

釜石市立公民館自主活動グループについて

報告(1)

公民館 自主活動グループ内訳

No.	公民館名	団体数	登録人数
1	釜石	60団体	721名
2	平田	14団体	148名
3	中妻	18団体	172名
4	甲子	16団体	229名
5	小佐野	39団体	398名
6	鵜住居	12団体	163名
7	栗橋	9団体	186名
8	唐丹	13団体	192名
	計	181団体	2,209名

釜石公民館 自主活動グループ一覧

No.	団体名	会員数	活動内容	活動場所	活動日
1	釜石茶道協会 裏千家 又新会	30人	茶道	青葉ビル	不定期
2	かまいし第九実行委員会	7人	合唱練習	保健福祉センター	不定期
3	たんぽぽ	8人	健康体操	保健福祉センター	第1・3水曜日 9:30~12:00
4	音楽サークル ブラック★かまリンズ	6人	楽器演奏と練習	保健福祉センター	毎週土曜日 14:00~16:00
5	太極はまゆり会	7人	太極拳の練習	青葉ビル	毎週水曜日 13:30~15:00
6	釜石ギター友の会	4人	ギターの練習	青葉ビル	第2・4土曜日 15:00~17:30
7	釜石年金者組合俳句会	7人	俳句学習会	保健福祉センター	第1水曜日 12:30~16:00
8	GOGO フレッシュ	20人	健康体操	保健福祉センター	第1・3火曜日 9:30~12:30
9	ほっぷすてっぷの会	28人	健康体操	保健福祉センター	毎週月・金曜日 9:30~11:30
10	GOGO スマイル	15人	メタボ体操	保健福祉センター	第2・4水曜日 9:30~12:30
11	釜石吟詠会	16人	詩吟の練習	保健福祉センター	第3月曜日 13:00~16:00
12	書道研究 篁会	10人	書道勉強会	保健福祉センター	第1・3木曜日 18:30~20:45 月1回日曜日 9:30~12:30
13	アンサンブル ル・シエル	12人	合唱練習	青葉ビル	毎週月曜日 19:00~21:00
14	ちすがグループ	10人	健康体操	保健福祉センター	第1・3金曜日 18:30~20:00
15	釜石手話サークル「橋」	10人	手話学習、啓発活動	保健福祉センター	毎週木曜日 19:00~20:50
16	釜石日本語教室 桜会	20人	日本語指導	保健福祉センター	第2・4日曜日 10:00~11:30
17	Win-Win	3人	演奏練習	青葉ビル	不定期 14:00~17:30
18	リボンフラワー	5人	リボンフラワー作成	青葉ビル	第3木曜日 9:00~15:00
19	1・2ジャンプ	15人	健康体操	青葉ビル	第2・4木曜日 13:00~15:00
20	(釜石草月会) 華道こども教室	25人	生花教室	青葉ビル	第1日曜日 10:00~12:00
21	釜石市民絵画教室	16人	絵画教室	青葉ビル	第2・4水曜日 13:00~16:00
22	大平バウンディ	4人	バウンドテニス	大平集会所	毎週木曜日 10:00~11:30
23	なでしこクラブ	20人	リズム健康体操	大平集会所	第1・3土曜日 13:30~15:00
24	大平町内会ひまわり会	30人	スポーツなど	大平集会所	第3月曜日 10:00~13:00

