった両石村にトドの供養のため、安政5（1858）年3月に建立されました。両石では江戸時代から明治29年の三陸大海嘯（津波）の頃までトド漁が行われており、貴重な収入源となっていました。石碑は現在、国道45号沿いに所在しますが、古くは浜街道（海辺道）沿いにあったそうです。鮭供養碑は釜石のみならず三陸沿岸部においてトド漁を伝える唯一の碑であり、地域の共同作業により地域経済の発展に寄与したトド漁の歴史を伝える上で、大変貴重であることから、令和3年3月25日に市指定の有形文化財となりました。なお、縄文時代中期末〜後期初頭（紀元前1800〜紀元前2000年）にかけての国史跡屋形遺跡の貝塚からはトドの第1中手骨が見つかったり、釜石の一番古いトドの痕跡となっています。

文化財は歴史を伝える貴重な存在です。大切に守り伝えましょう。



鮭供養碑

