

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和5年度 第4号

令和5年7月1日発行

かまいしエール券を販売します

市内取り扱い店舗で利用できる

6,000円分の商品券を5,000円

で販売します。(飲食券含む)

購入上限：一人当たり3冊まで

販売：7月10日(月) 8時30分から

利用期限：9月30日(土)



◇購入の際は、身分証明書をご持参ください。

◇詳細は、広報かまいし7月1日号をご覧ください。

唐丹地域会議を開催します

**令和5年度前期唐丹地域会議
を開催いたします。**

日時：7月7日(金) 18:30~

会場：唐丹公民館集会室

内容：今年度の市の取り組みについて

◇地域会議構成員には、案内を配布しております

◇唐丹地区にお住まいの方は、誰でも

傍聴ができます。ご参加ください。



マイナンバーカード出張申請開催!

会場：唐丹公民館

日時：7月6日(木) 13:30~15:30



◆受取方法は、「市役所の窓口」「自宅への郵送」の2通りから選べます。

◆マイナポイント申込み手続きもお手伝いします。2月中にマイナンバーカードを申請した方が対象です。

※申請時の持ち物等は、下記へお問い合わせください

【担当・問合先】市市民課登録係 27-8450

夏休みオンライン交流会

東京都大田区立馬込第三小学校の

5・6年生とオンラインでつながろう!



①7月24日(月) 10:00~11:30 事前ワーク

②7月25日(火) 13:30~15:00 オンライン交流

会場：潮見第(唐丹小白浜まちづくりセンター)

対象者：5・6年生 ①②どちらもご参加ください

問合・申込：7/20までに公民館へ ※PC準備します

とうに寺子屋教室

海水浴&シーカヤック体験会

今年こそ、夏休みに大石の砂浜で遊ぼう!

場所：唐丹町大石・砂浜

日程：8月5日(土) 9:30~11:30

詳細や申込等は学校から配布されます。

共催：唐丹小中学校・唐丹小中学校PTA

唐丹すぼこんクラブ・唐丹公民館



乳がん・大腸がん検診 追加申込み

《乳がん》

女性が最も多く

かかる「がん」です。

対象者：40歳以上の女性

料金：50歳以上2,500円

40歳~49歳 3,000円

検査内容：

①マンモグラフィー

②超音波検査(49歳以下)

《大腸がん》

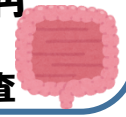
**早期発見で9割以上
が治ります。検診を受け
ましょう。**

対象者：40歳以上の方

料金：1,000円

検査内容：

便潜血検査



検診日程等は、広報かまいし

6月15日号を確認のうえ、

余裕をもってお申込みください。

【問合せ・申込先】市健康推進課保健予防係

22-0179へ電話でお申込み下さい



「鎮魂と平和の鐘を鳴らそう」座禅会

日時：8月1日(火) 13:30~15:00

場所：盛岩寺(小白浜)

内容：講話・座禅(椅子でも可)・鐘を鳴らそう

申込み：7/28(金)までに公民館へ

※どなたでもご参加ください

共催：釜石ユネスコ協会・唐丹公民館



「唐丹ゆめあかり」

今年も、「唐丹ゆめあかり」を開催いたします。
追悼と復興の祈りを込めて...

日程：8月12日(土) ※予定

場所：小白浜漁港

詳細は公民館だより8月1日号に掲載します



蛍 観察会



「ゲンジボタル」と「ハイケボタル」
両方が見られるといいですね♪

日時：7月11日（火）19:00～20:30

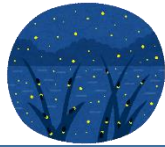
観察場所：山谷小澤ラベンダーファーム

集合：唐丹公民館 19:00出発※小雨決行
〈直接19:30までに到着でもOK〉

持ち物：懐中電灯、雨具など

申込み：7月6日（木）まで

◇ 滑りにくい履物でご参加ください



ラベンダー見学会



ラベンダーや紫陽花など
季節の花に癒されましょう！

日程：7月13日（木）13:00～

場所：山谷 小澤ラベンダーファーム

集合：唐丹公民館 13:00出発 ※小雨決行
〈直接13:30までに到着でもOK〉

参加費：200円（入園料として）

申込み：7月10日（月）まで

◇ 滑りにくい履物でご参加ください



スクラムメイト ～クッキング～



美味しく、楽しく減塩料理！

スクラムメイト以外の方の参加もどうぞ

男性のご参加もお待ちしております♪



日程：7月21日（金）10:00～13:00

場所：唐丹公民館調理室・ホール

内容：夏メニュー 〈とうもろこしご飯・鶏肉の
マスタード焼き・しゅわしゅわゼリーなど5品〉

参加費：500円

持ち物：エプロン・三角巾

申込み：7月14日（金）までに公民館へ

わくわくの
メニュー♪



大収穫を目指して、さつまいの
土寄せと草取りをしましょう！

日程：7月3日（月）9:20～11:30

集合：唐丹公民館 9:20出発

新規参加者募集中です
畑に集うみんなの笑顔！



保健師の健康教室について
今月の健康教室は、5地区で開催します。
日程等は、それぞれのリーダーさんへお伝え
します。ご参加ください ☺

減塩

みんなで取り組もう！ 唐丹地域会議 環境整備事業

唐丹地域会議では、町内会
と協働で、困りごとの解決に
取り組みます。子供たちの安
全のためにご参加、ご協力をお
願いいたします。



＜実施内容＞

小白浜コミュニティ広場

遊具周辺草取り、斜面等の
草刈りなどの環境整備を行います



日時：7/22（土）7:00～

集合場所：遊具付近

持ち物：軍手・草取り用具

・草刈機（お持ちの方）

問合せ先：公民館55-2111

6/5（月）
さつまいもを植えました



6/12（月）

初夏のウォーキング

三鉄で鶴住居へ

鶴住居のみなさまと交流

三たて会さんが
蕎麦を打ってくれ
ました。



公民館日記