釜石公民館 自主活動グループ一覧

No.	団体名	会員数	活動内容	活動場所	活動日
25	楽しくエクササイズの会	17人	有酸素運動、ストレッチなど	青葉ビル	毎週金曜日 18:30~20:00
26	ダンスサークルMJ5	5人	ダンスの練習	青葉ビル	毎週水曜日 17:00~21:00
27	すみれ会	6人	健康体操	青葉ビル	隔週水曜日 10:00~12:00
28	天神復興住宅自治会	30人	ラジオ体操	天神復興住宅内	毎日 9:00~9:30
29	フレンド運動教室	16人	メタボ解消体操	保健福祉センター	第1・3金曜日 13:30~15:00
30	大町復興住宅1号棟	13人	ラジオ体操	大町復興住宅1号棟内	毎週火・金曜日 8:30~9:00
31	特定非営利活動法人 eネットリアス	20人	パソコン学習	青葉ビル	毎週火曜日 9:00~15:30
32	只越復興住宅4号棟	26人	ラジオ体操	只越復興住宅4号棟内	毎日 10:00~11:00
33	大只越復興住宅1号	14人	ラジオ体操・お茶っこ	大只越復興住宅1号棟内	毎週火・金曜日 9:00~11:00
34	只越復興住宅1号棟 さくら会	10人	ラジオ体操・お茶っこ	只越復興住宅1号棟内	毎週火曜日 10:00~10:30 毎週水曜日 13:30~15:00
35	青い空の会	25人	地域サロン「よったんせ」	青葉ビル	第3火曜日 12:30~16:00
36	只越はまゆりクラブ	10人	スカットボールなど	青葉ビル	毎週月曜日 13:00~15:00
37	エクササイズサークル	3人	エクササイズ	青葉ビル	毎週金曜日 12:00~15:00
38	男子だけの ゆったりストレッチ体操	10人	健康体操	青葉ビル	第2・4金曜日 10:00~11:30
39	釜石ポスチュアウォーキング	10人	ポスチュアウォーキング	青葉ビル	不定期
40	漁火の会	10人	釜石近郊の民話の発掘・発表	青葉ビル	第3水曜日 12:00~15:00
41	こまくさ会	6人	卓球など	青葉ビル	週1回（不定期） 9:00~12:00
42	なでしこクラブ	5人	パッチワーク	青葉ビル	第1月曜日 12:00~15:00
43	あすなろ手作り小組	6人	パッチワーク	青葉ビル	第4火曜日 9:00~12:00
44	釜石ユネスコ協会	15人	活動報告・検討など	青葉ビル	不定期 12:00~15:00
45	囲碁・将棋教室	5人	囲碁・将棋	青葉ビル	毎週木曜日 12:00~15:00
46	おひさま	4人	チベット体操	青葉ビル	不定期 10:00~12:00
47	釜石寺子屋クラブ	15人	論語の勉強会	青葉ビル	第1土曜日 13:00~15:00
48	かまいし太極拳クラブ	4人	太極拳の練習	青葉ビル	毎週火曜日 13:00~15:00 毎週水曜日 18:30~20:30

釜石公民館 自主活動グループ一覧

No.	団体名	会員数	活動内容	活動場所	活動日
49	グループスマイル	4人	絵画教室	青葉ビル	第2・4金曜日 10:00~12:00
50	そらまめの会	3人	俳句の勉強会	青葉ビル	不定期 13:00~15:00
51	MURA I トリオ	3人	クラリネットの練習	青葉ビル	不定期
52	劇団くろがね	10人	演劇	青葉ビル	不定期
53	美術集団 サムディ45	22人	美術作品展など	青葉ビル	不定期
54	琴城流大正琴 白百合会	10人	大正琴の練習	青葉ビル	不定期
55	釜石トライアスロン協会	20人	打合せなど	青葉ビル	不定期
56	なかよしグループ	4人	卓球	青葉ビル	第木曜日 9:00~12:00
57	只越さくら会	10人	卓球	青葉ビル	第土曜日 13:00~15:00
58	岩手三曲釜石支部	12人	会議、琴・尺八などの演奏	青葉ビル	不定期 13:00~15:00
59	太極剣の会	4人	太極剣・養生功・太極拳など	青葉ビル	毎週月曜日 10:00~12:00
60	日米勉強会	6人	英語勉強会	青葉ビル	毎週火曜日 10:00~12:00
		721人			

