

# 唐丹公民館だより

【編集・発行】 釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】 唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】 〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】 0193-55-2111 【FAX】 0193-55-2112

令和5年度 第9号  
令和5年12月1日発行



## クリスマス会&忘年会

楽しく笑って今年を締めくくしましょう!

【日時】 12月15日(金) 11:00 ~ 13:00



【会場】 唐丹公民館ホール

【内容】 お食事交流会・ゲーム

「唐丹の魅力かるた」日本女子大学薬袋研究室

【会費】 1,000円 (お弁当代など)

【申込み】 12/11(月)まで



◇ 初めての方大歓迎!一緒に楽しみましょう

## 唐丹公民館 年末大掃除

今年一年の煤(すす)払いにご協力下さい

【日時】 12月5日(火) 9:45 ~ 11:30

【内容】 公民館の大掃除 (煤払い・窓ふきなど)

無理なく、できることをお願いします。

◇ 終了後はみんなでお茶っこ会をしましょう

## 干し柿づくり ②

2回目は、揉んで形を整えてパック詰めです

【日時】 12月12日(火) 9:00 ~ 12:00

1回目に来れなかった方も、初めての

方も公民館にお集りください!



## しめ縄づくり

今年も、「としな」を作しましょう!

【日時】 12月19日(火) 14:00 ~ 16:00

【会場】 唐丹公民館 【講師】 大萬 清さん

【申込】 12/14まで



## みんなで取り組もう唐丹地域会議

唐丹地域会議では、町内会と協働(きょうどう)で困りごとなどの解決に取り組めます。今回は、冬季間の交通危険防止のため、山谷橋から落合橋までの側溝の枯葉を片付けます。唐丹町内のみなさまのご参加をお願いいたします。

※ 申込みは不要です。



【日時】 12月4日(月)

9:00 ~ 11:00

※ 荒天の場合は12/8(金)

【集合場所】 山谷橋付近  
公民館を8:45出発

【持ち物】 軍手

【問合せ】 唐丹公民館  
55-2111

## 三陸鉄道で行く

釜石シーウェイブス応援ツアー

【65歳以上限定 チケット代無料】



地元クラブチーム「日本製鉄釜石シーウェイブス」の開幕戦をみんなで応援しよう!

【日時】 12月10日(日) 13時キックオフ!!

【行程】 10時30分唐丹駅に集合

◆ 往路 唐丹発 10:41 → 鶴住居着 11:10

◆ 復路 鶴住居発 15:26 → 唐丹着 15:57

【場所】 釜石鶴住居復興スタジアム

【対戦相手】 豊田自動織機シャトルズ愛知

【対象】 65歳以上で三陸鉄道(唐丹駅⇄鶴住居駅)を利用する方限定の企画です。

【申込期限】 12/6(水) ※先着30名様限り!

【特典】 ①チケット代(自由席)2,000円が無料

②三陸鉄道 団体割引により半額(550円を集合)

③スタジアム周辺のキッチンカーで

利用できるチケット200円分を配布



【問合せ・申込み】 唐丹公民館 55-2111

## なつかしい昭和 昔を語る会

in 唐丹公民館 《第3回》

第3回目は、みなさまからの要望により、映画を上映します。お誘いあわせてお越し下さい!

【日時】 12月25日(月) 13:30 ~ 15:00

【内容】 会社物語 ~それでは皆さんさようなら~

主演: ハナ肇



主催: NPO法人20世紀アーカイブ仙台

※この事業は令和5年度岩手県被災者の参画による心の復興事業補助金を受けて開催します。

【もうすぐ終了!】  
健康チャレンジポイント



ポイント付与は、  
12月31日分まで!

30ポイントを貯めると、1,000円分の商品券をプレゼントします。

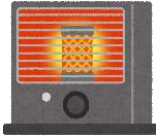
※ 特典交換期限は、

令和6年1月31日(水)まで

# 芳賀保健師から 《命を守るため、ヒートショックを防ごう！》

## ヒートショックって何？

急激(きゅうげき)な温度の変化によって、血圧が上下に変動し、**失神や不整脈を起こしたり命の危険に陥ることもあります。**



## 予防するためのお約束

- 1 脱衣場や浴室、トイレを暖かくしましょう
- 2 入浴のお湯の温度は41℃以下にしましょう
- 3 かけ湯をしてからお湯に浸かりましょう
- 4 湯舟から立ちあがるときは、ゆっくりと!
- 5 食後、飲酒後の入浴は控えましょう

**お約束を守って、楽しい年末年始をお迎えください!!**



## かまいしエール券 を販売します

**1冊当たり6,500円分を5,000円で販売します。《 購入上限 1人2冊まで 》**

販売・利用期間 12月1日(金)～令和6年2月29日(木) ※売り切れ次第販売終了

- ◇ 飲食と共通商品の券種区別がなくなり、全額分をすべての取扱い店舗でご利用できます。
- ◇ 購入の際は身分証明書ご持参ください。
- ◇ 詳細は、広報かまいし11月15日号をご覧ください。

唐丹公民館では、**12/1 8:30～販売を始めます。**

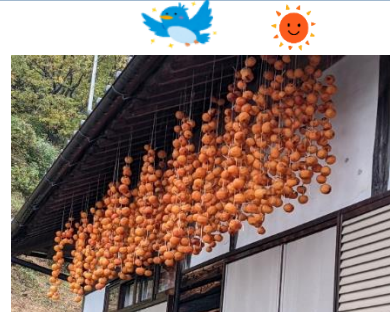
## 公民館日記



おはようラジオ体操(公民館駐車場)  
**R4年11月16日にスタート、  
1年間で延べ1,570人参加しました!**  
どなたでも参加できます。  
健康のために取り組みましょう



**11/6 大根を収穫! 翌日7日  
には、荒川の農家さんのご協力  
により産直を開催、大好評でした。**



**11/14 干し柿をつくりました。  
今年も、おいしくなあれ**



**11/10 孤松寮  
10人が陶芸に挑戦しました  
出来上がりが楽しみです**



**11/25 第11回唐丹町民  
スカットボール大会&唐丹・  
平田交流スカットボール大会  
賑やかに開催**  
・ 総合優勝 平田の方  
・ 地区優勝 花露辺  
・ 個人優勝 佐々木貞子さん

