

# 唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和5年度 第11号

令和6年2月1日 発行



## お食事交流会 「節分の会」

### 「みんなで一緒に鬼退治！」

【日時】2月2日(金) 11:00~12:30



【会場】唐丹公民館 集会室

【内容】豆まき・彬さんの昔ばなし・食事会

【参加費】300円 年代問わず初めての方大歓迎！

【申込み】2/1 (木) お昼までに公民館へ

☎ 55-2111



申込期間が短く申し訳ありません(…)

## 来てけらっせん！とうに音楽会

心温まるピアノと歌声を  
お楽しみください！



【日時】2月17日(土)

14:30~15:30

【会場】唐丹公民館 集会室

【演奏】ピアノ 阿部夕季恵 (二戸市在住)  
アルト谷地畠晶子 (滝沢市在住)

【プログラム】ペチカ・歌の翼に・南部蝉しぐれ 他  
※お誘いあわせてお越しください。送迎の希望は公民館へ  
共催：(公財)音楽の力による復興センター・東北  
/唐丹公民館

※この事業は令和5年度岩手県被災者の参画による  
心の復興事業補助金を受けて開催します。

## 令和5年度後期地域会議 開催

### 後期地域会議を開催します。

【日時】2月9日(金) 18:30~20:00

【会場】唐丹公民館 集会室

【内容】令和5年度地域課題への  
市の対応方針など



◇ 地域会議構成員には、案内を配布して  
あります。  
◇ 唐丹地区にお住まいの方は、誰でも  
傍聴ができます。ご参加ください。

問合せ:釜石市まちづくり課

地域づくり係 ☎ 27-8454

唐丹公民館 ☎ 55-2111

## 第2回 認知症サポーター・ステップアップ講座 & チームおれんじ とうに 結成式

第1回目は、27名が参加されました。矢巾町の鰐沢  
陽香講師から「今日の地域のためは、明日の自分のため」、「きょういく（今日行く所がある）ときようよ  
う（今日用がある）」が何よりの認知症予防。みんな  
で支え合える地域づくりを！とのお話をしました。

第2回目は「あいぜんの里」と「いきいき唐丹」  
のケアマネさんたちと一緒に学びましょう。  
講座終了後は「チームおれんじ とうに」結成式  
を行います。ご参加下さい！

【開催日】2月6日(火)13:30~15:30

【会場】唐丹公民館 集会室



◇ 1回目不参加の方も、是非ご参加ください  
◇ 養成講座を受けていない方も受講できます  
(後から受講機会を設けます) 問合せ:公民館へ

## なつかしい昭和 昔を語る会 ふりかえり上映会

3回シリーズで開催した「昔を語る会」  
今回は、総集編となります。お集り下さい。

【日時】2月19日(月) 14:00~15:00

【会場】唐丹公民館 集会室



【内容】映像鑑賞 第1回10/27に上映

したものやその他の映像を見て楽しみましょう。

※お誘いあわせてお越しください。送迎の希望は公民館へ  
主催: NPO法人20世紀アーカイブ仙台  
※この事業は令和5年度岩手県被災者の参画による  
心の復興事業補助金を受けて開催します。



## ～地域説明会開催～

### 「釜石市立小・中学校における学校規模の 適正化・適正配置基本方針(案)」

教育委員会は、児童生徒が減少し、学校の小規模化  
が進む中、望ましい教育環境を確保するための基本方針  
の策定に取り組んでいます。この基本方針(案)について、地域説明会を開催します。

【日時】2月20日(火) 18:30~20:00

【会場】唐丹公民館 集会室



【内容】釜石市立小・中学校の現状や  
基本方針(案)の概要説明

【対象】一般市民 ※申込不要



問合せ:教育委員会学校規模適正化推進室 ☎ 27-8496

※ 上記、基本方針(案)は、唐丹公民館で見  
ることが出来ます。意見募集を行っています。

# 釜石市地震・津波避難訓練

日時: 3月3日(日) 8時30分~

- 詳細は、かまいし広報 2月1日号に掲載
- 携帯電話の位置情報を用いた実証実験を実施

問い合わせ: 釜石市防災危機管理課

27-8441

## 令和6年能登半島地震災害義援金 募金箱の設置について

能登半島地震災害義援金の募金箱を唐丹公民館 窓口に設置しています。義援金は、日本赤十字社を通して、被災地の義援金配分委員会に送られます。少しでも、できることから支援の輪を広げていきましょう。みなさまのご協力をお願いします。

## 唐丹公民館 保健師メモ

新わかめの時期になりましたね。  
調味料に含まれる塩分量について紹介します。

### 大さじ1あたりの塩分量

醤油	減塩醤油	ポン酢	めんつゆ
塩分量 2.5 g	塩分量 1.2 g	塩分量 1.4 g	塩分量 1.9 g

調味料は直接食材にかけるのではなく、小皿に注ぎ、食材の表面につけて食べると塩分量が抑えられ、素材の味を感じることができます。

12月から3月は減塩取組み強化月間です

みなさま、取り組んでみましょう!



1/12(金) みずきだんご作り&お食事交流会  
学童育成クラブの子どもたち17人、地域の皆様と総勢40人  
みずき団子と一緒に作って交流しました。子どもたちから  
各集会所へ手作りのカレンダーをいただきました。



## 3月の予定

- ・おひな祭りお茶っこ会 3月5日(火) 予定しています。
- ・2月2週目ころからお雛様を展示します。ご観覧ください。



12月に購入できなかった人を対象に販売中

※売り切れた時点で販売終了

1冊当たり6,500円を5,000円で販売  
(プレミアム率30%)

【利用期限】2月29日(木)

【購入上限】1人2冊まで

取扱店舗などは、  
市のホームページを  
ご覧ください。  
公民館でもお渡し  
できます。

## パッチワーク講習会のお知らせ

保険証やお薬手帳、カードなどが入る、マルチケースを作製してみませんか?

3回で完成を目指します。

【開催日】第1回 2月 8日(木) 10時~12時

第2回 2月29日(木) 10時~12時

第3回 3月14日(木) 10時~12時

【会場】唐丹公民館

【講師】(公財)日本手芸普及協会パッチワークキルト講師・指導員 関政子さん

【参加費】1作品 1,000円 (材料費)

【持ち物】裁縫道具 (マチ針は必ず)

【申込み】2月5日(月)まで

公民館に  
実物あります