平田公民館 自主活動グループ一覧

No.	団体名	会員数	活動内容	活動場所	活動日
1	釜石ヨガサークル結	10人	ヨガ	平田集会所	第1水曜日 10:00~12:00
2	フレンド~男の料理教室	10人	調理実習・会食	平田集会所	第4水曜日 10:00~13:00
3	グッドモーニングの会	20人	ラジオ体操	平田集会所	月~金曜日 8:30~8:45
4	元気クラブ	7人	卓球	平田集会所	毎週月曜日 13:00~15:00
5	ハピネス	8人	卓球	上平田NT集会所	毎週月曜日 13:00~16:00
6	GoGoスマイル	16人	体操教室	平田集会所	第2・4金曜日 10:00~12:00
7	和みの書	11人	書道	平田集会所	第3月曜日 10:00~12:00
8	チーム大平	20人	バレーボール	平田小学校体育館	毎週木土曜日 19:00~21:00
9	平田どうもの会	15人	健康マージャン	平田球場クラブハウス 平田集会所	月水金曜日 第3日曜日 9:00~16:00
10	平田はまなす支え合いサロン	6人	食事会（地域交流）	平田集会所	第3木曜日 10:00~13:00
11	たんぽぽの会	10人	茶話会	尾崎白浜集会所	偶数月第1水曜日 13:30~15:30
12	和っかの会	15人	体操、茶話会	県営AP集会所	第1・3水曜日 10:00~12:00
13	すみれ会	14人	卓球	上平田集会所	毎週水曜日 10:00~12:00
14	チームA	6人	卓球	平田集会所	毎週水曜日 18:00~20:00
		148人			

中妻公民館 自主活動グループ一覧

No.	団体名	会員数	活動内容	活動場所	活動日
1	地域支援団体釜石支援センター望	65人	ストレッチ体操・サロン	中妻公民館	隔週月曜日(午後)・ 毎月第1・第3金曜日 (午前)
2	アンサンブル・ル・シエル	7人	合唱	中妻公民館	毎週月曜日(夜間)
3	よったんせ(青い空の会)	18人	お茶っこ	中妻公民館	毎月第1火曜日(午後)
4	ニチニチソウ	7人	太極拳	中妻公民館	毎週火曜日(午前)
5	上中島復興住宅第1自治会	15人	軽スポーツ、サロン	中妻公民館	毎週水曜日(午前)
6	英会話教室	5人	英会話	中妻公民館	毎週水曜日、金曜日 (夜間)
7	太極拳友の会	6人	太極拳	中妻公民館	毎週水曜日(午後)
8	釜石フィルハーモニック ソサイエティ	25人	合唱	中妻公民館	隔週木曜日(夜間)
9	はまゆり会	18人	お茶っこ	中妻公民館	毎月第4金曜日(午前)
10	フラ・フラガールズ	10人	フラダンス・クラフト	中妻公民館	不定期
11	なでしこ会	18人	民謡・三味線・踊り	中妻公民館	毎週土曜日(終日)、 月末日曜日(午後)
12	釜石地域将棋文化普及実 行委員会	7人	子ども将棋	中妻公民館	毎月土・日曜日(月2 回)
13	詩吟友の会	7人	詩吟	中妻公民館	毎月第2・4木曜日 (午前10時～午後3 時)
14	釜石地域傾聴ボランティ ア「はなみずき」	6人	ハンドマッサージ	中妻公民館	毎月第4火曜日(午後)
15	パソコン同好会	8人	パソコン教室	中妻公民館	毎週木曜日(午後)
16	釜石ユネスココーラス	12人	コーラス	中妻公民館	毎月第1・3木曜日 (午前10時～12時)
17	鶴浜会	9人	太極拳	中妻公民館	毎月第水曜日(夜間)
18	日本棋院釜石支部	19人	囲碁	中妻公民館	毎週火・金・土・日曜 日(午後2時～4時)
		172人			

