

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111【FAX】0193-55-2112

令和5年度 第11号

令和6年2月1日 発行



お食事交流会「節分の会」

「みんなで一緒に鬼退治！」

【日時】2月2日(金) 11:00~12:30

【会場】唐丹公民館 集会室

【内容】豆まき・彬さんの昔ばなし・食事会

【参加費】300円 年代問わず初めての方大歓迎！

【申込み】2/1(木)お昼までに公民館へ

☎ 55-2111

申込期間が短く申し訳ありません(。)_ _



第2回 認知症サポーター・ステップアップ講座 & チームおれんじ とうに 結成式

第1回目は、27名が参加されました。矢中町の鮎沢陽香講師から「今日の地域のためは、明日の自分のため」、「きょういく(今日行く所がある)ときょうよう(今日用がある)」が何よりの認知症予防。みんなで支え合える地域づくりを！とお話してした。

第2回目は「あいぜんの里」と「いきいき唐丹」のケアマネさんたちと一緒に学びましょう。講座終了後は「チームおれんじ とうに」結成式を行います。ご参加下さい！

【開催日】2月6日(火)13:30~15:30

【会場】唐丹公民館 集会室

◇1回目不参加の方も、是非ご参加ください

◇養成講座を受けていない方も受講できます

(後から受講機会を設けます) 問合せ：公民館へ



来てけらっせん！とうに音楽会

心温まるピアノと歌声をお楽しみください！

【日時】2月17日(土)

14:30~15:30

【会場】唐丹公民館 集会室

【演奏】ピアノ 阿部夕季恵(二戸市在住)

アルト 谷地畝晶子(滝沢市在住)

【プログラム】ペチカ・歌の翼に・南部蝉しぐれ 他

※お誘いあわせてお越しください。送迎の希望は公民館へ

共催：(公財)音楽の力による復興センター・東北/唐丹公民館

※この事業は令和5年度岩手県被災者の参画による心の復興事業補助金を受けて開催します。



なつかしい昭和 昔を語る会 ふりかえり上映会

3回シリーズで開催した「昔を語る会」今回は、総集編となります。お集り下さい。

【日時】2月19日(月) 14:00~15:00

【会場】唐丹公民館 集会室

【内容】映像鑑賞 第1回10/27に上映

したものやその他の映像を見て楽しみましょう。

※お誘いあわせてお越しください。送迎の希望は公民館へ

主催：NPO法人20世紀アーカイブ仙台

※この事業は令和5年度岩手県被災者の参画による心の復興事業補助金を受けて開催します。



令和5年度後期地域会議 開催

後期地域会議を開催します。

【日時】2月9日(金) 18:30~20:00

【会場】唐丹公民館 集会室

【内容】令和5年度地域課題への市の対応方針など

◇地域会議構成員には、案内を配布しております。

◇唐丹地区にお住まいの方は、誰でも傍聴ができます。ご参加ください。

問合せ：釜石市まちづくり課

地域づくり係 ☎ 27-8454

唐丹公民館 ☎ 55-2111



~地域説明会開催~

「釜石市立小・中学校における学校規模の適正化・適正配置基本方針(案)」

教育委員会は、児童生徒が減少し、学校の小規模校化が進む中、望ましい教育環境を確保するための基本方針の策定に取り組んでいます。この基本方針(案)について、地域説明会を開催します。

【日時】2月20日(火) 18:30~20:00

【会場】唐丹公民館 集会室

【内容】釜石市立小・中学校の現状や基本方針(案)の概要説明

【対象】一般市民 ※申込不要

問合せ：教育委員会学校規模適正化推進室 ☎27-8496

※上記、基本方針(案)は、唐丹公民館で見ることが出来ます。意見募集を行っています。



釜石市地震・津波避難訓練

日時: **3月3日(日)8時30分**～

- ・詳細は、かまいし広報 2月1日号に掲載
- ・携帯電話の位置情報を用いた実証実験を実施

問い合わせ: 釜石市防災危機管理課

☎ 27-8441

令和6年能登半島地震災害義援金募金箱の設置について

能登半島地震災害義援金の募金箱を唐丹公民館 窓口に設置しています。
 義援金は、日本赤十字社を通して、被災地の義援金配分委員会に送られます。

少しでも、できることから支援の輪を広げていきましょう。
 みなさまのご協力をお願いします。

かまいしエール券 情報

12月に購入できなかった人を対象に販売中
 ※売り切れた時点で販売終了

1冊 当たり **6,500円** を **5,000円** で販売
 (プレミアム率30%)

【利用期限】 **2月29日(木)**

【購入上限】 **1人2冊** まで

取扱店舗などは、市のホームページをご覧ください。
 公民館でもお渡しできます。

唐丹公民館 保健師メモ

新わかめの時期になりましたね。
 調味料に含まれる塩分量について紹介します。

大きさ | あたりの塩分量



調味料は直接食材にかけるのではなく、小皿に注ぎ、食材の表面につけて食べると塩分量が抑えられ、素材の味を感じることができます。

12月から3月は減塩取組み強化月間です

みなさま、取り組んでみましょう!



パッチワーク講習会のお知らせ

保険証やお薬手帳、カードなどが入る、マルチケースを作製してみませんか?
3回で完成を目指します。

【開催日】 第1回 2月 8日(木) 10時～12時
 第2回 2月29日(木) 10時～12時
 第3回 3月14日(木) 10時～12時

【会場】 唐丹公民館

【講師】 (公財) 日本手芸普及協会パッチワークキルト講師・指導員 関 政子さん

【参加費】 1作品 1,000円 (材料費)

【持ち物】 裁縫道具 (マチ針は必ず)

【申込み】 2月5日 (月) まで

公民館に実物あります



1/12(金) みずきだんご作り&お食事交流会

学童育成クラブの子どもたち17人、地域の皆様と総勢40人
 みずき団子と一緒に作って交流しました。子どもたちから各集会所へ手作りのカレンダーをいただきました。



3月の予定

- ・おひな祭りお茶っこ会 **3月5日(火)** 予定しています。
- ・2月2週目ころからお雛様を展示します。ご観覧ください。