甲子公民館 自主活動グループ一覧

No.	団体名	会員数	活動内容	活動場所	活動日
1	元気に歌おう会	5人	合唱	甲子公民館	毎月第2金曜日 午後
2	甲子歌う会	44人	合唱	甲子公民館	毎月3回火曜日
3	太極拳愛好会	5人	太極拳	甲子公民館	毎月第1・3・4水曜日 午前
4	フォークダンス白鳥	16人	フォークダンス	甲子公民館	毎週月曜日・午前
5	ラウンドダンスはまなす	9人	ラウンドダンス	甲子公民館	毎月第1・3金曜日
6	はつらつ水曜会	22人	運動教室	甲子公民館	毎月第2・4水曜日
7	習字の会	11人	習字	甲子公民館	毎月第1・3水曜日
8	たんぽぽ俳句の会	10人	俳句	甲子公民館	毎月第4金曜日
9	ひまわりの会	10人	パッチワーク	甲子公民館	毎月第2・4火曜日
10	ワンツーパーチ体操教室	18人	体操教室	甲子公民館	毎月第1・3木曜日 午前
11	陶芸グループ	15人	陶芸教室	甲子公民館	毎月第2水曜日 (5~11月)
12	甲子ニコニコグループ	23人	福祉ボランティア	甲子公民館	毎月第2金曜日(8 月、1月 第4金曜 日)
13	パソコン教室	12人	パソコン	甲子公民館	毎週火・金曜日 午前
14	手作り倶楽部	17人	各種手作り工作など	甲子公民館	毎週月・木曜日
15	折り紙教室	4人	折り紙	甲子公民館	毎月第4木曜日 午前
16	甲子太極拳同好会	8人	太極拳	甲子公民館	毎月第3金曜日 午前
		229人			

小佐野公民館 自主活動グループ一覧

No.	団体名	会員数	活動内容	活動場所	活動日
1	ひよこ会	3人	ひよこ舞	小佐野地区生活 応援センター	第1火曜日 13:30~15:30
2	DSC リズム コミニ ティ	2人	ダンス スポーツ	小佐野地区生活 応援センター	毎週木曜日 13:30~15:30
3	正棋会	21人	将棋	小佐野地区生活 応援センター	毎週火・金曜日 10:00~16:00
4	箏・尺八クラブ「和楽」	3人	器楽合奏	小佐野地区生活 応援センター	第2・4木曜日 14:00~16:00
5	釜石遊武拳	9人	武術太極拳	小佐野地区生活 応援センター	毎週金曜日13:00~ 15:00(12月~2月)、 13:30~15:30(3月~11 月)
6	ダンスサークル・ハーモ ニー	11人	社交ダンス	小佐野地区生活 応援センター	毎週金曜日 18:00~20:00
7	フリーダンスの会	13人	社交ダンス	小佐野地区生活 応援センター	毎週水曜日 18:00~20:00
8	小佐野碁友会	22人	囲碁	小佐野地区生活 応援センター	毎週土曜日10:00~17: 00 毎週水曜日13:00~17: 00
9	チームS	5人	社交ダンス	小佐野地区生活 応援センター	毎週日曜日 12:30~15:00
10	スタンダード	3人	社交ダンス	小佐野地区生活 応援センター	毎週火曜日 17:00~19:30
11	釜石ギター友の会	13人	ギター練習	小佐野地区生活 応援センター	隔週水曜日・土曜日 14:00~16:00
12	細川流舞踊恵の会	7人	細川流舞踊	小佐野地区生活 応援センター	毎週水曜日 9:00~12:00
13	水墨二期会	4人	水墨研修	小佐野地区生活 応援センター	第2週水曜日 13:00~15:00
14	着付同好会	10人	着物着付け	小佐野地区生活 応援センター	毎週水曜日・土曜日 13:00~15:00
15	ハニーズ	7人	エアロビクス	小佐野地区生活 応援センター	毎週木曜日 18:00~20:00
16	まゆみの会	8人	俳句	小佐野地区生活 応援センター	月1回 9:30~12:00
17	釜石臯月愛好会	9人	臯月盆栽研修	小佐野地区生活 応援センター	毎月第3日曜日 13:00~16:00
18	レッツ・スリム	12人	健康体操	小佐野地区生活 応援センター	毎月第1・3月曜日 13:00~15:00
19	すこやか木曜会	21人	健康体操	小佐野地区生活 応援センター	毎週木曜日 13:00~15:00
20	水曜もどうでしょう	13人	エアロビクス	小佐野地区生活 応援センター	毎週水曜日 13:00~15:00
21	土曜どうでしょう	26人	エアロビクス	小佐野地区生活 応援センター	毎週土曜日 10:00~12:00
22	いきいき"20"	8人	健康体操・ストレッチ	小佐野地区生活 応援センター	第2・4金曜日 13:00~15:00
23	音楽レクなでしこ会	7人	音楽による健康体操	小佐野地区生活 応援センター	隔週日曜日 12:30~15:00
24	龍生会	14人	生け花	小佐野地区生活 応援センター	月2回 日曜日 12:30~13:30

小佐野公民館 自主活動グループ一覧

No.	団体名	会員数	活動内容	活動場所	活動日
25	社交ダンス愛好会	7人	社交ダンス	小佐野地区生活 応援センター	毎週木曜日 13:00~15:00
26	キッズDADA	14人	エアロビクス(子ども)	小佐野地区生活 応援センター	毎週土曜日 16:00~19:00
27	釜石民謡保存会	14人	民謡の練習	小佐野地区生活 応援センター	毎週土曜日 19:00~21:00
28	クラフト結いの会	8人	クラフト(籠の作成)	小佐野地区生活 応援センター	不定期 月2回
29	日本原色押花福祉協会釜 石支部	5人	押花教室 作品づくり	小佐野地区生活 応援センター	毎月第2・4土曜日 13:00~16:00
30	親と子の合唱団ノイホ フ・クワァー	12人	合唱練習	小佐野地区生活 応援センター	毎週土曜日 13:00~16:00
31	釜石フィルハーモニッ ク・ソサイエティ	25人	合唱練習	小佐野地区生活 応援センター	11・12月第2土曜日 15:30~17:30
32	はまゆりダンススポーツ クラブ	3人	ダンススポーツ	小佐野地区生活 応援センター	毎週日曜日 15:00~16:30
33	自然食ふれあい教室	8人	地産地消・郷土料理作り	小佐野地区生活 応援センター	毎月第4火曜日 10:00~14:00
34	ホトトギスの会	10人	太極拳・社交ダンス	小佐野地区生活 応援センター	毎週月曜日 10:00~12:00
35	プリンセス釜石	13人	社交ダンス	小佐野地区生活 応援センター	毎週月曜日 18:00~21:00
36	フラダンス釜石レファ	15人	フラダンス	小佐野地区生活 応援センター	不定期
37	ウクレレ会	8人	ウクレレ練習	小佐野地区生活 応援センター	月2回 木曜日 16:00~20:00
38	桜サークル	2人	社交ダンス	小佐野地区生活 応援センター	毎週金曜日(土曜有) 18:30~21:00
39	典礼聖歌研究会	3人	コーラス練習	小佐野地区生活 応援センター	毎月第1・第3土曜日 10:00~11:30
		398人			

鵜住居公民館 自主活動グループ一覧

No.	団体名	会員数	活動内容	活動場所	活動日
1	鵜住居 歌う会	25人	うた わらべうた、童謡、唱歌	鵜住居公民館 多目的室	毎月第1・3土曜日 9:00~11:30
2	うのすまいハッスル会	16人	リズム体操・やさしいエア ロ・その他	鵜住居公民館 多目的室	毎月第1・3月曜日 10:00~12:00
3	エアロピクス	22人	エアロピクス、筋トレ、ス トレッチ	市民体育館 鵜住居公民館	毎週火曜日 (祝日は除く) 13:00~16:00
4	コスモス倶楽部	22人	グラウンドゴルフ	日向グラウンド	毎週月・木曜日 10:00~12:00
5	サンクラブ	18人	卓球(ラージボール)	鵜住居公民館 多目的室	第1・3・5火曜日、毎 週金曜日 13:00~16:30
6	舞踊と体操の会	9人	舞踊	鵜住居公民館 多目的室	水・土曜日 13:00~16:00
7	レディースさくらクラブ	8人	卓球	長内集会所	毎週火曜日・金曜日 9:00~11:00
8	鵜住居太極拳同好会	8人	太極拳	鵜住居公民館 多目的室	毎週水曜日 13:30~15:30
9	民謡を楽しむ会	7人	民謡・津軽三味線	鵜住居公民館 和室1・2	第2、第4水曜日 19:00~21:00
10	踊りを楽しむ会	6人	舞踊・舞踊を通じた社会貢 献	鵜住居公民館 多目的室	第2、第3、第4木曜日 18:00~21:00
11	そばの三たて会	10人	そば打ち会	鵜住居公民館 多目的室	第1、第3月曜日 9:00~13:00
12	鵜の郷こうゆう会	12人	鵜住居の歴史、文化の語り 合い	新川原集会所 鵜住居公民館	第2土曜日 10:30~12:00
		163人			

栗橋公民館 自主活動グループ一覧

No.	団体名	会員数	活動内容	活動場所	活動日
1	橋野ピンポンクラブ	15人	卓球	橋野ふれあいセンター	毎週金曜日 16:00~17:00
2	沢田シニア栗楽部	24人	各種の軽運動	栗橋地区基幹集落センター	毎週火曜日 13:30~15:30
3	上栗林百歳体操苦楽部	25人	百歳体操	上栗林集会所	毎週月・木曜日 11:00~12:00
4	橋野百笑クラブ	28人	百歳体操	橋野ふれあいセンター	毎週火曜日 10:30~11:30
5	中村友幸クラブ	15人	百歳体操	中村公民館	毎週金曜日 10:00~11:00
6	橋野礼場の会	6人	男の料理	橋野ふれあいセンター	不定期
7	砂子畑さんあいクラブ	24人	百歳体操	さんあいセンター	毎週月曜日 11:00~12:00
8	橋野ひまわりクラブ	6人	百歳体操	橋野ふれあいセンター	毎週月・金曜日 19:00~20:00
9	沢田百歳クラブ	43人	百歳体操	栗橋地区基幹集落センター	毎週金曜日 10:00~11:00
		186人			

唐丹公民館 自主活動グループ一覧

No.	団体名	会員数	活動内容	活動場所	活動日
1	唐丹太極拳クラブ	12人	太極拳	唐丹地区生活応援センター	毎週月曜日 9:00~11:30
2	洋裁リフォームクラブ	10人	洋裁リフォーム	片川集会所	第1・第3木曜日 13:00~15:00
3	元気回復夢クラブ	15人	健康体操	唐丹地区生活応援センター	毎週金曜日 13:30~15:00
4	小白浜長生会	20人	スカットボールほか	唐丹地区生活応援センター	毎週日曜日 9:00~12:00
5	唐丹の歴史を語る会	20人	歴史の講話ほか	唐丹地区生活応援センター	奇数月の第2月曜日 19:00~21:00
6	唐丹将棋クラブ	4人	将棋	唐丹地区生活応援センター	毎週日曜日 9:00~12:00
7	ピンポン同好会	4人	卓球	唐丹地区生活応援センター	毎週木曜日 18:30~20:30
8	小白浜ピンポンクラブ	10人	卓球	唐丹地区生活応援センター	毎週木曜日 10:00~12:00
9	浜健康クラブ	15人	100歳体操	唐丹地区生活応援センター	毎週水曜日 10:00~11:30
10	本郷シニアの会	40人	軽運動、ちぎり絵 ほか	本郷地区コミュニティ消防センター	毎週木曜日 9:30~11:30
11	しゃくなげの会	14人	軽運動、料理教室 ほか	片川集会所	毎週木曜日 10:00~12:00
12	荒川ふれあい広場の会	20人	軽運動、料理教室、旅行会 ほか	荒川集会所	第2土曜日・第4日曜日 9:00~12:00
13	Yogaサークル Hamaline (はまらいん)	8人	ヨガ	唐丹地区生活応援センター	第2・第4土曜日 9:30~11:00
		192人			